

Conferenza stampa

Fondazione IdéeSport e programmi d'azione Cantionali (PAC)

Bellinzona, 7 ottobre 2021 – **Grazie ai progetti «EverFresh», «CoachProgram – Equilibrio e benessere» e «MiniMove» la Fondazione IdéeSport fa parte dei programmi d'azione cantionali (PAC) «Promozione della salute» e «Prevenzione alcol, tabacco e prodotti affini» 2021-2024 promossi dal Dipartimento della sanità e della socialità (DSS).**

Incontro e movimento

Dal 1999 la Fondazione IdéeSport lavora attivamente per sostenere i bambini e i giovani in Svizzera utilizzando lo sport come mezzo per la prevenzione delle dipendenze, la promozione della salute e l'integrazione sociale. Con i suoi programmi, *MiniMove*, *OpenSunday*, *MidnightSports*, *EverFresh* e *CoachProgram*, apre spazi d'incontro e di movimento.

Nei dodici anni di attività nella Svizzera italiana, si sono svolti oltre 5'500 eventi, registrando quasi 287'000 entrate per un totale di circa 33'000 partecipanti. Attualmente i progetti attivi in Ticino sono 28 e coinvolgono 75 Comuni. Durante l'anno scolastico 2020/21, nonostante le sfide della pandemia e le restrizioni poste dal piano di protezione volto a contrastare i contagi, è stato possibile svolgere 462 eventi tra settembre 2020 e giugno 2021, totalizzando circa 15'000 entrate.

Programmi d'azione cantionali (PAC) 2021-2024

La collaborazione di lunga data con il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS), che ha da sempre creduto e sostenuto alcuni dei progetti di IdéeSport, si è ulteriormente consolidata grazie al coinvolgimento di IdéeSport nei programmi d'azione cantionali (PAC) «Promozione della salute» e «Prevenzione alcol, tabacco e prodotti affini» 2021-2024.

«EverFresh» fa parte del Programma cantonale «Prevenzione alcol, tabacco e prodotti affini»

EverFresh Ticino è un progetto di prevenzione giovanile il cui scopo primario è informare e sensibilizzare i giovani partecipanti sulle conseguenze dannose delle sostanze che creano dipendenza. Il progetto coinvolge giovani coach tra i 14 e i 18 anni che ogni sabato sera visitano un progetto MidnightSports (palestre aperte il sabato sera per i giovani dai 12 ai 17 anni). Sul posto propongono diverse attività e giochi, attraverso i quali si affronta in maniera ludica il tema del consumo di sostanze che creano dipendenza. Questo approccio di prevenzione si integra perfettamente con il setting di prevenzione comportamentale dei progetti MidnightSports e completa la prevenzione durante il tempo libero. Nonostante la pandemia e la chiusura temporanea dei progetti MidnightSports, l'ottava stagione del progetto (2019/20) ha raggiunto 396 giovani - di cui il 45% ragazze - in 16 serate.

«CoachProgram – Equilibrio e benessere» nel Programma cantonale «Promozione della salute»

Giovani tra i 13 e i 25 anni organizzano e gestiscono le attività nelle palestre, assicurando uno svolgimento armonioso delle serate e dei pomeriggi e assumendo un ruolo d'esempio per i partecipanti. I capi progetto accompagnano questi giovani, chiamati coach, nello svolgimento delle mansioni e forniscono loro consigli e competenze utili. L'equilibrio e il benessere psico-fisico sono importanti per la qualità della vita e permettono di affrontare in modo efficace le sfide che si presentano. Per questo motivo sostenere i giovani nel loro sviluppo è per IdéeSport di primaria importanza, aiutandoli a rafforzare le risorse individuali e ad acquisire competenze sociali, professionali e personali utili anche per il loro futuro.

Durante la stagione 2020-2021 a causa delle restrizioni dettate dalla pandemia, parte dei moduli formativi si sono svolti virtualmente, per un totale di 49 corsi per i team e 2 giornate formative e oltre

4'000 turni di lavoro nei progetti attivi. In questo modo è stato possibile sostenere gli oltre 300 coach e 56 capi progetto e rispondere al loro grande bisogno di raccontarsi e di razionalizzare la situazione attuale.

