

telefono	Residenza Governativa 091 814 44 81	Repubblica e Cantone Ticino
fax	091 814 44 05	
e-mail	<a href="mailto:dss-dir@ti.ch">dss-dir@ti.ch</a>	
Internet	<a href="http://www.ti.ch/DSS">www.ti.ch/DSS</a>	
Funzionario		<b>Dipartimento della sanità e della socialità</b>
incaricato	Direzione	<b>6501 Bellinzona</b>

Bellinzona, 18 settembre 2009

## COMUNICATO STAMPA

### **DSS – Influenza A H1N1: Il Ticino è pronto**

L'Ufficio del Medico cantonale e l'Ordine dei medici del Canton Ticino hanno promosso ieri una giornata di formazione e aggiornamento rivolta a tutti i medici attivi sul territorio cantonale. Il tema della giornata è stato la pandemia, con particolare riguardo al modello sanitario cantonale in caso di influenza A H1N1 nonché alla presa a carico dei pazienti con sintomatologie influenzali durante il periodo di pandemia.

La situazione epidemiologica attuale riguardante la propagazione del virus A H1N1 presenta caratteristiche tali da rendere possibile una pandemia in Europa - e quindi in Svizzera - anche a breve termine. I tempi e la gravità con i quali essa si produrrà non sono invece prevedibili. Il fatto che una pandemia sia possibile è però sufficiente a rendere necessaria un'adeguata preparazione. Evitare di farlo sarebbe non responsabile.

Il modello sanitario cantonale in casi di influenza A H1N1 elaborato dal Gruppo di coordinamento pandemia (composto di vari enti interni ed esterni all'Amministrazione cantonale), ha lo scopo di evitare il sovraccarico delle strutture sanitarie per poter concentrare gli sforzi sulle persone a rischio di complicazioni o con decorso grave della malattia. Esso prevede 3 fasi di attivazione progressiva, che verranno implementate in funzione dell'evoluzione epidemiologica dell'influenza: ad ogni passaggio di fase la popolazione verrà tempestivamente informata ufficialmente.

#### **1. Status quo con medici di famiglia pronti per la presa a carico dei malati**

Allo stadio attuale gli studi dei medici di famiglia funzionano normalmente e sono pronti a prendere a carico i pazienti con sintomi influenzali A H1N1. I pazienti con sintomi influenzali contattano telefonicamente il proprio medico di famiglia o il rispettivo sostituto, in loro assenza o su loro indicazione si possono recare presso un Pronto Soccorso.

#### **2. Sistema medici di famiglia potenziati con picchetti (24 h/24 h)**

All'inizio dell'ondata pandemica verrà attivata la fase 2 del modello: gli studi medici verranno affiancati da un servizio di picchetto diurno, notturno e festivo sia per adulti sia per bambini. I medici di picchetto procederanno a consultazioni sia in studio che telefoniche; valuteranno inoltre l'opportunità di visite a domicilio. Al momento dell'attivazione di questa seconda fase, la lista dei medici di picchetto verrà pubblicata sul sito [www.ti.ch/influenza](http://www.ti.ch/influenza). Telefonando al numero 091 800 18 28, corrispondente al picchetto medico cantonale, ogni paziente verrà messo in contatto con il medico della propria regione.

### 3. Apertura Pandicentri

Se il numero di pazienti dovesse crescere al punto in cui il servizio di picchetto medico non fosse più in grado di gestire la situazione, saranno aperti i Pandicentri (fase 3). I Pandicentri saranno l'unico luogo in cui potersi recare in caso di sintomi influenzali, occorrerà dunque evitare di recarsi nei Pronto Soccorso, che resteranno a disposizione di tutte le altre urgenze. Il personale medico presente nei Pandicentri sarà formato da medici di famiglia che a turni si metteranno a disposizione di questa struttura centralizzata, affiancati da personale infermieristico.

Il personale sanitario attivo nei pandicentri fornirà valutazioni rapide e sicure della sintomatologia e dell'eventuale necessità di terapia.

I pandicentri saranno gestiti logisticamente da personale professionista e da militi dei 6 Consorzi Regionali di Protezione Civile con la collaborazione di vari partner sanitari e non. I pandicentri saranno situati in tutte le regioni del Ticino e la loro apertura sarà valutata secondo le necessità nelle seguenti località:

Ascona (Centro scolastico)	Camorino (Centro manut. strade)
Biasca (Centro sportivo Vallone)	Lugano Cornaredo (Tribune est)
Bioggio (Centro diurno)	Stabio (Magazzini comunali)

Le tre fasi del modello saranno attivate in funzione dell'evolvere dell'influenza. A tale proposito le autorità sanitarie, con i partner attivi sul territorio e con i dati statistici "sentinella" monitorano l'evoluzione del numero di malati valutando così la capacità delle strutture sanitarie di fare fronte all'andamento della pandemia.

L'intero modello sanitario poggia sui medici di famiglia e sui medici pediatri, che sono il pilastro fondamentale del sistema sanitario cantonale, anche in caso di pandemia.

Malgrado il Ticino sia pronto ad affrontare l'influenza A H1N1 è necessario che ognuno adotti alcuni comportamenti preventivi al fine di limitare la propagazione del virus; per proteggere sé stessi e il prossimo.

#### Le principali misure di igiene:

- lavare regolarmente e accuratamente le mani con acqua e sapone, oppure con un disinfettante nel caso in cui non si disponesse di acqua
- utilizzare un fazzoletto per tossire o starnutire
- dopo l'uso, gettare il fazzoletto nella pattumiera e lavarsi le mani
- evitare di contagiare gli altri: restare a casa se malati
- utilizzare mascherine di protezione in caso di sintomi (per proteggere gli altri) o in caso di contatto con persone malate (per proteggere sé stessi)

#### Ulteriori misure individuali:

- vaccinarsi contro l'influenza stagionale
- vaccinarsi contro l'influenza A H1N1 dall'inizio della campagna
- verificare di avere in casa una piccola scorta di medicinali abituali contro la febbre, raffreddore, tosse, mal di gola ecc., anche per bambini. In questo modo, se necessario, il medico può consigliare telefonicamente di assumerli, evitando così di dover uscire di casa per acquistarli
- durante la fase di pandemia, che sarà comunicata pubblicamente, limitare nella misura del possibile contatti ravvicinati con altre persone come strette di mano, abbracci, baci, ecc.

#### Per ulteriori informazioni:

[www.ti.ch/influenza](http://www.ti.ch/influenza)

Giorgio Merlani, Medico cantonale: 091 814 40 05

Hotline nazionale: 031 322 21 00