

Coronavirus: aggiornamento situazione epidemiologica

Infopoint

Bellinzona, 22 dicembre 2020

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità

Insieme facciamo la differenza

Limitiamo i contatti e applichiamo sempre le regole.
Così blocchiamo la trasmissione del virus.



Repubblica e Cantone
Ticino



Aggiornamento situazione epidemiologica

Giorgio Merlani, medico cantonale

Dipartimento della sanità e della socialità

Situazione Svizzera 22.12.2020

Rapporto sulla situazione, Svizzera e Liechtenstein

Ultimi 28 giorni



■ Casi ■ Nuove segnalazioni — Media su 7 giorni

Casi confermati in laboratorio

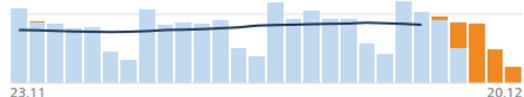
Fonte: UFSP – Stato al: 21.12.2020, 07.42h

Differenza rispetto a venerdì **10 002**

Totale dal 23.11.2020 **112 102**

Ogni 100 000 abitanti **1296,76**

10 000



[Informazioni dettagliate >](#)

Ospedalizzazioni confermate in laboratorio

Fonte: UFSP – Stato al: 21.12.2020, 07.42h

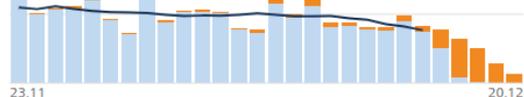
Le cifre dei ricoveri ospedalieri devono essere interpretate con cautela a causa delle segnalazioni incomplete e dei ritardi nelle dichiarazioni.

Differenza rispetto a venerdì **391**

Totale dal 23.11.2020 **3812**

Ogni 100 000 abitanti **44,1**

300



[Informazioni dettagliate >](#)

Decessi confermati in laboratorio

Fonte: UFSP – Stato al: 21.12.2020, 07.42h

Differenza rispetto a venerdì **201**

Totale dal 23.11.2020 **2127**

Ogni 100 000 abitanti **24,6**

100



[Informazioni dettagliate >](#)