L'accento è stato posto sullo sviluppo di attività relative all'impatto della situazione sanitaria sui giovani e sulle esigenze dei team in palestra, nonché sul potenziamento del loro benessere (ad esempio attraverso esercizi sull'identità personale e sulle risorse che si possono attivare in situazioni critiche). Sono state promosse le risorse e le capacità dei giovani, sensibilizzandoli sulla salute mentale – in particolare, 9 corsi team vertevano sul tema dell'«equilibrio e benessere».

Con il progetto «incontri partecipativi», IdéeSport si rivolge a giovani con un percorso migratorio (in particolare richiedenti l'asilo minorenni non accompagnati), integrandoli nei team che lavorano in palestra. Attualmente sono 12 i giovani coinvolti in 7 progetti della Svizzera italiana.

«MiniMove» fa parte del Programma cantonale «Promozione della salute»

MiniMove è un progetto a sostegno della prima infanzia che si rivolge ai bambini dai 2 ai 5 anni accompagnati dai loro genitori. Il progetto mira alla promozione dell'integrazione sociale e del movimento per i più piccoli così come a sostenere il tessuto sociale tra le famiglie che vi partecipano. Attivo in Ticino dal 2013, il programma ha totalizzato più di 12'000 entrate per quasi 5'000 partecipanti in 3 progetti ticinesi: Bellinzona, Lugano e Mendrisio.

Durante la stagione 2021/22 sono stati gli unici progetti di IdéeSport a non poter riaprire le palestre dopo la chiusura avvenuta in autunno, durante la seconda ondata della pandemia. Grazie all'iniziativa dei team che lavorano in palestra e in seguito agli allentamenti in primavera, è stato possibile mantenere parzialmente il contatto con le famiglie tramite la condivisione di filmati con proposte di attività e il recupero di alcuni eventi. Sebbene sia stata annullata oltre la metà degli eventi pianificati per la stagione 2020/21, MiniMove ha registrato più di 500 entrate durante i 16 pomeriggi che è stato possibile svolgere.

Giornata mondiale della salute mentale

In occasione della giornata mondiale della salute mentale del 10 ottobre, nei 21 progetti MidnightSports della Svizzera italiana sabato 9 ottobre 2021 viene proposta un'attività di sensibilizzazione e comunicazione congiunta, in collaborazione con il Servizio di promozione e valutazione sanitaria e Radix Svizzera italiana. Grazie ad una storia a fumetti intitolata "La vita è fatta di alti e bassi" e alla moderazione dei coach, si mira a stimolare le risorse personali, al fine di enfatizzare i momenti positivi e saper rispondere ai momenti "difficili", oltre che a scoprire le possibilità per prendersi cura di sé e per coltivare il proprio benessere.

In breve: la Fondazione IdéeSport

Nella Svizzera italiana sono attivi 28 progetti tra cui:

- 21 MidnightSports, palestre aperte il sabato sera a giovani tra i 12 e i 17 anni
- 3 OpenSunday, palestre aperte la domenica pomeriggio a bambini tra i 6 e gli 11 anni
- 3 MiniMove, palestre aperte la domenica pomeriggio a bambini tra i 2 e i 5 anni e le loro famiglie
- 1 EverFresh, prevenzione del consumo di alcol, tabacco e suoi derivati

Partner e sostenitori: Repubblica e Cantone Ticino - Fondo SWISSLOS, Servizio di promozione e di valutazione sanitaria, Servizio per l'integrazione degli stranieri, Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani; Promozione salute Svizzera; Fondazione Beisheim; Fondazione Damiano Tamagni; Comuni ticinesi coinvolti nelle iniziative e partner locali

Per ulteriori informazioni:

Fondazione IdéeSport | Tel. 091 826 40 70 | ticino@ideesport.ch | www.ideesport.ch/it^[1]_{SEP}