

Su mandato del

Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS),
6501 Bellinzona

Sport nel Cantone Ticino

Zurigo, Maggio 2008

Autori:

Markus Lamprecht, Adrian Fischer, Hanspeter Stamm
Observatorium Sport und Bewegung Schweiz
c/o Lamprecht & Stamm Sozialforschung und Beratung AG
Forchstrasse 212
CH-8032 Zürich

Tel. 044 260 67 60

Fax. 044 260 67 61

info@sportobs.ch

Traduzione a cura di: Francesca Pedrazzini-Pesce, Ufficio studi e ricerche (DECS)

Sommario

L'essenziale in breve	3
1 Introduzione	5
2 Quantità ed evoluzione dell'attività sportiva	6
3 Differenze sociali e regionali nella pratica sportiva	9
4 Motivi per praticare sport, sport praticati e desiderata	12
5 Gli inattivi	17
6 Società sportive o centri fitness?	21
7 Utilizzazione delle infrastrutture sportive	23
8 Valutazione dell'infrastruttura e dell'offerta sportiva	27
9 Sostegno allo sport	30
Allegato: Metodo e campione d'indagine	32

L'essenziale in breve

- Poco meno di tre quinti della popolazione residente nel Cantone Ticino d'età compresa fra i 15 e i 74 anni praticano sport almeno di tanto in tanto. Il livello effettivo di attività può però variare notevolmente: il 30% della popolazione pratica sport più volte alla settimana per un totale di 3 ore o più. Il 22% fa sport almeno una volta alla settimana, il 6% solo in modo irregolare, mentre il 42% afferma di non praticare sport. Il livello d'attività della popolazione ticinese si situa così chiaramente al di sotto della media svizzera. Inoltre, al contrario di quanto si è osservato sul piano nazionale, l'attività sportiva della popolazione ticinese negli ultimi otto anni non è aumentata.
- Se si analizza l'attività sportiva secondo il sesso, si constata che gli uomini ticinesi sono chiaramente più attivi delle donne. Quanto si è osservato in Svizzera, e cioè che le donne hanno raggiunto lo stesso livello di pratica sportiva degli uomini, non è avvenuto in Ticino. L'attività sportiva dei giovani uomini ticinesi è elevata e si situa al medesimo livello di quella osservata a livello svizzero. La frequenza e la durata delle attività sportive diminuiscono però molto con l'aumentare dell'età; nel resto della Svizzera questa tendenza non è presente nella stessa misura. Rispetto al resto della Svizzera, in Ticino la quota di donne inattive è invece già elevata anche fra le giovani.
- Fra le persone che dispongono di una formazione scolastica limitata, di un reddito modesto e in generale fra la popolazione residente straniera vi è, sia in Svizzera che nel Cantone Ticino, un'elevata proporzione di inattivi. All'interno della popolazione immigrata la quota di inattivi è particolarmente alta fra le donne provenienti dal Sud e dall'Est europei.
- Oltre alle differenze sociali, in Ticino si constatano anche differenze sul piano regionale. Nella regione di Lugano l'attività sportiva si situa al di sopra della media, nella regione delle Tre Valli al di sotto. Non si può però parlare di una netta differenza fra città e campagna. La popolazione della regione di Lugano è relativamente più spesso associata a un centro fitness, mentre nelle Tre Valli le società sportive raccolgono più membri. Nei comuni di media grandezza (fra i 1000 e i 10'000 abitanti) si trova in generale la maggior parte degli appartenenti a società sportive.
- I motivi per praticare sport sono numerosi; fra la popolazione residente in Ticino ne prevalgono alcuni. "Salute", "divertimento", "staccare quando si fa sport", "sentire/vivere il proprio corpo", "potersi rilassare" e "essere in forma e allenato" sono le ragioni che vengono citate dalla grande maggioranza delle persone che praticano sport. Solo una piccola parte degli sportivi (TI: 17%, CH: 18%) indica di fare sport per potersi misurare con gli altri. Nel Cantone Ticino solo il 16% di tutti gli sportivi partecipa a competizioni sportive.
- Sebbene gli intervistati citino complessivamente circa 200 sport diversi, le preferenze delle persone attive nello sport si concentrano in particolare attorno ad alcune discipline: camminate/walking, ciclismo, nuoto, sci, ginnastica, fitness, jogging/corsa come pure joga e altre discipline orientali (per esempio tai-chi e qi-gong) sono in cima alla lista delle preferenze della popolazione ticinese. Il calcio è in Ticino lo sport di squadra più importante. Alla domanda se ci siano tipi di sport che si desidera praticare maggiormente, le risposte più frequenti riguardano nuoto, fitness, camminate/walking e tennis. Le preferenze sportive della popolazione residente in Ticino sono simili a quelle osservate nel resto della Svizzera; camminate/walking, sci, corsa/jogging, nuoto e fitness in Ticino sono però chiaramente meno praticati.
- La maggior parte di chi non lo pratica, in linea di massima non ha niente contro lo sport. La mancanza di tempo è la causa che viene citata più spesso per l'inattività (44%). Se iniziasse

