

Residenza Governativa
telefono 091 814 44 81
fax 091 814 44 05
e-mail dss-dir@ti.ch
Internet www.ti.ch/DSS

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario

**Dipartimento della sanità
e della socialità
6501 Bellinzona**

incaricato Direzione

Bellinzona, 2 agosto 2013

COMUNICATO STAMPA

DSS – Avviso di canicola

Il Gruppo Operativo Salute e Ambiente (GOSA) del Dipartimento della sanità e della socialità informa che **da oggi venerdì 2 agosto fino a lunedì 5 agosto è previsto un periodo di canicola al di sotto dei 600 metri.**

La popolazione è pertanto invitata a seguire i seguenti **consigli**:

- impedire al caldo di entrare nelle case, oscurando le finestre durante il giorno e arieggiando durante la notte.
- bere molta acqua e consumare pasti leggeri con molta frutta e verdura.
- stare in casa o in zone fresche e, se possibile, in ambienti climatizzati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16).

Alle **persone particolarmente sensibili** alla canicola (come neonati, bambini piccoli, anziani fragili, persone affette da malattie croniche e/o che assumono farmaci regolarmente) viene consigliato di:

- (far) fare più spesso la doccia o il bagno e di (far) bere molta acqua.
- avvisare i vicini o i servizi sociali se si deve passare un periodo da soli.
- consultare il medico o il farmacista.

Per saperne di più:

- Pagina internet GOSA: www.ti.ch/gosa
- Pagina internet Meteosvizzera sui pericoli: www.meteosvizzera.ch

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIPARTIMENTO DELLA SANITÀ E DELLA SOCIALITÀ

Angelo Tomada, Coordinatore GOSA, angelo.tomada@ti.ch, tel. 079 719 59 99