

Residenza Governativa
telefono 091 814 42 86
fax 091 814 44 30
e-mail decs-com@ti.ch
Internet www.ti.ch/DECS

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario
incaricato Direzione-Comunicazione

**Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport
6501 Bellinzona**

Bellinzona, venerdì 16 ottobre 2009

COMUNICATO STAMPA

DECS – “Polpettine della nonna” il piatto preferito nei ristoranti scolastici in occasione della Settimana del gusto 2009

Il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) – attraverso l'Ufficio della refezione scolastica della Sezione amministrativa e la Divisione della scuola – annuncia che anche la nona edizione della Settimana del gusto è stata un successo. “Le polpettine della nonna accompagnate da patate al formaggio e fagiolini verdi”, proposte dall'apprendista-cuoca Nelly Grossi, è risultato il piatto preferito dagli studenti in tutti i ristoranti scolastici del Cantone. Ma anche il classico “risotto con luganighetta” è stato particolarmente gradito dai bimbi della scuola dell'infanzia. Obiettivo quindi raggiunto quello di avvicinare i nostri giovani ai gusti locali che hanno da sempre caratterizzato la cucina nel Cantone Ticino. Archiviata questa bella edizione, ci si prepara per festeggiare i 10 anni della rassegna nazionale che si terrà dal 16 al 26 settembre 2010. Due saranno le città del Gusto 2010: Lucerna e Onex nel Canton Ginevra tracceranno idealmente un ponte fra due delle quattro culture svizzere.

Nella giornata mondiale dedicata all'alimentazione promossa dalla FAO (l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura) oggi, venerdì 16 ottobre 2009, per conseguire la sicurezza alimentare in tempi di crisi, il DECS traccia un bilancio più che positivo delle attività promosse di recente per sensibilizzare i giovani ad una sana e corretta alimentazione con prodotti locali.

Piatti ticinesi nei ristoranti scolastici del Cantone

Avvicinare i nostri giovani ai gusti locali, che hanno da sempre caratterizzato la cucina nel Cantone Ticino, questo è l'obiettivo della Settimana del gusto che anche in questa edizione si può affermare sia stato pienamente raggiunto! Oltre 3mila studenti ed altri utenti dei ristoranti scolastici hanno gustato quotidianamente

durante tutta la durata della rassegna gastronomica i menu proposti dal Servizio di consulenza alimentare del DECS.

“Le polpettine della nonna accompagnate da patate al formaggio e fagiolini verdi”, proposte dall'apprendista-cuoca Nelly Grossi, è risultato il piatto preferito dagli studenti in tutti i ristoranti scolastici del Cantone. Ma anche il classico “risotto con luganighetta” è stato particolarmente gradito dai bimbi della scuola dell'infanzia.



Aver coinvolto anche gli apprendisti cuochi è stato molto apprezzato: i risultati si sono visti chiaramente. Inoltre, anche altre proposte culinarie degli apprendisti sono state piacevolmente gustate. Per citarne alcune: i “petti di pollo al cartoccio” di Giona Sgroi, la “spuma di castagne” e le “paste frolle della Leventina”. Grande riconoscimento professionale quindi per i protagonisti in erba attivi in cucina.

Un concorso sul formaggio misterioso

Durante la pausa pranzo nei ristoranti scolastici di alcune sedi di scuola media, gli allievi sono stati invitati ad assaggiare alcuni formaggi per scoprire quello misterioso. La formagella ticinese doveva infatti essere riconosciuta fra il gruyère e l'ementhaler. Ai primi 3 classificati stato consegnato un formaggio “Tremola”, prodotto e offerto dal Caseificio del Gottardo di Airola.



Ecco i vincitori del concorso nelle scuole medie di:

- Cadenazzo: Mara Albanese, Sophie Uzuher e Oscar Quadri;
- Biasca: Matteo Previtali, Kustrin Selmoni e David Jason Taglio;
- Bedigliora: Céline Gianoni, Giorgia Baiardi e Thalissa Govi;
- Cevio: Lien Beroggi, Michelle Perucchi e Julia Binsacca;
- Gordola: Sara Fonti, Carolina Beretta e Manuel Dalia.

