

Servizio di promozione e di valutazione sanitaria

Attività e presentazione del Programma cantonale
tabagismo 2015-2018

Paolo Beltraminelli
Direttore DSS

Bellinzona
6 febbraio 2015



Dipartimento della sanità e della socialità



- 
- Paolo Beltraminelli, Consigliere di Stato e Direttore DSS
 - Paolo Bianchi, Direttore della Divisione della Salute pubblica
 - Giorgio Merlani, Medico cantonale
 - Martine Bouvier Gallacchi, Capo Servizio promozione e valutazione sanitaria
 - Alberto Polli, Responsabile dell'Associazione Svizzera Non-Fumatori



Il Canton Ticino ha appena ricevuto conferma di un
importante sostegno da parte dell'Ufficio federale della
salute pubblica

per il Piano cantonale di Tabagismo 2015-2018



Ticino: una marcia in più nella lotta al fumo

- Grazie all'entusiasmo di ASN (A. Polli)
- Grazie al sostegno politico
- Grazie alla sintonia con la popolazione



Dopo la svolta del 2005

- Niente più fumo negli esercizi pubblici
- Non bisogna abbassare la guardia: i fumatori non diminuiscono
- Novità: sigaretta elettronica

Occorre affrontare le prossime sfide legate al fumo rinnovando il messaggio e aggiornando gli strumenti

- Giovani: social media
- Comunicazione



Il concetto di salute

1946

Stato di completo
benessere fisico, mentale e
sociale e non soltanto
assenza di malattia o di
infermità

(OMS)

2014

Capacità di adattamento e
di autogestione di fronte
alle sfide sociali, fisiche ed
emotive

*(British Medical Journal, 2011;
343:d4163)*



I determinanti della salute



Dahlgren, G. (1995) *European Health Policy Conference: Opportunities for the Future. Vol. II – Intersectoral Action for Health*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.



Prevenzione delle malattie non trasmissibili

I quattro grandi fattori di rischio:

- Tabacco
- Consumo eccessivo di alcol
- Alimentazione malsana
- Sedentarietà

Sono responsabili fino all'80% dei decessi per causa cardiovascolare e circa al 30% dei decessi d'origine tumorale



Prevenzione e promozione della salute in Ticino

- Incarico e responsabilità:
 - ✓ Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, Ufficio del medico cantonale
- Visione:

le persone e le comunità sono in grado di esercitare un controllo sui determinanti della loro salute
- Strategia e programma quadro:
 - ✓ definisce il contesto, la metodologia, le modalità di lavoro e le priorità d'intervento in maniera rigorosa
 - ✓ permette il coordinamento e la gestione coerente delle attività di prevenzione e promozione sostenute dal DSS
 - ✓ identifica le modalità d'intervento senza richiedere nuovi oneri finanziari né nuove risorse umane



Attività

- Piano d'azione cantonale Alcol
- Programma cantonale Tabagismo
- Analisi degli indicatori di salute
- Piano d'azione cantonale Peso corporeo sano
- Salute nelle scuole
- Salute anziani
- Salute ambiente
- Salute migranti
- Diritti e doveri dei pazienti