Situazione epidemiologica Ticino 21.12.2020

Situazione epidemiologica in Ticino

Dati giornalieri e dati cumulativi

21.12.2020

122

Nuove persone
positive
Dato giornaliero

11

Nuove persone
ricoverate
Dato giornaliero

4

Pazienti dimessi
Dato giornaliero

9

Persone decedute
Dato giornaliero

20902

Persone positive
al test PCR
Dato cumulativo

349

Totale pazienti
ricoverati
Dato cumulativo

41

Totale pazienti in
cure intense
Dato cumulativo

703

Persone decedute
Dato cumulativo

Indicatori

internazionali

Dati ultimi 14 giorni

17.12.2020

958

Nuove persone
positive su
100'000

19

% test PCR
positivi

Test PCR

1438

Totale test PCR
effettuati
Dato giorno 17.12.20

12

% test PCR
positivi
Dato giorno 17.12.20

1858

Persone in
isolamento
Dato giorno 18.12.20

2957

Persone in
quarantena
Dato giorno 18.12.20

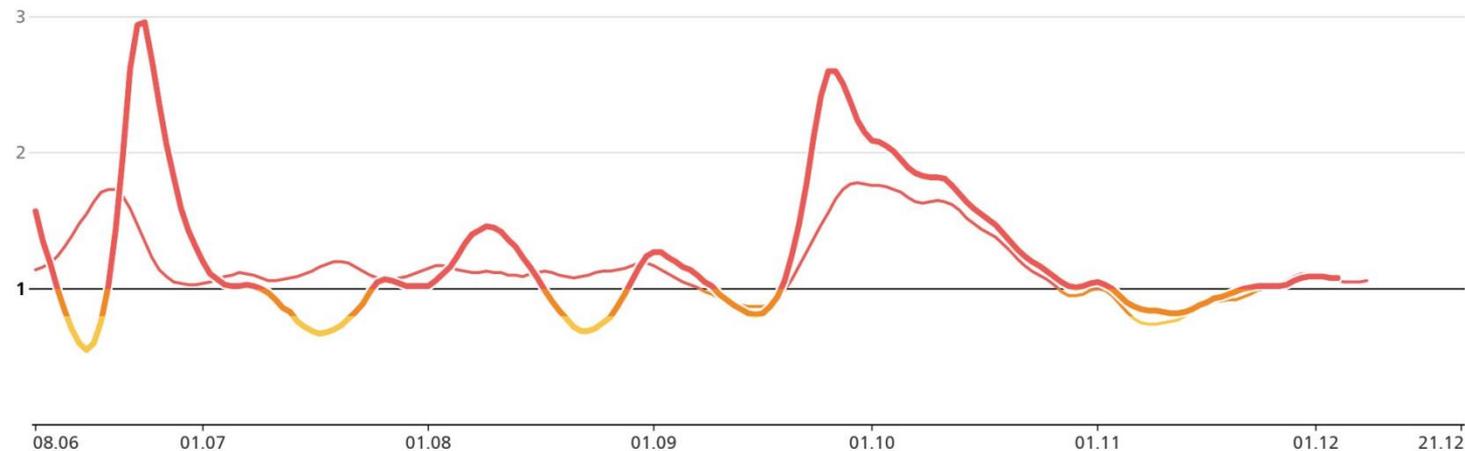
Isolamento e quarantena

EVOLUZIONE R(t) IN TICINO E SVIZZERA

Dal 08.06.2020 ▼



Tasso di riproduzione R_e



covid19.admin.ch

Fonte: UFSP – Stato al: 21.12.2020, 07.42h



DISTANTI MA VICINI
PROTEGGIAMOCI ANCORA.

UN NATALE DIVERSO

Con l'arrivo del Natale entriamo in un periodo di frequenti incontri e intensi rapporti sociali. Sono situazioni che facilitano la trasmissione del virus, tanto più se si svolgono al chiuso come spesso accade durante la stagione invernale. Tutto ciò ci deve portare a vivere del **festività diverse, all'insegna della prudenza e dell'intimità familiare.**

La pandemia ha sconvolto le nostre vite, ma **non durerà per sempre.** Abbiamo così modificato comportamenti e abitudini, e abbiamo imparato a proteggere noi stessi e le persone che ci circondano. Possiamo guardare con maggiore ottimismo oltre l'inverno, coscienti tuttavia che la situazione rimarrà fragile. Prepariamoci a trascorrere i prossimi mesi rimanendo **distanti fisicamente, ma vicini negli affetti.**

Scegliamo chi vedere
Limitiamo i contatti ad una ristretta cerchia di persone e riduciamo la frequenza dei nostri incontri. Questo riduce la possibilità di contagio, anche da parte di eventuali persone asintomatiche.

Concentriamoci sull'essenziale
Celebrare le feste di fine anno nell'intimità del proprio nucleo familiare è un modo per proteggere anche chi è più vulnerabile. In questi giorni non può esserci festa se non c'è sicurezza.

Immaginiamo nuovi modi di festeggiare
Immaginiamo nuove forme di incontro, come un brindisi all'aperto o un aperitivo natalizio virtuale, per non esporre i nostri familiari, gli anziani e le persone vulnerabili, ad un possibile contagio.

Affinché il piacere delle feste resti intatto
Pianifichiamo attività e acquisti in anticipo per evitare i luoghi e le situazioni affollate, dove è maggiore la possibilità di un contagio. Non roviniamoci le feste in arrivo.

Al primo sintomo fai il test! È gratuito.
Chiama il medico di famiglia, la guardia medica
(091 800 18 28, tutti i giorni inclusi i festivi)
o la Hotline.

Per informazioni generali Hotline
0800 144 144 o hotline@fctsa.ch
Per il sostegno psicologico sostegno@fctsa.ch

ti Repubblica e Cantone
Ticino

www.ti.ch/coronavirus

VISITE IN CASE ANZIANI

DISTANTI MA VICINI
PROTEGGIAMOCI ANCORA

UN NATALE DIVERSO... DISTANTI MA VICINI AI NOSTRI CARI.

