



Repubblica e Cantone
Ticino

Programma cantonale di screening colorettaie

Avvio del nuovo programma cantonale

Conferenza stampa

Bellinzona, 30 gennaio 2023

Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento della sanità e della socialità





Repubblica e Cantone
Ticino

Il valore della diagnosi precoce del tumore coloretta

Raffaele De Rosa

Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

Dipartimento della sanità e della socialità



La politica di prevenzione targata DSS



- **Programma d'azione cantonale «Promozione della salute»:** tra cui «Movimento e gusto con l'equilibrio giusto!» indirizzato alle scuole dell'infanzia ed elementari, «Alimentazione equilibrata» e «Progetto Capriola» dedicato ai nidi dell'infanzia, «Fitness park» e «Prevenzione delle cadute a domicilio» indirizzati alla terza età
- **Programma d'azione cantonale «Prevenzione alcol, tabacco e prodotti affini»:** tra cui «Fare festa con la testa», EverFresh (prevenzione del consumo di sostanze che creano dipendenza rivolto ai giovani nel tempo libero).
- **Programma cantonale di promozione dei diritti, di prevenzione della violenza e di protezione di bambini e giovani (0-25 anni)**

Progetti di prevenzione: alcuni esempi



- **Salute mentale:** campagna di sensibilizzazione «Salutepsi.ch»



- **Mobilità lenta:** progetto «Meglio a piedi»



- **Prevenzione nell'ambito delle cure:** progetto pilota «Girasole»

#CALURASENZAPAURA

Sei semplici regole per la stagione estiva



- **Salute e ambiente:** campagna di prevenzione canicola «Calurasenzapaura»



- **Covid-19:** campagna «Distanti ma vicini»; campagna vaccinazione



- **Centri diurni:** promozione della salute



- **Antibiotici:** campagna di sensibilizzazione sull'uso corretto degli antibiotici



- **Migrazione e salute:** progetto «gruppi di parola»

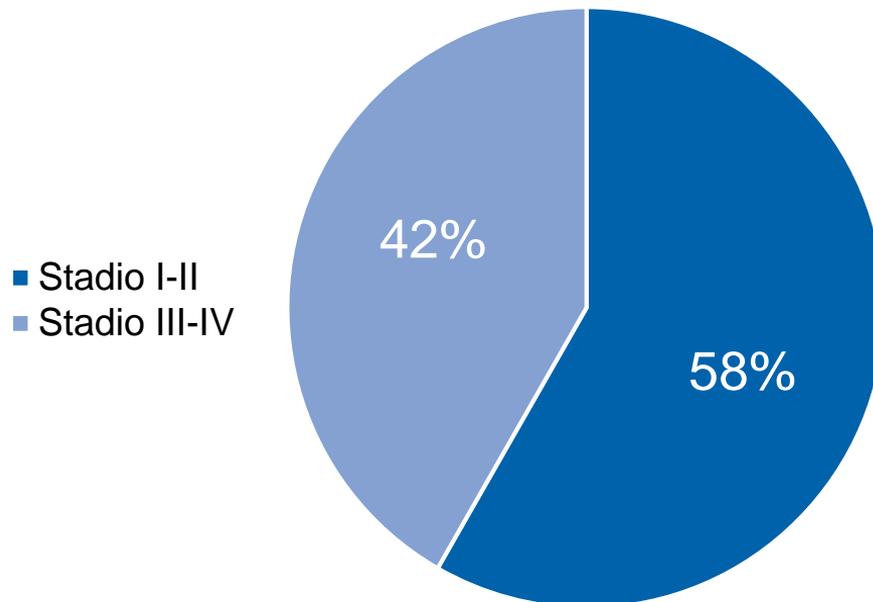
La casistica in Ticino



- È il **secondo tumore maligno** più frequente nelle donne e il terzo negli uomini
- Ogni anno sono diagnosticati **230-240 nuovi tumori colorettali**
- Ogni anno si registrano circa **70 decessi** dovuti alla malattia
- Il **90%** delle diagnosi avviene in persone con più di **50 anni**
- Se **diagnosticato precocemente**, la probabilità di guarigione è favorevole