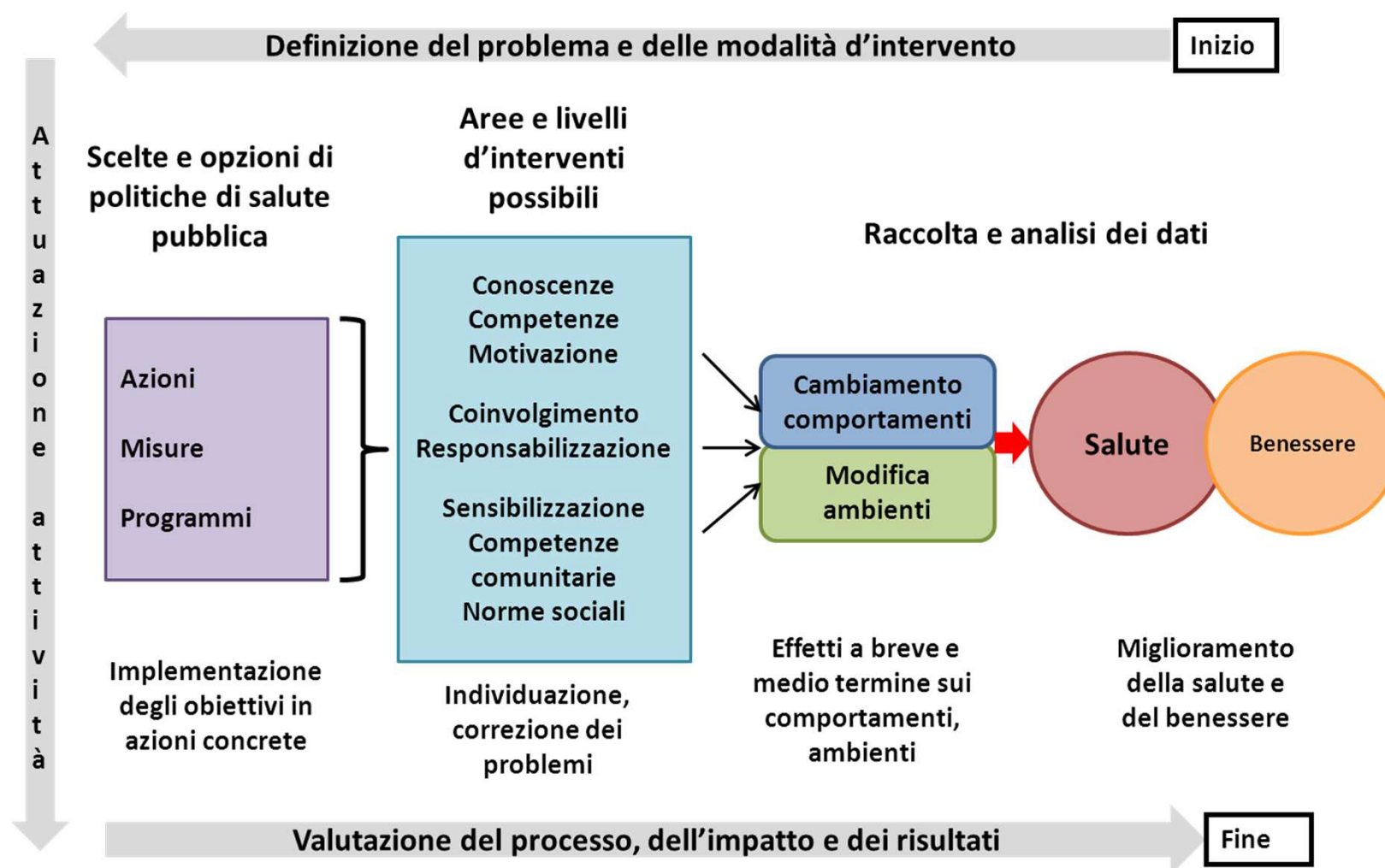


SPVS: Come lavoriamo

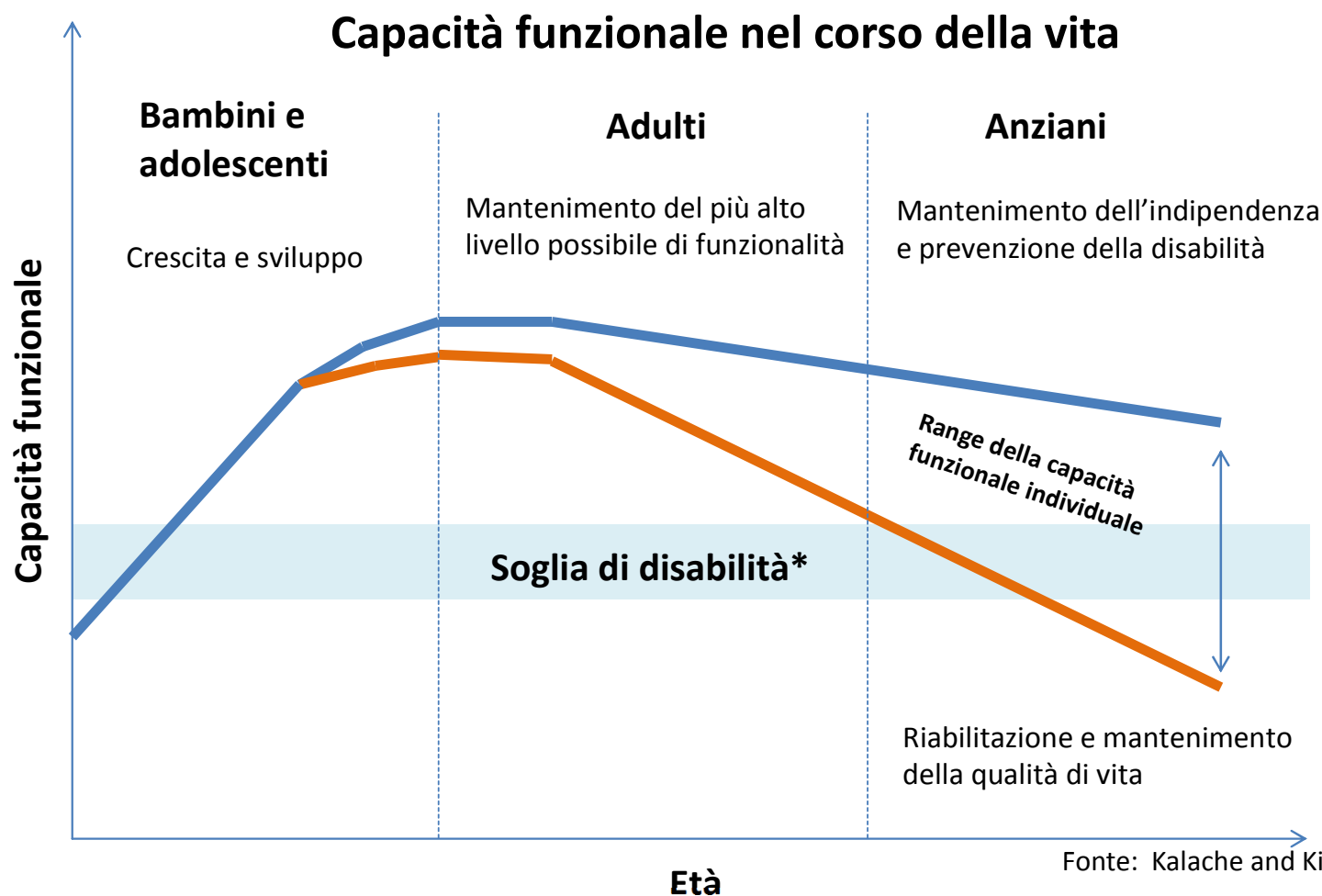
Martine Bouvier Gallacchi



Approccio sistemico - modello Precede Proceed



Analisi dei bisogni



* Cambiamenti di tipo ambientale possono diminuire la soglia di disabilità e quindi il numero di persone disabili in una determinata comunità



Piano d'azione cantonale alcol 2015-2018



Piano d'azione cantonale Alcol 2015-2018

Contesto

Visione

Chi beve alcol lo fa in modo da non nuocere né a se stesso né agli altri

Obiettivo generale

Diminuire la percentuale di persone residenti nel Ticino che presentano un consumo problematico di alcol

Obiettivi strategici

Coordinare e collaborare

Rete enti / organizzazione

Informare

Presa di coscienza e responsabilità individuale e collettiva rischi / effetti nocivi alcol

Prevenire

Riduzione rischi e danni

Curare

Cure adeguate



Coordinamento e pilotaggio del PAC alcol

Gruppo d'accompagnamento:

Servizi amministrativi cantonali (DSS, DI)
Ente ospedaliero cantonale
Ticino Addiction, Radix SI, Ingrado

Promuovere azioni di
prevenzione del
rischio e riduzione del
danni

Facilitare messa in
rete enti e
organizzazioni

Favorire azioni
d'informazione,
sensibilizzazione,
responsabilizzazione

Migliorare l'accesso
alle cure, il depistaggio
e la presa a carico

Monitorare le azioni
nell'ottica della maggiore
efficienza possibile



6 misure di prevenzione del PAC alcol

- **Misure di prevenzione comportamentale**

Sviluppo di competenze personali nell'ambito della propria salute e cambiamento di un comportamento a rischio

- ✓ Riconoscere l'esistenza di effetti nocivi dell'alcol sulla propria salute
- ✓ Modificare il proprio comportamento
- ✓ Ricorrere a eventuali cure se indicate

- **Misure di prevenzione strutturale**

Azione sulle norme sociali con l'intento di modificare e/o proporre alternative ad abitudini o comportamenti nocivi per la salute, condivisi da un gruppo di persone

- ✓ Definire nell'ambito giuridico dei limiti di consumo
- ✓ Regolamentare l'accesso al consumo
- ✓ Promuovere incentivi positivi (marketing sociale)



