

telefono 091 814 44 50
fax 091 814 44 30
e-mail decs-dir@ti.ch
Internet www.ti.ch/DECS

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario
incaricato Direzione

**Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport
6501 Bellinzona**

Bellinzona, 2 settembre 2012

COMUNICATO STAMPA

DECS – A Sportissima 2012 sport, emozioni e divertimento

Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso, Ligornetto, Lugano e Tenero-Contra saranno le sette località che domenica 9 settembre 2012 ospiteranno Sportissima, manifestazione gratuita e aperta a tutti. Il programma è molto ricco e variato grazie all'adesione di oltre 150 società e federazioni sportive che, tramite i loro volontari, offriranno ai partecipanti la possibilità di provare complessivamente una novantina di discipline, da quelle classiche (atletica, ciclismo, nuoto, pallavolo, ecc.) a quelle più insolite (canottaggio, football americano e australiano, scherma giapponese, windsurf, ecc.). Sul sito web www.ti.ch/sportissima si possono trovare tutte le informazioni per partecipare all'evento.

È diventato un appuntamento fisso quello con Sportissima, entrato ormai di diritto nel calendario delle società e federazioni sportive ticinesi e di tutte le persone che desiderano trascorrere una giornata praticando del sano movimento senza lo stress del raggiungimento di un risultato, ma solo per il gusto di dire "c'ero anch'io... e mi sono anche emozionato e divertito!".

L'ottava edizione dell'evento, promosso dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS), avrà luogo domenica 9 settembre 2012 - dalle 9.30 alle 17.00 - a Bellinzona (Piscina comunale), Biasca (Pista di ghiaccio), Capriasca (Arena Sportiva Capriasca - Val Colla), Chiasso (Piazza Indipendenza, Stadio del ghiaccio e Piscina), Ligornetto (Oratorio), Lugano (Area Cornaredo e Lido) e Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù).

La manifestazione ha raggiunto lo scorso anno un nuovo record con oltre 9'000 presenze, ma l'edizione 2012 di Sportissima promette di essere ancora più attrattiva. Per domenica 9 settembre gli organizzatori hanno infatti messo a punto un ricchissimo

programma consultabile sul sito ufficiale www.ti.ch/sportissima, che offre una panoramica della giornata con i dettagli relativi a ogni località. In tutto il Ticino saranno oltre 150 le società e federazioni sportive che si presenteranno alla popolazione, offrendo una vastissima gamma di attività - ce n'è davvero per tutti i gusti: acquagym, arrampicata, arti marziali, atletica, beach volley, boxe, curling, golf, hockey, ippica nuoto, rugby, scherma, tiro con l'arco, vela, zumba, tennis... per citarne solo alcune. Partecipare è semplice: non serve iscriversi, ma basta presentarsi tra le 9.30 e le 16.30 nella località prescelta, annunciarsi e praticare una delle attività Sportissima. Chi parteciperà a Sportissima praticando almeno 30 minuti di movimento, corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, riceverà in omaggio un asciugamano in microfibra offerto dal DECS - Fondo Sport-toto.

"... uscire, muoversi, condividere emozioni" recita lo spot televisivo di Sportissima: il desiderio degli organizzatori della manifestazione è quello di "smuovere" i ticinesi - anche i più sedentari - affinché partecipino alla manifestazione nella speranza che si (ri)avvicinino alla pratica di un'attività sportiva regolare, perché muoversi in compagnia fa bene alla salute, ma soprattutto è emozionante e divertente.

Al fine di suscitare l'interesse per la manifestazione e per lo sport anche tra i più scettici, gli organizzatori hanno arricchito i loro programmi con alcuni eventi speciali:

- a Bellinzona è previsto un **percorso sportivo adattato per bambini**: in collaborazione con Special Olympics sarà organizzato un percorso d'introduzione allo sport adatto anche ai bambini disabili;
- il Comune di Capriasca ha invece pensato che Sportissima fosse la migliore cornice per l'assegnazione del "**premio al merito sportivo**"; alle 13.15, nel corso di una breve cerimonia, gli sportivi locali che si sono distinti nella loro disciplina verranno premiati da un noto sportivo ticinese;
- nella località di Ligornetto possiamo segnalare la presenza (alle 11.00 e 16.30) di **Irene Pusterla**, atleta della Società Atletica VIGOR Ligornetto detentrica dei record svizzeri nel salto in lungo e nel salto triplo, che ha partecipato ai recenti Giochi olimpici di Londra e, proprio in questi giorni, al Weltklasse di Zurigo;
- "**a merenda coi campioni**" è la nuova iniziativa proposta a Lugano: il Dicastero Sport della Città di Lugano, dalle 15.00 alle 16.00 allo stadio Cornaredo, offrirà una merenda alla presenza di alcuni ospiti eccellenti: ci sarà quindi la possibilità di scattare foto e richiedere autografi a Petteri Nummelin e Glen Metropolit (HC Lugano), al giovane pilota motociclista Marco Colandrea, al pugile Ruby Belge, a Dorina Vaccaroni, già medaglia olimpica nella scherma, e a due giocatori del FC Lugano, tra cui Sadiku;
- a Tenero-Contra sarà il basket a dar spettacolo: alle 13.30 è infatti in programma il **freestyle-show del gruppo Da Move** con coreografie, tricks e schiacciate che lasceranno a bocca aperta il pubblico.

Per eventuali ulteriori informazioni rivolgersi a:
DIPARTIMENTO DELL'EDUCAZIONE, DELLA CULTURA E DELLO SPORT
Marika Zola, tel.: 091 814 34 23

Allegati:

- opuscolo Sportissima 2012
- due foto Sportissima 2011

(altre foto su: www4.ti.ch/decs/sportissima/edizioni-precedenti/gallerie-fotografiche-2011)