



Repubblica e Cantone  
Ticino

# SPORTINFORMA.CH

La piattaforma di prevenzione nello sport del Cantone Ticino

## Presentazione

Bellinzona, 13 settembre 2021

Repubblica e Cantone Ticino

**Dipartimento sanità e socialità DSS**

**Dipartimento educazione, cultura e sport DECS**

# **Programma cantonale di promozione dei diritti dei bambini, di prevenzione della violenza e di protezione di infanzia e gioventù (0 – 25 anni), 2021 – 2024**

Introduzione

**Raffaele De Rosa**

Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

**Dipartimento della sanità e della socialità (DSS)**

## Importanza dei diritti dei bambini

- I **diritti dell'infanzia**: una priorità di società, una priorità per il Consiglio di Stato
- Il **contesto sociale**, in continua evoluzione, richiede delle risposte capaci di adeguarsi ai molti cambiamenti e alle nuove sfide
- Il Programma integra nuove dimensioni e tutti i tasselli affinché i valori di **promozione**, di **prevenzione**, di **protezione** e di **partecipazione** possano essere al meglio centrati e perseguiti
- È un **cambio di paradigma** che ridefinisce gli assi di sviluppo (prevenzione, promozione, rilevamento precoce e intervento) e che amplia i contesti di riferimento (famiglia, scuola, spazio sociale (extra-famigliare), socio-sanitario, civile-giudiziario e amministrativo)

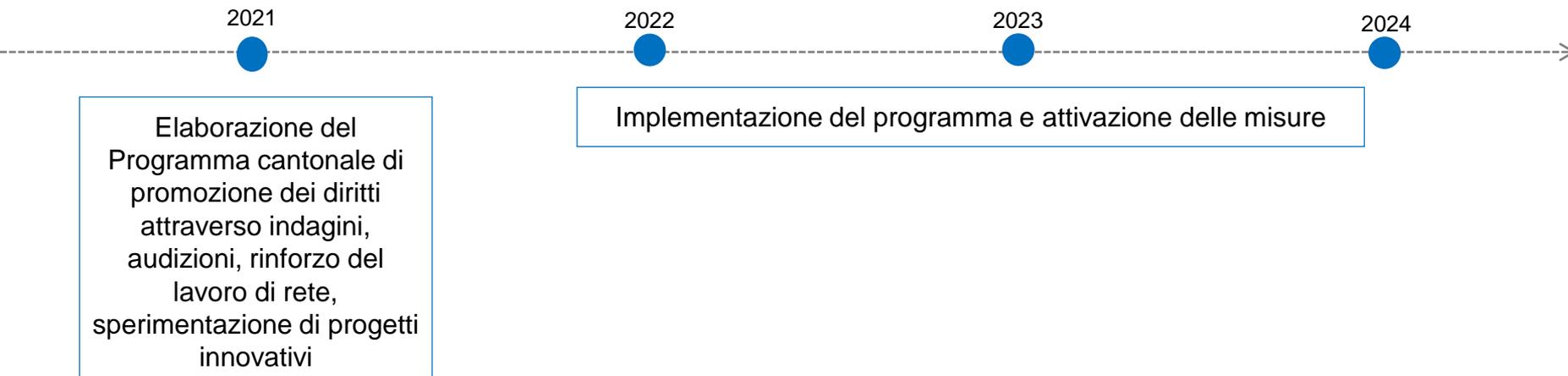
## Importanza dei diritti dei bambini

- Un unico Programma cantonale che valorizza l'insieme di piani e strategie settoriali e intersettoriali riguardanti i bambini e i giovani
- Obiettivi primari:
  - **Promuovere e rafforzare i diritti dei bambini e dei giovani**
  - **Rafforzare e consolidare il lavoro di rete e la collaborazione di tutti i partner** (DSS, DECS, DI, famiglie e giovani, scuole, direzioni scolastiche, docenti, Comuni, enti attivi sul territorio, Magistratura dei minorenni, polizia, ...)

