

Residenza Governativa  
telefono 091 814 42 86  
fax 091 814 44 30  
e-mail decs-com@ti.ch  
Internet www.ti.ch/DECS

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario  
incaricato Direzione-Comunicazione

**Dipartimento dell'educazione,  
della cultura e dello sport  
6501 Bellinzona**

Bellinzona, venerdì 2 ottobre 2009

## COMUNICATO STAMPA

### **DECS – Affluenza record a SPORTISSIMA 2009: quasi 6'000 le persone in movimento**

Il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) è lieto di comunicare che la quinta edizione di **SPORTISSIMA** ha riscosso un enorme successo. Quasi 6 mila, infatti, le persone che domenica 13 settembre si sono date appuntamento a Bellinzona, Biasca, Capriasca, Ligornetto, Lugano e Tenero per praticare dell'attività fisica moderata. Da segnalare l'importante partecipazione a Capriasca, che per la prima volta ha ospitato la manifestazione. Significativa anche la crescita del numero di partecipanti a Lugano grazie, soprattutto, al coinvolgimento delle società sportive locali che hanno offerto la possibilità di provare una trentina di discipline sportive.

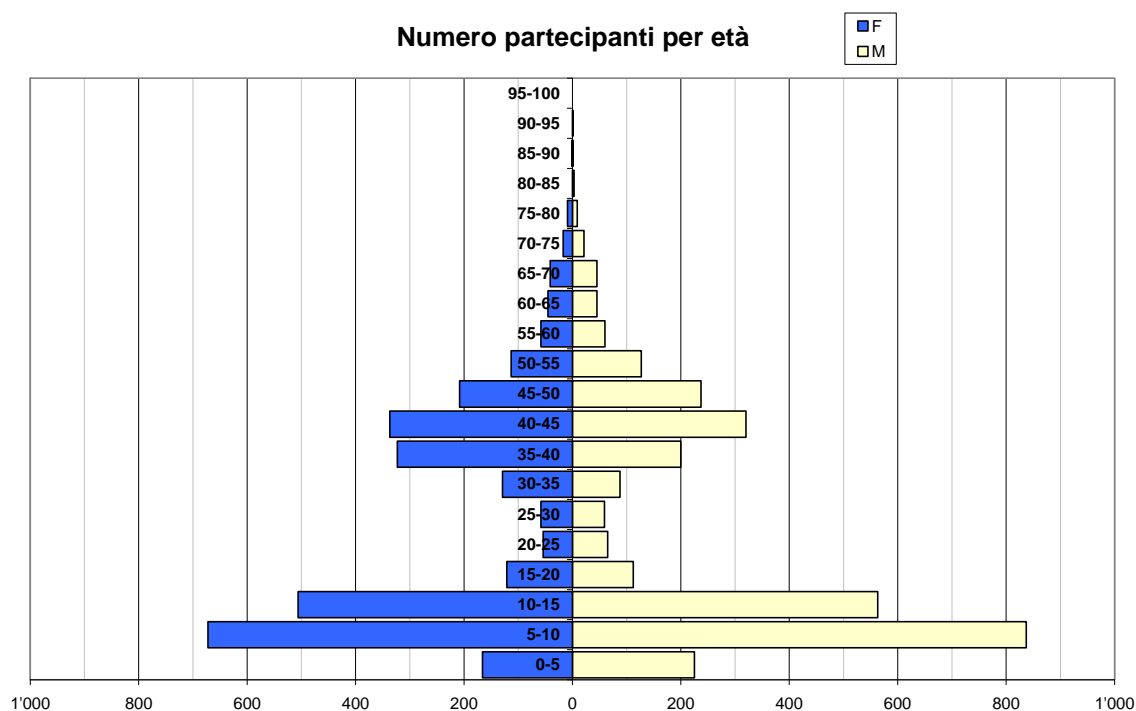
La manifestazione si è svolta senza particolari incidenti, fatta accezione per qualche contusione o escoriazione di lieve entità.