Le immagini dei vincitori e delle vincitrici sono pubblicate in Internet all'indirizzo www.ti.ch/stampa nella cartella stampa elettronica allegata a questo comunicato.

Piatti ticinesi adattati ai bimbi della scuola dell'infanzia



Il piatto preferito dai piccoli, che frequentano una delle 150 sedi di scuola dell'infanzia dotate di refezione, è risultato anche quest'anno **“risotto con luganighetta”**; apprezzati anche gli altri menu e tra i dessert è stata particolarmente gustata la torta di castagne. Il fatto di mangiare in compagnia degli amici, invoglia i bambini a provare. Sovente viene constatato che già in tenera età i bambini non sono stati abituati ai gusti dei diversi alimenti, quindi viene effettuato un intenso lavoro per avvicinarli e poi portarli ad assaggiare e quindi gustare una

molteplicità di alimenti nuovi per loro. Le insegnanti svolgono un compito educativo molto importante aiutando a conoscere i sapori delle pietanze. La Settimana del gusto è stata inoltre valorizzata da lavoretti decorativi dedicati ai prodotti locali realizzati dai bambini stessi.

La sede della **Scuola dell'infanzia di Arbedo** è stata quest'anno messa in risalto dalla cerimonia d'inaugurazione ufficiale della Settimana del gusto 2009: per l'occasione il presidente del Consiglio di Stato e direttore del DECS Gabriele Gendotti ha pranzato nella refezione scolastica in compagnia dei bimbi (3-5 anni).

Attività promosse nelle scuole medie

Nell'ambito del **corso di educazione alimentare** (obbligatorio in terza media e opzionale in quarta media), sono state organizzate alcune attività con attinenza all'alimentazione (approfondimento di alcuni alimenti) e alla cucina (preparazioni pratiche).

Da segnalare in particolare l'**iniziativa "Noi cereali, siamo speciali"** lanciata dalla prof. Angela Spaggiari in onore dei Campionati mondiali di ciclismo nel Mendrisiotto: gli allievi dell'opzione di cucina della Scuola media di Balerna hanno proposto i cereali come doping tutto naturale per avere tanta energia a lungo senza rischiare squalifiche! L'attività, che si è tenuta al Ristorante Montalbano di Stabio sotto gli occhi attenti dello chef Croci Torti.

Appuntamento all'anno prossimo con la Settimana del gusto 2010



La prossima edizione si svolgerà dal 16 al 26 settembre 2010. Per sottolineare il **10° anniversario della Settimana del gusto**, due saranno le città del Gusto: **Lucerna e Onex nel Canton Ginevra** tracceranno idealmente un ponte fra due delle quattro culture svizzere. La persona che fungerà da padrino risp. madrina della rassegna nazionale verrà designata nel mese di marzo 2010.

Attenzione: termine per inoltrare una candidatura è fissato al mese di maggio 2010.

Per iscriversi basta digitare in Internet www.gout.ch o richiedere un modulo di candidatura all'Associazione della promozione del gusto, casella postale 196, 1000°Losanna 6.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Consulenza alimentare, Tiziano Orrù e Karin Semmler,
tel. 091 814 65 78, natel 079 412 16 36, consulenza-alimentare@icec.ti-edu.ch
Ufficio della refezione scolastica, Elena Pedrioli, tel. 091 814 34 09, decs-urts@ti.ch
Isabella Lischetti, esperta di educazione alimentare e consulente per la refezione nelle scuole dell'infanzia, tel. 091 611 36 71, isalis@sunrise.ch

DIPARTIMENTO DELL'EDUCAZIONE, DELLA CULTURA E DELLO SPORT
Direzione-Comunicazione, Alessandra Barbuti Storni
Residenza governativa, 6501 Bellinzona
www.ti.ch/decs, tel. 091 814 42 86, cellulare 079 541 44 48, decs-com@ti.ch