## Il Programma cantonale di promozione dei diritti di bambini e giovani

- I bambini e i giovani sono soggetti di diritto, sono portatori di competenze e la difesa dei loro interessi deve essere sempre al centro di ogni scelta che riguarda la società
- Promuovere una cultura condivisa dei diritti dei bambini e dei giovani, la protezione da ogni forma di maltrattamento e la presa a carico delle situazioni critiche che si presentano attraverso:
  - La **partecipazione** dei bambini e dei giovani alle decisioni che li riguardano
  - Lo **sviluppo** delle politiche per l'infanzia e la gioventù
  - Il **rafforzamento** delle misure di prevenzione e di protezione destinate a minori e giovani

# Tempistiche e budget



Budget disponibile: 450'000 franchi all'anno per 4 anni

Complessivi: 1.8 milioni di franchi



Repubblica e Cantone  
Ticino

## **La piattaforma di prevenzione nello sport del Cantone Ticino**

[SPORTINFORMA.CH](https://www.sportinforma.ch)

## Come siamo arrivati qui...

- Importanza della **promozione dei comportamenti rispettosi** e della **prevenzione della violenza** in ambito sportivo
- **Opuscolo informativo** all'attenzione di federazioni, società sportive, monitori, operatori in ambito sportivo, genitori e ragazzi
  - [“A chi mi rivolgo? Prevenzione della violenza e sensibilizzazione in ambito sportivo: l’offerta di supporto in Ticino”](#)
- Necessità di offrire a federazioni e club, famiglie e sportivi un **percorso formativo specifico**, costruito sulla base di bisogni precisi

## I bisogni di chi ruota intorno ai bambini e ai giovani nello sport

- Gestire le relazioni con genitori e sostenitori a bordo campo: il rispetto è fondamentale
- Il benessere dei ragazzi è importante: acquisire strumenti per riconoscere precocemente i segnali di disagio e malessere
- Sensibilizzare i giovani al fairplay e al rispetto nei confronti di avversari e arbitri
- Approfondire la prevenzione in ambito tecnologie e social
- Approfondire il tema del consumo di sostanze
- Gestire atteggiamenti non tollerati: omofobia, sessismo, razzismo
- Approfondire la prevenzione degli abusi sessuali

## La prevenzione nello sport

- Favorire un **sano sviluppo psicofisico** di bambini e giovani
- Affinare le **sensibilità** di coloro che ruotano intorno a bambini e giovani nello sport
- Approfondire le **competenze** di monitori, coach, ecc.
- Identificare situazioni delicate, riflettere e gestirne la **soluzione** in maniera corretta



## A chi si rivolge la piattaforma?

A tutte le persone coinvolte nella vita di una società sportiva ticinese

- Monitori
- Coach G+S
- Membri di comitato
- Presidenti
- ...



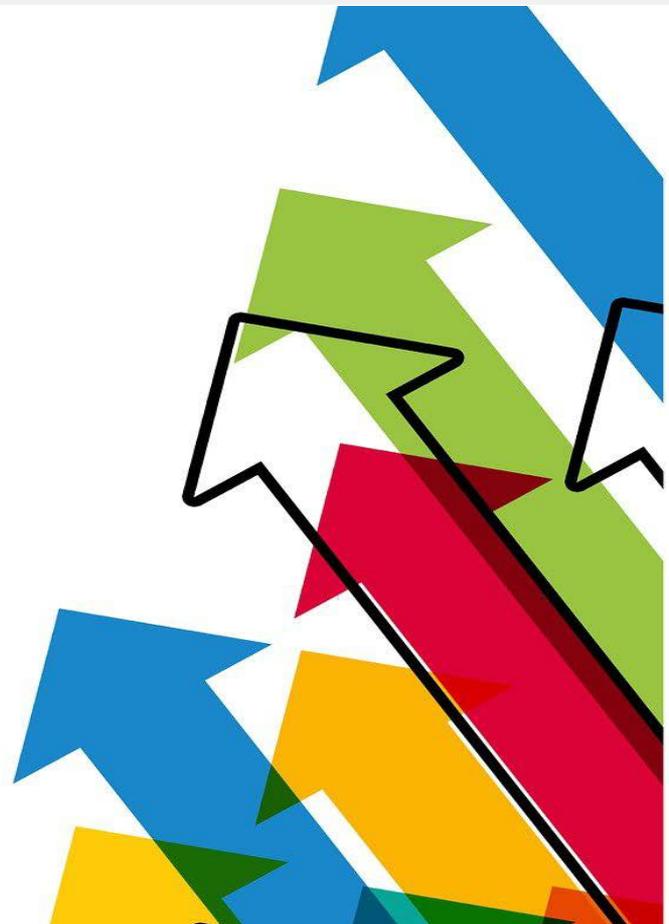
## Quali sono gli obiettivi della piattaforma?