Stadio alla diagnosi: malattia locale v/s avanzata

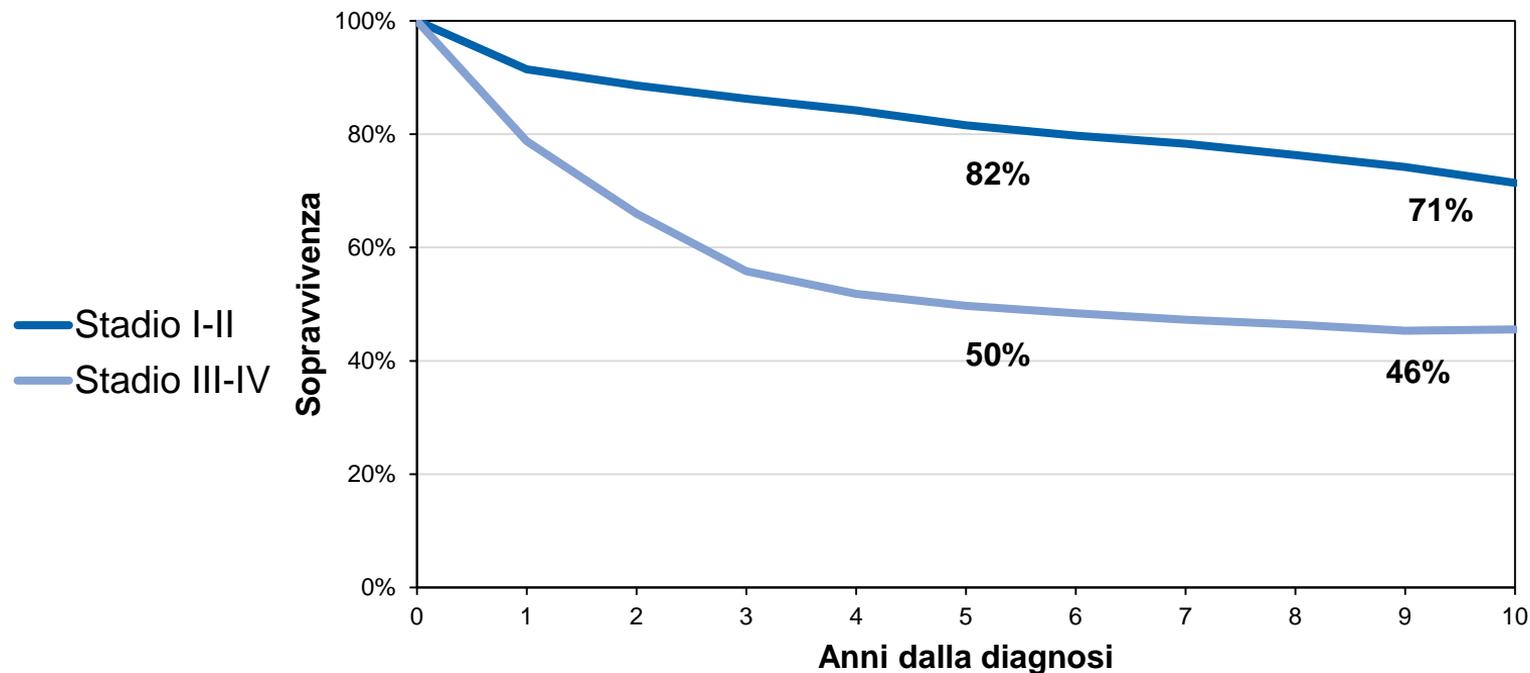
Percentuale dei tumori in stadio precoce (I-II) v/s stadio avanzato, 2018-2022



Stadio I-II: coinvolgimento linfonodale assente, metastasi a distanza assenti

Stadio III-IV: coinvolgimento linfonodale presente e/o metastasi a distanza presenti

Sopravvivenza in funzione dello stadio della diagnosi



Stadio I-II: coinvolgimento linfonodale assente, metastasi a distanza assenti

Stadio III-IV: coinvolgimento linfonodale presente e/o metastasi a distanza presenti

Il Registro cantonale dei tumori

Unità di Registrazione
Istituita nel 1994

Raccolta, archiviazione e analisi dei dati sulle persone affette da tumore secondo la Legge federale sulla registrazione delle malattie tumorali.

Centro programma screening Ticino (CPST)
Istituito nel 2013

Promozione, organizzazione, gestione dei programmi cantonali di diagnosi precoce di tumori per la popolazione ticinese.

Dal 2015



**SCREENING MAMMOGRAFICO
CANTON TICINO**

Dal 2023



**SCREENING COLORETTALE
CANTON TICINO**

La genesi del Programma

Gennaio 2016	Mozione parlamentare n. 1142 : richiesta di intraprendere i passi necessari per organizzare un Programma cantonale di screening coloretale per gli over 50
Settembre 2018	Messaggio governativo n. 7576 : il Consiglio di Stato adotta un approccio graduale, sostenendo a titolo preliminare il Progetto pilota di prevenzione del tumore coloretale all'EOC (durata del progetto 2017-2019)
Novembre 2018	Il Gran Consiglio approva all'unanimità la Mozione parlamentare n.1142
Settembre 2019	Il Consiglio di Stato approva i lavori di sviluppo del Programma presso il Centro programma screening Ticino (CPST)
2020/2021	Il CPST avvia i lavori preparatori anche in base alle conclusioni del Progetto pilota EOC
30 Giugno 2021	Il Consiglio di Stato approva il nuovo Programma e autorizza il CPST a procedere alla sua messa in funzione
2022	Finalizzazione dei processi formali e tecnico-organizzativi
30 Gennaio 2023	Avvio del nuovo Programma cantonale di screening coloretale

Il nuovo Programma in breve

Offerta alle persone tra i 50 e i 69 anni residenti in Ticino di un **test immunochimico quantitativo per la ricerca del sangue occulto nelle feci (FIT)** ogni due anni. In caso di risultato positivo, fa seguito una colonscopia.