Programma cantonale tabagismo 2015-2018



Programma cantonale tabagismo 2015-2018

Contesto

Visione

Senza fumo, per vivere meglio

Obiettivo generale

Diminuire il numero di fumatori, di malattie e di decessi provocati dal tabacco in Ticino

Obiettivi strategici

Coordinare e collaborare

Rete enti / associazioni / servizi amministrativi

Informare e formare le opinioni

Denormalizzazione del consumo di tabacco
Conoscenze dei rischi /effetti nocivi del tabacco e derivati

Proteggere la salute e regolamentare il mercato

Rinforzo misure strutturali

Prevenire il tabagismo

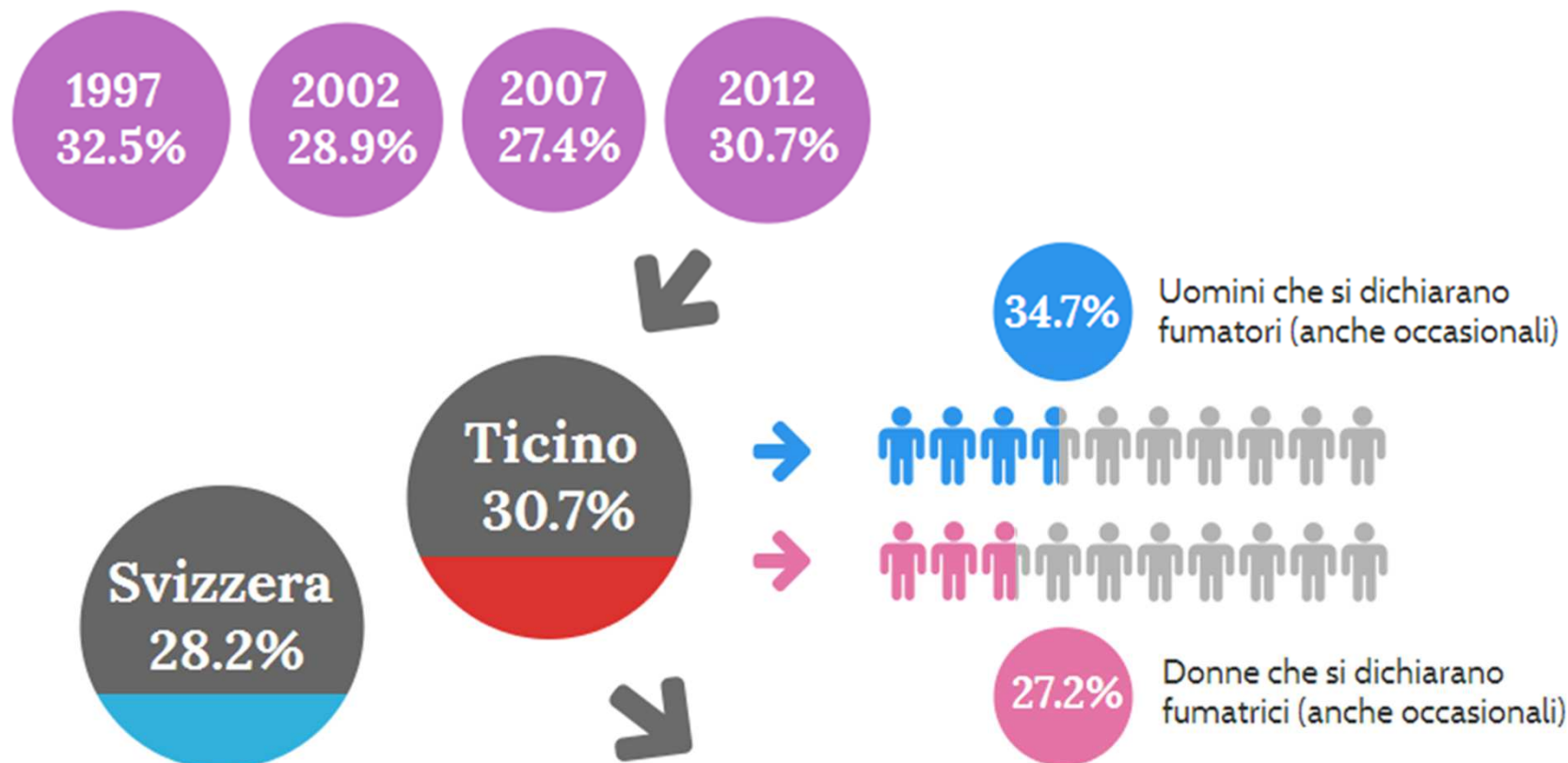
Rinforzo misure comportamentali individuali