o riprendesse un'attività sportiva, la maggior parte degli inattivi opterebbe per uno degli sport preferiti citati in precedenza.

- Lo sport viene praticato spesso in mezzo alla natura (sentieri nei boschi, montagne, lidi) e al di fuori di strutture organizzate. La società sportiva resta comunque l'operatore più importante in questo ambito: il 18% della popolazione ticinese è iscritto a una società sportiva. I centri fitness hanno guadagnato importanza: l'11% della popolazione ticinese è membro di un centro fitness privato. Il Cantone Ticino si situa chiaramente al di sotto della media svizzera per quanto concerne l'appartenenza sia a una società sportiva sia a un centro fitness. Gli uomini fanno più spesso parte di una società sportiva rispetto alle donne; in Ticino quest'ultime sono, indipendentemente dall'età, più raramente affiliate a una società.
- Accanto alla possibilità di praticare sport in mezzo alla natura, anche le piscine coperte e le palestre godono di grossa popolarità. La sera è il momento preferito per dedicarsi allo sport (58% degli sportivi del Cantone Ticino fa sport alla sera). Lo sport viene praticato volentieri anche alla mattina o al pomeriggio.
- Nel Cantone Ticino l'offerta e le infrastrutture sportive in generale sono valutate positivamente. Per quanto concerne le infrastrutture, i sentieri, l'offerta delle società sportive e dei centri fitness privati così come i campi da calcio e gli altri campi erbosi ottengono la migliore valutazione. Unicamente l'offerta riguardante gli impianti per pattini a rotelle, inline e skateboard è ritenuta insufficiente; si constata anche una certa insoddisfazione in relazione alle piscine coperte, alle piste ciclabili e alle piste podistiche o campestri (es. percorsi walking e piste finlandesi). Nei comuni più grandi la soddisfazione per l'offerta sportiva è maggiore che nei comuni più piccoli.
- Per quanto riguarda il sostegno allo sport, la popolazione residente in Ticino è in generale dell'opinione che esso debba essere mantenuto nella misura attuale o che debba essere ampliato; pochi si esprimono per una riduzione del sostegno allo sport. Maggiori misure di sostegno vengono richieste soprattutto per lo sport per le persone con handicap, per le persone anziane, per lo sport giovanile e quello femminile.

1. Introduzione

Lo studio "Sport nel Cantone Ticino" fa parte dell'indagine "Sport Schweiz 2008", la ricerca più ampia e completa mai condotta in Svizzera per rilevare il comportamento e le esigenze della popolazione in ambito sportivo. "Sport Schweiz 2008" è stata sostenuta dall'Ufficio federale dello sport (UFSP), da Swiss Olympic, dall'Ufficio per la prevenzione degli infortuni (UPI) e dall'Istituto nazionale di assicurazione contro gli infortuni (SUVA). L'Ufficio federale di statistica ha fornito assistenza tecnica al progetto. Il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Cantone Ticino ha preso parte allo studio "Sport Schweiz 2008" assieme ad altri cantoni e città. Oltre ad aver aggiunto al questionario alcune domande specifiche per il Ticino, il campione d'indagine è stato ampliato in modo da poter ottenere risultati rappresentativi sul comportamento sportivo della popolazione residente in Ticino.

L'inchiesta è stata realizzata attraverso interviste telefoniche a un campione rappresentativo della popolazione residente d'età compresa fra i 15 e i 74 anni. Sia le 906 persone intervistate nel Cantone Ticino che i più di 10'000 intervistati in Svizzera sono stati selezionati seguendo una procedura casuale¹ e offrono un'immagine rappresentativa della popolazione residente nelle rispettive regioni.