Con l'arrivo del Natale entriamo in un periodo nel quale desideriamo trascorrere più tempo in famiglia e in compagnia dei nostri cari. Quest'anno dovremo però vivere queste festività in modo diverso dal solito e organizzarci tenendo conto delle disposizioni in vigore.

In vista dei pranzi natalizi e dei festeggiamenti previsti durante tutto il periodo della festività, vi invitiamo quindi a tenere in considerazione alcune informazioni essenziali per incontrare in sicurezza i vostri famigliari che risiedono in una Casa anziani.

Una buona pianificazione è essenziale

Le Direzioni degli Istituti si impegneranno per soddisfare le richieste dei residenti e dei loro famigliari, così da permettere a tutti di incontrarsi e di trascorrere del tempo insieme. È però importante che le famiglie presentino le loro richieste con qualche giorno di anticipo, in modo che la visita possa essere pianificata nel rispetto delle disposizioni sanitarie. Regali natalizi (compresi cibi e bevande) andranno sottoposti a quarantena, secondo le Direttive già in vigore; pensate quindi a consegnarli per tempo, così che siano recapitati entro Natale.

Le possibilità di visita rimarranno invariate

Durante tutto il periodo natalizio le visite saranno possibili come avviene ora, secondo le regole in vigore dal 16 novembre. L'accesso negli istituti sarà consentito ogni giorno della settimana (7 giorni su 7), nella fascia oraria prevista dagli Istituti (almeno 6 ore giornaliere). Anche la durata della visita resterà identica: fino a 45 minuti per ogni residente. Tenete comunque conto che non sarà possibile accogliere tutti i famigliari di tutti gli ospiti nella stessa giornata.

Per farsi gli auguri e festeggiare non c'è solo il 25 dicembre

Le disposizioni sanitarie puntano a ridurre gli assembramenti; per questo motivo vi invitiamo a organizzare le visite nel periodo che precede e segue il giorno di Natale, così da evitare una concentrazione eccessiva di visite nel solo 25 dicembre. Ricordate che le visite saranno permesse tutti i giorni, come accade ora. Anche all'interno delle strutture i festeggiamenti saranno scaglionati su più giorni, in piccoli gruppi, per evitare assembramenti.

Saranno possibili congedi speciali

Nel periodo fra il 22 dicembre e il 6 gennaio, congedi giornalieri per visite ad abitazioni private saranno possibili solo in casi particolari.

Sintomi? Evitiamo qualsiasi forma di contatto

In presenza anche di un solo sintomo compatibile con il nuovo coronavirus, è fondamentale evitare qualsiasi contatto e prendere appuntamento per farsi testare chiamando il medico di famiglia, la guardia medica (091 800 18 28, tutti i giorni inclusi i festivi) o la Hotline cantonale (0600 144 144).

Per maggiori informazioni vi invitiamo a rivolgervi alle Direzioni degli Istituti, e cogliamo l'occasione per augurarvi di trascorrere un sereno Natale e un ottimo inizio di nuovo anno.

Hotline di supporto psicologico/cellula di sostegno OSC alla popolazione e al personale sanitario

Programmazione durante le festività e analisi dei dati

22 dicembre 2020 – M. Chiara Ferrazzo Arcidiacono/DSS/OSC / Task force psicologica

Repubblica e Cantone Ticino

DSS

DI

SUPSI

Legame tra salute mentale e Coronavirus

- La pandemia ha messo a dura prova TUTTA la popolazione
- UFSP : recenti schede informative
- qualità di vita media resta a un livello elevato
- 5-7 % degli intervistati vive un disagio psicologico (Per le cifre dettagliate e le fonti, cfr. la scheda informativa «Salute mentale ai tempi del coronavirus», UFSP, dicembre 2020) .

