

Residenza Governativa
telefono 091 814 42 86
fax 091 814 44 30
e-mail decs-com@ti.ch
Internet www.ti.ch/DECS

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario
incaricato Direzione-Comunicazione

**Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport
6501 Bellinzona**

Bellinzona, mercoledì 24 settembre 2008

EVENTO

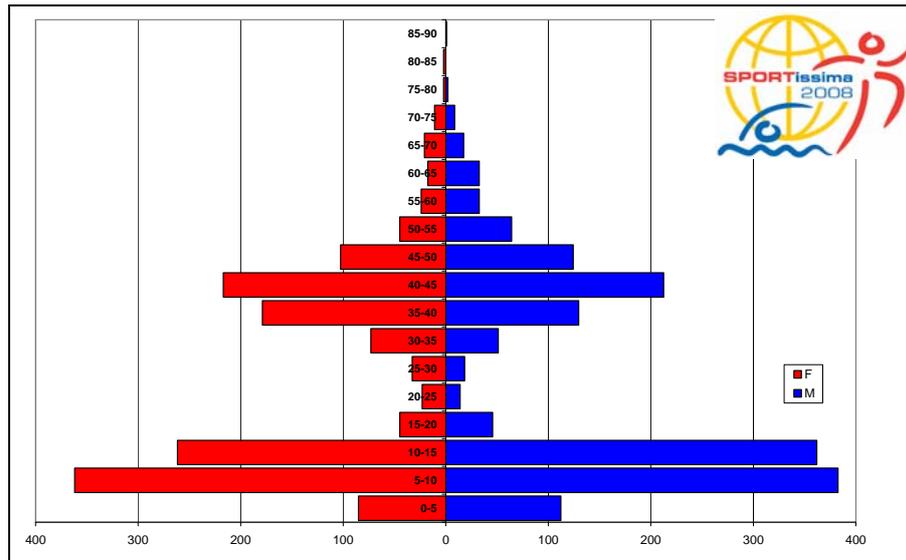
DECS – Bilancio positivo per la quarta edizione di SPORTISSIMA: 1 ora di attività fisica per oltre 3 mila partecipanti

Il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) informa che la quarta edizione di SPORTISSIMA ha visto la partecipazione nella giornata di domenica 14 settembre di oltre 3 mila persone nelle cinque località ripartite sul territorio cantonale. Grazie all'ottima collaborazione con associazioni, federazioni sportive e i comuni interessati, i ticinesi hanno praticato sport per una durata di oltre i 30 minuti solitamente consigliati per restare in piena forma. I 3.100 partecipanti alla giornata hanno svolto 2.977 ore di movimento, ciò che significa che ognuno ha fatto attività fisica per praticamente un'intera ora! Le famiglie si confermano il pubblico più interessato a partecipare, in particolare a Tenero dove la pratica dello sport è abbinata alla conoscenza di oltre 40 discipline. Appuntamento all'anno prossimo con la quinta edizione in programma domenica 13 settembre 2009.

Oltre 3 mila i partecipanti

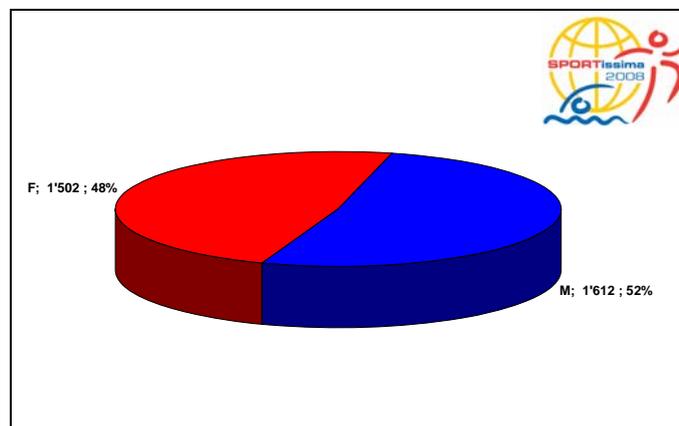
Obiettivo raggiunto per SPORTISSIMA 2008: infatti, gli oltre 3 mila partecipanti alla quarta edizione hanno svolto attività fisica per oltre i 30 minuti consigliati per restare in forma. La manifestazione sportiva ispirata al movimento, gratuita, non competitiva e aperta a tutti ha riscosso un buon successo di partecipazione nelle cinque località previste (Biasca, Bellinzona, Tenero, Lugano e Ligornetto).

Le famiglie (classe d'età 0-15 anni con 1.566 bambini e ragazzi e classe età 35-50 anni con 965 adulti) si confermano il pubblico più interessato a SPORTISSIMA, mentre i 128 giovani fra i 15 e i 25 anni restano latitanti .



Equa la ripartizione fra i sessi

I 3.114 partecipanti a SPORTISSIMA 2008 sono equamente ripartiti fra le 1.612 donne (ciò che corrisponde a un 48 per cento) e i 1.502 uomini (52 per cento). Questo dato conforta e risponde in modo positivo ai recenti dati emersi dallo studio "Sport nel Cantone Ticino" (curato da Markus Lamprecht, Adrian Fischer e Hanspeter Stamm dell'Observatorium Sport und Bewegung Schweiz) secondo cui le donne praticano molto meno sport degli uomini. Sicuramente l'abbinamento "sport e famiglia" conviene meglio alle mamme.



La corsa a piedi o camminata è risultata l'attività preferita

Con 1.346 ore percorse, la corsa a piedi o camminata è risultata l'attività preferita dai partecipanti a SPORTISSIMA 2008. Secondi, in ordine di preferenza, sono risultati i percorsi per biciclette e mountain bike (con 868 ore), seguiti, poi, da: pattini inline (222 ore), nuoto (215 ore), pattinaggio su ghiaccio (177 ore) e corsa d'orientamento (148 ore).



Le più belle immagini sono pubblicate in Internet all'indirizzo
www.ti.ch/sportissima

Considerazioni di Gabriele Gendotti, consigliere di Stato e direttore del DECS
Recandomi a visitare i luoghi dove si svolgevano le attività, ho potuto constatare di persona il buon livello di qualità raggiunto dalle proposte offerte nelle varie discipline sportive. Grande l'entusiasmo diffuso fra i partecipanti: intere famiglie felici di trascorrere una giornata all'aperto all'insegna del sano movimento per tutti. Grazie alla grande disponibilità di volontari attivi in associazioni e federazioni sportive unitamente alla collaborazione offerta dai comuni interessati, il DECS ha potuto assicurare una manifestazione di qualità. SPORTISSIMA rappresenta una prima, anche se modesta, misura che il Dipartimento intende promuovere per arginare la tendenza, evidenziata in particolare dallo studio "Lo sport nel Cantone Ticino", dei ticinesi a diventare "pantofolai".

Appuntamento quindi con SPORTISSIMA 2009
sarà la quinta edizione
in programma domenica 13 settembre 2009

Per ulteriori informazioni:

Sezione amministrativa, capo Giorgio Franchini, tel. 091 814 39 91, decs-sa@ti.ch
Sito Internet www.ti.ch/sportissima

DIPARTIMENTO DELL'EDUCAZIONE, DELLA CULTURA E DELLO SPORT
Direzione-Comunicazione, Alessandra Barbuti Storni
Residenza governativa, 6501 Bellinzona
www.ti.ch/decs, tel. 091 814 42 86, cellulare 079 541 44 48, decs-com@ti.ch