L'obiettivo che l'indagine si propone è di delineare un quadro composito dell'atteggiamento della popolazione nei confronti dello sport e di rispondere alle seguenti domande: cosa è cambiato nell'ambito dell'attività sportiva negli ultimi 10 anni? Chi pratica quali sport, come, dove, quando, con chi e per quali motivi? Quali sono gli sport preferiti? Quale significato hanno le società sportive e i centri fitness, gli impianti sportivi esistenti e gli spazi destinati al movimento? Quali sono i desideri e le esigenze di chi pratica sport? Quali sono le aspettative e i desideri delle persone inattive? Ci sono differenze sociali o regionali? Come viene valutato dalla popolazione il sostegno allo sport?

Grazie alle risposte dettagliate date a queste domande, la presente indagine contribuisce al miglioramento delle informazioni utili per la pianificazione e la statistica in ambito sportivo e alla creazione di una solida base scientifica per la presa di decisione nel campo della politica dello sport.

In questo rapporto vengono presentati i risultati più importanti emersi per il Cantone Ticino. Il rapporto svizzero "Sport Schweiz 2008", che contiene i risultati per tutta la Svizzera, è disponibile in tedesco, francese e italiano all'Ufficio federale dello sport o può essere scaricato dal sito http://www.baspo.admin.ch/internet/baspo/it/home/aktuell/archiv/sport_CH.html. Nel corso dell'anno seguiranno diversi altri studi a livello cantonale o comunale (Basilea Campagna, Berna, Grigioni, San Gallo, Zurigo Cantone e Città, Winterthur) e un rapporto dedicato ai bambini e ai giovani.

¹ Maggiori informazioni sul metodo di campionatura sono contenute nell'allegato, pag. 32.

2. Quantità ed evoluzione dell'attività sportiva

La tabella 2.1 indica la frequenza e la durata dell'attività sportiva: poco più della metà della popolazione ticinese (52%) pratica sport settimanalmente, mentre il 6% è attivo solo saltuariamente e il 42% dichiara di non essere attivo nel campo dello sport.² In Ticino le persone molto attive, che praticano cioè sport più volte alla settimana per un totale di 3 ore o più, ammontano al 30% della popolazione.

Se confrontiamo questi risultati con quanto emerso a livello svizzero e nella Svizzera tedesca, dove vi sono rispettivamente solo il 27% e il 22% di inattivi e dove troviamo rispettivamente il 40% e il 45% di persone molto attive, si constata che in Ticino la pratica sportiva è nettamente inferiore. L'attività sportiva in Ticino è paragonabile a quella della Romandia; in confronto a questa regione però in Ticino le persone non attive e quelle molto attive sono leggermente più numerose.

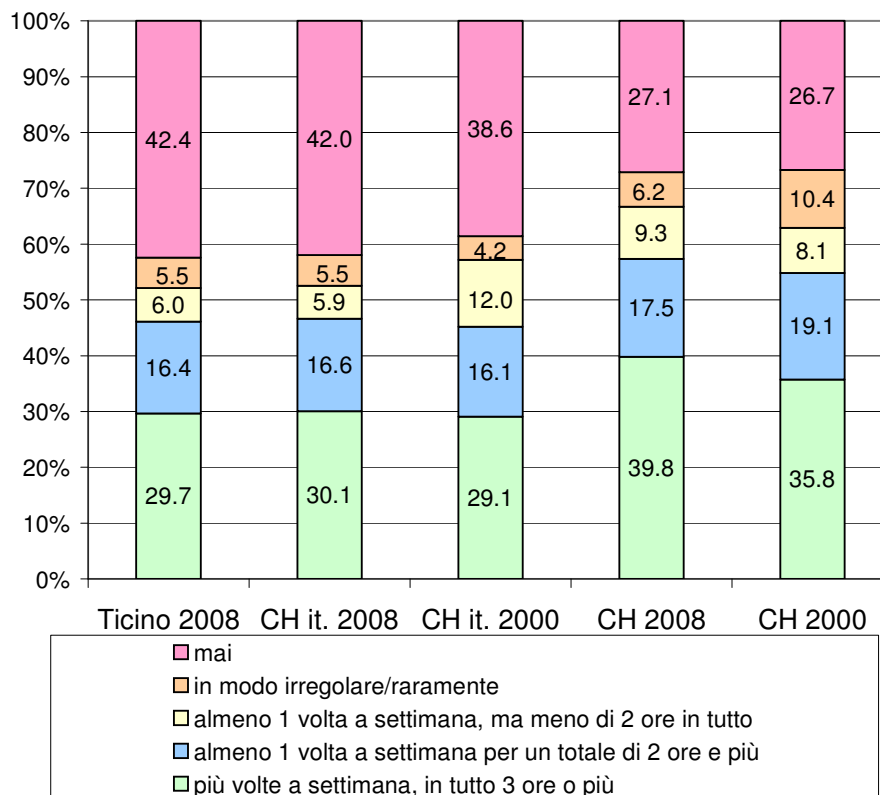
Tabella 2.1 Attività sportiva: confronto fra Cantone Ticino, Romandia, Svizzera tedesca e Svizzera (in % della popolazione residente d'età compresa fra i 15 e i 74 anni)

