

Menu CSIA Lugano

19 Lunedì	20 Martedì	21 Mercoledì	22 Giovedì	23 Venerdì
Menu completo FV				
Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-				
Piatto del giorno FV				
Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Cesar salade	Tegola di parmigiano con insalatina di tofu	Insalata di asparagi alla vinaigrette	Insalata di cavolo, carote e cipolle	Insalata di patate e barbabietola di chioggia
Sminuzzato di pollo con salsa alla crema Riso alla creola Spinaci stufati	Burger vegetariano con focaccia bigia e salsa alla panna acida Patate country Verdure crude	Ripieni di manzo al crudo Pasta all'olio di oliva Carote glassate	Filetto di passera impanato Ebly Pomodoro al forno	Petto di tacchino farcito alle noci Spätzli Broccoli alle mandorle
Semifreddo alla vaniglia con salsa al cioccolato oppure Frutta fresca	Fragole fresche marinate oppure Frutta fresca	Carpaccio di ananas con pistacchi oppure Frutta fresca	Panna cotta alla farina bona oppure Frutta fresca	Frutta fresca di stagione
Menu vegetariano FV				
Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Oggi VEGANO Insalata mista Bocconcini di soia al curry Riso alla creola Spinaci stufati	Giornata VEGETRAIANA Insalata mista Burger vegetariano con focaccia bigia e salsa alla panna acida Patate country Verdure crude	Insalata mista Tris di verdure ripiene con tofu Pasta all'olio di oliva Carote glassate	Insalata mista con leguminose Torta di verdura Pomodoro al forno	Insalata mista Quorn con salsa ai porri e latte di cocco Spätzli Broccoli alle mandorle
Pasta del giorno				
Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00				
Sedanini al pomodoro Con insalata e frutto	Trofie al pesto Con insalata e frutto	Penne alle 5P (pomodoro, panna, parmigiano, prezzemolo e pepe) Con insalata e frutto	Mezze maniche al gorgonzola Con insalata e frutto	Pasta alla boscaiola Con insalata e frutto
Piatto freddo				
Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-				



Insalata mista con
formaggio o prosciutto
cotto o tonno, a scelta

Insalata mista con
formaggio

Insalata mista con
formaggio o prosciutto
cotto o tonno, a scelta

Insalata mista con
formaggio o prosciutto
cotto o tonno, a scelta

Insalata mista con
formaggio o prosciutto
cotto o tonno, a scelta

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; www.ti.ch/menuscolastici