**Arrivederci quindi a domenica 12 settembre 2010 per la sesta edizione di SPORTISSIMA!**

#### **Quasi 6 mila i partecipanti**

Grazie all'ottimo lavoro degli organizzatori (oltre 650 i volontari impegnati) e alla splendida giornata di sole, **SPORTISSIMA** – manifestazione gratuita e non competitiva – ha riscosso un successo senza precedenti. Sono stati 5'879 i ticinesi, ma non solo, che hanno accolto l'invito del DECS e si sono cimentati nelle diverse attività sportive proposte nelle sei località dislocate sul territorio cantonale. L'obiettivo principale di **SPORTISSIMA**, ossia quello di sensibilizzare e avvicinare i giovani e i meno giovani all'esercizio di un'attività sportiva, è stato pienamente raggiunto. I partecipanti, equamente suddivisi tra uomini e donne, hanno aderito con entusiasmo a **SPORTISSIMA** e hanno praticato del movimento per una durata ben superiore ai 30 minuti quotidiani consigliati dall'Ufficio federale dello sport e dall'Ufficio federale della sanità pubblica per migliorare il proprio stato di salute generale. La popolazione ticinese è andata oltre: nel corso della giornata sono state effettuate complessivamente 5'302 ore di esercizio fisico, ossia mediamente 54 minuti per partecipante.

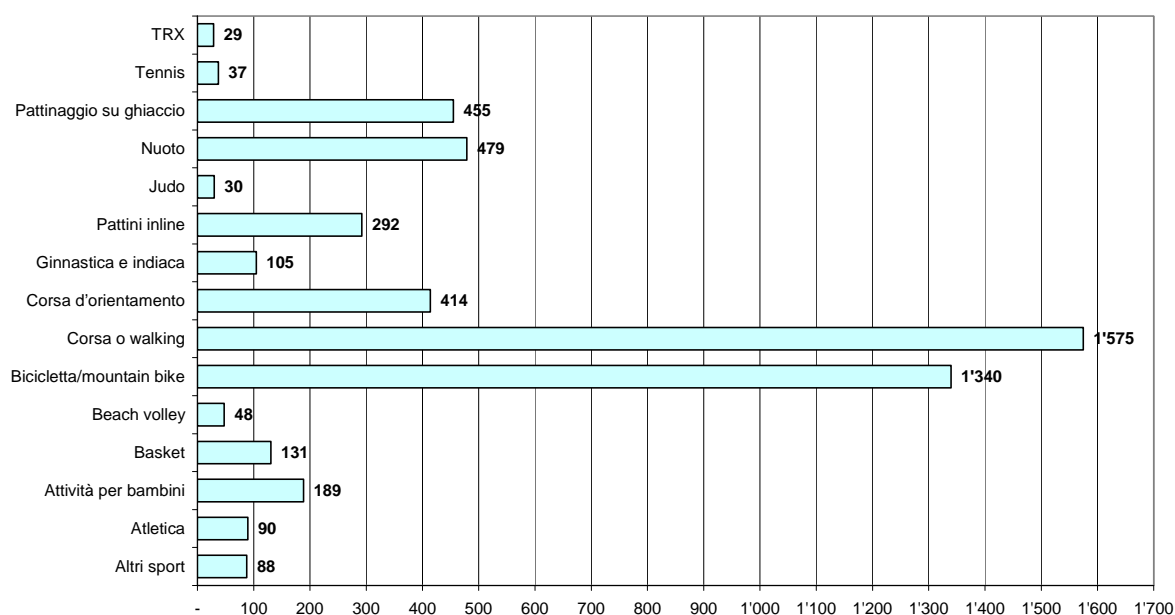
L'evento è stato molto apprezzato dalle famiglie, che hanno partecipato in modo massiccio: le classi di età maggiormente presenti sono state in effetti quelle di bambini e ragazzi (5-15 anni) e di adulti di età compresa tra i 35 ed i 50 anni.



**Le attività preferite: corsa, walking (o camminata) e bicicletta/mountain bike**

Con il sostegno dei comuni interessati, sono stati ben 55 i percorsi proposti dalle società e federazioni sportive che, per l'occasione, hanno contribuito con grande professionalità alla riuscita della manifestazione. Per avvicinare alla pratica di un'attività fisica moderata anche le persone meno attive, in tutte le località sono stati offerti dei percorsi di walking (o camminata), molto apprezzati dai partecipanti.

