



Repubblica e Cantone
Ticino

Più protezione dalle sigarette elettroniche

Prevenzione del tabagismo in Ticino

Conferenza stampa

Bellinzona, 31 maggio 2022

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità



Repubblica e Cantone
Ticino

Maggiore protezione per i giovani e i non fumatori

Raffaele De Rosa

Consigliere di Stato

Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

Giornata mondiale senza tabacco

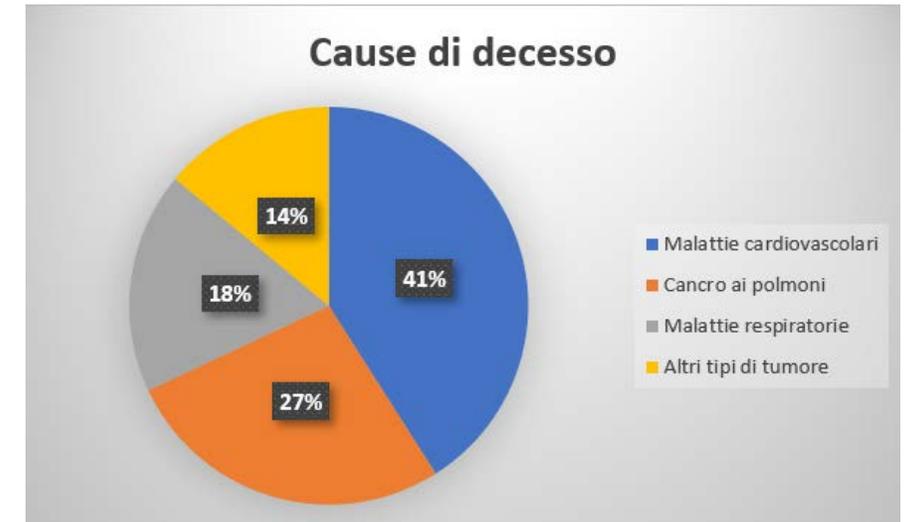


Ogni anno, il 31 maggio, l'Organizzazione Mondiale della Sanità celebra il World No Tobacco Day (WNTD), una giornata di riflessione globale sui rischi associati al fumo; l'edizione 2022 verte sul tema **“Il tabacco: una minaccia per il nostro ambiente”**.

Impatto del fumo su salute ed economia

Il tabagismo, inteso come consumo regolare di tabacco, è mortale

- Un fumatore su due muore prematuramente
→ ogni anno circa 9500 persone muoiono a causa di una malattia legata al tabagismo
- La dipendenza dal tabacco nel 2017 ha causato in Svizzera costi diretti e indiretti per 3.9 miliardi



UFSP. Tendances de consommation à long terme, cahier thématique, 2021

Fischer B, Mäder B, Telser H. Volkswirtschaftliche Kosten von Sucht. Olten: Polynomics, 2020

Programma d'azione cantonale 2021-24

Visione del programma d'azione cantonale

Adottare un comportamento consapevole e nel rispetto degli altri

Obiettivi strategici

1) Azione sui comportamenti (empowerment)

- Sensibilizzare sull'importanza del cambiamento del comportamento di consumo e sull'impatto delle strategie di marketing

2) Aiuto per smettere / controllare i consumi

- Offrire un accesso adeguato e un sostegno specifico a chi desidera modificare il proprio comportamento di consumo

3) Protezione della salute

- Limitare l'accesso ai minorenni al tabacco e ai prodotti affini
- Limitare il consumo di tabacco e di prodotti affini nei luoghi sensibili
- Tutelare la salute dei non consumatori, nel rispetto delle regolamentazioni vigenti

Percezione e informazione in Ticino

Domande	Da abbastanza d'accordo a totalmente d'accordo	Note
Fumare sigarette è pericoloso per la salute?	98.2%	<ul style="list-style-type: none"> La fascia d'età 15-24 anni è proporzionalmente la meno numerosa ad essere «totalmente» d'accordo
Essere esposti al fumo di sigaretta di un'altra persona è pericoloso per la salute?	95.3%	<ul style="list-style-type: none"> La fascia d'età 15-24 anni è proporzionalmente la meno numerosa ad essere «totalmente» d'accordo
Utilizzare <u>sigarette elettroniche</u> è pericoloso per la salute?	63.1%	<ul style="list-style-type: none"> La fascia d'età 15-24 anni è proporzionalmente la meno numerosa ad essere «totalmente» d'accordo Il <u>27%</u> della popolazione non sa rispondere alla domanda
Utilizzare prodotti che riscaldano il <u>tabacco senza bruciarlo</u> (ad es. "iQOS", "Ploom" o "Glo") è pericoloso per la salute?	50.0%	<ul style="list-style-type: none"> Il <u>46%</u> della popolazione non sa rispondere alla domanda