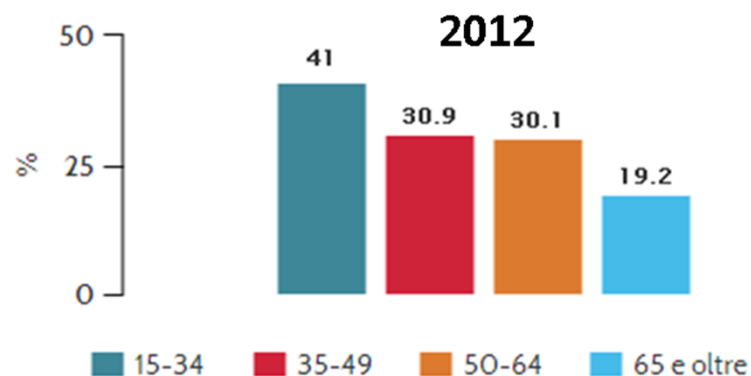
Dati e obiettivi



Proporzione di fumatori in Ticino



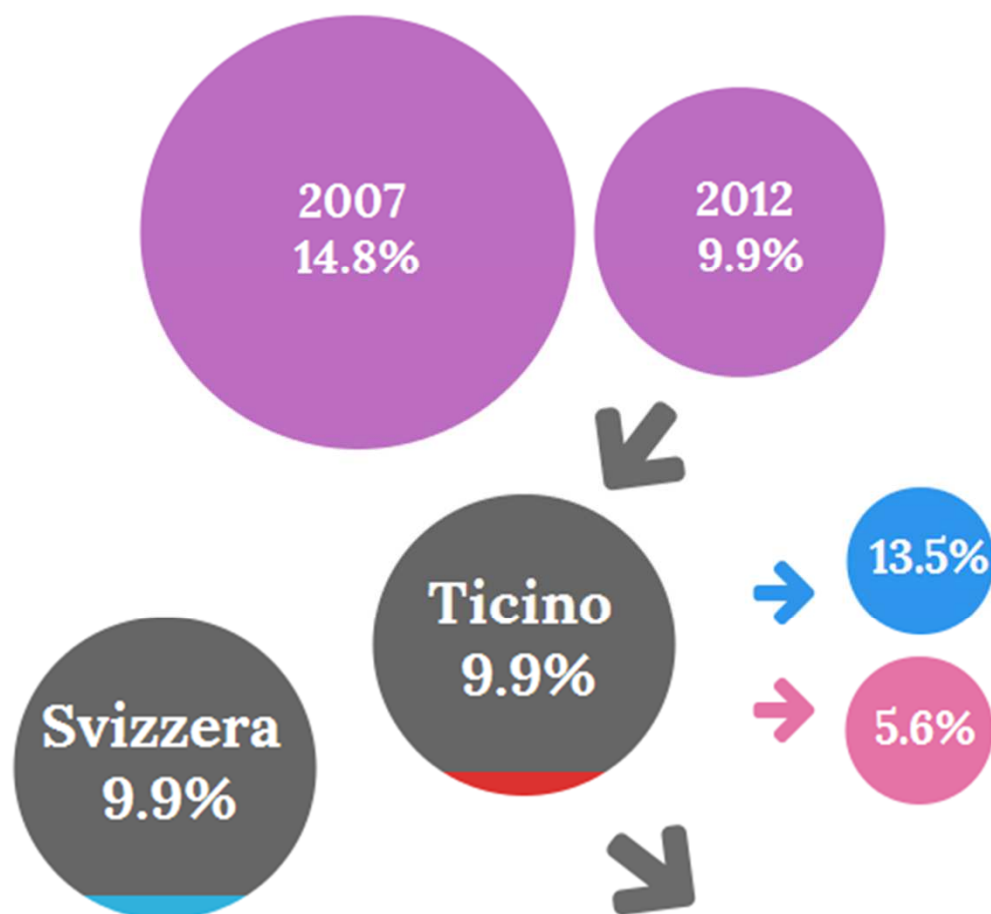
Proporzione di fumatori in Ticino per fascia d'età nel



