

Pianificazione sociopsichiatrica cantonale 2022 – 2025

Conferenza stampa

venerdì 11 marzo 2022

Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento della sanità e della socialità

Divisione della salute pubblica

Organizzazione sociopsichiatrica cantonale



Repubblica e Cantone
Ticino

Raffaele De Rosa

Consigliere di Stato

Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

- La Pianificazione è prevista dalla Legge sull'assistenza sociopsichiatrica cantonale (LASP, art. 13)
- Si tratta del documento strategico quadriennale con cui il Cantone presenta lo sviluppo dei servizi sociopsichiatrici pubblici (stazionari e ambulatoriali)
- È elaborata dal Consiglio psicosociale cantonale (CPSC) composto dai Direttori DSP e OSC, alcuni medici dirigenti e un operatore sociale dell'OSC, con rappresentanti del settore privato e dell'organizzazione di tutela dei pazienti psichiatrici
- Il Consiglio di Stato formula il messaggio che sottopone al Gran Consiglio

ti Consolidamento dei progetti principali della pianificazione 2015-2018 (M6895)

- Psichiatria geriatrica
 - Rafforzamento del personale (medico, psicologico e infermieristico) specializzato in gerontopsichiatria presso i servizi ambulatoriali dell'OSC
 - Sviluppo del Servizio di psichiatria geriatrica (SIPSIG) nelle CpA (richieste di formazione, di supervisione sui casi, di coaching, ecc.)
 - Rafforzamento della collaborazione tra il SIPSIG e l'EOC
- Autismo
 - Creazione dell'Unità di sviluppo (UNIS) dedicata alla cura dei bambini affetti da DSA: diagnosi precoce, presa a carico «evidence based», lavoro di rete
- Progetto per l'Alleanza contro la depressione, in collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale ed il Servizio di promozione e valutazione sanitaria
- Presa in carico domiciliare e progetto pilota di Home Treatment

- Adeguamento mirato della dotazione di medici, infermieri e personale educativo (P2020)
- Rafforzamento personale infermieristico per compiti specifici e minime risorse per gestione minorenni in Clinica psichiatrica cantonale (P2021)
- Nuova équipe mobile del Centro abitativo, ricreativo e di lavoro (CARL) anche in previsione dell'aumento del numero di posti al Mottino (P2022)
- Istituzione Centro di contatto (numero unico con risposta di operatori specializzati)
- Consulenza per pazienti che hanno tentato il suicidio
- Consolidamento dell'offerta terapeutica di Home Treatment «Bellinzonese e Valli»
- Gruppo di lavoro psicotraumatologia

- In questi anni la società, le famiglie e l'economia hanno conosciuto cambiamenti significativi
- Si sono moltiplicati i fattori di disagio, di stress e di malessere, con un aumento del numero di persone bisognose di cura, sostegno ed accompagnamento
- Si è anche osservata una maggiore complessità delle situazioni (casi cronici, polimorbidi, a rischio ricaduta, ecc.) e un aumento delle situazioni di crisi, probabilmente amplificate e accelerate dalla Pandemia
- L'insieme di questi cambiamenti e l'emergenza di nuovi bisogni impongono nuove misure e nuove risposte
- Con la Pianificazione 2022-2025 vogliamo dare una risposta adeguata e di qualità ai nuovi bisogni, specialmente dei giovani (ma non solo!)

Principi guida

- Rafforzamento dell'azione sui fattori di prevenzione, di protezione e di rischio, mettendo al centro la persona
- Azione basata sull'evidenza scientifica e sui bisogni della popolazione
- Risposta adeguata e di qualità in tutte le fasi della vita
- Lavoro a favore della qualità e della soddisfazione dell'utenza e dei pazienti

Con una visione basata

- Su una presa in carico specialistica ed interdisciplinare
- Su interventi psicosociali integrati e ben coordinati
- Su un'offerta territoriale, sempre più capillare e di prossimità
- Sull'alleanza terapeutica e la dignità della persona

Obiettivi

- Offrire cure di qualità: migliorare l'efficacia e l'adeguatezza
- Intervenire tempestivamente grazie a diagnosi precoci
- Ridurre i ricoveri, e i ricoveri multipli / coatti
- Estendere l'offerta ambulatoriale e di home treatment
- Ridurre lo stigma e favorire l'inclusione
- Contenere la crescita della spesa sanitaria

Un approccio integrato inter- e multi disciplinare

Per perseguire i principi di qualità, efficacia e adeguatezza delle cure la Pianificazione considera aspetti integrati anche in altri ambiti:

