

Bellinzona, 23 agosto 2011

## **COMUNICATO STAMPA**

### **DSS - AVVISO DI CANICOLA**

Il Gruppo Operativo Salute e Ambiente (GOSA) del Dipartimento della sanità e della socialità informa che, secondo le indicazioni di Meteosvizzera, il periodo di canicola iniziato sabato 20 agosto perdurerà **almeno fino a giovedì 25 agosto**.

Altre informazioni seguiranno entro quella data.

La popolazione è nuovamente invitata a seguire i seguenti **consigli**:

- impedire al caldo di entrare nelle case, oscurando le finestre durante il giorno e arieggiando durante la notte;
- bere molta acqua e consumare pasti leggeri con molta frutta e verdura;
- stare in casa o in zone fresche e, se possibile, in ambienti climatizzati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16).

Alle **persone particolarmente sensibili** alla canicola (come neonati, bambini piccoli, chi ha più di 65 anni, persone affette da malattie mentali o con ridotte capacità cognitive e persone con malattie circolatorie, compresa l'ipertensione) viene consigliato di:

- (far) fare più spesso la doccia o il bagno e di (far) bere molta acqua;
- avvisare i vicini o i servizi sociali se si deve passare un periodo da soli;
- consultare il medico o il farmacista se si prendono anti-ipertensivi o psicofarmaci.

#### **Per saperne di più:**

- Infoline GOSA: 091 814 30 40
- Bollettini meteorologici alla RSI (televisione e radio)
- Bollettini meteorologici di Teleticino
- Pagina internet GOSA: [www.ti.ch/gosa](http://www.ti.ch/gosa)
- Pagina internet Meteosvizzera: [www.meteosvizzera.ch](http://www.meteosvizzera.ch)

#### **Per ulteriori informazioni rivolgersi a:**

Marco Jermini, presidente GOSA, 091 814 61 11 / 079 337 34 28, [marco.jermini@ti.ch](mailto:marco.jermini@ti.ch)