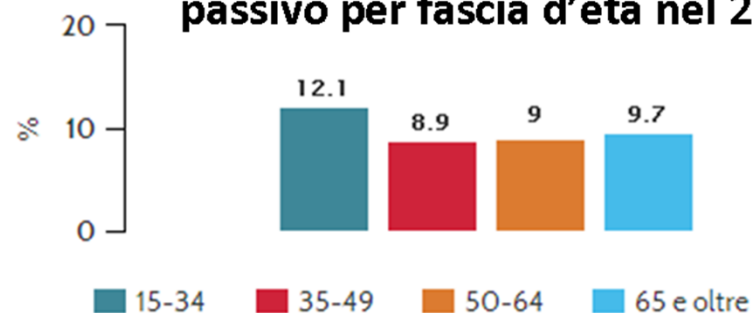
Fonte: ISS

Elaborazione e grafica: SPVS

Proporzione di persone in Ticino esposte al fumo passivo sul luogo di lavoro



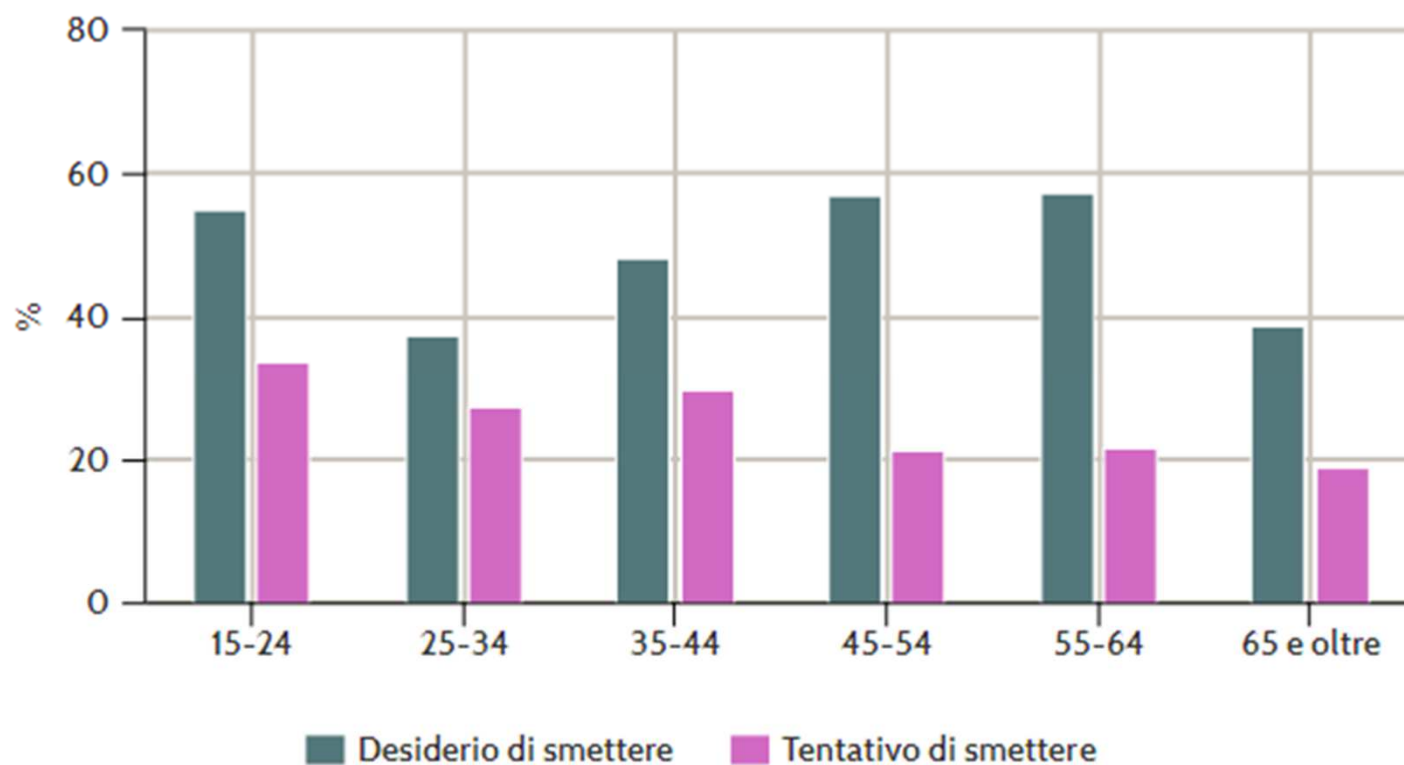
Proporzione di persone esposte al fumo passivo per fascia d'età nel 2012



