

## Comunicato stampa

# Il DSS a slowUp Ticino

Bellinzona, 9 aprile 2015

**Domenica 12 aprile il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) incontrerà i partecipanti alla manifestazione slowUp 2015 in una tenda allestita presso il campo sportivo di Gudo.**

Nel punto di accoglienza, gestito in collaborazione con Promozione Salute Svizzera, sarà possibile trovare del materiale informativo sull'alimentazione equilibrata e il movimento, rinfrescarsi con l'acqua della Fonte San Rubinetto e gustare una merenda sana con frutta locale e di stagione offerta dall'Associazione orticoltori ticinesi. Mentre i più piccoli potranno divertirsi su un tappeto gonfiabile, i collaboratori del Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale saranno a disposizione per rispondere in maniera individuale a domande legate dell'alimentazione equilibrata e al movimento quotidiano.

Da anni il DSS collabora con Promozione Salute Svizzera, ente nazionale che cofinanzia il programma d'azione cantonale «Peso corporeo sano», nel comune obiettivo di promuovere l'alimentazione equilibrata e il movimento quotidiano, in particolare nella fascia d'età dei più giovani. Uno stile di vita fondato su questi valori è infatti un'ottima premessa per mantenere una buona salute il più a lungo possibile.

Maggiori informazioni possono essere ottenute consultando il sito del Servizio di promozione e di valutazione sanitaria ([www.ti.ch/promozionesalute](http://www.ti.ch/promozionesalute)), la pagina Facebook «Servizio di promozione e di valutazione sanitaria» o il sito della manifestazione ([www.slowup-ticino.ch](http://www.slowup-ticino.ch)).

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIPARTIMENTO DELLA SANITÀ E DELLA SOCIALITÀ

**Alessia Antonietti**, Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, tel. 091 814 30 72,  
[alessia.antonietti@ti.ch](mailto:alessia.antonietti@ti.ch)