

COVID-19

Raccomandazioni per la popolazione



Le autorità consigliano di continuare a proteggere le persone più vulnerabili attraverso i **gesti-barriera** e le **misure di prevenzione** che riducono i rischi di trasmissione.

Gesti-barriera



La mascherina protegge se stessi e gli altri



Igiene delle mani



Mantenere le distanze



Arieggiare frequentemente i locali

Misure di prevenzione



Test

Fare il test in caso di sintomi.

[ti.ch/test](https://www.ti.ch/test)



Isolamento

In caso di risultato positivo porsi in isolamento. In attesa del risultato mettersi in autoisolamento.

[ti.ch/isolamento-quarantena](https://www.ti.ch/isolamento-quarantena)



Vaccinazione

La vaccinazione è raccomandata (di base e richiamo).

[ti.ch/vaccinazione](https://www.ti.ch/vaccinazione)

Maggiori informazioni

In caso di domande o per maggiori informazioni consultare la pagina www.ti.ch/coronavirus oppure contattare l'Hotline cantonale allo 0800 144 144, per e-mail scrivendo a hotline@fctsa.ch o tramite Whatsapp allo 079 219 79 96.