Fonte: Sondaggio di valutazione PCT 2015-2018, effettuato su residenti in Ticino dai 15 anni in poi nel periodo marzo-maggio 2018; n=1.555

Sigarette elettroniche: novità che purtroppo piace

- Mercato vivace e in costante evoluzione
- Marketing dinamico e vincente
- Target multiplo: chi vuole smettere di fumare e chi è curioso è incitato a provare
- Particolare 'appeal' sui giovani
- Preoccupazione dei genitori rispetto all'accessibilità del prodotto per i minorenni
- Conoscenze scientifiche di medio-lungo termine limitate
- Confusione rispetto ai messaggi diffusi dall'industria

Leggi non più al passo con i tempi

- Il quadro normativo attuale «ignora» la sigaretta elettronica e i prodotti affini, come quelli a tabacco riscaldato
- Si impone un aggiornamento legislativo per:
 - ✓ aumentare la consapevolezza sui rischi
 - ✓ rafforzare la prevenzione e la protezione della salute
 - ✓ evitare la banalizzazione

Obiettivo: tutela della salute pubblica

Adattamento della Legge sanitaria

- Messaggio CdS 25 maggio 2022 su proposta del DSS
- Modifiche proposte:
 - ✓ Divieto di vendita di sigarette elettroniche e prodotti affini ai **minorenni**
 - ✓ Divieto di fumo di sigarette elettroniche e prodotti affini negli **spazi chiusi** (luoghi chiusi accessibili al pubblico o sul posto di lavoro se presente più di una persona)
 - **le e-cig vengono parificate alle sigarette tradizionali**
- Ticino si allinea ad altri cantoni che si sono già attivati
- Anticipo entrata in vigore della nuova Legge federale sul tabacco

Analisi epidemiologica e necessità d'intervento

Martine Bouvier Gallacchi

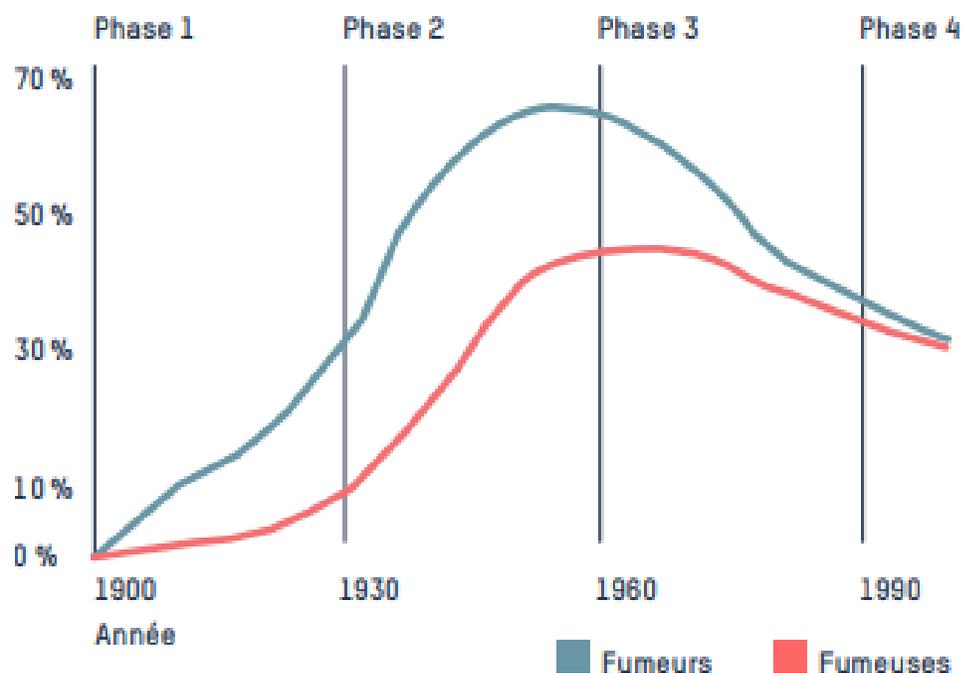
Medico Capo del Servizio di promozione e valutazione sanitaria

