

Residenza Governativa  
telefono 091 814 44 81  
fax 091 814 44 05  
e-mail [dss-dir@ti.ch](mailto:dss-dir@ti.ch)  
Internet [www.ti.ch/DSS](http://www.ti.ch/DSS)

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario

**Dipartimento della sanità  
e della socialità  
6501 Bellinzona**

incaricato Direzione

Bellinzona, 16 settembre 2010

## COMUNICATO STAMPA

### **DSS – Mobilità scolastica sostenibile: 2° Convegno cantonale "Meglio a piedi"**

Il 2° Convegno cantonale del progetto "Meglio a piedi sul percorso casa-scuola" ("Meglio a piedi"), intitolato "Metodi e strumenti per una efficace gestione della mobilità scolastica", si terrà mercoledì 27 ottobre 2010, dalle 14. alle 18.30 nell'Aula Magna della Scuola Media del Comune di Capriasca. Nel corso del convegno saranno presentati i più recenti risultati del progetto, ed in particolare il "**Manuale mobilità scolastica sostenibile**", il suo strumento attuativo "**Piano di Mobilità Scolastica**" (PMS) e lo stanziamento, da parte del Fondo Lotteria intercantonale SWISSLOS, del **credito quadro di 300'000 Fr. a disposizione dei Comuni** che intendono progettare dei PMS. Nell'occasione saranno anche approfonditi i tre progetti pilota di Cadenazzo, Capriasca e Caslano, attraverso i quali sono stati sviluppati e testati gli strumenti ora a disposizione di tutti i municipi, le assemblee dei genitori e gli istituti scolastici che intendono lanciare iniziative nel campo della mobilità scolastica sostenibile e sicura.

#### **Il progetto "Meglio a piedi"**

"Meglio a piedi" è un progetto del Consiglio di Stato, sostenuto da Promozione Salute Svizzera, dal Dipartimento dell'ambiente, dei trasporti, dell'energia e delle comunicazioni (DATEC) e dall'Ufficio federale dell'energia (UFE). Scopo del progetto "Meglio a piedi", coordinato dal Gruppo per la moderazione del traffico della Svizzera italiana (GMT-SI), è la promozione della mobilità lenta quale principio-guida per il percorso casa-scuola per le scuole dell'obbligo (scuole infanzia, elementari e medie). In forza della sua intersectorialità esso si avvale dell'accompagnamento dell'Ufficio delle scuole comunali (DECS), del progetto "Strade più sicure" (DI), dell'Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria (DSS), dell'Ufficio delle infrastrutture dei trasporti e dell'Ufficio della segnaletica stradale e degli impianti pubblicitari (DT), di Pro Juventute, dell'Ufficio prevenzione infortuni Svizzera italiana e della Conferenza cantonale dei genitori. "Meglio a piedi" è una iniziativa che rientra nel programma quadriennale "Peso corporeo sano" dell'Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria.

#### **Perché questo progetto**

I bambini, accompagnati per lo più dai genitori, percorrono più volte al giorno il tragitto casa-scuola. Alcuni di loro vanno a piedi o in bicicletta, altri ancora vanno in scuolabus, molti di loro vengono accompagnati in automobile. In Ticino circa un bambino su due è accompagnato a scuola in auto con importanti conseguenze sull'intero sistema sociale e ambientale: congestioni locali attorno alle sedi scolastiche, aumento del rischio di incidenti stradali,

peggiore della qualità dell'aria e dell'ambiente, mancato esercizio fisico, ridotta socializzazione. Secondo le raccomandazioni dell'Ufficio federale dello sport (UFSP), dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e della Rete svizzera Salute e Movimento, bambini e adolescenti in età scolare hanno bisogno di almeno un'ora al giorno di attività fisica che faccia sudare e respirare rapidamente. Essa deve inoltre durare un minimo di 10 minuti, per produrre benefici. Il percorso casa-scuola, in media non superiore al chilometro, consente ai bambini di camminare per una decina di minuti quattro volte al giorno. Una considerevole parte dell'attività fisica quotidiana necessaria, andando a scuola a piedi, sarebbe così garantita.