- Pianificazione integrata LAnz/LACD: servizio di psicogeriatría a sostegno delle case anziani e dei servizi di assistenza e cura a domicilio
- Settore minorenni: équipe mobile a sostegno dei centri educativi per minorenni
- Scuola: rete e collaborazioni con gli istituti e l'Ufficio della pedagogia speciale
- Istituzioni: collaborazioni con la Segreteria di Stato della migrazione, le Autorità regionali di protezione, le strutture carcerarie, le autorità penali e la Polizia
- Sinergie e coordinazione con i Programmi di azione cantonale (PAC) di Promozione della salute e di Prevenzione (coordinati dal Servizio di Promozione e Valutazione Sanitaria)

ti I principali ambiti di intervento

La Pianificazione prevede un importante investimento per il settore dei minorenni:

- L'istituzione di un'unità di cura integrata per minorenni
- Il rafforzamento dei Centri psicoeducativi (CPE)
- **Unità di cura integrata per minorenni**
Offerta stazionaria, ospedale di giorno e home treatment
(Oggi: presa a carico nelle cliniche psichiatriche per adulti oppure nel minireparto dell'Ospedale Civico)
- **Centri psicoeducativi (CPE)**
Apertura di un secondo CPE nel Luganese, potenziamento di quelli di Gerra Piano e di Stabio e nuovo progetto nelle Tre Valli

Una nuova offerta che permetterà di rispondere in maniera più consona e adeguata alle necessità di questa fascia di popolazione



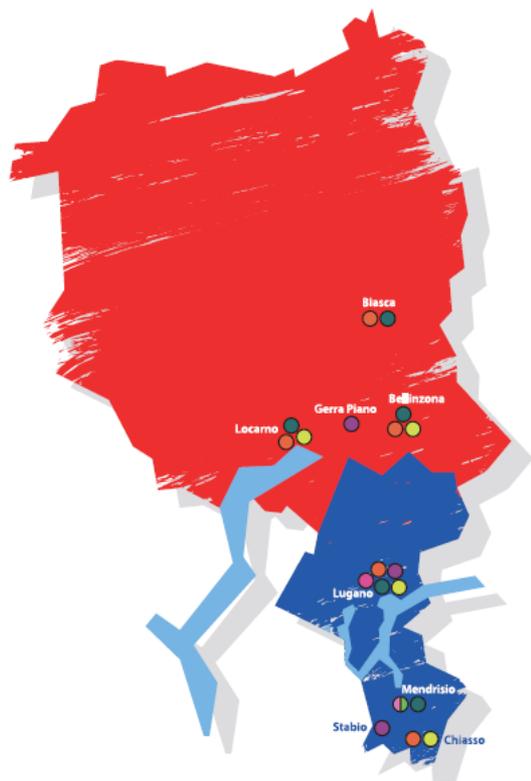
Repubblica e Cantone
Ticino

Daniele Intraina

Direttore dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale

La vicinanza dell'OSC ai bisogni della popolazione

- Sistema flessibile ed orientato ai bisogni della popolazione nell'ambito della salute mentale e della psichiatria
- Approccio interdisciplinare e multidisciplinare trasversale
- Sotto una stessa entità servizi che si rivolgono a tutte le fasce della popolazione
- Strutture differenziate a garanzia della continuità della cura
- Forte presenza sul territorio
- Crescente differenziazione dell'offerta
- Proporzionalità e appropriatezza degli interventi

