

## Comunicato stampa

# Corso per adulti: aria di primavera!

Bellinzona, martedì 8 gennaio 2019

**Il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) comunica che il programma dei Corsi per adulti per la primavera 2019 sarà distribuito a tutti i fuochi mercoledì 9 gennaio.**

Dal 1° settembre scorso i Corsi per adulti sono gestiti dall'Istituto della formazione continua, il centro di competenza per la formazione continua voluto dal DECS e dal Gran Consiglio e creato nel 2015. Questo cambiamento organizzativo, concretizzato con il recente trasloco a Camorino del team dei Corsi per adulti, ha mantenuto intatto lo spirito dell'Università popolare della Svizzera italiana, con un'offerta sempre rinnovata e variegata, per permettere al maggior numero di persone di continuare a imparare a due passi da casa.

Nella nuova edizione sono proposti 650 corsi, con 123 novità.

Per chi volesse passare dietro la telecamera, tra le novità c'è Ciak si gira: realizziamo un cortometraggio d'animazione. Per gli amanti della fotografia proponiamo tre serate alla scoperta della Fotografia notturna in bianco e nero. D'ispirazione marina invece la mattinata Ma che nodi! per imparare a fissare ogni cima.

Nell'ambito del movimento e del benessere abbiamo le Serate di respirazione energetica, la scoperta della Rumba Flamenca dei Gipsy King, o l'introduzione a un'altra tradizione curativa con la Medicina cinese alleata al benessere.

Vi piacciono i tablet, ne avete ricevuto uno a Natale ma non sapete usarlo? In tre mattinate ve ne sarà presentato l'uso con iPad e tablet Android: introduzione. Se vi ponete invece domande su quanto sia sicuro navigare, il corso Sicurezza e privacy in internet fa al caso vostro.

I corsi di lingua continuano per la maggior parte anche nel 2° semestre. Segnaliamo tra le novità il corso di Portoghese: suoni, sapori e colori del Brasile.

Per chi si distrae con la contabilità e volesse aggiornarsi sull'ultima versione di uno dei programmi più utilizzati, proponiamo la Contabilità su Banana 9.0: update.

Per i buongustai non mancano le offerte golose. Si passa dalla Degustazione di tè al Monte Verità alla Cucina sul fuoco, passando dalla preparazione di un Pranzo al sacco nutriente. Vi piace cucinare per molte persone? Preparate feste o eventi? 100 + 1: grandi inviti vi insegnerà come preparare al meglio pietanze per grandi gruppi. E per gli amanti del cioccolato... sarà difficile resistere alla tentazione della serata sul Nero fondente!

---

Bellinzona, martedì 8 gennaio 2019

I Corsi per adulti sono conosciuti per le loro offerte più disparate. Per questa primavera, insieme alle classiche pulizie, potreste concentrarvi sul Minimalismo – L'essenziale per vivere meglio. Per le donne che entrano nella prima decina degli “-anta” e vogliono coglierne il senso, ecco sei serate per approfondire la questione della Donna nell'età di mezzo. Se si desidera invece interessarsi agli effetti della luce artificiale su alcuni aspetti della nostra esistenza, segnaliamo L'inquinamento luminoso, questo sconosciuto.

L'offerta per i corsi “crescere insieme, grandi e piccoli” è stata arricchita in vari ambiti, dalla cucina alla cultura generale, passando dall'arte e dalla creatività.

Anche in primavera continueremo la bella collaborazione con lo spazio Filanda di Mendrisio: un luogo unico d'incontro, multiuso e intergenerazionale, messo a disposizione dalla città e perfettamente in sintonia con lo spirito che da sempre anima i Corsi per adulti.

Il programma integrale è pubblicato sul sito [www.ti.ch/cpa](http://www.ti.ch/cpa)

Ricordiamo che nel 2018 sono stati attivati l'iscrizione e il pagamento online per tutti i corsi.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

**Manuela Courbon Guggiari**, direttrice dell'Istituto della formazione continua,  
tel. 091 814 16 77, [manuela.courbon@edu.ti.ch](mailto:manuela.courbon@edu.ti.ch)

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

**Nome Cognome**, funzione, indirizzo e-mail, tel. 091 / 814 xx xx

**Nome Cognome**, funzione, indirizzo e-mail, tel. 091 / 814 xx xx

Bellinzona, martedì 8 gennaio 2019