Test FIT (OC-Sensor)

- Facile e veloce da realizzare al proprio domicilio
- Non invasivo e nessun rischio di complicazione
- Non richiede alcuna preparazione
- Buona sensibilità per carcinoma coloretale
- Buona specificità



Modello FIT

- Approccio di salute pubblica mirato ad una elevata partecipazione
- Semplicità della messa in funzione
- Colonscopia solo per test FIT positivo con sollecitazione moderata dei Centri di Gastroenterologia/Medici gastroenterologi
- Costi inferiori al modello colonscopia ogni 10 anni

Basi legali

Ordinanza federale sulle prestazioni dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (Opre)

Art. 12e Misure per l'individuazione precoce di malattie nella popolazione in generale

d. ¹²¹ Individuazione
precoce
del carcinoma del
colon

In Ticino

Persone di età compresa tra i 50 e i 69 anni.

Metodi d'esame:

- identificazione di sangue occulto nelle feci, ogni due anni, analisi di laboratorio secondo l'elenco delle analisi (EA), colonoscopia in caso di esito positivo oppure
- colonoscopia, ogni dieci anni.

Se l'esame si svolge nel quadro dei programmi nei Cantoni di Basilea Città, Friburgo, Ginevra, dei Grigioni, del Giura, di Neuchâtel, San Gallo, del Ticino, di Uri, Vaud, del Vallese o nella regione amministrativa del Giura bernese, per la prestazione non è riscossa nessuna franchigia.

In Ticino

Il Cantone Ticino
prende a carico la
quota di
partecipazione alle
spese del 10%



Repubblica e Cantone
Ticino

Il Centro programma screening Ticino (CPST)

Alessandra Spitale

Responsabile del Centro programma screening Ticino

Dipartimento della sanità e della socialità



Obiettivi

Dal 2013, il CPST promuove, gestisce e monitora i programmi cantonali di **diagnosi precoce di tumori** per la popolazione ticinese. Il CPST è parte del Registro cantonale dei tumori della Divisione della salute pubblica del DSS.



SCREENING MAMMOGRAFICO CANTON TICINO

**Donne residenti 50-69 anni
(ca. 50'000)**

Mammografia ogni 2 anni

Attivo con successo dal 2015



SCREENING COLORETTALE CANTON TICINO

**Uomini e Donne residenti 50-69 anni
(ca.100'000)**

**Test FIT ogni 2 anni, se positivo
seguito da colonscopia**

Avvio 2023

Condizioni base per proporre uno screening di popolazione

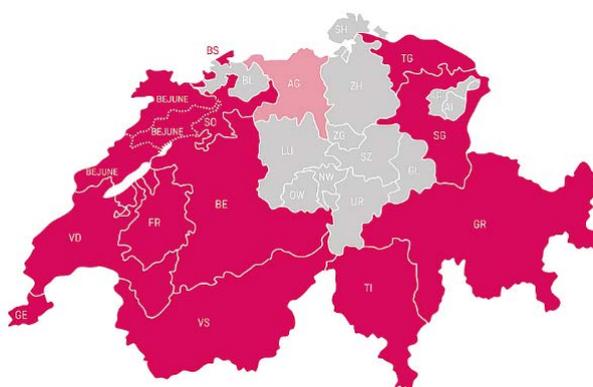
- **Diagnosi precoce:** la malattia deve coinvolgere un gran numero di persone e può essere diagnosticata con anticipo
- **Sensibilità e specificità sufficienti, cost-effectiveness:** esiste un test diagnostico semplice da effettuare, accettabile dalla popolazione e sopportabile finanziariamente
- **Clinical effectiveness:** presa a carico delle persone adeguata, si devono poter offrire cure efficaci e sostenibili per curare la malattia nello stadio precoce e aumentare le possibilità di guarigione/sopravvivenza

Swiss cancer screening

Il CPST è membro attivo di **swiss cancer screening**, organizzazione mantello dei programmi di screening attivi in Svizzera.

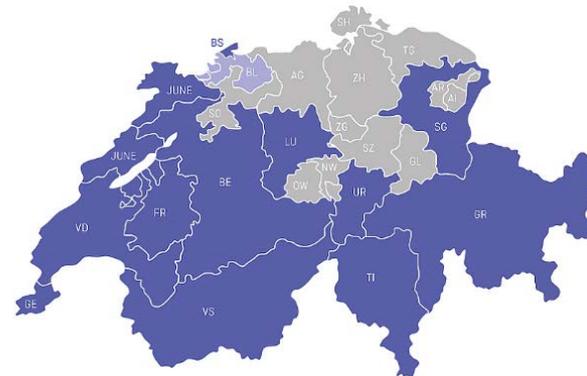
swiss
cancer
screening

Screening mammografico



- Programma avviato o in avvio
- Programma previsto
- Diagnosi precoce al di fuori di un programma

Screening colorettaile



- Programma avviato o in avvio
- Programma previsto
- Diagnosi precoce al di fuori di un programma

Organizzazione

Gruppo Tecnico

Supporta il CPST in merito a:

- consultazione, valutazione e approvazione di documenti formali quali le Direttive dei due Programmi;
- consultazione per accreditamento di nuovi fornitori;
- richieste particolari di consulenza (ad.es sospensione temporanea o definitiva di un fornitore);
- vigilanza dell'attività del Centro.

