Antibiotici: l'uso corretto ne preserva l'effetto!



Ufficio del medico cantonale
www.ti.ch/antibiotici
dss-umc@hsn.ti.ch, +41 91 814 40 02

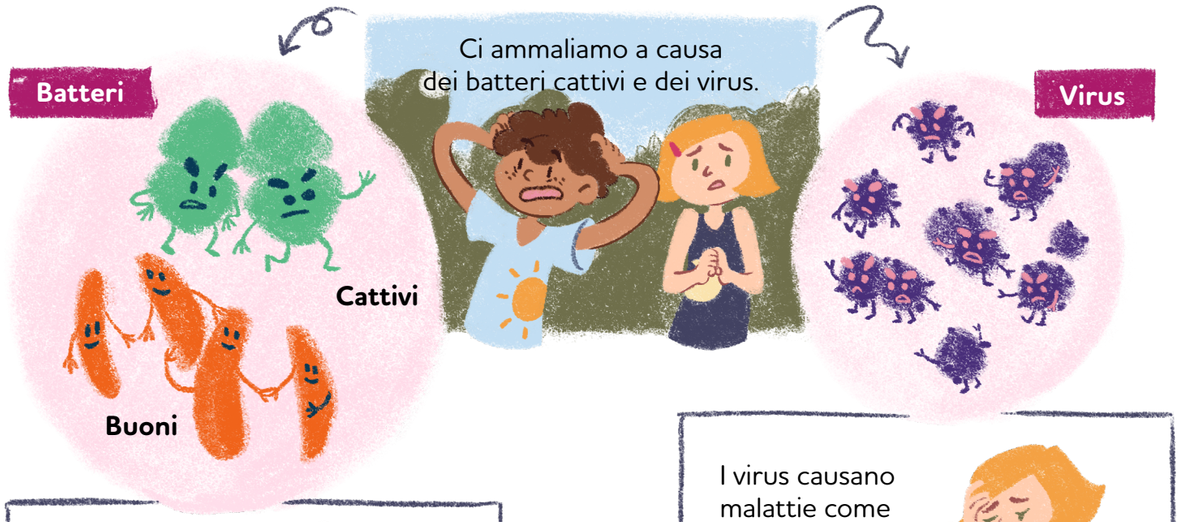
Viviamo Bene

ti

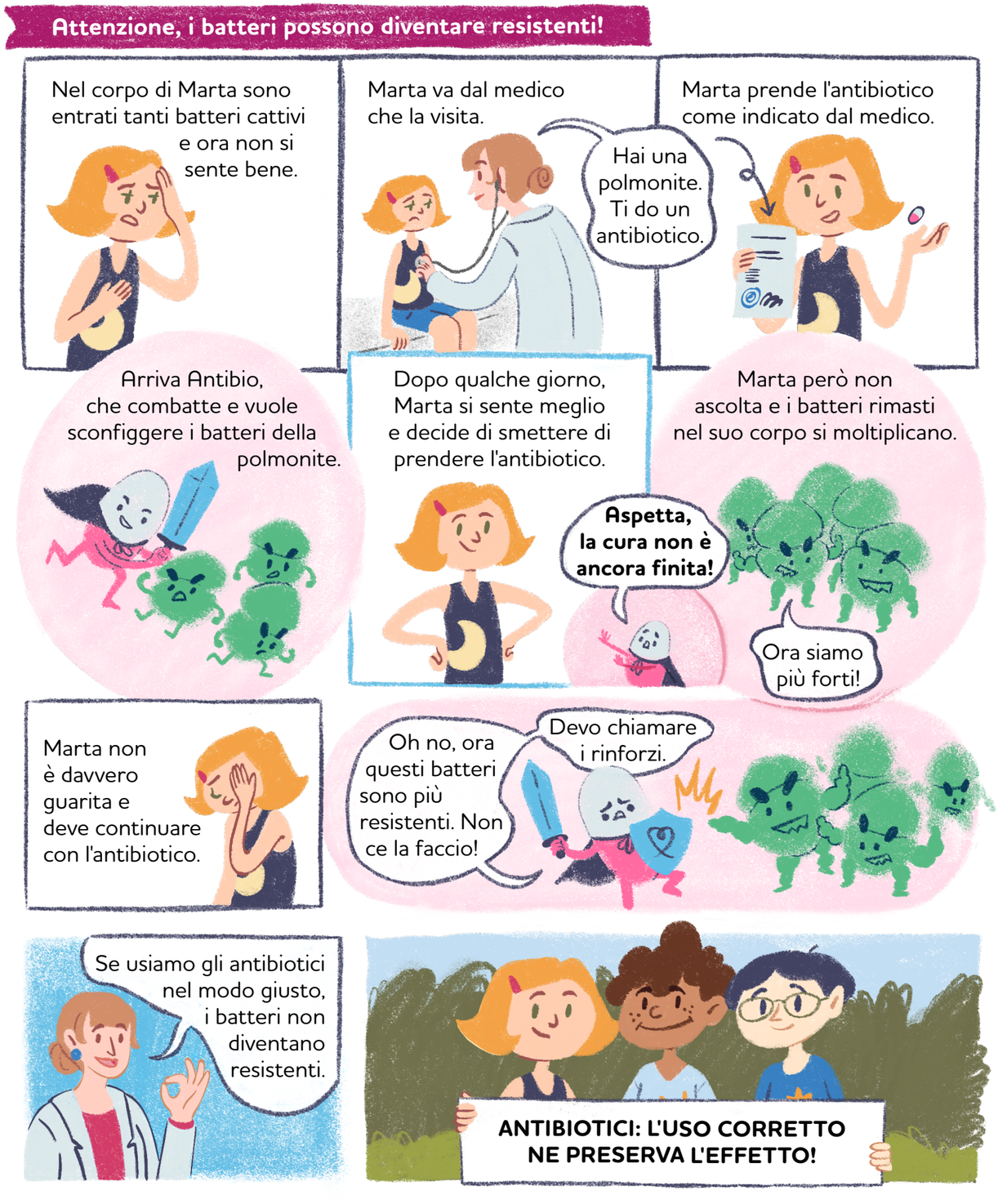
Dipartimento della sanità
e della socialità

Batteri e virus

Conoscere la differenza ci aiuta a proteggere la nostra salute!



Gli antibiotici e la resistenza



Gli antibiotici: usiamoli bene!

Se li usi bene oggi, funzioneranno anche domani.





LE REGOLE D'ORO PER USARE GLI ANTIBIOTICI

1. Usali solo se te li dà il medico. Se vuoi sapere di più, chiediglielo.



2. Prendi sempre la dose data dal medico all'orario giusto. È importante per aiutare Antibio a funzionare meglio.



3. Completa sempre tutta la cura, anche se ti senti subito meglio. Se smetti prima, i batteri cattivi possono tornare più forti!



4. Gli antibiotici sono solo per te: non condividerli con gli altri.



5. Non usare gli antibiotici per combattere i virus, non funzionano!



Se usati bene, gli antibiotici restano efficaci nel tempo e rimangono dei preziosi alleati, anche in futuro.



LE REGOLE PER COMBATTERE LE INFEZIONI

☆ Le vaccinazioni sono un altro strumento per combattere le infezioni causate da virus e da batteri cattivi.





☆ Lavarsi bene le mani ogni volta che si rientra in casa: prima di mangiare, dopo essere stati in bagno e se ammalati.

Dipartimento della sanità e della socialità, 2026