**Ore attività per disciplina**



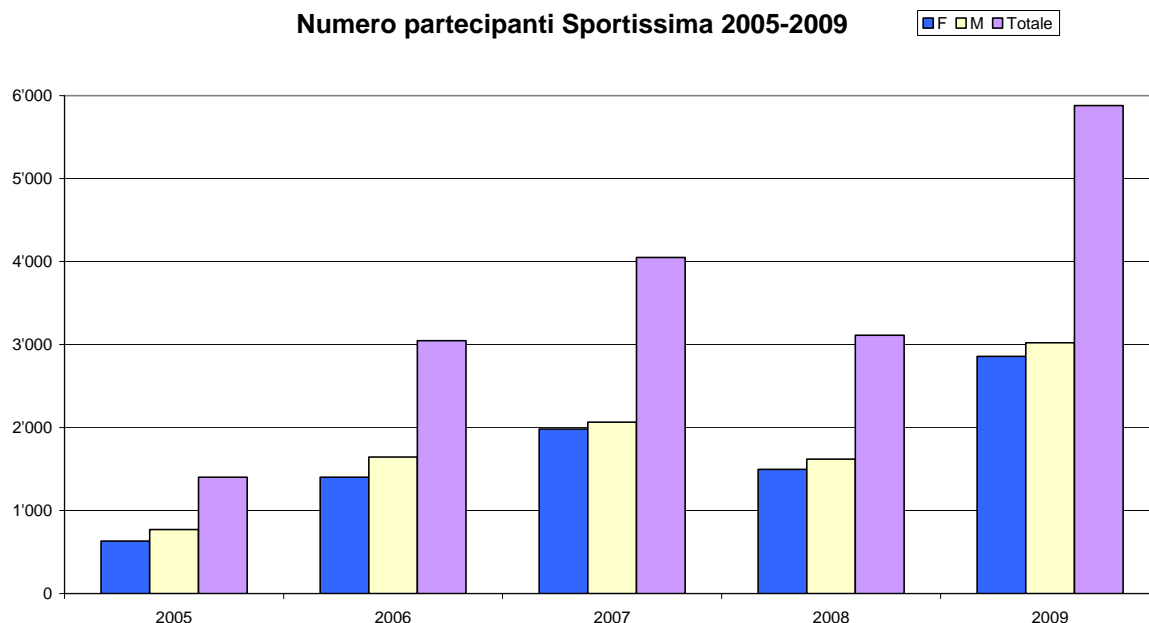
Con 1'575 ore effettuate la corsa e il walking sono state le discipline più gettonate; hanno suscitato parecchio interesse anche le attività in bicicletta/mountain bike

(1'340 ore) seguite, in ordine di preferenza, da nuoto (479 ore), pattinaggio su ghiaccio (455 ore) e corsa d'orientamento (414 ore).

### **SPORTISSIMA: un evento in continua crescita**

Sin dalla prima edizione i ticinesi hanno aderito con entusiasmo a SPORTISSIMA; nel corso degli anni l'evento è cresciuto e la partecipazione è aumentata, edizione dopo edizione.

**Numero partecipanti Sportissima 2005-2009**



Grazie alla sempre maggior popolarità della manifestazione e all'arricchita offerta di attività, il numero di partecipanti è passato dai 1'401 del 2005 ai 5'879 del 2009. Uomini e donne hanno sempre dimostrato un uguale interesse per SPORTISSIMA.

Si fa notare, per concludere, che il successo dell'operazione è testimoniato anche dal fatto che i 5000 mila teli da bagno - dati in omaggio ai partecipanti al compimento di almeno 30 minuti di attività sportiva - sono andati a ruba. Chi non l'ha ricevuto non resterà senza: i teli mancanti arriveranno nelle prossime settimane e potranno essere ritirati nelle località in cui si è svolta Sportissima.

**Le più belle immagini di SPORTISSIMA 2009 su**

[www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima)

**Appuntamento a domenica 12 settembre 2010  
per la sesta edizione di SPORTISSIMA**

#### **Per ulteriori informazioni:**

Sezione amministrativa, Giorgio Franchini, tel. 091 814 39 91, [decs-sa@ti.ch](mailto:decs-sa@ti.ch)  
Amm. Fondo Sport-toto, Giorgio Stanga, tel. 091 814 34 12, [decs-afls@ti.ch](mailto:decs-afls@ti.ch)

DIPARTIMENTO DELL'EDUCAZIONE, DELLA CULTURA E DELLO SPORT  
Direzione-Comunicazione, Alessandra Barbuti Storni  
Residenza governativa, 6501 Bellinzona  
[www.ti.ch/decs](http://www.ti.ch/decs), tel. 091 814 42 86, cellulare 079 541 44 48, [decs-com@ti.ch](mailto:decs-com@ti.ch)