Gruppo Comunicazione e Informazione

Supporta il CPST sul tema della sensibilizzazione e informazione rivolta alle persone che possono beneficiare degli esami nell'ambito dei due Programmi

Garanzia di qualità ed equo accesso alle cure

I programmi di screening cantonali garantiscono e sorvegliano la qualità delle prestazioni erogate

Il Cantone offre l'opportunità di beneficiare di esami di diagnosi precoce gratuiti

- Basi legali, linee guida e raccomandazioni
- Requisiti e Controlli di qualità del **personale tecnico e medico** e delle **apparecchiature**
- Controllo della qualità dei programmi, tramite la **raccolta sistematica dei dati e indicatori standardizzati**:
 - attività e funzionamento (es. n°inviti)
 - qualità (es. tasso di test positivi)
 - efficacia sull'incidenza del cancro (es. % tumori diagnosticati in fase precoce)
- L'assicurazione malattia di base rimborsa il costo degli esami (**esenti dalla franchigia**)
- La quota di partecipazione alle spese del **10%** è a carico dal Cantone



Repubblica e Cantone
Ticino

Il programma cantonale di screening coloretale (PSCR)

Samuela Rossi

Collaboratrice scientifica

Dipartimento della sanità e della socialità



A chi è indirizzato?

Target

- Uomini e donne tra i 50-69 anni (ca. 100'000)
- Residenti in Canton Ticino

Eleggibilità

- Assicurazione malattia obbligatoria valida
- Senza sintomi (esclusione temporanea)
- Medio rischio di sviluppo del tumore colorettaile (esclusione definitiva)

La partecipazione è volontaria

- È importante informarsi adeguatamente per decidere in modo libero e consapevole

Quando ricevo l'invito a partecipare?

Invito personale scritto inviato dal CPST sull'arco di 2 anni (50'000/anno)

- Nel 2023: anno di nascita dispari
- Nel 2024: anno di nascita pari
- (Di regola) la persona riceve l'invito nelle settimane successive il compleanno

Modalità di invio della lettera di invito

- Schema biennale definito dal CPST
- Richiesta spontanea di partecipazione
- Richiesta del Medico di famiglia

L'invito contiene

- Lettera di invito
- Opuscolo informativo «Diagnosi precoce del tumore colorettaile»
- Questionario sullo stato di salute (criteri di esclusione)
- Foglio di richiesta per l'analisi FIT
- Lista delle farmacie e dei Medici di famiglia convenzionati

Criteri di esclusione

Esclusione temporanea

- Colonscopia negli ultimi 10 anni > Nuovo invito dopo ca 10 anni dall'esame
- Sintomi intestinali insoliti (ad es. dolori addominali, sangue nelle feci, cambiamenti delle abitudini di defecazione) > Nuovo invito dopo 2 anni o secondo indicazione del Medico di famiglia convenzionato

Esclusione definitiva, sorveglianza specifica

- Antecedenti personali di tumore coloretale o di adenomi con sorveglianza <10 anni
- Malattie infiammatorie croniche dell'intestino (ad es. morbo di Crohn, rettocolite ulcerosa);
- Predisposizione ereditaria (ad es. sindrome di Lynch/HNPCC, poliposi adenomatosa familiare).

Casi particolari

- Familiarità di primo grado (padre/madre, fratello/sorella, figlio/a): è consigliata una consultazione informativa iniziale da un Medico di famiglia convenzionato

Come ottengo il kit FIT?

Libera scelta del partecipante:



Online
www.ti.ch/kitfit

- Richiesta online sul sito del Cantone
- Kit FIT inviato a domicilio dal CPST dopo alcuni giorni



**Medico di famiglia
convenzionato**

- Consultazione informativa iniziale da un Medico di famiglia convenzionato
- Kit FIT inviato a domicilio dal CPST dopo alcuni giorni



**Farmacia
convenzionata**

- Ritiro del kit FIT in una farmacia convenzionata

Come eseguo il test FIT?

Esecuzione al proprio domicilio Invio del test per posta al Laboratorio

- Completo il foglio di richiesta per l'analisi FIT e il flacone del test FIT
- Eseguo il test FIT secondo le istruzioni
- Invio tempestivamente il flacone al Laboratorio di analisi FIT accreditato

Il kit test FIT contiene:

- Istruzioni d'uso
- Un flacone per il prelievo fecale (OC-Sensor)
- Un raccogliatore di feci
- Un sacchetto assorbente
- Una busta pre-affrancata per il Laboratorio accreditato

B) COMPLETARE IL FOGLIO DI RICHIESTA E IL FLACONE DEL TEST FIT

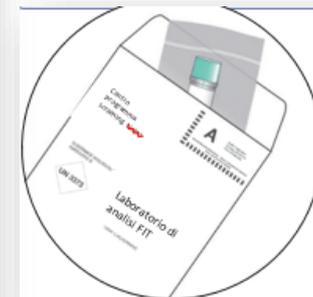
1. Completare e consegnare i dati personali in occasione.
2. Indicare la data del prelievo fecale; in caso contrario l'analisi del test non potrà essere eseguita.
3. Inserire nel flacone l'OC-Sensor con il codice a barre e incollarlo sul Foglio di richiesta per l'analisi FIT.
4. Scrivere lo scagellato cognome, nome e data di nascita sul flacone del test FIT.
5. Indicare la data e firmare per accettazione.

