

Bellinzona, 17 agosto 2012

## COMUNICATO STAMPA

### DSS – Avviso di canicola

Il Gruppo Operativo Salute e Ambiente (GOSA) del Dipartimento della sanità e della socialità, sulla base delle informazioni di Meteosvizzera Locarno Monti, comunica che da domani **sabato 18 agosto 2012** inizierà un periodo di canicola che si protrarrà almeno fino a **mercoledì 22 agosto**.

La popolazione è pertanto invitata a seguire i seguenti **consigli**:

- impedire al caldo di entrare nelle case, oscurando le finestre durante il giorno e arieggiando durante la notte.
- bere molta acqua e consumare pasti leggeri con molta frutta e verdura.
- stare in casa o in zone fresche e, se possibile, in ambienti climatizzati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16).

Alle **persone particolarmente sensibili** alla canicola (come neonati, bambini piccoli, anziani fragili, persone affette da malattie mentali o con ridotte capacità cognitive e persone con malattie circolatorie, compresa l'ipertensione) viene consigliato di :

- (far) fare più spesso la doccia o il bagno e di (far) bere molta acqua.
- avvisare i vicini o i servizi sociali se si deve passare un periodo da soli.
- consultare il medico o il farmacista se si prendono farmaci, in particolare anti-ipertensivi o psicofarmaci.

### **Per saperne di più:**

- Infoline GOSA: 091 814 30 40
- Pagina internet GOSA: [www.ti.ch/gosa](http://www.ti.ch/gosa)
- Pagina internet Meteosvizzera: [www.meteosvizzera.ch](http://www.meteosvizzera.ch)
- Bollettini meteorologici alla RSI (televisione e radio)
- Bollettini meteorologici di Teleticino

### **Per ulteriori informazioni rivolgersi a:**

- Angelo Tomada, coordinatore GOSA, 091 814 30 61, cell. 079 719 59 99  
[angelo.tomada@ti.ch](mailto:angelo.tomada@ti.ch)