

Menu CSIA Lugano

20 Lunedì	21 Martedì	22 Mercoledì	23 Giovedì	24 Venerdì
Menu completo FV Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-				
Piatto del giorno FV Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Insalata di cous cous	Insalata di frutti di mare	Vellutata di mais oppure Insalata mista	Carpaccio di sedano e ravanelli all'aceto balsamico	Cesar salade
Arrosto di agnello Pasta all'olio di oliva Cavolo rapa glassato	Petto di pollo al cartoccio Riso selvaggio Taccole al vapore	Spezzatino di manzo Purea di patate Finocchio gratinato	Costoletta di maiale con salsa ai funghi Gnocchi alla romana Verza brasata	Filetto di trota alla mugnaia Patate naturali Zucca trifolata
Semifreddo alle noci oppure Frutta fresca	Banane all'arancia oppure Frutta fresca	Torta di carote oppure Frutta fresca	Frutta fresca di stagione	Crema di ricotta ai cachi oppure Frutta fresca
Menu vegetariano FV Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Insalata mista Ragù di seitan alle verdure Pasta all'olio di oliva Cavolo rapa glassato	Oggi VEGANO Insalata mista Burger di patate dolci e quinoa Riso selvaggio Taccole al vapore	Insalata mista Quorn con salsa ai porri e latte di cocco Purea di patate Finocchio gratinato	Insalata mista Melanzana al cartoccio Gnocchi alla romana Verza brasata	Insalata mista Torta ripiena di spinaci e feta Patate naturali Zucca trifolata
Pasta del giorno Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00				
Gnocchi di patate al pomodoro Con insalata e frutto	Pipe al prosciutto, panna e piselli Con insalata e frutto	Pasta con ceci, pomodoro e rosmarino Con insalata e frutto	Conchiglie ai gamberetti Con insalata e frutto	Penne all'arrabbiata Con insalata e frutto
Piatto freddo Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-				
Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; www.ti.ch/menuscolastici