C) ESEGUIRE IL TEST FIT

6. Appoggiare il raccogliatore di feci sul water.
7. Defecare sul raccogliatore di feci. **Attenzione:** le feci non devono entrare in contatto con l'urina o l'acqua del water.
8. Aprire il flacone inserendo delicatamente il tappo forato. **Attenzione:** NON rovesciare il liquido al suo interno.
9. Immergere il bastoncino turbonico in 3-4 punti differenti delle feci. **Attenzione:** le scanalature della punta devono contenere feci, l'eccesso di feci rende il test non valido.
10. Inserire il bastoncino turbonico nel flacone e chiuderlo facendo una linea pressante fino al click. **Attenzione:** il click conferma che il flacone è stato chiuso correttamente.
11. Inserire il flacone e il foglio di richiesta per l'analisi FIT nella busta pre-affrancata. Spingere la busta la stessa giorno in cui è stato eseguito il test.
12. Dopo aver agitato il flacone, inserirlo nel sacchetto assorbente.

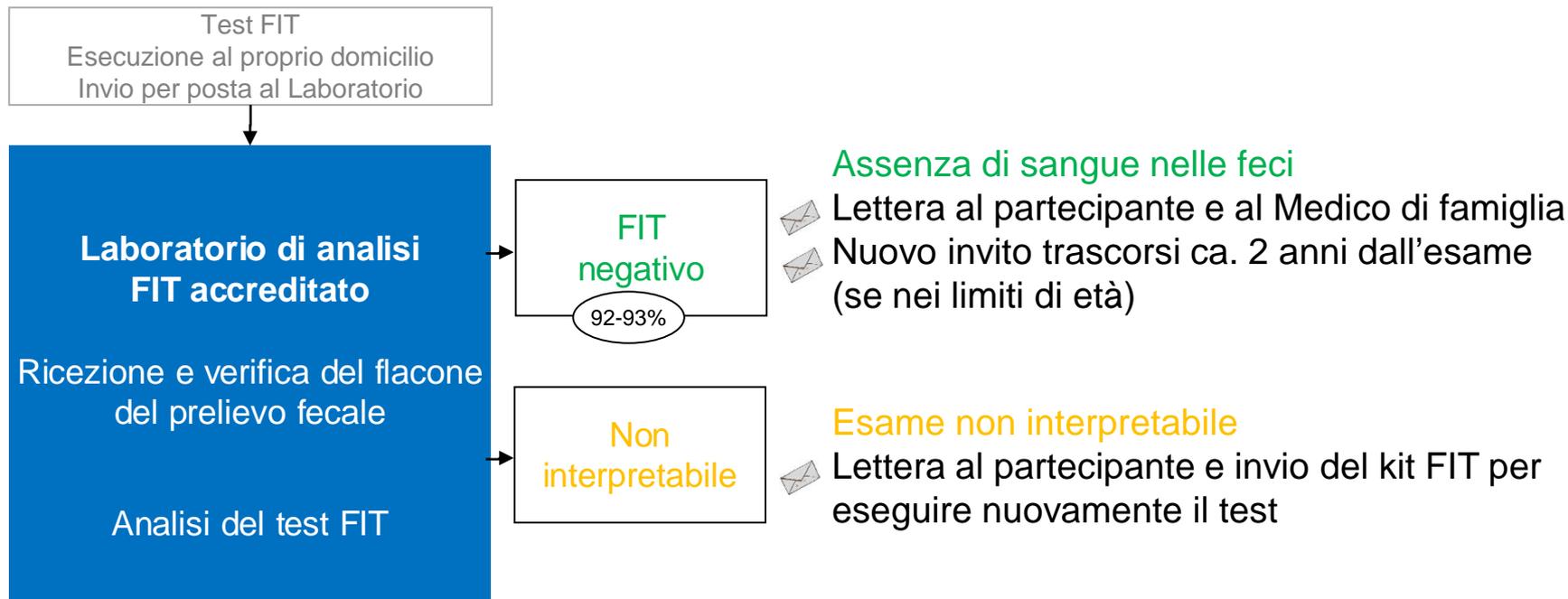
La lettera con il risultato arriverà entro circa 3 giorni lavorativi dalla data di invio del test FIT al laboratorio.

