

Comunicato stampa

Salute mentale: parliamone!

Bellinzona, 9 ottobre 2017

Il Dipartimento della sanità e della socialità inaugurerà domani un nuovo portale web dedicato alla promozione della salute mentale, celebrando così la Giornata mondiale della salute mentale, che ricorre annualmente il 10 ottobre. Il sito traduce in italiano e adatta alla realtà ticinese un'iniziativa avviata dai Cantoni romandi nel 2016, nell'intento di sensibilizzare la popolazione e mettere a disposizione materiale informativo di qualità, come anche previsto dagli obiettivi del progetto «Alleanza contro la depressione Ticino». Per scoprire questa nuova offerta, è sufficiente collegarsi all'indirizzo www.salutepsi.ch.

La salute mentale è un tema che riguarda tutti: una persona su due è infatti toccata nella sua salute mentale almeno una volta nell'arco della propria vita. Dall'ultima [Indagine sulla salute in Svizzera](#) (ISS, 2012) risulta che, in Ticino, ben un quarto della popolazione ticinese riferisce di soffrire di un disagio psicologico. Nel nostro paese esistono varie offerte nel campo della salute mentale. Garantire alla popolazione un'informazione chiara e di qualità è un tassello fondamentale delle politiche di promozione della salute e prevenzione. Una delle priorità fissate dall'Ufficio federale della sanità pubblica – nel suo [rapporto](#) del maggio 2015 «Salute mentale in Svizzera: situazione attuale e campi d'intervento» – è quindi di assicurare ai cittadini informazioni di base sulla salute mentale e un orientamento fra le varie offerte di aiuto e sostegno disponibili.

In linea con le priorità identificate a livello federale, i servizi di salute pubblica dei Cantoni romandi hanno attivato nel 2016 un portale web di promozione della salute mentale. Inizialmente proposto in francese, quindi in tedesco, il sito è stato ora tradotto anche in italiano, e adattato alla realtà del Cantone Ticino, dal Dipartimento della sanità e della socialità. Così, in occasione della Giornata mondiale della salute mentale, che ricorre il 10 ottobre, si apre ufficialmente il portale salutepsi.ch, una piattaforma che mette a disposizione informazioni pratiche e aiuta a orientarsi tra le varie offerte di aiuto e sostegno disponibili sul territorio.

Per ulteriori approfondimenti, è possibile collegarsi al sito web originale www.santépsy.ch (versione tedesca: www.psygesundheits.ch), e alle pagine dell'Alleanza contro la depressione Ticino (www.ti.ch/depressione) e della Rete salute psichica Svizzera (www.npg-rsp.ch).

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Dipartimento della sanità e della socialità

Martine Bouvier Gallacchi, medico, Capo del Servizio di promozione e di valutazione sanitaria,
tel. 091 / 814 30 60

Elisa Bignasca, psicologa, responsabile progetto Alleanza contro la depressione Ticino,
tel. 091 / 814 30 63