

Comunicato stampa

Probabile fine della canicola da giovedì 9 luglio

Bellinzona, 7 luglio 2015

Il periodo di canicola iniziato il 1. luglio scorso proseguirà - secondo le previsioni di Meteosvizzera - **fino a mercoledì 8 luglio compreso**. Al momento non è però possibile esprimersi in via definitiva su un eventuale prolungamento del periodo o una sua riattivazione nei giorni successivi.

Considerata l'intensità e la durata della canicola, il Gruppo Operativo Salute e Ambiente (GOSA) del Dipartimento della sanità e della socialità raccomanda di seguire con attenzione le raccomandazioni emesse negli ultimi giorni. È molto importante consumare pasti leggeri e una quantità d'acqua di almeno 1,5-2 litri al giorno, evitando sforzi intensi durante le ore più calde e rimanendo il più possibile in ambienti riparati.

Si invita inoltre tutta la popolazione a prestare un'attenzione particolare alle persone più fragili e che richiedono di aiuto nel fronteggiare l'ondata di caldo e/o di segnalarle ai servizi sociosanitari interessati. Tra i gruppi a rischio rientrano soprattutto le persone anziane malate (a livello cronico o che assumono farmaci regolarmente) e i bambini piccoli. Entrambi i gruppi necessitano pertanto di un'attenzione particolare o, in casi più gravi, devono rivolgersi al servizio 144.

Per saperne di più:

- Pagina internet GOSA: www.ti.ch/gosa
- Pagina internet Meteosvizzera sui pericoli: www.meteosvizzera.ch

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Dipartimento della sanità e della socialità

Dr. Martine Bouvier Gallacchi, presidente GOSA, martine.bouviERGallacchi@ti.ch, tel. 091 / 814 30 50