

Bellinzona, 20 giugno 2012

COMUNICATO STAMPA

DSS - Movimento e gusto con l'equilibrio giusto! Ancora posti disponibili per le Scuole comunali per il biennio 2012-2014

Vi sono ancora posti disponibili per le Scuole comunali che volessero iscriversi al progetto "Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!", edizione 2012-2014. Il termine di iscrizione è prolungato fino a lunedì 25 giugno 2012.

Il progetto di promozione dell'alimentazione equilibrata e dell'attività fisica nell'infanzia è rivolto agli Istituti scolastici comunali del Cantone (Scuole dell'infanzia e Scuole elementari) e coinvolge direttamente i docenti, con formazioni specifiche, e i genitori, con momenti informativi interattivi con specialisti. La partecipazione al progetto è gratuita per le scuole.

Scuole dell'infanzia e Scuole elementari possono iscriversi separatamente.

Nato nel 2005, il progetto è promosso dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale e sostenuto da Promozione Salute Svizzera con l'accordo dell'Ufficio delle Scuole comunali, della Conferenza cantonale dei genitori e del Forum per la promozione della salute nella scuola. Ha coinvolto sino ad oggi 34 istituti scolastici, per un totale di circa 6600 allievi e le rispettive famiglie. Ai docenti sono offerte delle formazioni con esperti del settore (promotori del progetto, medici scolastici, dietiste, monitori G+S, psicologi), forniti diversi materiali e un accompagnamento didattico per la progettazione di attività con gli allievi. Ai genitori sono offerti incontri interattivi con gli specialisti, nonché diversi materiali informativi e divulgativi.

A ogni scuola che lo chiederà sarà erogato un credito annuale per specifiche attività didattiche con gli allievi. Sarà inoltre organizzata una giornata di chiusura del progetto destinata a tutti i genitori e gli allievi di ogni scuola. Modalità e contenuti delle giornate di chiusura saranno accordate con i docenti delle diverse sedi.

Per ulteriori informazioni sul progetto e per le iscrizioni: www.ti.ch/movimentoegusto.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

- Antonella Branchi, Capo-progetto, Ufficio del Medico Cantonale, Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, tel. 091 814 30 46, dss-movimentoegusto@ti.ch

- Alessandra Galfetti, Coordinatrice Servizio di Medicina scolastica, Ufficio del Medico Cantonale, tel. 091 814 39 97, alessandra.galfetti@ti.ch