Dipartimento della sanità e della socialità

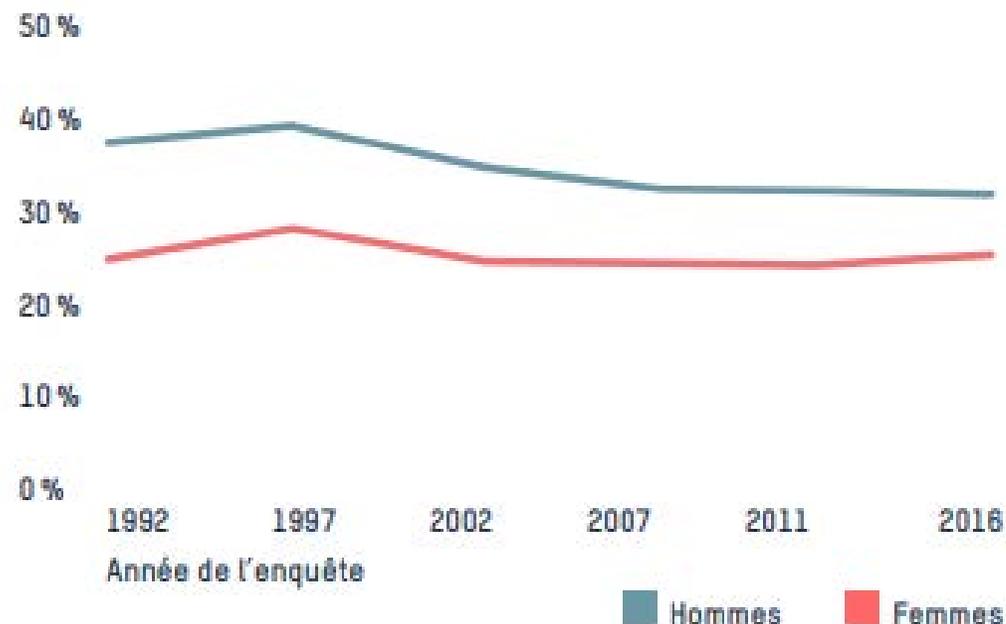


Evolutione del consumo di tabacco in Svizzera

Modèle en 4 phases de l'épidémie de tabagisme

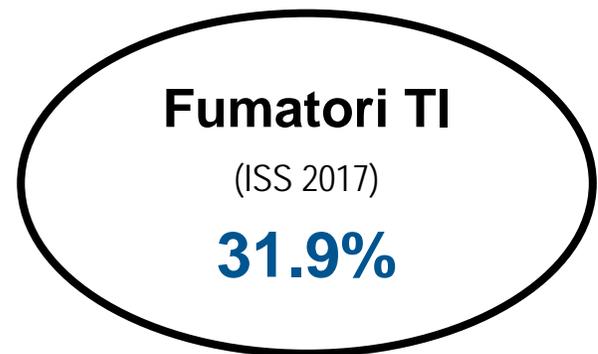


Part de personnes fumeuses âgées de 15 ans et plus, par sexe



OFSP. Tendances de consommation à long terme en Suisse, 2021

Tendenze di consumo in Ticino



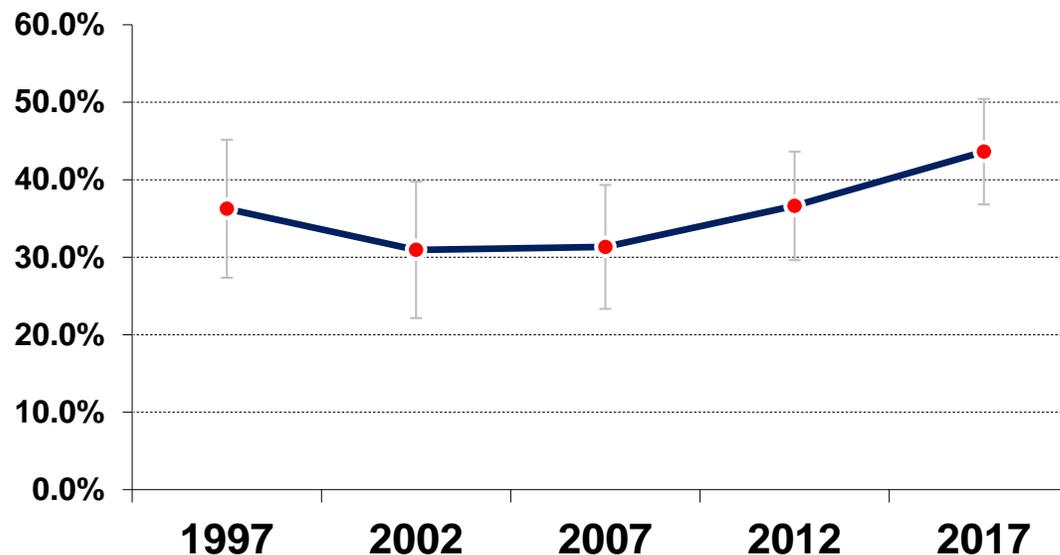
Uomini
34.7%

Donne
29.1%



Consumo attuale di tabacco in Ticino dal 1997 al 2017 tra 15-24 anni

Fonte: ISS 1997 - 2017; Elaborazione: SPVS



Esperienze tra i giovani in Ticino

Sigarette tradizionali

Almeno una volta nella
vita (15 anni)

(HBSC 2018)

45%

10 giorni o più negli ultimi
30 giorni (15 anni)

(HBSC 2018)

10%

Sigarette elettroniche

Almeno una volta nella
vita (15 anni)

(HBSC 2018)

43.4%

10 giorni o più negli ultimi
30 giorni (15 anni)

(HBSC 2018)

3%

Nuovi prodotti



2008-2009 Prime sigarette elettroniche o «e-cig»

Sostituto della sigaretta tradizionale.