	Cantone Ticino	Romandia	Svizzera tedesca	Svizzera
<i>Frequenza dell'attività sportiva</i>				
mai	42.4	39.9	21.9	27.1
ogni tanto / raramente	5.5	6.5	6.1	6.2
una volta a settimana	15.3	17.2	17.5	17.3
più volte a settimana	27.3	27.6	42.0	37.9
(quasi) ogni giorno	9.5	8.8	12.5	11.5
<i>Durata dell'attività sportiva alla settimana</i>				
mai	42.4	39.9	21.9	27.1
meno di 1 ora	7.1	13.2	11.3	11.7
2 ore	13.3	14.1	14.8	14.5
da 3 a 4 ore	16.5	16.2	23.6	21.5
da 5 a 6 ore	8.4	8.8	14.1	12.6
7 ore e più	12.4	7.7	14.3	12.6
<i>Frequenza e durata dell'attività sportiva</i>				
mai	42.4	39.9	21.9	27.1
in modo irregolare / raramente	5.5	6.5	6.2	6.2
almeno una volta a settimana, ma meno di 2 ore in tutto	6.0	11.1	8.9	9.3
almeno una volta a settimana per un totale di 2 ore o più	16.4	14.9	18.5	17.5
più volte a settimana, in tutto 3 ore o più	29.7	27.5	44.5	39.8
Totale intervistati	903	1274	7994	10'242

² A fini di comparazione la prima domanda sull'attività sportiva „Pratica ginnastica, fitness o sport?“ è stata ripresa dall'indagine sulla salute in Svizzera e da „Sport Schweiz 2000“. Nel Cantone Ticino il 58% degli intervistati ha risposto affermativamente a questa domanda, in Svizzera il 73% ha risposto di “sì”, nella Svizzera tedesca il 78%.

La figura 2.1 mostra come l'attività sportiva è evoluta nel Cantone Ticino, anche se è necessario ricordare che i dati provenienti dall'indagine "Sport Schweiz 2000" non si riferivano solo al Cantone Ticino, ma alla Svizzera italiana. Per questo motivo per l'anno 2008, accanto ai dati relativi al Ticino nella figura sono indicati, a termine di paragone, anche i dati per la Svizzera italiana. Come si può osservare, a partire dal 2000 l'attività sportiva non si è modificata né in Ticino né nella Svizzera italiana. La percentuale di non attivi è salita leggermente a scapito degli sportivi occasionali, mentre la percentuale di persone molto attive è rimasta costante.