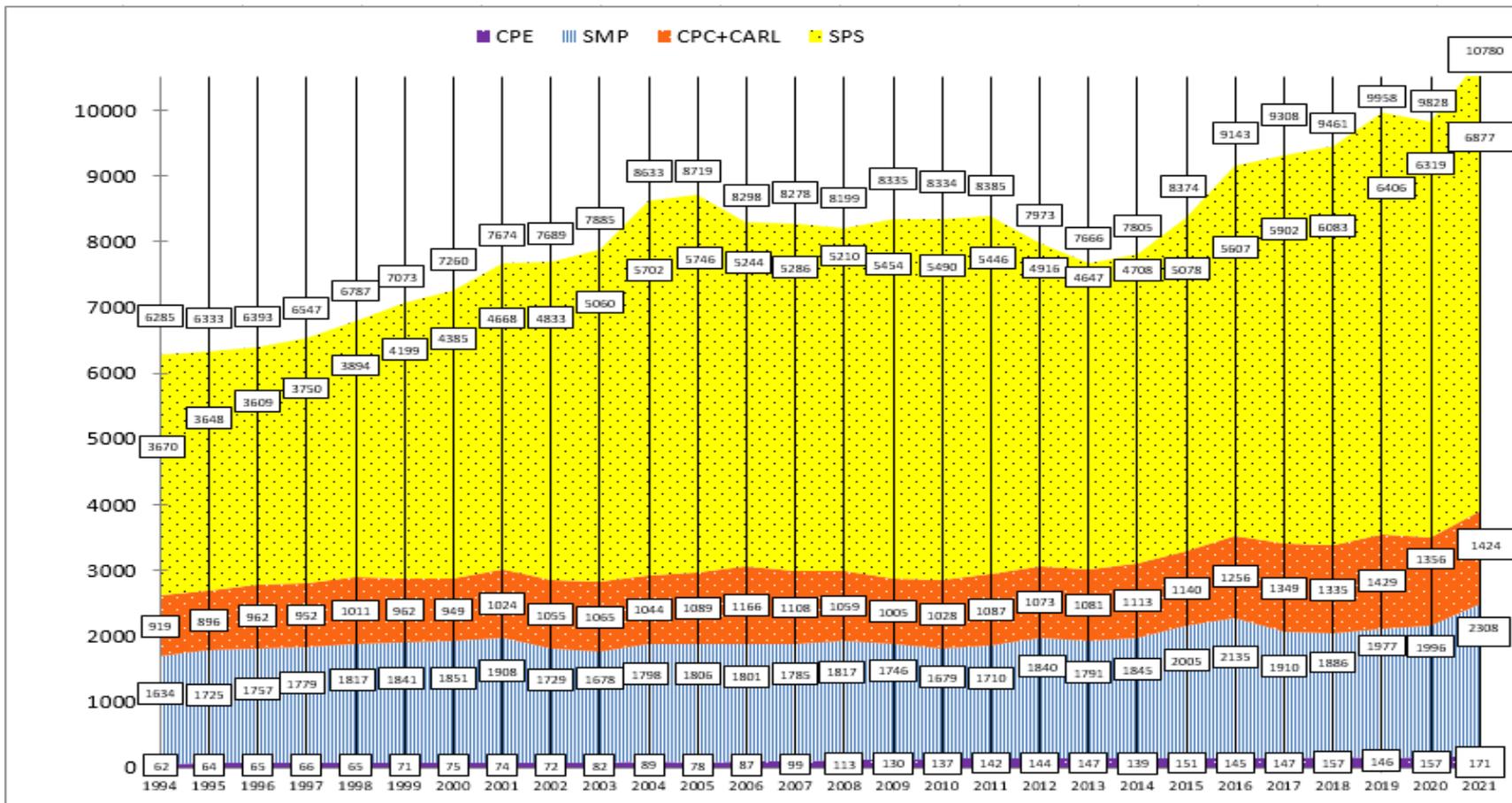


-  Clinica psichiatrica cantonale (CPC) / Centro abitativo, ricreativo e di lavoro (CARL)
-  Servizio psico-sociale (SPS) per adulti
-  Servizio di psichiatria e di psicologia medica (SPPM) (solo Lugano)
-  Centro diurno (CD)
-  Servizio medico-psicologico (SMP) per minorenni
-  Centro psico-educativo (CPE) per minorenni

