

Comunicato stampa

Lavorare all'aperto e/o all'interno di edifici nel periodo di caldo: norme a protezione dei lavoratori

Bellinzona, 13 giugno 2017

I periodi di caldo elevato, che si verificano durante la stagione estiva, comportano accresciuti rischi per la salute dei lavoratori impegnati a svolgere, in particolare, attività all'aperto. A lungo termine l'esposizione al caldo può, anche svolgendo un'attività lavorativa relativamente leggera, provocare un sovraccarico del sistema cardio-vascolare (aumento rapido e forte del battito cardiaco) con affaticamento precoce.

Il lavoro in ambiente caldo, in particolare all'esterno, riduce il rendimento fisico e psichico, con conseguente aumento del pericolo di incidenti. I sintomi di un surriscaldamento cronico sono la sensazione di affaticamento, il dolore alla testa, l'inappetenza, l'insonnia e disturbi del sistema circolatorio. Un'esposizione prolungata alle alte temperature può provocare un collasso.

A questo riguardo, l'Ufficio dell'ispettorato del lavoro (UIL) sta svolgendo un'azione di informazione per richiamare al rispetto delle principali misure di prevenzione per la protezione dei lavoratori, come previsto dagli artt. 16, 20, 21 e 35 dell'Ordinanza 3 concernente la Legge sul lavoro.

I. Provvedimenti tecnici

Raffreddamento dell'aria

Una ventilazione naturale o meccanica (ventilatori, cortine d'aria) raffredda l'aria grazie a un rinnovo di aria più frequente o a una sua maggiore velocità di circolazione. Negli spazi esigui (ad es. cabina di guida o di una gru), l'aria entrante dovrebbe essere raffreddata (v. anche artt. 16 e 17 OLL 3).

II. Provvedimenti organizzativi

Fare in modo di non lavorare durante le ore più calde (per esempio, di comune accordo con i lavoratori, iniziando la giornata alle ore 5:00)

Riduzione della mole di lavoro

Ridurre il lavoro muscolare allo stretto necessario.

Bellinzona , 13 giugno 2017

Periodi di riposo:

- preferire più pause brevi, che in un ambiente caldo sono più efficaci di poche pause lunghe;
- fornire la possibilità di riposarsi in un locale a temperatura moderata (pause rinfrescanti);
- le pause rinfrescanti dovrebbero durare almeno 10 minuti ogni ora. Il clima nei luoghi di riposo dovrebbe essere gradevole (v. art. 16 OLL 3).

Tempo di permanenza al caldo

Ridurre la durata di permanenza nelle zone calde indispensabili alla produzione (riduzione del tempo di lavoro).

III. Provvedimenti personali

Se i provvedimenti tecnici e organizzativi non sono sufficienti per proteggere la salute, occorre fornire un equipaggiamento personale di protezione il più possibile conforme alle esigenze concrete:

- uso di abiti leggeri, larghi e di colore chiaro, che consentono l'evaporazione tramite il sudore e ostacolano il calore elevato;
- uso di dispositivi di protezione per il capo e occhiali da sole;
- applicazione di crema protettiva per la pelle (schermo solare adeguato e applicazione ripetuta);
- nessun consumo di alcool e di droga;
- consumo di acqua fresca o tè poco zuccherato in quantità sufficiente prima di avvertire la sensazione di sete. Si consiglia di assumere 2,5 dl 30 minuti prima di iniziare il lavoro e la stessa quantità ogni 20 minuti.

Per determinate categorie di lavoratori (persone che lavorano la notte, donne in gravidanza, ecc.) è obbligatoria una dichiarazione di idoneità.

Si ricorda che la tutela della salute dei lavoratori è un obbligo del datore di lavoro (art. 6 della Legge federale sul lavoro - LL) e che la mancata applicazione di misure di protezione può essere perseguita penalmente (art. 59 LL).

Altre informazioni sulle misure da adottare, a prevenzione della salute dei lavoratori, sono consultabili sul sito www.ti.ch/ispettorato-lavoro.