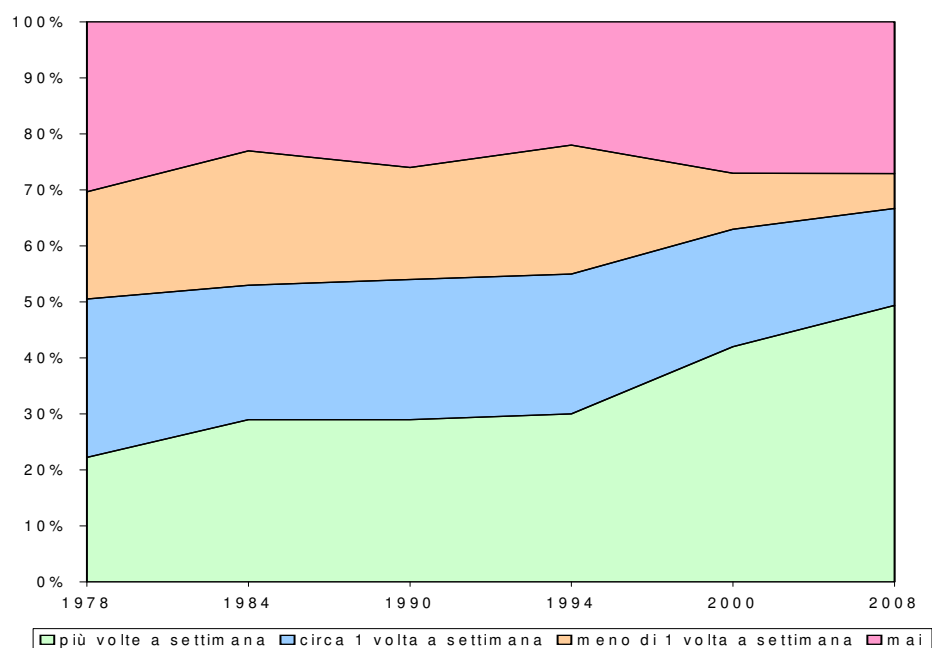
Figura 2.1 Attività sportiva secondo la frequenza e la durata, 2000 e 2008
(Ticino 2008; Svizzera italiana 2008, 2000; Svizzera 2008, 2000)



Numero di intervistati: 2000: Svizzera italiana 207; 2008: Svizzera italiana: 974, Ticino: 903

Come si può osservare dal grafico, il Cantone Ticino non segue la tendenza in atto in Svizzera. La figura 2.2 mostra come negli ultimi 30 anni l'attività sportiva della popolazione svizzera sia aumentata. La percentuale di persone che fanno sport più volte alla settimana nell'ultimo trentennio si è più che raddoppiata, passando dal 22% del 1978 al 49% del 2008. Questo aumento è caratterizzato da due ondate di crescita: dapprima nel periodo fra il 1978 e il 1984 e in seguito in particolar modo fra il 1994 e il 2008. Negli ultimi 14 anni, la quota delle persone attive regolarmente è cresciuta nettamente. Contemporaneamente però è aumentata anche la percentuale di persone non attive, che oggi si situa circa allo stesso livello del 1978. Gli sportivi occasionali, invece, sono praticamente scomparsi. Il fossato fra sportivi e inattivi si è ulteriormente allargato: attualmente o si pratica sport regolarmente o non lo si fa del tutto.

Figura 2.2 Evoluzione dell'attività sportiva in Svizzera 1978-2008

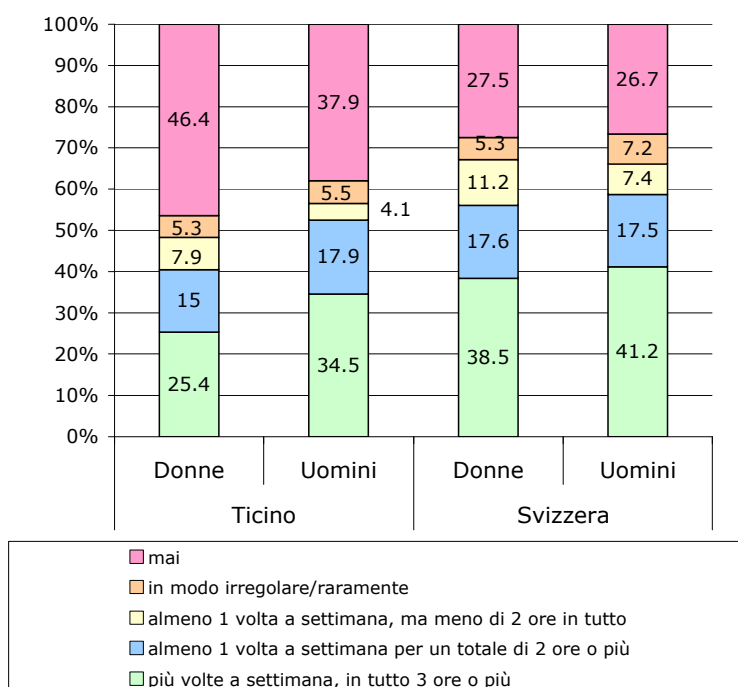


Nota: Il confronto si basa su indagini precedenti svolte da Swiss Olympic, in cui non si distingueva ancora fra “quasi ogni giorno” e “più volte a settimana”. Per quanto concerne il numero di intervistati, mentre le indagini precedenti coinvolgevano al massimo 1000 intervistati, nel 2000 sono state intervistate 2064 persone e nel 2008 10'262.

