

## Menu CSIA Lugano

18 Lunedì	19 Martedì	20 Mercoledì	21 Giovedì	22 Venerdì
<b>Menu completo FV</b>				
Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-				
<b>Piatto del giorno FV</b>				
Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Crema di zucca oppure Insalata mista	Insalata di formentino, noci e formagella	Spuma di prosciutto	Crudità di verdure in pinzimonio	Insalata di gamberetti con salsa allo yogurt
Bocconcini di soia al pomodoro Pasta all'olio di oliva Piselli alla francese	Polpette di manzo Purea di patate Carote glassate	Filetto di passera alle verdure Riso selvaggio Romanesco al vapore	Spezzatino di maiale Gnocchi alla romana Spinaci stufati	Mezzo galletto all'americana Patate country Pastinaca al rosmarino
Semifreddo alla vaniglia con salsa al cioccolato oppure Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Pastiera Salvatore oppure Frutta fresca	Crema rovesciata al caramello oppure Frutta fresca	Composizione di frutta esotica oppure Frutta fresca
<b>Menu vegetariano FV</b>				
Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Giornata VEGETARIANA Insalata mista Bocconcini di soia al pomodoro Pasta all'olio di oliva Piselli alla francese	Insalata mista Seitan alle cipolle Purea di patate Carote glassate	Oggi VEGANO Insalata mista Polpette di tofu e frutta con salsa agrodolce Riso selvaggio Romanesco al vapore	Insalata mista Ragù di fagioli neri e peperoni Gnocchi alla romana Spinaci stufati	Insalata mista Quorn in gabbia Patate country Pastinaca al rosmarino
<b>Pasta del giorno</b>				
Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00				
Giornata VEGETARIANA Cannelloni di ricotta e spinaci Con insalata e frutto	Farfalle al tonno Con insalata e frutto	Pasta alla zucca, gorgonzola e amaretti  Con insalata e frutto	Trofie con pesto alla calabrese Con insalata e frutto	Fusilli ai broccoli e pinoli Con insalata e frutto
<b>Piatto freddo</b>				
Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-				



# RESTO'

Offerta di menu  
per pranzo  
Settimana n. 03

**18.01**

**22.01.21**

Giornata VEGETARIANA Insalata mista con formaggio	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta
--	---	---	---	---

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; [www.ti.ch/menuscolastici](http://www.ti.ch/menuscolastici)