SCREENING COLORETTALE CANTON TICINO
Centro programma screening Ticino
Via Antonio Cappelletti, 5400 Lugano
Telefono: 059 216 1016
www.screening.cantone.ticino.ch
info@screening.cantone.ticino.ch



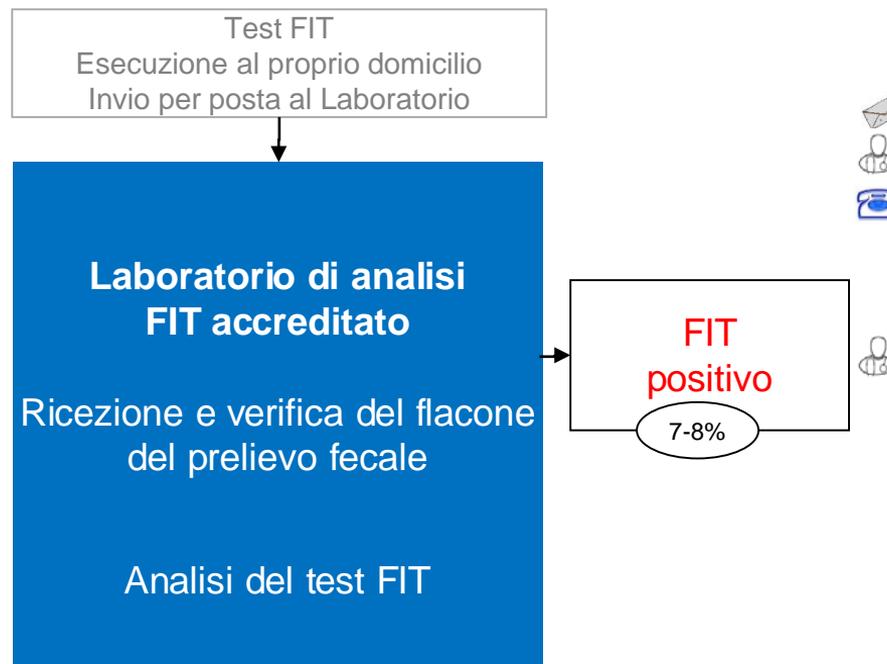
Test FIT negativo o non interpretabile

Risultato inviato per iscritto dal CPST entro 8 giorni lavorativi dall'invio del FIT al Laboratorio



Test FIT positivo

Risultato inviato per iscritto dal CPST entro 8 giorni lavorativi dall'invio del FIT al Laboratorio



Presenza di sangue nelle feci

Lettera al Medico di famiglia e contatto telefonico con preghiera di contattare il partecipante per la comunicazione del risultato. Segue lettera al partecipante.

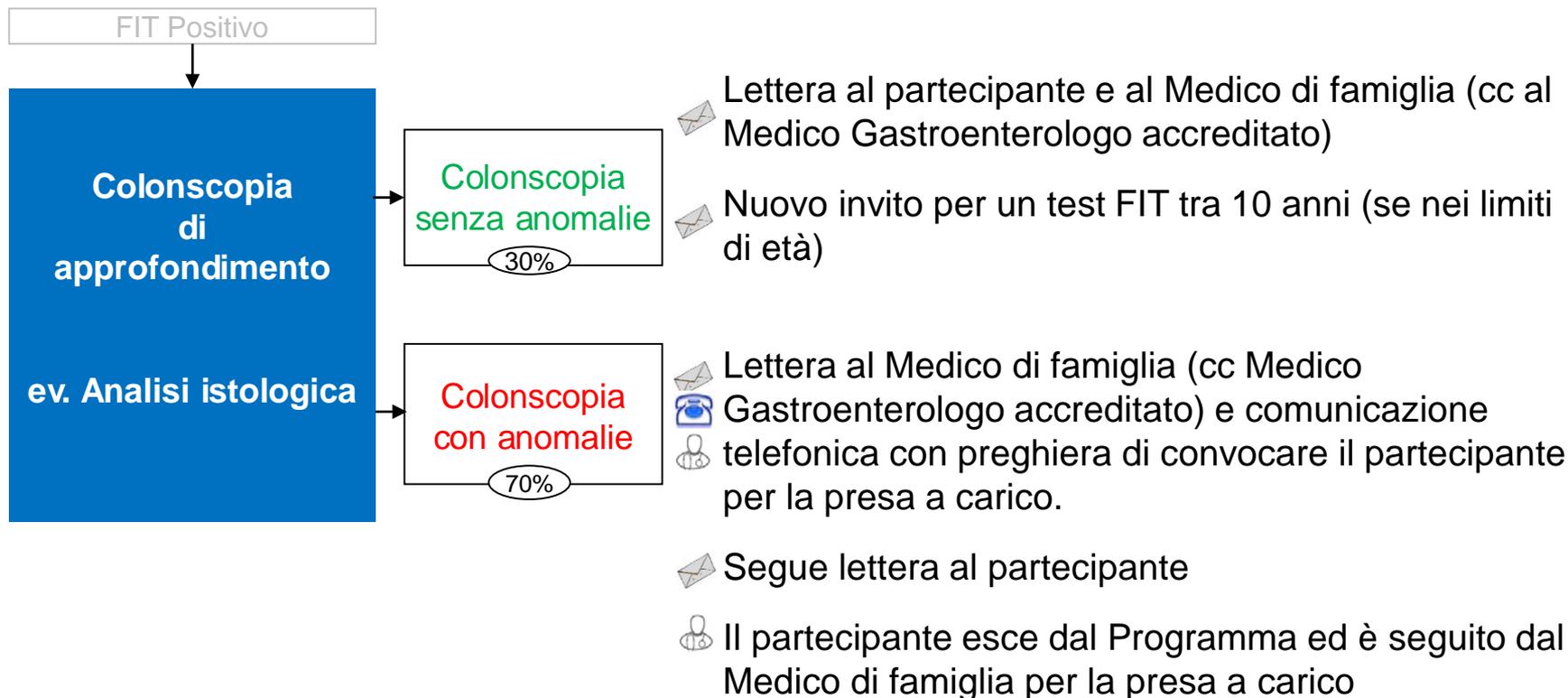
Il Medico di famiglia pianifica una **colonscopia** in un Centro di Gastroenterologia accreditato **entro 31 giorni dal risultato del FIT**.

