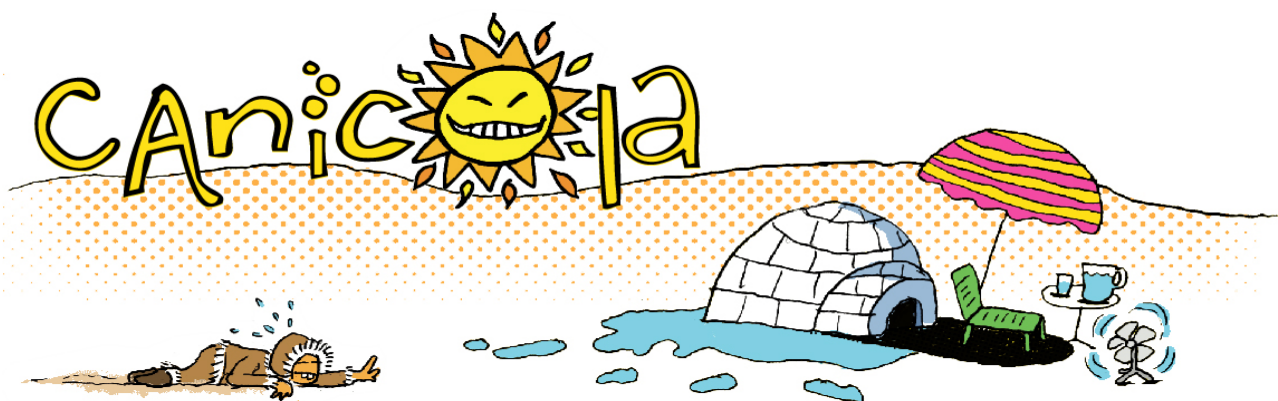


Bellinzona, 19 agosto 2011

COMUNICATO STAMPA

DSS – AVVISO DI CANICOLA



Il Gruppo Operativo Salute e Ambiente (GOSA) del Dipartimento della sanità e della socialità informa che da **domani** e per i **prossimi 3 giorni** è previsto un **periodo di canicola**.

La popolazione è pertanto invitata a seguire i seguenti **consigli**:

- impedire al caldo di entrare nelle case, oscurando le finestre durante il giorno e arieggiando durante la notte.
- bere molta acqua e consumare pasti leggeri con molta frutta e verdura.
- stare in casa o in zone fresche e, se possibile, in ambienti climatizzati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16).

Alle **persone particolarmente sensibili** alla canicola (come neonati, bambini piccoli, chi ha più di 65 anni, persone affette da malattie mentali o con ridotte capacità cognitive e persone con malattie circolatorie, compresa l'ipertensione) viene consigliato di :

- (far) fare più spesso la doccia o il bagno e di (far) bere molta acqua;
- avvisare i vicini o i servizi sociali se si deve passare un periodo da soli;
- consultare il medico o il farmacista se si prendono anti-ipertensivi o psicofarmaci.

Per saperne di più:

- Infoline GOSA: 091 814 30 40
- Bollettini meteorologici alla RSI (televisione e radio)
- Bollettini meteorologici di Teleticino
- Pagina internet GOSA: www.ti.ch/gosa
- Pagina internet Meteosvizzera: www.meteosvizzera.ch

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Angelo Tomada, coordinatore GOSA,
091 814 30 50 / 079 719 59 99
angelo.tomada@ti.ch