### **"Manuale di mobilità scolastica sostenibile" e "Piano di Mobilità Scolastica sostenibile" (PMS)**

Il manuale è un vademecum che analizza i problemi generati dalla mobilità scolastica che si combina con il PMS quale strumento unitario per affrontarli a livello operativo. Il PMS ha dato prova, nei progetti pilota di Cadenazzo, Capriasca e Caslano, di rapidità ed economicità d'impiego, con il valore aggiunto di potere costituire la base per la pianificazione e l'adattamento del Piano Regolatore secondo la Legge cantonale di applicazione della Legge federale sulla pianificazione del territorio (art. 28, cpv. 2, lett. P). Esso supporta la gestione dei problemi generati dalla mobilità scolastica di un comune non come strumento prescrittivo ma fornendo le indicazioni pratiche necessarie all'intervento di tutti gli operatori coinvolti, che saranno chiamati alla collaborazione: le autorità municipali adottando misure efficaci a favore di una maggiore sicurezza in prossimità delle scuole e individuando percorsi consigliati, quelle scolastiche promuovendo la mobilità lenta e fornendo chiare indicazioni ai genitori, le famiglie (genitori e bambini) valorizzando, con l'uso, le misure realizzate.

### **Finanziamento dei Piani di Mobilità Scolastica (PMS)**

Il Consiglio di Stato, su proposta del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, ha stanziato un credito quadro per il periodo settembre 2010 – dicembre 2012 di 300 mila franchi a favore dei Comuni ticinesi per incentivare la realizzazione di Piani di Mobilità Scolastica (PMS).

Il DECS condivide infatti le finalità del progetto cantonale "Meglio a piedi", il cui obiettivo principale è quello di promuovere concretamente la mobilità lenta nei centri abitati e di favorire il tragitto casa-scuola non motorizzato, per alunni delle scuole elementari e dell'infanzia, ma anche delle scuole medie.

Il credito, interamente finanziato attraverso il Fondo della Lotteria intercantonale SWISSLOS, verrà assegnato secondo le direttive approvate dal Consiglio di Stato lo scorso 7 settembre. Il sussidio ammonta al 50 per cento dei costi complessivi riconosciuti per ogni singolo progetto, ritenuto un importo massimo di 5'000 franchi per i PMS che coinvolgono istituti con una popolazione scolastica fino a 300 allievi e di 7'500 franchi per quelli con più di 300 allievi.

Il numero massimo di PMS sussidiabili per Comune sarà determinato in base alla popolazione scolastica (SI, SE e SM - fanno stato i dati ufficiali del DECS): 1 PMS fino a 150 allievi, 2 PMS tra 151 e 300 allievi, 3 PMS tra 301 e 600 allievi, 4 PMS tra 601 e 1'000 allievi, 6 PMS tra 1'001 e 2'000 allievi e 8 PMS da 2'001 allievi.

### **Convegno**

Il convegno si terrà **mercoledì 27 ottobre 2010, dalle 14 alle 18.30 nell'Aula Magna della Scuola Media del Comune di Capriasca** (a Tesserete). Il pomeriggio di approfondimento sarà aperto dalla consigliera di Stato **Patrizia Pesenti**, direttrice del Dipartimento della Sanità e della Socialità, e dal collega **Marco Borradori**, direttore del Dipartimento del Territorio. Le presentazioni e gli atelier si concluderanno con una tavola rotonda alla quale parteciperanno i rappresentanti di tutti i partner del progetto. In loco **saranno disponibili il "Manuale di mobilità scolastica sostenibile", il suo strumento attuativo "Piano di Mobilità**

**Scolastica" (PMS). Inoltre saranno aperte le iscrizioni per il corso di formazione continua SUPSI "Introduzione al Piano di Mobilità Scolastica Sostenibile".**

Per eventuali ulteriori informazioni:

**- sul progetto "Meglio a piedi":**

Kurt Frei, Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria, tel. 091 8143049 o 079 6217669,  
kurt.frei@ti.ch

Federica Corso Talento, GMT-SI, tel. 077 40983900, federica.corso@me.com

**- sul credito quadro a favore dei Comuni:**

Giorgio Stanga, Amministrazione fondi Lotteria intercantonale e Sport-toto, tel. 091 8143413,  
giorgio.stanga@ti.ch

**- sul 2° Convegno cantonale del progetto "Meglio a piedi":**

Christina Terrani, GMT-SI, tel. 076 3735558, info@meglioapiedi.ch

Federica Corso Talento, GMT-SI, tel. 077 40983900, federica.corso@me.com