 **SOPRACENERI**

 **SOTTOCENERI**

Le persone seguite dai Servizi OSC

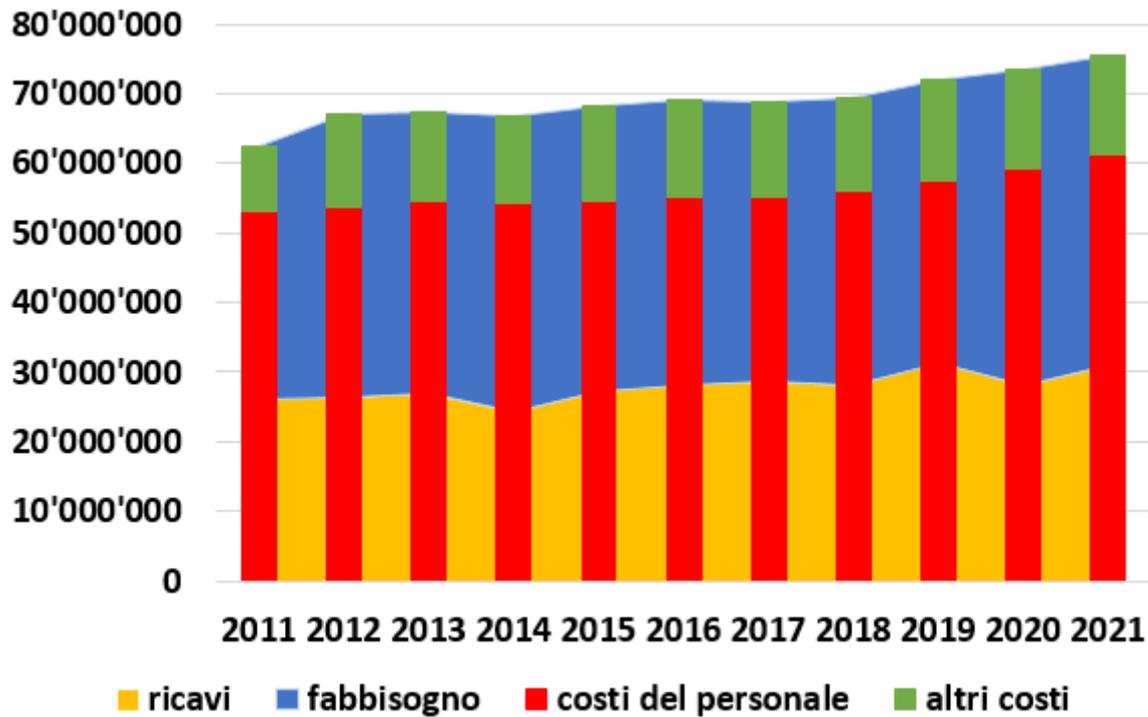


Le principali diagnosi

<i>CPC: diagnosi principale</i>	2021	
	N.	%
Sindromi e disturbi psichici di natura organica	80	4.2
Sindromi e disturbi psichici e comportamentali dovuti all'uso di sostanze psicoattive	434	22.7
Schizofrenia, sindrome schizotipica e sindromi deliranti	481	25.2
Sindromi affettive	289	15.1
Sindromi nevrotiche, legate a stress e somatoformi	177	9.3
Sindromi e disturbi da alterazioni di funzioni psicologiche	36	1.9
Disturbi della personalità e del comportamento	311	16.3
Ritardo mentale	50	2.6
Altre diagnosi psichiatriche	42	2.2
Diagnosi non F	9	.5
Totale	1909	100

<i>SPS: diagnosi principale</i>	2021	
	N.	%
Sindromi e disturbi psichici di natura organica comprese quelle sintomatiche	120	5.4
Sindromi e disturbi psichici e comportamentali dovuti all'uso di alcool o di sostanze psicoattive	159	7.1
Schizofrenia, sindrome schizotipica e sindromi deliranti	202	9.1
Sindromi affettive	365	16.5
Sindromi nevrotiche, legate a stress e somatoformi	716	32.4
Disturbi della personalità e del comportamento	204	9.2
Sindromi e dist. comp. legati ad alterazioni delle funz. fisiologiche e a fattori somatici	76	3.4
Ritardo mentale	20	0.9
Altre diagnosi psichiatriche	13	0.6
Diagnosi non psichiatrica (non F)	258	11.7
Nessuna diagnosi	76	3.4
Totale	2209	100

Struttura OSC	Sigla	Luogo	Posti	Pazienti/ Utenti	Numero collaboratori (in unità)	
Clinica psichiatrica cantonale (compreso DCA e HT)	CPC	Mendrisio	140 letti	1290	168.50	
CPC ambulatoriale (compreso DCA)	CPC	Mendrisio		530		
Centro abitativo, ricreativo e di lavoro - Unità abitative	CARL	Mendrisio	121 letti	134	67.75	82.10
Centro abitativo, ricreativo e di lavoro - Laboratori protetti	CARL	Mendrisio	117 posti	200	14.35	
Servizi psico-sociali (con Progetti complessi, Servizio di psichiatria geriatrica territoriale, Servizio medico carcerario)	SPS	Chiasso Viganello Bellinzona Locarno		4581	70.10	
Servizio di psichiatria e di psicologia medica	SPPM	Savosa		1766	6.60	
Centri diurni	CD	Chiasso Lugano Locarno Bellinzona		458	5.20	
Servizi medico-psicologici	SMP	Mendrisio Viganello Locarno Bellinzona		2308	49.50	
Centri psico-educativi	CPE	Stabio Lugano Gerra Piano		171	32.60	
Direzione OSC + Direzione Settori Sotto e Sopraceneri + Servizi centrali		Mendrisio			116.31	





