

Menu CSIA Lugano

18 Lunedì	19 Martedì	20 Mercoledì	21 Giovedì	22 Venerdì
Menu completo FV				
Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-				
Piatto del giorno FV				
Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Vellutata di mais con crostini	Zucca marinata in agrodolce	Bürbora (crema di zucca)	Bruschetta di zucca	Zuppa di lenticchie con castagne
Petto di pollo al cartoccio Gnücch in papina (purea di patate) Zucca con mandorle e semi di zucca	Spezzatino di coniglio Tagliatelle di castagne Pomodoro gratinato	Stufato di manzo alla vecchia maniera (piatto unico con patate e verdura)	Filetto di trota alla poverella Ris in cagnon (riso, sbrinz, cannella) Zucca trifolata	Ossobuco di maiale alla gremolata Gnocchi di semolino Piattoni stufati
Paste frolle oppure Frutta fresca	Bavarese all'uva con biscottino oppure Frutta fresca	Strudel di zucca e pere oppure Frutta fresca	Panna cotta alla farina bona oppure Frutta fresca	Tortino di zucca oppure Frutta fresca
Menu vegetariano FV				
Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Insalata mista Involtini di verza al pane con zucca e noci Gnücch in papina (purea di patate) Zucca alle mandorle	Insalata mista con leguminose Lasagne di zucca e ricotta Pomodoro gratinato	Oggi VEGANO Insalata mista Padellata di bocconcini di soia (piatto unico con patate, zucca, verdure)	Insalata mista con leguminose Gnücch di pomi di terra e farina da castegn al burro e salvia Zucca trifolata	Insalata mista Burger di tofu e zucca Galette di semolino Piattoni stufati
Pasta del giorno				
Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00				
Sedanini alla boscaiola Con insalata e frutto	Orecchiette al pesto Con insalata e frutto	Conchiglie con zucca, ceci e pomodori Con insalata e frutto	Maccheroni al sugo di zucca, verza e pancetta Con insalata e frutto	Fusilli alla ricotta ed erbe Con insalata e frutto
Piatto freddo				
Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-				
Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; www.ti.ch/menuscolastici