3. Differenze sociali e regionali nella pratica sportiva

In Svizzera si osserva che le donne hanno recuperato molto il loro svantaggio e oggi praticano sport quasi quanto gli uomini. Nella figura 3.1 si nota come questo fenomeno non si è avvenuto però in Ticino, dove il 54% delle donne pratica sport e il 25%, facendo sport più volte alla settimana per un totale di almeno 3 ore, fa parte delle persone molto attive. Il tasso di attività sportiva degli uomini ticinesi è chiaramente più elevato e ammonta al 62%; il 35% degli uomini è molto attivo.

Figura 3.1 Attività sportiva secondo il sesso, Cantone Ticino e Svizzera

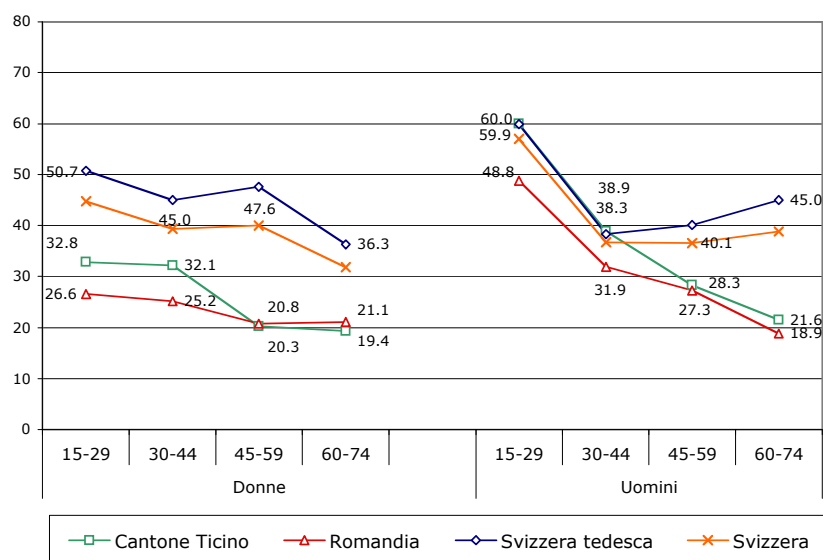


Numero di intervistati: Svizzera: 10'242; Ticino: 903 (popolazione residente d'età compresa fra i 15 e i 74 anni).

La figura 3.2 indica inoltre che la differenza di attività sportiva fra uomini e donne varia a dipendenza delle classi d'età. Mentre per gli uomini ticinesi la pratica sportiva diminuisce linearmente con l'età, per le donne la diminuzione è meno marcata e avviene soprattutto verso i 45 anni. Se si considera la fascia d'età fra i 15 e i 30 anni, la percentuale di persone molto attive è fra gli uomini quasi il doppio che fra le donne. Dai 60 ai 74 anni la differenza fra uomini e donne è praticamente scomparsa.

Per quanto concerne le classi d'età più giovani, l'attività sportiva degli uomini ticinesi non si differenzia da quella degli uomini svizzeri tedeschi; dopo i 45 anni l'attività dei ticinesi si situa invece nettamente al di sotto della media svizzera. Le donne ticinesi si dimostrano in tutte le classi d'età chiaramente meno attive rispetto alla media delle donne svizzere tedesche; in età giovanile le donne ticinesi sono invece leggermente più sportive della media delle donne romande.

Figura 3.2 Percentuale di uomini e donne molto attivi (più volte a settimana per un totale di 3 ore o più) secondo l'età



Numero di intervistati: Svizzera: 10'242; Romandia: 1274; Svizzera tedesca: 7994; Cantone Ticino: 903.

L'attività sportiva non dipende unicamente dal sesso e dell'età, ma anche dal livello di formazione, dal reddito percepito e dalla nazionalità. La figura 3.3 mostra per il Ticino le medesime correlazioni constatate a livello svizzero.