Dispositivo che scaldando un liquido composto da glicole propilenico, acqua, aromi ed eventualmente nicotina, permette l'inalazione del vapore, simulando il fumo di sigaretta.

2014 Heat-not-burn Tobacco Products

Diversamente dalle e-cig, contengono tabacco che viene riscaldato (30°-350°C) ma non bruciato (600°-900°C), evitando così i fenomeni da combustione e per questo pubblicizzate come «prodotti a rischio ridotto».



«Una grande visione: sostituire ogni sigaretta di tutti i fumatori adulti che altrimenti continuerebbero a fumare...»

Prodotti di sostituzione al fumo

Gruppo bersaglio

- *Fumatori che desiderano smettere di fumare*

Rischio per la salute

- La quantità di sostanze nocive nei prodotti a tabacco riscaldato è inferiore a quella delle sigarette, ma mancano dati scientifici per affermare che il rischio di malattie legate al fumo diminuisca nella stessa misura
- La e-cig mantiene la dipendenza alla nicotina, produce prodotti derivati irritanti e potenzialmente nocivi per i polmoni
- L'effettiva efficacia come aiuto per smettere di fumare è molto discussa
- Gli effetti nocivi a medio-lungo termine non sono conosciuti

Un mercato in rapida evoluzione

2008-2009

Prime e-cig. nate principalmente come ausilio per la disassuefazione

2015

POD MOD, utilizzano cartucce con sali di nicotina e acido benzoico, soluzione meno irritante e più piacevole che incoraggia un'inalazione profonda.

Sono commercializzate in una gamma di aromi diversi (frutta, caramelle, menta/mentolo) molto attrattivi per i giovani.

I componenti non sono esplicitati.

2020

Happy puff e puff bar, sottili come dispositivi USB, economiche, colorate, disponibili con aromi dolci e fruttati. Simili alle POD ma sono usa e getta.

Attualmente orientate verso nicotina sintetica e per questo pubblicizzate come «nicotina senza tabacco» e vendute come «più pure e più pulite».

Lo standard contiene 1.8 ml di liquido che equivalgono a circa 400 «tiri» (30 sigarette).



E-cig con o senza nicotina

Gruppo bersaglio

- *Giovani non fumatori*

Rischi per la salute

- Mancano prove solide sulla sicurezza a medio-lungo termine
- Sono presenti in alcuni liquidi e vapori sostanze potenzialmente tossiche o cancerogene (nitrosamine, composti organici volatili)
- Non è ancora noto se la nocività aumenti proporzionalmente con la quantità consumata
- Le e-cig più vendute contengono nicotina, sostanza che genera una forte dipendenza
- In caso d'ingestione accidentale – in particolare nei bambini - può provocare intossicazione acuta
- Il rischio è la rinormalizzazione dell'atto di fumare e il favorire - nei più giovani - il passaggio a sigarette tradizionali

Protezione dei non fumatori

- Le sostanze nocive e il particolato rilasciato dalle sigarette elettroniche e dai prodotti a tabacco riscaldato sono in quantità inferiore rispetto alle sigarette tradizionali, tuttavia gli studi indicano che questi aerosol hanno un impatto sulla qualità dell'aria e il particolato ha dimensioni tali da raggiungere gli alveoli polmonari
- Mancano ancora dati certi sui rischi per la salute di terzi

→ principio di precauzione a tutela della salute dei non fumatori che rappresentano una maggioranza della popolazione ticinese

Adeguamento della LSan

Lo scopo è di includere nella legge attuale i nuovi prodotti affini del tabacco al fine di tutelare la salute dei giovani minorenni e dei non fumatori

- ✓ In particolare, con la modifica degli articoli 50, 52 e 52a si eliminano i termini «combustione del tabacco o di altre sostanze» e si estende la regolamentazione anche ai dispositivi con e senza tabacco per l'inalazione delle emissioni di un liquido, con o senza nicotina, riscaldato tramite una fonte di energia esterna
- ✓ Questa modifica permette una regolamentazione dei prodotti affini del tabacco analoga a quella già in vigore per i prodotti del tabacco
- ✓ Sensibilizza e rafforza l'adozione di un **comportamento consapevole e nel rispetto degli altri**

Domande?





Repubblica e Cantone
Ticino

Grazie per l'attenzione

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità