

Residenza Governativa  
telefono 091 814 44 81  
fax 091 814 44 05  
e-mail [dss-dir@ti.ch](mailto:dss-dir@ti.ch)  
Internet [www.ti.ch/DSS](http://www.ti.ch/DSS)

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario

**Dipartimento della sanità  
e della socialità  
6501 Bellinzona**

incaricato Direzione

Bellinzona, 2 maggio 2011

## COMUNICATO STAMPA

### **21 maggio 2011, Bellinzona: Seminario cantonale "Peso corporeo sano: come agire sui determinanti?"**

Il 6 maggio 2011 scade il termine di iscrizione al Seminario cantonale "Peso corporeo sano: come agire sui determinanti?", che avrà luogo **sabato 21 maggio 2011** presso il Centro d'arti e mestieri a Bellinzona. L'evento è organizzato dall'Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria (Dipartimento della sanità e della socialità) con il sostegno di Promozione Salute Svizzera. Gli interessati possono iscriversi sul sito [www.ti.ch/promozionesalute](http://www.ti.ch/promozionesalute). Allo stesso indirizzo è possibile reperire il programma dettagliato della giornata.

Il Seminario rientra nel Programma d'azione cantonale "Peso Corporeo Sano", gestito e finanziato dal Dipartimento della sanità e della socialità con il sostegno di Promozione Salute Svizzera, avviato nel 2008 in Ticino con 17 progetti all'attivo. L'esigenza di instaurare un programma del genere, presente in 22 Cantoni, nasce da dati concreti: in Ticino quasi un bambino su cinque e quasi il 40% degli adulti sono in sovrappeso o obesi.

Il Seminario è principalmente rivolto a operatori del settore (medici, dietiste, docenti), ma anche a un pubblico generale interessato alla tematica. Scopo principale è informare su alcune delle attività svolte in Ticino per promuovere un'alimentazione equilibrata e delle attività fisiche. Il Seminario vuole inoltre favorire la messa in rete e lo scambio di esperienze fra i vari attori attivi sul territorio.

La giornata si articolerà fra interventi in plenaria e atelier specifici. Tra i vari temi saranno trattati argomenti di attualità come il ruolo delle associazioni dei consumatori e le opportunità offerte dalle nuove tecnologie dell'informazione nella promozione della salute.

Il Consigliere di Stato Paolo Beltraminelli, direttore del Dipartimento della sanità e della socialità, darà il benvenuto e aprirà i lavori.

**Per ulteriori informazioni rivolgersi a:**

DIPARTIMENTO DELLA SANITÀ E DELLA SOCIALITÀ

*Antoine Casabianca*, Capo Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria,  
[dss-upvs@ti.ch](mailto:dss-upvs@ti.ch), tel. 091/814.30.50

*Antonella Branchi*, Responsabile Programma d'azione cantonale Peso corporeo sano,  
Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria, 091/814.30.46