

## Menu Centro professionale Trevano

| 15 Lunedì                                                                                    | 16 Martedì                                                                                   | 17 Mercoledì                                                                 | 18 Giovedì                                                                                                                         | 19 Venerdì                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menu completo FV</b>                                                                      |                                                                                              |                                                                              | Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-                                                                                             |                                                                                                   |
| <b>Piatto del giorno FV</b>                                                                  |                                                                                              |                                                                              | Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-                                                                                             |                                                                                                   |
| Carpaccio di sedano e ravanelli all'aceto balsamico                                          | Brodo ristretto alle verdure oppure Insalata mista                                           | Verdure grigliate                                                            | Insalata di polpo e cannellini                                                                                                     | Insalata di formentino con uova farcite alla russa                                                |
| Spezzatino di manzo<br>Polenta<br>Giardiniera di verdure                                     | Petto di pollo alla pizzaiola<br>Riso pilaf<br>Cavolini di Bruxelles stufati                 | Cordon bleu di maiale<br>Patate rosolate<br>Carote a bastoncini              | Polpette di agnello alla mediorientale<br>Pasta all'olio di oliva<br>Broccoli alle mandorle                                        | Filetto di trota alla mugnaia<br>Patate naturali<br>Zucca trifolata                               |
| Semifreddo alla cannella oppure Frutta fresca                                                | Composizione di frutta fresca oppure Frutta fresca                                           | Frutta fresca di stagione                                                    | New York Cheesecake oppure Frutta fresca                                                                                           | Crema bavarese al cioccolato oppure Frutta fresca                                                 |
| <b>Menu vegetariano FV</b>                                                                   |                                                                                              |                                                                              | Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-                                                                                             |                                                                                                   |
| Insalata mista<br>Polenta, porcini e castagne con crema al buscion<br>Giardiniera di verdure | Insalata mista<br>Bocconcini di soia al curry<br>Riso pilaf<br>Cavolini di Bruxelles stufati | Insalata mista<br>Arancini di riso<br>Patate rosolate<br>Carote a bastoncini | Oggi VEGANO<br>Insalata mista<br>Falafel (polpette) di ceci, fagioli e quinoa<br>Pasta all'olio di oliva<br>Broccoli alle mandorle | Insalata mista<br>Quorn con salsa ai porri e latte di cocco<br>Patate naturali<br>Zucca trifolata |
| <b>Pasta del giorno</b>                                                                      |                                                                                              |                                                                              | Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00                                                                                           |                                                                                                   |
| Conchiglie alla crema di gamberetti<br>Con insalata e frutto                                 | Penne alla viennese (prosciutto, pancetta, pomodoro e panna)<br>Con insalata e frutto        | Farfalle al gorgonzola<br>Con insalata e frutto                              | Maccheroni alla boscaiola<br>Con insalata e frutto                                                                                 | Sedanini all'appenzellese (con patate e salsa alla crema)<br>Con insalata e frutto                |
| <b>Piatto freddo</b>                                                                         |                                                                                              |                                                                              | Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-                                                                                             |                                                                                                   |
| Insalata mista con formaggio, prosciutto cotto o tonno, a scelta                             | Insalata mista con formaggio, prosciutto cotto o tonno, a scelta                             | Insalata mista con formaggio, prosciutto cotto o tonno, a scelta             | Insalata mista con formaggio, prosciutto cotto o tonno, a scelta                                                                   | Insalata mista con formaggio, prosciutto cotto o tonno, a scelta                                  |



Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; [www.ti.ch/menuscolastici](http://www.ti.ch/menuscolastici)