- Promuovere il **benessere** dei giovani nella società sportiva
- Proporre attività di **prevenzione** concrete
- **Essere sostenuti** da esperti del settore
- Svolgere **formazioni** specifiche e riconosciute



## Cosa offriamo?

- **Formazioni** per tutti coloro che sono in contatto con i giovani in ambito sportivo
- **Consulenze** nell'ambito della prevenzione
- **Accompagnamenti** per monitori e allenatori nella necessità di un intervento mirato



### 1. INCONTRO PRELIMINARE

Il primo passo consiste nell'organizzare un incontro con l'Ufficio UFaG e l'Ufficio dello Sport per conoscerci e definire i vostri bisogni.

**durata: 1 ora**

### 2. MODULO BASE

In seguito, ai monitori della società, sarà proposto un modulo base sulla promozione della salute ed intervento precoce.

**durata: 2 ore**

### 3. SCELTA PACCHETTO

Infine si procede con la formazione in base al pacchetto scelto tra SALUTE, RISPETTO e COMUNICAZIONE E RELAZIONI, composto da 4 moduli a pacchetto.

**durata: 8 ore**

**RISPETTO**

- Valori dello sport
- Bullismo e razzismo
- Discriminazione di genere
- Omo/bi/transfobia

**SALUTE**

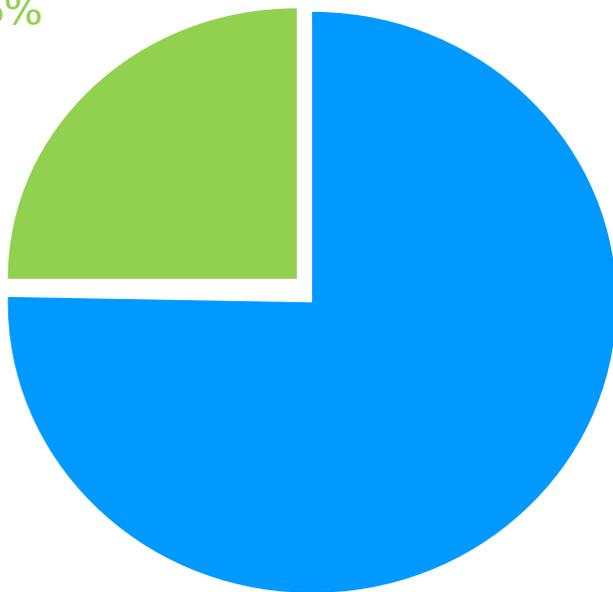
- Salute mentale e gestione dello stress
- Salute sessuale
- Uso consapevole delle tecnologie
- Dipendenze

**COMUNICAZIONE E RELAZIONI**

- Comunicazione empatica e mediazione
- Relazione monitore - atleta
- Relazioni con i genitori
- Comunicazione efficace tramite la tecnologia

## Quanto costa?

Società sportiva: 25%



Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG) – Programma cantonale di promozione dei diritti dei bambini: 75%

## Chi sono gli enti coinvolti?



Dipartimento della sanità  
e della socialità



Repubblica e Cantone Ticino  
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport



Fondazione  
Diritti Umani



infoclic.ch svizzera italiana  
iniziative a favore di bambini e giovani, Svizzera



RADIX SVIZZERA ITALIANA

Zonaprotetta



# Evento – Serata di presentazione di sportinforma.ch

- Lunedì 13 settembre 2021 – dalle 18.30 alle 20.00 al Centro G+S Bellinzona
- Obiettivi della serata: Presentare la piattaforma di prevenzione nello sport del Cantone Ticino promossa dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG – DSS) e dall'Ufficio dello sport (DECS)
- Iscrizione: [giada.tironi@ti.ch](mailto:giada.tironi@ti.ch)

## sportinforma.ch

INVITO alla serata di presentazione della nuova piattaforma di prevenzione nello sport del Cantone Ticino



È importante rilevare precocemente fattori di rischio e di protezione, così da poter intervenire con misure preventive e di sostegno, prima che si sviluppino comportamenti a rischio. Per raggiungere questo obiettivo è necessaria la partecipazione della collettività nel suo insieme. Anche nel mondo dello sport, è necessaria una maggiore consapevolezza riguardo i segnali di vulnerabilità. È fondamentale sviluppare un linguaggio e un atteggiamento comuni, per poter rispondere rapidamente a situazioni di disagio. In questo modo si favorisce l'integrazione dell'ambito sportivo in una rete di prevenzione e di sensibilizzazione sempre più efficace a protezione dello sportivo.

### Obiettivi della serata

Presentare la piattaforma di prevenzione nello sport del Cantone Ticino promossa dall'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG – DSS) e dall'Ufficio dello sport (DECS).

### A chi si rivolge la piattaforma?

A tutte le persone coinvolte in una società sportiva

- Monitori
- Membri di comitato
- Coach G+S
- Presidenti, ecc.
- Membri di comitato

### Cosa offriamo attraverso la piattaforma?

Il gruppo "A chi mi rivolgo", tramite la piattaforma sportinforma.ch, propone:

- FORMAZIONI per tutti coloro che sono in contatto con i giovani in ambito sportivo
- CONSULENZE nell'ambito della prevenzione
- ACCOMPAGNAMENTI per monitori e allenatori nella necessità di un intervento mirato

Una novità a livello cantonale: possibilità di scegliere un pacchetto formativo composto da 4 moduli in tre diversi ambiti di prevenzione

### RISPETTO

- Valori dello sport
- Bullismo e razzismo
- Discriminazione di genere
- Omofobia/transfobia

### SALUTE

- Salute mentale e gestione dello stress
- Salute sessuale
- Uso consapevole delle tecnologie
- Dipendenze

### COMUNICAZIONE E RELAZIONI

- Comunicazione empatica e mediazione
- Relazione monitor - atleta
- Relazioni con i genitori
- Comunicazione efficace tramite la tecnologia

### Chi saranno i relatori della serata?

Anna Vidoli (Ufficio famiglie e giovani)  
Giada Tironi (Ufficio dello sport)  
Giona Mortalini, Psicologo dello sport SASP

### Sei interessato a partecipare alla serata?

Vi chiediamo di mandare un'email di conferma a [giada.tironi@ti.ch](mailto:giada.tironi@ti.ch) comunicando la disciplina sportiva di provenienza e il numero di accompagnatori.

Potete consultare l'opuscolo "A chi mi rivolgo" cliccando QUI

[www.sportinforma.ch](http://www.sportinforma.ch)

Grazie per l'attenzione. Domande?





Repubblica e Cantone  
Ticino

## Ulteriori informazioni

**Anna Vidoli**

Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani

091 814 71 53

[anna.vidoli@ti.ch](mailto:anna.vidoli@ti.ch)

**Giada Tironi**

Ufficio dello Sport

091 814 58 61

[giada.tironi@ti.ch](mailto:giada.tironi@ti.ch)

Repubblica e Cantone Ticino

**Dipartimento sanità e socialità DSS**

**Dipartimento educazione, cultura e sport DECS**