Repubblica e Cantone
Ticino

Rafael Traber

Direttore dei Settori dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale
Presidente del Consiglio psicosociale cantonale

- **Fase della vita dell'età evolutiva**
 - Unità di cura integrata per minorenni
 - Potenziamento di efficacia e qualità dei Centri psico-educativi (CPE)
 - Ifigenia
- **Fase della vita adulta**
 - Centro crisi e riduzione della suicidalità
 - Equipe mobile al Centro abitativo, ricreativo e di lavoro (CARL)
 - Home treatment
 - Psicotraumatologia
 - Psichiatria carceraria
 - Collaborazione con la Polizia
 - Attività di consulenza presso la Segreteria di Stato della migrazione (SEM) per richiedenti asilo
 - Riduzione dei ricoveri coatti
- **Fase della senescenza**
 - Servizio di psicogeriatrica territoriale e di consulenza nelle Case per anziani (CPA) e nei Servizi di assistenza e cura a domicilio (SACD) nell'ottica di un intervento precoce

Nuova struttura con:

- 10 posti letto per ricovero ospedaliero
- 5 posti per ospedalizzazione a domicilio (home treatment)
- 5 posti in ospedale di giorno (day hospital)

Offerta stazionaria attuale:

- 5 posti presso il reparto dell'Ospedale Civico (grado di occupazione oltre il 100%, condizioni logistiche e di presa a carico inadeguate)
- Istituti ospedalieri psichiatrici per adulti (CPC e cliniche private)
- Reparti di pediatria degli altri ospedali

Ricoveri attuali:

- Istituti psichiatrici per adulti: ca. 60 ricoveri l'anno, durata media di degenza 40 giorni (presenza media 6-7 pazienti)
- Ospedali somatico-acuti: ca. 100 ricoveri l'anno con diagnosi principale psichiatrica (presenza media 4 pazienti)

L'Unità di cura integrata per minorenni

- Convivenza tra minorenni e adulti censurata anche dalla Commissione nazionale per la prevenzione della tortura (rapporto 2018 su ispezione in CPC), con invito ad adottare misure per garantire una collocazione adeguata ai pazienti minorenni
- Nuova offerta di prestazioni specialistica e stazionaria per minorenni come nella grande maggioranza degli altri cantoni, alle quali i nostri giovani non possono fare capo per i problemi linguistici
- Necessità acuta di far fronte a questo specifico bisogno di presa in carico ad alta intensità terapeutica evidenziata anche dalle strutture educative preposte (Centri educativi per minorenni)

- Ampliamento dell'attività:
 - 2007: 99 bambini seguiti
 - 2018: 157 bambini seguiti
 - aumento del 58% senza adeguamento dei collaboratori
- Necessità di miglioramento dell'efficacia e della qualità
- Apertura di un nuovo CPE nel Luganese
- Potenziamento dei CPE di Gerra Piano e di Stabio
- Avvio nuovo progetto nelle Tre Valli

Il Servizio di psicogeriatra territoriale

- Necessità di un modello di presa in carico delle malattie psichiatriche specifiche dell'età avanzata e di sostegno al personale curante e assistenziale che opera nel settore delle cure di lunga durata
- Attività già svolta dal Servizio di psicogeriatra territoriale e di consulenza dell'OSC (SPG) nelle case per anziani e a livello ambulatoriale, con anche visite domiciliari e consulenze specialistiche ai medici di famiglia e ai medici geriatri, oltre che supervisione e formazione al personale sanitario
- Per la fase acuta la CPC dispone già di 17 posti letto nel reparto di psichiatria geriatrica e di 9 posti letto nel reparto di disturbi cognitivi

➤ Necessario un potenziamento dell'équipe terapeutica della SPG per garantire la consulenza di secondo livello in sede e la supervisione del personale curante

Opportuna la costituzione di 2 équipe territoriali autonome, ma sinergicamente cooperanti

Aspetto da sviluppare coerentemente e in sinergia con la Pianificazione integrata LAnz-LACD



Repubblica e Cantone
Ticino

Paolo Bianchi

Direttore della Divisione della salute pubblica

Le risorse necessarie – minorenni (1)

1. Unità di cura integrata per minorenni	Unità	Costo lordo CHF / mio	Costo netto CHF / mio
Reparto di 10 letti, Ospedale di giorno 5 posti e un'équipe mobile 5 posti (Home treatment) e potenziamento DCA (3 posti letto) per adolescenti	35.5		
Riorientamento di 5.8 unità già dedicate alla presa a carico di minori in ambito stazionario			
Totale	29.7	4.39	3.25

