

Bellinzona, 28 giugno 2012

COMUNICATO STAMPA

DSS - Avviso di canicola

Il Gruppo Operativo Salute e Ambiente (GOSA) del Dipartimento della sanità e della socialità informa che da **oggi giovedì 28 giugno fino a domenica 1 luglio 2102** è previsto un **periodo di canicola**.

La popolazione è pertanto invitata a seguire i seguenti **consigli**:

- impedire al caldo di entrare nelle case, oscurando le finestre durante il giorno e arieggiando durante la notte;
- bere molta acqua e consumare pasti leggeri con molta frutta e verdura;
- stare in casa o in zone fresche e, se possibile, in ambienti climatizzati nelle ore di maggiore insolazione (tra le 12 e le 16).

Alle **persone particolarmente sensibili** alla canicola (come neonati, bambini piccoli, anziani fragili, persone affette da malattie mentali o con ridotte capacità cognitive e persone con malattie circolatorie, compresa l'ipertensione) viene consigliato di:

- (far) fare più spesso la doccia o il bagno e di (far) bere molta acqua;
- avvisare i vicini o i servizi sociali se si deve passare un periodo da soli;
- consultare il medico o il farmacista se si prendono anti-ipertensivi o psicofarmaci.

Per saperne di più:

- Infoline GOSA: 091 814 30 40
- Bollettini meteorologici alla RSI (televisione e radio)
- Bollettini meteorologici di Teleticino
- Pagina internet GOSA: www.ti.ch/gosa
- Pagina internet Meteosvizzera: www.meteosvizzera.ch

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

- Marco Jermini, Presidente GOSA, 079 362 09 08, marco.jermini@ti.ch
- Giorgio Merlani, Medico cantonale, 091 814 40 05, giorgio.merlani@ti.ch