

Residenza Governativa
telefono 091 814 44 81
fax 091 814 44 05
e-mail dss-dir@ti.ch
Internet www.ti.ch/DSS

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario

**Dipartimento della sanità
e della socialità
6501 Bellinzona**

incaricato Direzione

Bellinzona, 14 aprile 2010

COMUNICATO STAMPA

DSS – Pubblicazione dell’opuscolo divulgativo “GIOVANI COME VA?” La salute e I comportamenti degli allievi ticinesi tra gli 11 e i 15 anni

E’ stato pubblicato l’opuscolo divulgativo **“Giovani, come va?”** che descrive e commenta i principali dati ticinesi emersi dall’inchiesta *Health Behavior in School-Aged Children (HBSC)*¹ del 2006.

Il contenuto dell’opuscolo è frutto della collaborazione tra il Dipartimento della sanità e della socialità (Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria e Ufficio del medico cantonale) e il Dipartimento dell’educazione, della cultura e dello sport (Ufficio del monitoraggio e dello sviluppo scolastico, già Ufficio studi e ricerche).

L’obiettivo principale è quello di far conoscere ai giovani i risultati delle informazioni che hanno trasmesso mettendosi a disposizione e rispondendo ai questionari dell’inchiesta. Si tratta però anche di commentare questi risultati, aiutando a interpretarli e suggerendo anche consigli e spunti di riflessione per affrontare alcuni problemi evidenziati e promuovere la salute.

L’opuscolo è destinato ai giovani e a tutti coloro che se ne occupano (genitori, docenti, responsabili di movimenti giovanili, professionisti della salute, del sociale, dell’educazione e della formazione, decisori e politici).

¹ Si tratta di un’inchiesta internazionale e quadriennale promossa dall’Organizzazione mondiale della sanità (OMS). A questa indagine che verte sulla salute e sui comportamenti degli allievi dagli 11 ai 15 anni partecipano attualmente 41 paesi europei, oltre al Canada e agli Stati Uniti. In Svizzera l’inchiesta è coordinata dall’Istituto svizzero per la prevenzione dell’alcolismo e di altre tossicomanie (ISPA) che partecipa a questo progetto dal 1986. L’Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria collabora all’attuazione dell’inchiesta nel Cantone Ticino. I dati disponibili più recenti sono del 2006. Attualmente è in corso l’indagine che riguarda il 2010.

I dati descritti nel testo riguardano l'inchiesta HBSC del 2006 e concernono 1'136 allievi dagli 11 ai 15 anni di alcune scuole scelte in modo casuale nel Cantone Ticino. La descrizione si concentra su 3 temi intitolati: "io con me", "io con gli altri" e "io con il rischio". Nel primo tema si trovano argomenti riguardanti la salute in generale, l'alimentazione, l'aspetto fisico e i passatempi dei giovani. Nel secondo sono descritti i dati emersi dagli intervistati sulla scuola (ambiente, violenza, bullismo,...), sulle attività sportive, il rapporto con gli amici e la sessualità. L'ultimo capitolo contiene le informazioni riguardanti l'eventuale consumo di alcol, tabacco e droghe.

Nell'insieme si osserva che la maggioranza dei giovani fra gli 11 e i 15 anni di età sta bene e ha un comportamento di vita sano. Tuttavia emerge che un numero non indifferente di giovani (ca. un terzo) adotta già comportamenti poco equilibrati e dannosi per la propria salute (in termini di alimentazione, di attività fisica, di consumo di medicinali, di sostanze nocive per la salute o di altri comportamenti a rischio). E' quindi sempre importante ricordare quali sono i comportamenti sani e incoraggiarli.

L'opuscolo può venir richiesto gratuitamente all'Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria, via Orico 5, 6500 Bellinzona.

È altresì scaricabile al sito:

http://www.ti.ch/DSS/DSP/SezS/pdf/ISPA_giovani_2009.pdf

Per eventuali ulteriori informazioni Laura Inderwildi Bonivento, Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria tel. 091/814.30.50