

Bellinzona, 8 settembre 2011

## COMUNICATO STAMPA

### **DSS - Il DSS e Fourchette verte Ticino insieme a Sportissima - domenica 11 settembre 2011**

Anche quest'anno il Dipartimento della sanità e della socialità sarà presente a Sportissima, manifestazione promossa dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, presso il Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero (CST). L'Ufficio del medico cantonale, Servizio di promozione e valutazione sanitaria, allestirà un gazebo interattivo in collaborazione con Fourchette verte Ticino. Scopo della giornata è di promuovere una maggiore consapevolezza tra la popolazione, in particolare tra i giovani, sull'importanza di fare sufficiente movimento e di alimentarsi in maniera equilibrata.

I comportamenti individuali in termini di movimento e di alimentazione sono infatti fondamentali per la salute poiché prevengono diverse malattie e aumentano il benessere psicofisico. Nelle persone anziane aiutano inoltre a mantenersi attivi.

Il gazebo sarà aperto a tutti, ma soprattutto rivolto ai bambini e ai ragazzi, i quali grazie ad un breve percorso didattico-motorio potranno sperimentare giochi di movimento e apprendere i principi del movimento benefico per la salute. Potranno quindi divertirsi, ad esempio, con il castello gonfiabile e ricevere alcuni "sani" e simpatici gadget.

L'Associazione Fourchette verte Ticino sarà presente con un concorso sull'alimentazione sana e distribuirà vario materiale informativo. Fourchette verte Ticino dal 1996 promuove l'alimentazione equilibrata, in particolare attribuendo il suo marchio di qualità a ristoranti e mense. Attualmente in Ticino ben 210 ristorazioni pubbliche e private hanno ottenuto questo marchio.

Il Servizio di promozione e valutazione sanitaria, già dal 2008, conduce tra le altre attività, anche il **Programma d'azione cantonale "Peso corporeo sano"**, co-finanziato da Promozione Salute Svizzera e articolato in molti progetti e iniziative orientati a migliorare il comportamento alimentare e l'attitudine al movimento.

Per ulteriori informazioni:

**- sul Programma d'azione cantonale "Peso corporeo sano":**

Antonella Branchi, Ufficio del medico cantonale, Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, tel. 091 814 30 46, [antonella.branchi@ti.ch](mailto:antonella.branchi@ti.ch)

**- sulle attività di Fourchette Verte Ticino:**

Giovanna Medolago Magni, Associazione Fourchette Verte Ticino, tel. 091 923 22 63, [ti@fourchetteverte.ch](mailto:ti@fourchetteverte.ch), [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)