

Menu CSIA Lugano

30 Lunedì	01 Martedì	02 Mercoledì	03 Giovedì	04 Venerdì
Menu completo FV Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-				
Piatto del giorno FV Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Passato di cavolfiori oppure Insalata assortita	Bruschetta alla peperonata	Insalata di cavolo, carote e cipolla	Wraps al prosciutto	Zucca marinata in agrodolce
Coscia di pollo stufata Pasta all'olio di oliva Giardiniera di verdura	Luganighetta di maiale Risotto Finocchi brasati	Carne di manzo sfilacciata con panino e salsa BBQ Patate country Pak choi saltato	Filetto di sogliola limanda MSC con salsa alle erbe Riso selvaggio Zucchine stufate	Sminuzzato di tacchino alla crema Purea di patate e sedano Carote glassate
Frutta fresca di stagione	Composizione di agrumi oppure Frutta fresca	Semifreddo alle noci oppure Frutta fresca	Budino al cioccolato e amaretti oppure Frutta fresca	Torta Linz oppure Frutta fresca
Menu vegetariano FV Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Insalata mista Bocconcini di soia ai funghi Pasta all'olio di oliva Giardiniera di verdure	Insalata mista Piccata di zucchine e tofu Risotto Finocchi brasati	Insalata mista Maffin salati alle verdure con salsa alla zucca Patate country Pak choi saltato	Oggi VEGANO Insalata mista Seitan alla veneziana (con cipolle) Riso selvaggio Zucchine stufate	Insalata mista Quorn con salsa ai porri e latte di cocco Purea di patate e sedano Carote glassate
Pasta del giorno Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00				
Penne ai formaggi Con insalata e frutto	Farfalle al pomodoro e capperi Con insalata e frutto	Pasta al ragù di polpo Con insalata e frutto	Maccheroni alla bolognese Con insalata e frutto	Sedanini prosciutto, piselli e panna Con insalata e frutto
Piatto freddo Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-				
Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; www.ti.ch/menuscolastici