Consultazione facoltativa dal Medico di famiglia (prestazione a carico del partecipante)

Libera scelta del Centro di Gastroenterologia accreditato.

Esito della colonscopia

Risultato inviato per iscritto **entro 10 giorni lavorativi** dalla data della colonscopia.



Prestazioni gratuite v/s a carico del partecipante

Prestazioni gratuite per il partecipante

Prestazioni a carico dell'assicurazione malattia di base esenti da franchigia

Quota di partecipazione (10%) a carico del Cantone.

- Ev. consultazione informativa iniziale da un Medico di famiglia convenzionato
- Test FIT ogni 2 anni
- In caso di FIT positivo, colonscopia di approfondimento e analisi istologiche in un Centro di Gastroenterologia accreditato

Prestazioni a carico del partecipante

Prestazioni a carico dell'assicurazione malattia di base con franchigia

Quota di partecipazione a carico del partecipante.

- Ev. consultazione con il Medico di famiglia a seguito del test FIT positivo
- Prodotto per la pulizia intestinale
- Ev. Medico anestesista durante la colonscopia
- Ev. esami complementari o terapie

Per poter beneficiare delle prestazioni gratuite è necessario siano eseguite nell'ambito del Programma offerto alle persone dai 50 ai 69 anni.

Sito internet: www.ti.ch/screening

 Dipartimento della sanità e della socialità www.ti.ch/screening 🔍 👤

Centro programma screening Ticino

[HOME](#) [CHI SIAMO](#) [SCREENING MAMMOGRAFICO](#) [SCREENING COLORETTALE](#) [INFORMAZIONI PER GLI SPECIALISTI](#)

Il programma cantonale di screening coloretta

Che cos'è?

Com'è organizzato?

Chi può partecipare?

Come ricevere il test FIT?

Come eseguire il test FIT?

Qual è il risultato del test FIT?

Quanto costa?

Il Programma cantonale di screening coloretta

Il Programma cantonale di screening coloretta offre, ogni due anni, un test immunochimico quantitativo per la ricerca del sangue occulto nelle feci (FIT) seguito in caso di risultato positivo da una colonoscopia di approfondimento, a tutte le donne e gli uomini tra i 50 e i 69 anni residenti in Cantone Ticino (=popolazione target, circa 100'000).

Il test FIT è semplice e veloce da realizzare al proprio domicilio; se ripetuto ogni due anni ha dimostrato una **buona efficacia**.

Il Programma ha come obiettivo quello di offrire e garantire accesso a esami di screening di qualità garantita a tutta la popolazione target indipendentemente dallo stato socio-economico al fine di rilevare lesioni precancerose (es. adenomi/polipi) e/o tumori in una fase precoce, generalmente non ancora riconoscibili col manifestarsi dei sintomi.

Per saperne di più sulla diagnosi precoce del tumore coloretta e il funzionamento del Programma cantonale di screening coloretta, la invitiamo a visitare il presente Sito Internet e a consultare le [Frequently Asked Questions \(FAQ\)](#).

Il tumore coloretta

[Anatomia dell'intestino](#)

[Che cos'è il tumore coloretta?](#)

[Dati epidemiologici](#)

[Fattori di rischio](#)

[Come si cura il tumore coloretta?](#)

Utilità

[Documenti per la popolazione](#)