Legame tra salute mentale e Coronavirus

- Siamo confrontati con una situazione SENZA precedenti
- Risposta comportamentale ed emotiva non univoca
- Persone che hanno risposto con capacità di adattamento e resilienza
- Persone che hanno reagito con paura e preoccupazione

Legame tra salute mentale e Coronavirus

Sintomi a cui prestare attenzione sono :

- Disturbi del sonno
- Nervosismo crescente
- Abbassamento del tono dell'umore
- Ansia
- Difficoltà di concentrazione e memoria
- Stanchezza cronica
- Iperallerta costante

Legame tra salute mentale e Coronavirus

Sintomi a cui prestare attenzione sono :

- Incapacità di staccare e riposare
- Sintomi di dissociazione
- Immagini intrusive
- Stress di inserimento nel proprio reparto
- Senso di estraniamento a casa

Legame tra salute mentale e Coronavirus

Conseguenze psicologiche

- Cambiamenti nei comportamenti abituali
- Mancanza di vita sociale : ritiri depressivi o accentuazione di stati d'ansia/fobici
- Comparsa di paure irrazionali e pensiero catastrofico

Legame tra salute mentale e Coronavirus

- Prendersi cura della nostra salute psichica quotidianamente permette di evitare sovraccarico emotivo e favorisce la protezione da eventuali disturbi a lungo termine
- Qualora le nostre **RISORSE** personali non bastassero è importante chiedere **AIUTO**

Hotline/Cellula OSC: di cosa si tratta?

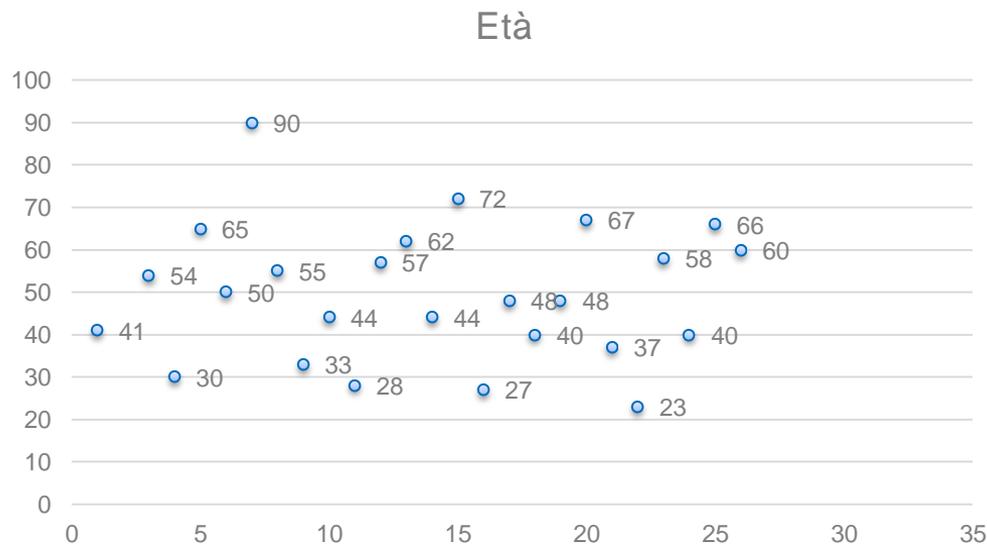
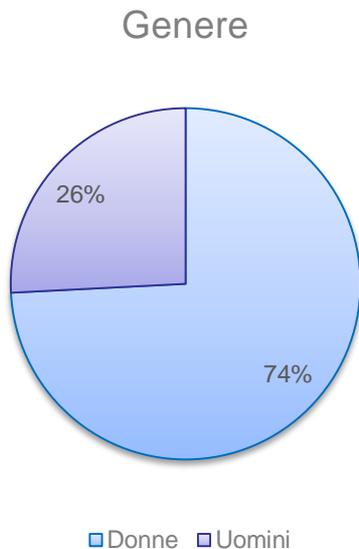
La task force psi nasce per sostenere la popolazione e i sanitari da un punto di vista psicologico durante il periodo di crisi.

Offriamo un sostegno psi su più livelli

- Hotline OSC di consulenza telefonica individuale per popolazione e sanitari
- Cellula OSC che offre un intervento specialistico più mirato all'interno delle strutture sanitarie e CpA

Il campione: dati demografici

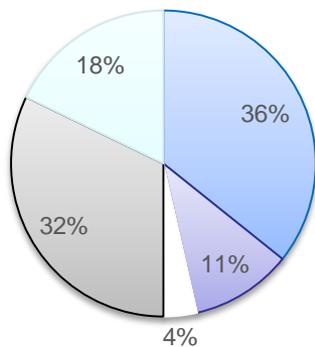
L'hotline è stata utilizzata prevalentemente da donne (74%); l'età media dei chiamanti è di 49 anni.



Il campione: situazione abitativa & distribuzione

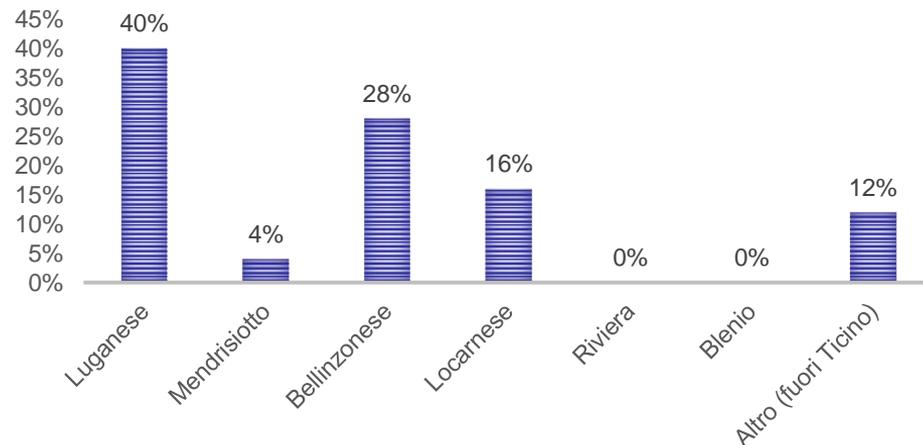
L'hotline viene usata principalmente da persone sole e da nuclei familiari molto numerosi, con maggior distribuzione nel Luganese e nel Bellinzonese

Nucleo Familiare



■ Solo ■ Solo con figli ■ Coppia senza figli ■ coppia con figli ■ Altro

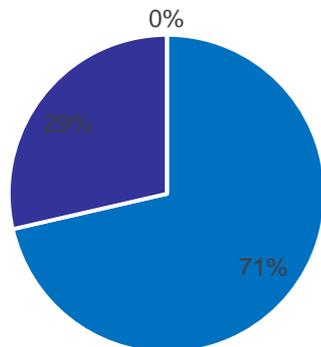
DISTR. GEOGRAFICA



Il campione: distribuzione professionale

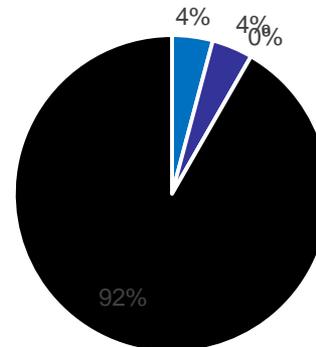
Non emergono professioni particolarmente rappresentate. La maggior parte delle chiamate proviene dal domicilio e non dal lavoro e prevalentemente non è effettuata da personale medico.

Ubicazione delle chiamate



■ Domicilio ■ Lavoro ■ Clinica/Ospedale/Casa per anziani

Categorie professionali

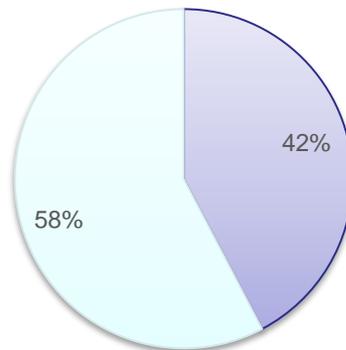


■ Socio-Sanitari ■ Istituti/ Case anziani ■ Forze dell'ordine ■ Popolazione

Il campione: precedenti prese a carico?

La maggior parte dei chiamanti ha precedenti prese a carico in termini psicologici.

Presenza a carico precedente?

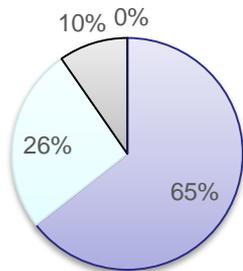


■ Si ■ No

Le chiamate: che caratteristiche?

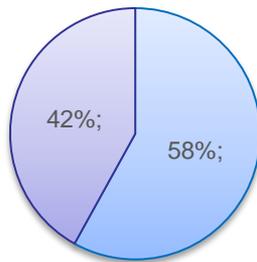
Il 65% delle chiamate dura più di trenta minuti e il 58% si conclude con un depistaggio. Gli interventi svolti sono bilanciati tra accoglienza, sostegno e contenimento.

Durata chiamata



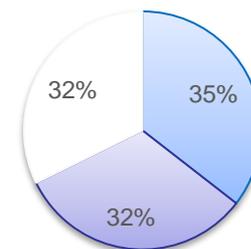
- Oltre i 30 minuti
- tra 21 e 30 minuti
- tra 11 e 20 minuti
- tra 1 e 10 minuti

Esito



- Depistaggio
- Chiusura

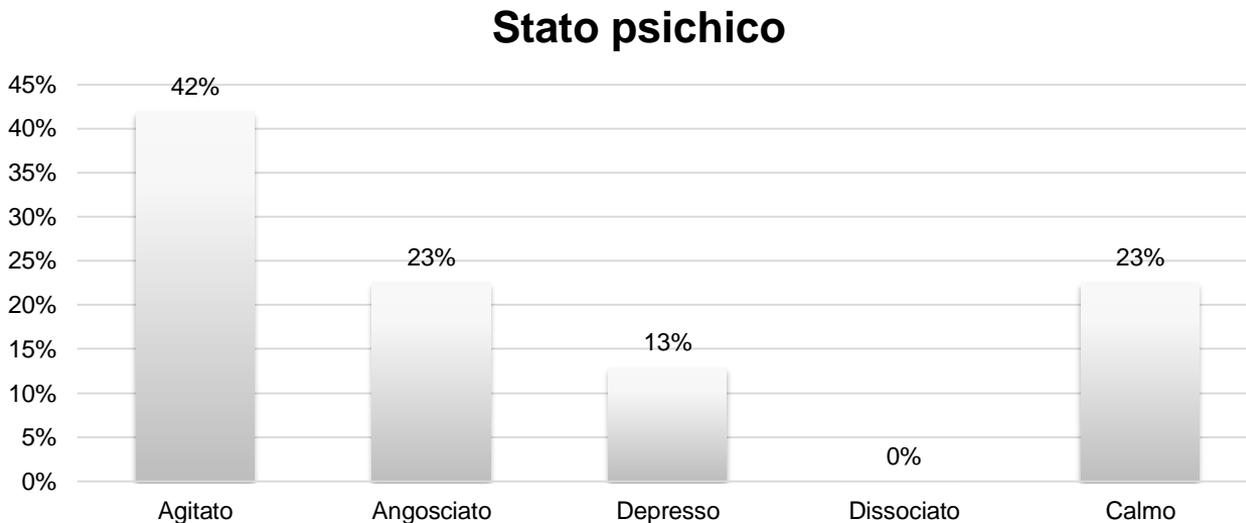
Fase principale



- Accoglienza
- Supporto
- Contenimento

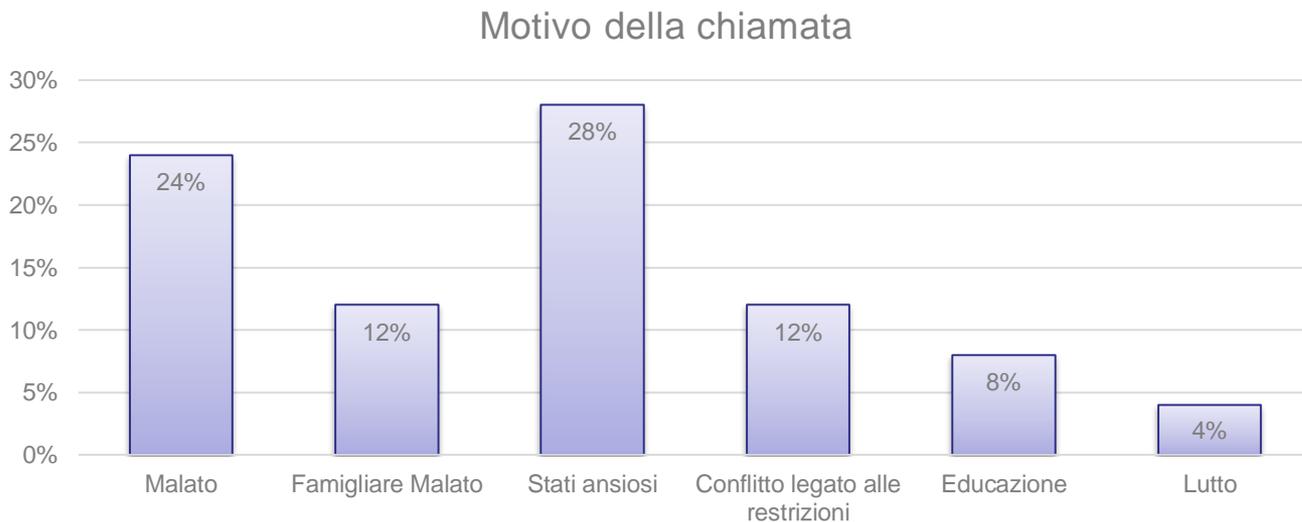
Stato emotivo

La maggior parte dei chiamanti si mostra agitata. Presenti anche percentuali di stati angosciati o depressivi, mentre solo il 23% si presenta calmo.



Motivazione della chiamata

I motivi che originano la chiamata sono prevalentemente positività al virus o stati ansiosi ad esso correlato. Presenti in maniera minore conflitti per le restrizioni , nella gestione della prole o lutto.



Confronto con la prima ondata: cosa cambia?

	Prima ondata	Seconda ondata
Campione: Età media	71% dei chiamanti over 50	49.56
Campione: Distribuzione delle chiamate	7% dalle valli	Scomparsa delle valli
Chiamate: Aumenta la durata media	32% sopra i 30 min	65% sopra i 30 min
Stato psichico: Aumenta agitazione	38%	46%

Hotline di supporto: orari e triage delle chiamate

**TASK
FORCE – PSI
Covid-19**

Dipartimento della sanità
e della socialità

Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana

SUPSI
Unità di psicologia applicata

**PROCEDURE
SOSTEGNO
SANITARI**

*Annunciarsi come operatore sanitario
Numero dedicato
e-mail: sostegnopsi@fctsa.ch*

ORARIO		SUPPORTO PSICOLOGICO	CONTATTO
8.00-15.00	FERIALI	URGENTE	144 contatta il medico di picchetto SPS LUGANO
8.00-15.00	FERIALI	NON URGENTE	144 Invia mail @ ai nostri collaboratori in turno con i contatti della persona da richiamare nella fascia oraria tra le 15.00 e le 17.30
15.00-17.30	FERIALI	TUTTE	La chiamata viene DIRETTAMENTE trasferita al personale in turno
8.00-17.30	FESTIVI	TUTTE	La chiamata viene DIRETTAMENTE trasferita al personale in turno

Hotline di supporto: orari e triage delle chiamate

TASK FORCE – PSI Covid-19





Dipartimento della sanità
e della socialità

Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana

SUPSI
Unità di psicologia applicata



PROCEDURE SOSTEGNO POPOLAZIONE

tel. 0800 144 144
e-mail: sostegnopsi@fctsa.ch

ORARIO	SUPPORTO PSICOLOGICO	CONTATTO
9.00- 15.00 FERIALI	URGENTE	144 chiama il medico di picchetto SPS LUGANO
9.00-15.00 FERIALI	NON URGENTE	144 Invia mail @ ai nostri collaboratori in turno con i contatti della persona da richiamare nella fascia oraria tra le 15.00 e le 17.00.
15.00-17.00 FERIALI	TUTTE	La chiamata viene DIRETTAMENTE trasferita al personale in turno
9.00-17.00 FESTIVI	TUTTE	La chiamata viene DIRETTAMENTE trasferita al personale in turno

Indice

Sostegno psicologico

Hotline: 0800 144 144

E-mail: sostegnopsi@fctsa.ch



♥ **DISTANTI MA VICINI**
PROTEGGIAMOCI.ANCORA.
❄️ ♥



Repubblica e Cantone
Ticino

Grazie per l'attenzione

Repubblica e Cantone Ticino