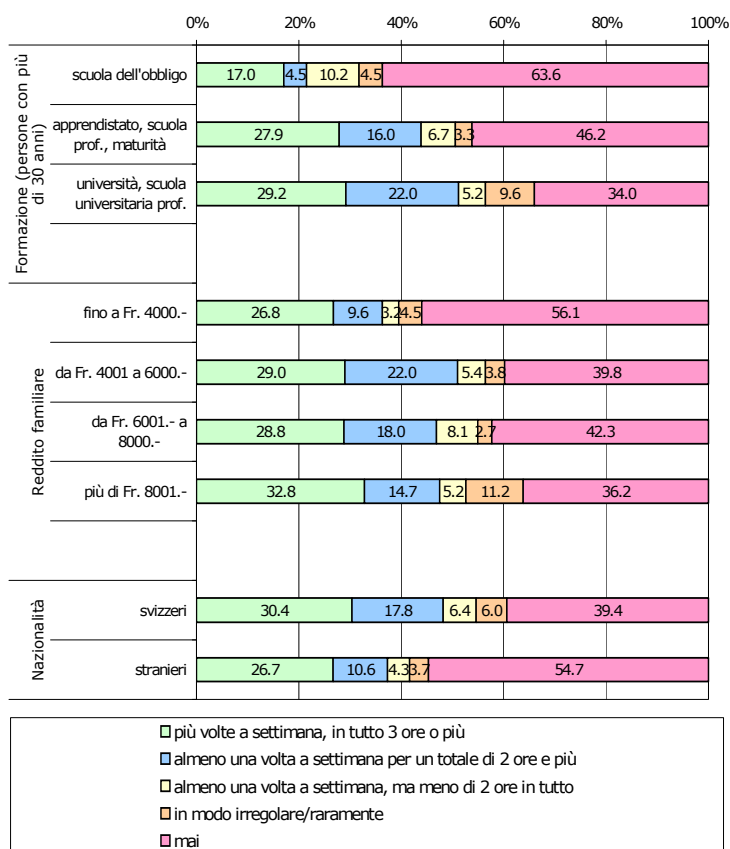
Le persone che hanno svolto solo la scuola dell'obbligo sono meno attive nello sport rispetto alle persone che dispongono di un titolo di studio a livello secondario (maturità o formazione professionale) o terziario (università, scuole universitarie professionali)³. Anche fra le persone che dispongono di redditi modesti, come pure fra la popolazione straniera, il numero degli inattivi è al di sopra della media.

Analisi più dettagliate svolte a livello svizzero hanno inoltre mostrato grosse differenze all'interno della popolazione straniera. Da un lato fra gli immigrati provenienti dall'Europa meridionale e orientale vi è un elevato numero di inattivi, mentre le persone provenienti dall'Europa del nord o occidentale sono attive in misura simile agli svizzeri. D'altra parte i giovani stranieri di sesso maschile praticano sport con frequenza quasi pari ai coetanei svizzeri; fra le donne immigrate già negli anni della gioventù si osserva una notevole differenza fra le nazionalità.

Accanto alle differenze a livello sociale, nel Cantone Ticino troviamo anche rimarchevoli differenze regionali (vedi tabella 3.1). Nella regione di Lugano l'attività sportiva si situa leggermente al di sopra della media ticinese, mentre nelle Tre Valli essa un po' inferiore. Non si può comunque parlare di una netta differenza città-campagna. Nei comuni con più di 10'000 abitanti, sia la percentuale di non sportivi che la percentuale di persone molto attive sono leggermente più elevate che nei comuni medi e piccoli. Nei comuni con meno di 1000 abitanti si constata la quota più bassa di persone inattive.

³ Per evitare che i dati relativi all'età influenzassero quelli sulla formazione (le persone fra i 15 e i 29 anni spesso non hanno ancora terminato la propria formazione), per rilevare gli effetti della formazione sulla pratica sportiva sono state considerate solo le persone d'età superiore ai 29 anni.

Figura 3.3 Attività sportiva secondo il livello di formazione, il reddito e la nazionalità (in percentuale della rispettiva categoria di popolazione, Cantone Ticino)



Numero di intervistati: formazione (solo persone di almeno 30 anni): 758, reddito familiare: 570, nazionalità: 903.

