

Menu CSIA Lugano

10 Lunedì	11 Martedì	12 Mercoledì	13 Giovedì	14 Venerdì
Menu completo FV			Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-	
Piatto del giorno FV			Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-	
Bruschetta al guacamole	Insalata di cavolo, carote e cipolle	Insalata mista con germogli		
Paella alla valenziana	Hamburger di vitello e tofu con crema di pomodori, carciofi e salsa alla ricotta Patate saltate Romanesco al vapore	Rotolini di tacchino Pasta all'olio di oliva Coste alla crema		
Crumble alle fragole oppure Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Spuma al cioccolato bianco oppure Frutta fresca		
Menu vegetariano FV			Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-	
Insalata mista con leguminose Ravioli alle melanzane con salsa al pomodoro	Oggi VEGANO Insalata mista Seitan al rosmarino Patate saltate Romanesco al vapore	Insalata mista Sminuzzato di quorn con verdure alla soia Pasta all'olio di oliva Coste alla crema	chiuso	chiuso
Pasta del giorno			Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00	
Sedanini alle 5P (pomodoro, panna, parmigiano, prezzemolo e pepe) Con insalata e frutto	Penne con zucchine, vongole e nocciole Con insalata e frutto	Bucatini all'amatriciana Con insalata e frutto	chiuso	chiuso
Piatto freddo			Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-	
Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	chiuso	chiuso

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; www.ti.ch/menuscolastici

