

Menu Liceo cantonale Lugano 2

21 Lunedì	22 Martedì	23 Mercoledì	24 Giovedì	25 Venerdì
Menu completo FV				
Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-				
Piatto del giorno FV				
Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Insalata di kiwi	Purea di ceci	Cocktail di gamberetti	Brodo ristretto alle verdure oppure Insalata assortita	Crocchetta al formaggio
Sminuzzato di tacchino alle erbe Riso integrale Fagiolini verdi stufati	Lombatina di maiale in agrodolce Cous cous Cavolo rapa glassato	Spiedino di pollo e pancetta Patate savoiarde Zucca trifolata	Fettina di manzo brasata Pasta all'olio di oliva Carote glassate	Filetto di orata alla livornese (pomodoro e olive) Patate all'erba cipollina Broccoli al vapore
Composta di prugne oppure Frutta fresca	Tiramisù oppure Frutta fresca	Sorbetto al limone oppure Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Torta di noci oppure Frutta fresca
Menu vegetariano FV				
Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Insalata mista Tofu con capperi, olive e pomodoro Riso integrale Fagiolini verdi stufati	Insalata mista Seitan alle verdure Cous cous Cavolo rapa glassato	Oggi VEGANO Insalata mista Polpettone di ceci e topinambur in crosta Zucca trifolata	Insalata mista con leguminose Ravioli al radicchio con salsa alle noci Carote glassate	Insalata mista Quorn con salsa ai porri e latte di cocco Patate all'erba cipollina Broccoli al vapore
Pasta del giorno				
Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00				
Pasta'ncasciata (con pomodoro, broccoli, uova e mozzarella) Con insalata e frutto	Pipe gratinate Con insalata e frutto	Tagliatelle al ragù di coniglio Con insalata e frutto	Penne al tonno Con insalata e frutto	Mezze maniche con fave e pancetta Con insalata e frutto
Piatto freddo				
Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-				
Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; www.ti.ch/menuscolastici