Le risorse necessarie – minorenni (2)

2. Potenziamento di efficacia e qualità dei Centri psico-educativi (CPE)	Unità	Costo lordo CHF / mio	Costo netto CHF / mio
Creazione di un nuovo CPE nella zona del Luganese	7		
Potenziamento dei CPE di Stabio e Gerra Piano e antenna nelle Tre Valli	7		
Computo di 2 unità supplementari già attribuite			
Totale	12	1.34	0.84

3. Ifigenia	Unità	Costo lordo CHF / mio	Costo netto CHF / mio
Offerta di prevenzione e terapeutica per famiglie con un genitore affetto da un disturbo psichico	0.5		
Computo di 0.2 unità già attribuite			
Totale	0.3	0.04	0.04

4. Centro crisi e riduzione della suicidalità

Creazione di un centro crisi per brevi degenze per pazienti che necessitano una presa a carico stazionaria

Consulenza per pazienti che hanno tentato il suicidio

5. Équipe mobile al CARL

Équipe mobile al CARL per la gestione di situazioni complesse e per l'aumento di 6 posti

6. Home treatment

Estensione dell'offerta terapeutica di "Home treatment" a altre regioni del Cantone dopo il progetto pilota

Nessun costo supplementare

7. Psichiatria carceraria

Presa a carico psichiatrica dei detenuti nelle strutture carcerarie nell'ambito della convenzione con EOC

8. Psicotraumatologia

Offerta di presa a carico congiunta tra CPC, servizi territoriali OSC e psichiatri-psicoterapeuti con studio privato

9. Psicogeriatrica

Estensione dell'offerta terapeutica del Servizio psicogeriatrico a tutto il territorio ticinese

Nessun costo supplementare

- Costo totale delle proposte operative contenute nel documento pianificatorio
CHF 5.77 mio al lordo, CHF 4.13 al netto
integralmente sui servizi per minorenni
- Per l'Unità di cura integrata necessità di identificare una struttura logistica ad hoc in grado di accogliere la nuova offerta (con relativo messaggio e credito)
- Entrata in esercizio ipotizzata a fine 2024/inizio 2025

- Nel frattempo necessità di far fronte alla crescita degli utenti e degli interventi nel settore dei minorenni
- 50% delle nuove risorse introdotte progressivamente nei prossimi anni
50% rimanente all'apertura della nuova unità
- Aumento dei costi almeno in parte coperto con la disponibilità ordinaria per i nuovi compiti nell'ambito dei preventivi annuali



Repubblica e Cantone
Ticino

Raffaele De Rosa

Consigliere di Stato

Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

Una Pianificazione frutto di un lavoro comune

Ringraziamenti

- Membri del Consiglio psicosociale cantonale
- Direzione, collaboratrici e collaboratori dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale
- Collaboratrici e collaboratori del settore (pubblico e privato) e dei Dipartimenti coinvolti

Conclusioni e prospettive (1)

- La nuova Pianificazione rappresenta una risposta concreta ai bisogni dei cittadini più vulnerabili e delle loro famiglie
- Prevede il rafforzamento dell'offerta per tutte le fasi della vita, con particolare attenzione ai bisogni dei minorenni
- L'investimento sulla nuova unità di cura integrata risponde all'esigenza di presa a carico terapeutica stazionaria per minorenni confrontati a gravi forme di disagio
- L'investimento in nuove risorse risulta fondamentale anche nell'ottica di prevenire costi sociali futuri
- Un deciso impegno a favore del reinserimento e dell'inclusione (riduzione dello stigma)

Conclusioni e prospettive (2)

- La nuova Pianificazione concretizza una sociopsichiatria a vocazione sempre più territoriale, accessibile e di prossimità (vedi ad es. progetto Home Treatment)
- Persegue una presa in carico sempre più integrata e coordinata, sia all'interno del settore (ambulatoriale, stazionario, domiciliare), sia con gli altri ambiti sanitari e sociosanitari
- Mantiene la progettualità sui bisogni prioritari anche nel quadro del rigore finanziario necessario a seguito degli effetti della pandemia

Grazie per l'attenzione. Domande?





Repubblica e Cantone
Ticino

Grazie per la vostra attenzione

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità
Divisione della salute pubblica
Organizzazione sociopsichiatrica cantonale

