

Comunicato stampa

Allerta canicola almeno fino a domenica 5 luglio

Bellinzona, 30 giugno 2015

Il Gruppo Operativo Salute e Ambiente (GOSA) del Dipartimento della sanità e della socialità informa che da **domani mercoledì 1. luglio fino ad almeno domenica 5 luglio è previsto un periodo di canicola intensa.**

La popolazione è pertanto invitata a seguire i seguenti consigli:

- Impedire al caldo di entrare nelle case, oscurando le finestre durante il giorno e arieggiando durante la notte
- Bere molta acqua e consumare pasti leggeri con molta frutta e verdura
- Stare in casa o in zone fresche e, se possibile, in ambienti climatizzati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16)
- Verificare se via siano persone tra i vicini, parenti, conoscenti che necessitano di aiuto per fronteggiare il periodo di canicola

Alle persone particolarmente sensibili alla canicola (come neonati, bambini piccoli, anziani fragili, persone affette da malattie croniche e/o che assumono farmaci regolarmente viene consigliato di :

- Consultare il medico o il farmacista
- (Far) fare più spesso la doccia o il bagno e di (far) bere molta acqua
- Avvisare i vicini o i servizi sociali se si deve passare un periodo da soli in caso di urgenza attivare il servizio 144

Per saperne di più:

- Pagina internet GOSA: www.ti.ch/gosa
- Pagina internet Meteosvizzera con la carta dei pericoli: www.meteosvizzera.ch

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Dipartimento della sanità e della socialità

Angelo Tomada, coordinatore GOSA, angelo.tomada@ti.ch, tel. 091 / 814 30 61