

Residenza Governativa
telefono 091 814 44 81
fax 091 814 44 05
e-mail dss-dir@ti.ch
Internet www.ti.ch/DSS

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario

**Dipartimento della sanità
e della socialità
6501 Bellinzona**

incaricato Direzione

Bellinzona, 18 aprile

COMUNICATO STAMPA

Il DSS a slowUp Ticino

Domenica 21 aprile si rinnova l'appuntamento con slowUp, una giornata di divertimento all'insegna del movimento e della mobilità sostenibile, ma anche un'occasione di incontro sul tema della salute. Per il Dipartimento della sanità e della socialità al campo sportivo di Gudo sarà presente l'Ufficio del Medico cantonale (UMC) con il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria (SPVS).

Presso la tenda allestita insieme a Promozione Salute Svizzera, si offriranno consigli e informazioni su alimentazione e movimento, per vivere sani momenti di svago e di piacere, prevenendo al contempo le malattie cardiovascolari. I visitatori potranno approfittare di snack a base di frutta e di un bicchiere di acqua fresca al "Bar dell'acqua", la bevanda più sana ed ecologica con cui dissetarsi in particolare durante e dopo l'attività fisica. I più piccoli avranno modo di mettere in pratica l'abbinamento divertimento - movimento in maniera concreta, giocando sul tappeto gonfiabile.

Con il Servizio di promozione e di valutazione sanitaria ci sarà anche Fourchette verte Ticino (FV-Ti), associazione sostenuta dal DSS, con un concorso a premi, gadget e ulteriori informazioni sull'alimentazione equilibrata.

Da anni il DSS collabora con Promozione Salute Svizzera, ente nazionale che cofinanzia il Programma d'azione cantonale 'Peso corporeo sano', nel comune obiettivo di promuovere l'alimentazione sana ed equilibrata e il movimento regolare, soprattutto tra i giovanissimi. Uno stile di vita fondato su questi due elementi è infatti la premessa per mantenere una buona salute il più a lungo possibile. Ottima, in questa direzione, anche la sinergia con slowUp che incoraggia il movimento quotidiano attraverso la mobilità lenta, una pratica da adottare quotidianamente.

Per ulteriori informazioni:

- **Programma d'azione cantonale "Peso corporeo sano":** Antonella Branchi, SPVS, tel. 091/ 814 30 46, antonella.branchi@ti.ch
- **Servizio di promozione e di valutazione sanitaria:** www.ti.ch/salute
- **Fourchette verte Ticino:** tel. 091/ 923 22 63, ti@fourchetteverte.ch, www.fourchetteverte.ch