

Comunicato stampa

Centri diurni socio-assistenziali per anziani: un evento per presentarli e viverli

Bellinzona, 4 maggio 2017

Sabato 6 maggio, dalle ore 9:00 tutta la popolazione è invitata in Piazza del Sole a Bellinzona per conoscere i centri diurni per anziani con presa in carico socio-assistenziale. Alle ore 11:00 saranno presenti il Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità Paolo Beltraminelli e il Sindaco di Bellinzona Mario Branda, mentre durante tutta la giornata sarà possibile conoscere le realtà e le molteplici attività svolte dai centri, oltre a divertirsi con l'animazione di Yor Milano e gustare un piatto di risotto.

I centri diurni con presa in carico socio-assistenziale sono un importante tassello della rete di servizi offerti sul territorio per assistere e sostenere la popolazione anziana ticinese: sono strutture che offrono alla popolazione anziana attività di prevenzione, socializzazione, cognitive, motorie, ecc. al fine di permettere all'anziano di rimanere il più a lungo possibile al domicilio.

Nel 2015, nei centri diurni sono state prese in carico 224 persone anziane con un'età media di 81 anni (54% degli utenti sono persone che vivono sole, mentre il 29% vive con il coniuge o il convivente anch'esso anziano).

I centri si prefiggono i seguenti obiettivi:

- prevenzione dell'isolamento sociale
- mantenimento e attivazione delle risorse personali e dell'autonomia della persona anziana
- diminuzione del carico psico-fisico del familiare curante
- miglioramento della qualità di vita
- promozione della salute

Per un'ottimizzazione delle risorse e la garanzia di un'adeguata capillarità sul territorio, nel 2011 il Dipartimento della sanità e della socialità ha avviato la riorganizzazione dei centri diurni. Tale progetto, realizzato dall'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio, ha permesso una vera e propria trasformazione dei centri da ricreativi in socio-assistenziali, ponendo l'attenzione sui bisogni emergenti della popolazione anziana, senza tuttavia dimenticare l'importanza del ruolo catalizzatore svolto da attività ricreative e di socializzazione. In tal modo è stata migliorata l'offerta di attività e di prestazioni sul territorio, che oggi può vantare 14 centri diurni gestiti da enti non aventi scopo di lucro: Bellinzona, Biasca, Caslano, Chiasso, Faido, Giubiasco, Lamone, Lugano (3), Massagno, Riva San Vitale, Tenero, Vacallo.

Bellinzona, 4 maggio 2017

Ad esempio, con l'introduzione nei centri diurni di personale qualificato del settore socio-sanitario è stato favorito lo sviluppo di attività di prevenzione, socializzazione, cognitive, motorie, come anche l'offerta di servizi ed attività mirate alle persone con specifiche necessità, permettendo uno sgravio della presa in carico del familiare curante e quindi favorendo un suo periodico e fondamentale sollievo.

Allo scopo di presentare a tutta la popolazione questo interessante ambito ed il suo sviluppo negli anni, il prossimo 6 maggio la Piazza del Sole di Bellinzona si trasformerà in un villaggio dei centri diurni con presa in carico socio-assistenziale. Il Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità Paolo Beltraminelli e il Sindaco della Città di Bellinzona Mario Branda saranno presenti alle 11.00 per un saluto ufficiale, dopodiché durante la giornata si potrà partecipare ad attività quali giochi di memoria, ginnastica, nordic walking, cucina, attività creative e molto altro all'interno delle numerose tendine sparse per tutta la piazza. La giornata prevede momenti di spettacolo animati anche dalla presenza di Yor Milano e un pranzo in compagnia.

Un ringraziamento particolare va alla Città di Bellinzona per il prezioso sostegno.

In allegato: il volantino dell'evento

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIPARTIMENTO DELLA SANITÀ E DELLA SOCIALITÀ

Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio

- **Stefania Bernasconi**, stefania.bernasconi@ti.ch, tel. 091 814 70 46
- **Monica Ragone**, monica.ragone@ti.ch, tel. 091 814 70 28

Centro diurno di Caslano

- **Luisella Müller**, *Coordinatrice*, centrodiurno-caslano@caslano.ch, tel. 091 606 15 16