

Residenza Governativa  
telefono 091 814 42 86  
fax 091 814 44 30  
e-mail [decs-com@ti.ch](mailto:decs-com@ti.ch)  
Internet [www.ti.ch/DECS](http://www.ti.ch/DECS)

Repubblica e Cantone Ticino

Funzionario  
incaricato Direzione-Comunicazione

**Dipartimento dell'educazione,  
della cultura e dello sport  
6501 Bellinzona**

Bellinzona, lunedì 20 settembre 2010

## COMUNICATO STAMPA

### **DECS – Si rinnova l'educazione al portamento per gli allievi di scuola elementare e speciale**

**Il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) informa che negli scorsi giorni ha preso il via una nuova formula di educazione al portamento che si realizzerà grazie ad un manuale e ad un corso di aggiornamento concepito per i docenti di educazione fisica.**

**Più di cento docenti operanti nelle scuole elementari e nelle scuole speciali saranno coinvolti nell'apprendimento e nell'elaborazione di proposte atte a consolidare l'educazione al portamento durante le ore di educazione fisica.**

In seguito alla soppressione del Servizio di ginnastica correttiva, uno speciale gruppo di lavoro, coordinato dall'Ufficio dell'educazione fisica scolastica della Divisione scuola, si è concentrato sulla necessità di rinnovare e valorizzare l'educazione al portamento nelle scuole elementari e speciali, dedicando attenzione alla crescita e all'apparato locomotore, alla posizione da seduti, agli esercizi di scarico, al sollevamento e al trasporto dei pesi come ad esempio lo zaino, all'equilibrio, alle percezioni e alle capacità senso-motorie e alla respirazione. Da queste riflessioni è nato un pratico manuale che include strumenti didattici e tecnici per gli operatori scolastici chiamati ad occuparsi della corretta "postura" degli studenti ticinesi.

Particolare importanza è data alla prevenzione primaria, prevista nelle tre ore settimanali di educazione fisica e utile strumento per fornire competenze volte a evitare di incorrere in problemi fisici e motori.

Recentemente, alla Scuola media di Camignolo, si è tenuta la prima parte del corso di aggiornamento obbligatorio, durante il quale sono stati presentati concetti e contenuti didattici-tecnici in vista di un'adeguata ed efficace educazione al portamento durante le ore di educazione fisica.

Nel corso del pomeriggio di studio sono intervenuti sia il Direttore della Divisione della scuola Diego Erba, sia il capo dell'Ufficio dell'educazione fisica scolastica Ivo Robbiani, sottolineando l'importanza della corretta postura in una fascia di età determinante per lo sviluppo equilibrato della corporeità. Sono stati quindi presentati i diversi capitoli del manuale da parte degli autori, i quali si sono soffermati su alcuni aspetti fondamentali della nuova formula di educazione al portamento. Si è voluto anche ricordare come il documento rappresenti un primo progetto che in futuro potrà essere completato grazie alle esperienze dei singoli docenti.

La formazione continuerà anche nel mese di ottobre attraverso delle applicazioni pratiche volte ad approfondire il tema e a migliorare l'insegnamento nelle scuole.

Il Gruppo di lavoro sta inoltre elaborando altro materiale didattico per il settore della scuola media dove l'introduzione dell'educazione al portamento avverrà nel 2011/12.

**Per ulteriori informazioni rivolgersi a:**

Ufficio dell'educazione fisica scolastica, dir. Ivo Robbiani, tel. 091 814 18 50,  
[ivo.robbiani@ti.ch](mailto:ivo.robbiani@ti.ch)

DIPARTIMENTO DELL'EDUCAZIONE, DELLA CULTURA E DELLO SPORT

Direzione-Comunicazione, Fabiana Testori

Residenza governativa, 6501 Bellinzona

[www.ti.ch/decs](http://www.ti.ch/decs), tel. 091 814 42 86, [decs-com@ti.ch](mailto:decs-com@ti.ch)