



## Gruppo operativo Salute e Ambiente (GOSA)

### Comunicato stampa

17 agosto 2009

#### Avviso di canicola

Il Gruppo Operativo Salute e Ambiente (GOSA) del Dipartimento della sanità e della socialità informa che da **domani** e per i **prossimi 3 giorni** è previsto un **periodo di canicola**.

La popolazione è pertanto invitata a seguire i seguenti **consigli**:

- impedire al caldo di entrare nelle case, oscurando le finestre durante il giorno e arieggiando durante la notte.
- bere molta acqua e consumare pasti leggeri con molta frutta e verdura.
- stare in casa o in zone fresche e, se possibile, in ambienti climatizzati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16).

Alle **persone particolarmente sensibili** alla canicola (come neonati, bambini piccoli, chi ha più di 65 anni, persone affette da malattie mentali o con ridotte capacità cognitive e persone con malattie circolatorie, compresa l'ipertensione) viene consigliato di :

- (far) fare più spesso la doccia o il bagno e di (far) bere molta acqua.
- avvisare i vicini o i servizi sociali se si deve passare un periodo da soli.
- consultare il medico o il farmacista se si prendono anti-ipertensivi o psicofarmaci.

All' **albo comunale** dovrebbe essere possibile consultare un **volantino informativo** sulla canicola.

**Per saperne di più:**

- Infoline GOSA: 091 814 30 40
- Bollettini meteorologici di Meteosvizzera alla RSI: ore 07.55 e ore 17.00
- Bollettino meteorologico TSI: ore 20.30
- Pagina internet: [www.ti.ch/gosa](http://www.ti.ch/gosa)

**Contatti per i media:**

Marco Jermini, Presidente GOSA, 091 814 61 32  
[marco.jermini@ti.ch](mailto:marco.jermini@ti.ch)

Angelo Tomada, coordinatore GOSA, 091 814 30 50 / 079 719 59 99  
[angelotomada@ticino.com](mailto:angelotomada@ticino.com)

Antoine Casabianca, capo Ufficio di promozione e valutazione sanitaria  
DSS, 091 814 30 50  
[antoine.casabianca@ti.ch](mailto:antoine.casabianca@ti.ch)