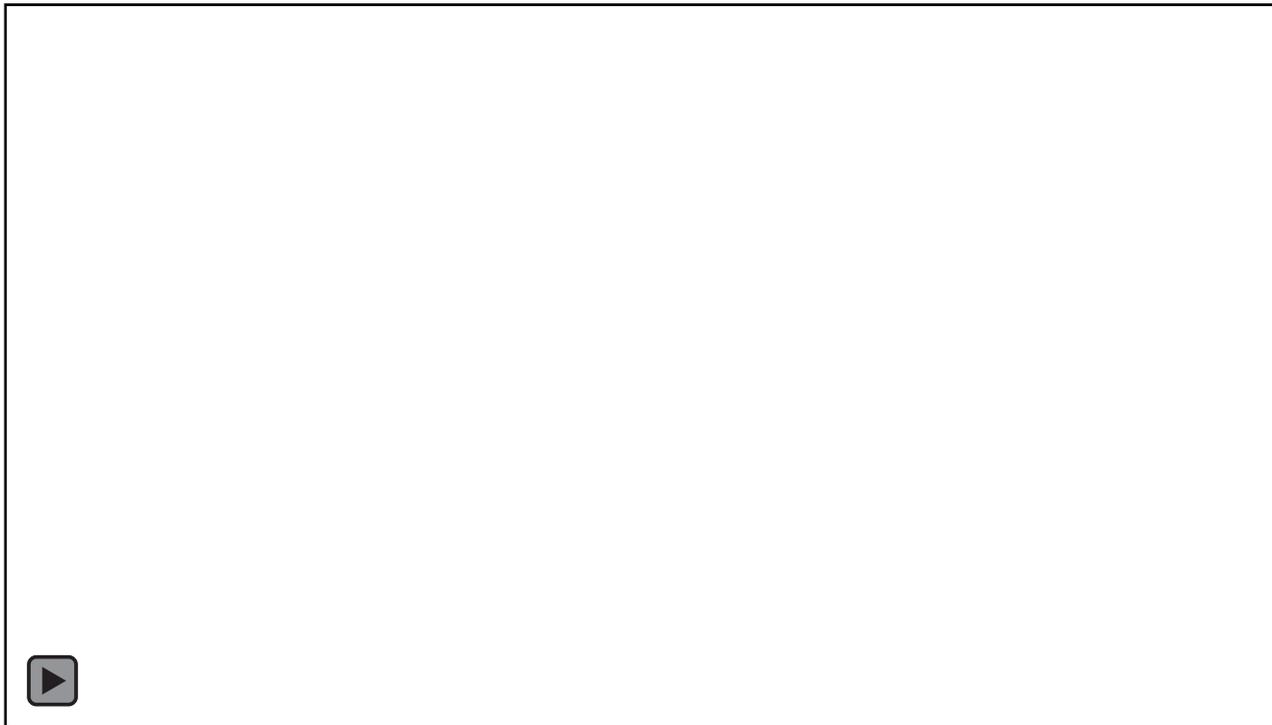
[Richiesta di rimborso](#)



Video animato

 [Come eseguire il test FIT al proprio domicilio](#)

Video





Repubblica e Cantone
Ticino

Raffaele De Rosa

Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

Dipartimento della sanità e della socialità



Conclusioni (1)

Il Programma di screening colorettaile...

- ✓ Permette di **diagnosticare** precocemente una malattia potenzialmente grave e **intervenire tempestivamente**, aumentando le possibilità di **guarigione**
- ✓ È **gratuito** e non è necessaria alcuna preparazione particolare
- ✓ Prevede un **esame 'fai da te'** molto semplice, veloce, non invasivo, da svolgere a casa
- ✓ Permette di beneficiare di una **consultazione iniziale** gratuita presso un medico di famiglia convenzionato, se lo si desidera, prima del test (lista dei medici su www.ti.ch/screening)

Conclusioni (2)

Il Programma di screening colorettaie...

- ✓ Permette di tenere **monitorato nel tempo** il proprio intestino, perché il test si ripete ogni due anni
- ✓ La colonscopia è necessaria solo se il test FIT è positivo (8% dei test FIT eseguiti)
- ✓ Non è obbligatorio, ma è consigliato a tutte le persone fra i 50 e i 69 anni (in Ticino ca. 100mila persone potenzialmente interessate)
- ✓ Uno stile di vita sano ed equilibrato **riduce il rischio** di ammalarsi di tumore

Ringraziamenti

- ❖ Collaboratrici e collaboratori del Centro programma screening Ticino
- ❖ Divisione della salute pubblica del DSS
- ❖ Medici di famiglia convenzionati
- ❖ Centri di gastroenterologia e medici gastroenterologi
- ❖ Istituto di patologia EOC e medici patologi accreditati
- ❖ Farmacie convenzionate
- ❖ Unione farmaceutica
- ❖ Laboratorio di analisi FIT di EOLAB
- ❖ Inclusione Andicap Ticino



**SCREENING COLORETTALE
CANTON TICINO**

Info utili

- www.ti.ch/screening
- Centro programma screening Ticino: 091/816.25.01
- E-mail: screening.coloretale@ti.ch



**SCREENING COLORETTALE
CANTON TICINO**



SCREENING COLORETTALE CANTON TICINO

Farmacie Domande Gratuito Consigli
Fiducia Centri accreditati Invito Team
Consapevolezza Diagnosi precoce
Test del sangue occulto nelle feci – FIT
Informazione Qualità Screening Tumore Colorettale Esperti
Medici Donna Uomo Colonscopia Cantone Comunicazione Semplice Ticino





Ulteriori informazioni

Dipartimento della sanità e della socialità

Centro programma screening Ticino
Via A. Ciseri 10, 6600 Locarno
091 816 25 01
screening.colorettale@ti.ch
www.ti.ch/screening

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità

CARTELLA STAMPA
www.ti.ch/stampa