

Residenza Governativa
telefono 091 814 44 81
fax 091 814 44 05
e-mail dss-dir@ti.ch
Internet www.ti.ch/DSS

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario

**Dipartimento della sanità
e della socialità
6501 Bellinzona**

incaricato Direzione

Bellinzona, 8 luglio 2010

COMUNICATO STAMPA

DSS – Avviso di canicola

Il Gruppo Operativo Salute e Ambiente (GOSA) del Dipartimento della sanità e della socialità informa che, secondo le indicazioni di Meteosvizzera, il periodo di canicola iniziato lunedì 6 luglio perdurerà almeno fino a domenica 11 luglio.

Alla popolazione vengono dati i seguenti **consigli**:

- evitare che il caldo penetri nelle case, oscurando le finestre durante il giorno e arieggiando durante la notte.
- bere molta acqua e consumare pasti leggeri con molta frutta e verdura.
- stare in casa o in zone fresche e, se possibile, in ambienti climatizzati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16).

Alle **persone particolarmente sensibili** alla canicola (come neonati, bambini piccoli, chi ha più di 65 anni, persone affette da malattie mentali o con ridotte capacità cognitive e persone con malattie circolatorie, compresa l'ipertensione) viene consigliato di :

- (far) fare più spesso la doccia o il bagno e di (far) bere molta acqua.
- avvisare i vicini o i servizi sociali se si deve passare un periodo da soli.
- consultare il medico o il farmacista se si prendono anti-ipertensivi o psicofarmaci.

All' **albo comunale** dovrebbe essere possibile consultare un **volantino informativo** sulla canicola.

Per saperne di più:

- Infoline GOSA: 091 814 30 40
- Bollettini meteorologici alla RSI (televisione e radio)
- Bollettini meteorologici di Teleticino
- Pagina internet GOSA: www.ti.ch/gosa
- Pagina internet Meteosvizzera: www.meteosvizzera.ch

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

DIPARTIMENTO DELLA SANITÀ E DELLA SOCIALITÀ
Angelo Tomada, coordinatore GOSA
tel. 091 814.30.50 / 079 719.59.99
angelo.tomada@ti.ch
angelotomada@ticino.com