Fonte: ISS

Elaborazione e grafica: SPVS

Desiderio vs. Tentativo di smettere di fumare in Ticino



Fonte: ISS 2012

Elaborazione e grafica: SPVS



Tabagismo nella popolazione generale

Programma nazionale 2008-2016

Obiettivo generale I

Ridurre del 20%, e cioè dal 29% (2007) al 23% circa, la quota dei fumatori nella popolazione residente in Svizzera

Programma cantonale 2015-2018

Obiettivo d'impatto finale I

Ridurre in modo statisticamente significativo la quota di fumatori in Ticino rispetto ai valori del 2012, passando dal 30.7% (2012) al 25.2%



Tabagismo nei giovani

Programma nazionale 2008-2016

Obiettivo generale 2

Ridurre del 20%, e cioè dal 24% (2007) a meno del 20% la quota dei fumatori nella classe d'età tra i 15 e i 19 anni

Programma cantonale 2015-2018

Obiettivo d'impatto finale 2

Ridurre del 20%, cioè dal 36.6% (2012) al 29.3% la quota dei fumatori nella fascia d'età compresa tra i 15 e i 24 anni

- riduzione dei giovani che iniziano a fumare
- aumento del numero di giovani che smettono di fumare



Esposizione al fumo passivo

Programma nazionale 2008-2016

Obiettivo generale 3

Ridurre dell'80%, e cioè dal 27% (2006) al 5% circa la quota di persone esposte al fumo di tabacco di altre persone (fumo passivo) durante sette o più ore alla settimana

Programma cantonale 2015-2018

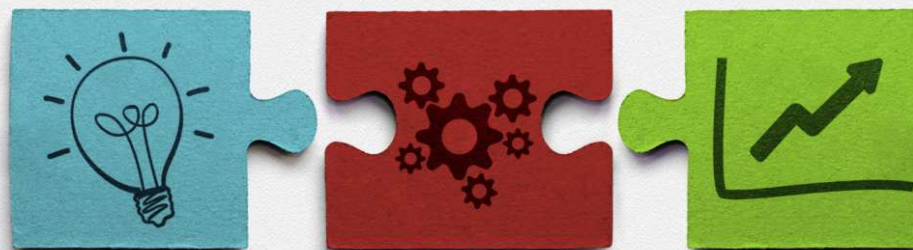
Obiettivo d'impatto finale 3

Ridurre il tempo di esposizione, per almeno un'ora al giorno, al fumo passivo nella popolazione generale dal 17.2% (2012) al 5%

Ridurre dell'80% il tempo di esposizione, per almeno un'ora al giorno, al fumo passivo dei giovani tra i 15 e 24 anni, cioè dal 42% (2012) all'8.4%



Organizzazione e realizzazione



Pilotaggio e realizzazione del PCT

Direzione strategica UMC

Direzione operativa (ASN)
e
Gruppo operativo (tutti attori interessati)

Promuovere azioni
d'informazione,
sensibilizzazione e
formazione delle opinioni

Facilitare messa in
rete enti e
organizzazioni

Favorire l'applicazione e
il rispetto delle
disposizioni legali in
vigore

Prevenire l'inizio del
tabagismo,
incentivare e sostenere a
smettere di fumare

Monitorare le azioni
nell'ottica della maggiore
efficienza possibile



Caratteristiche del PCT 2015- 2018

- **Coerenza:** in linea con il programma nazionale
- **Pertinenza:** basato sull'analisi della situazione attuale del cantone Ticino e sulle esperienze sino ad ora avute
- **Efficienza:** valorizzazione e rinforzo delle sinergie e competenze esistenti sul territorio
- **17 progetti:**
 - misure di prevenzione comportamentale
→ giovani, famiglie, docenti, cittadini
 - misure di prevenzione strutturale
→ ambito scolastico, tempo libero, luoghi di vita e spazi pubblici, ambito lavorativo
- **Investimento:** CHF 2.- abitante/anno
- **Cofinanziamento:** FPT 33% - Cantone TI 67% (DSS 51% e partner 16%)



Progetti mirati

Consulenza



LEGA **POLMONARE** TICINESE



Informazione

Conoscenze



Ambito scolastico



Sport e tempo libero



Spazi condivisi



**Abitudini,
comportamenti**

**Ambienti,
strutture**

Salute

Benessere

Opinioni



Ambito legale



Grazie per l'attenzione