Tabella 3.1 Attività sportiva secondo la regione e il tipo di comune (categorie UST), in %

		Inattivi	Attivi	Molto attivi	Numero intervistati
Regioni MS	Tre Valli	48.4	29.0	22.6	91
	Locarno	43.4	25.9	30.7	162
	Bellinzona	43.8	28.8	27.5	157
	Lugano	38.6	28.2	33.2	352
	Mendrisio	44.2	27.9	27.9	168
Dimensioni del comune	fino a 1000 abitanti	39.2	31.5	29.3	184
	da 1000 a 5000 abitanti	43.1	27.0	29.9	413
	da 5000 a 10'000 abitanti	41.0	32.1	26.9	131
	più di 10'000 abitanti	45.2	23.2	31.6	175

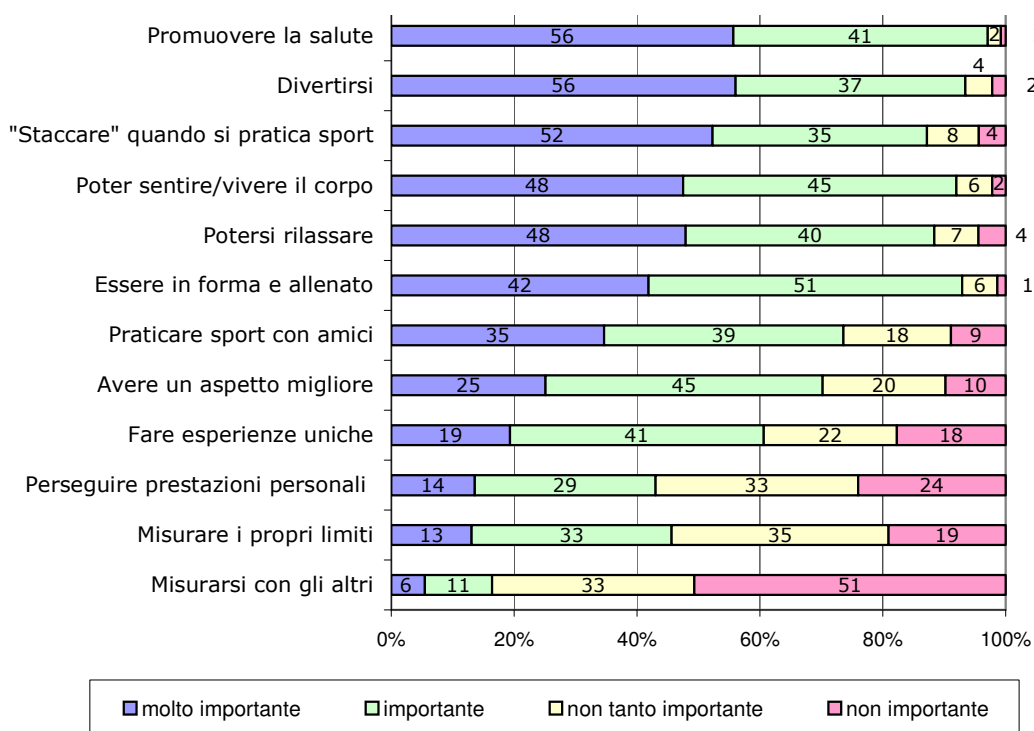
Nota: La suddivisione in regioni MS (MS = mobilità spaziale) corrisponde alla classificazione utilizzata dall'Ufficio federale di statistica (vedi BFS: Les niveaux géographiques de la Suisse, Neuchâtel, 2005), che ripartisce la superficie della Svizzera in 106 unità.

In questa tabella l'attività sportiva è stata definita aggregando frequenza e durata (vedi tabella 2.1): "attivi" comprende da "in modo irregolare" a "almeno una volta a settimana per un totale di 2 ore o più"; "molto attivi" significa "più volte a settimana per un totale di 3 ore e più".

4. Motivi per praticare sport, sport praticati e desiderata

I motivi per cui in Ticino si pratica sport sono gli stessi che nel resto della Svizzera: per quasi tutti gli sportivi salute e divertimento sono motivi (molto) importanti (vedi figura 4.1). Particolarmente importante è anche il fatto che lo sport permette di “staccare”, di rilassarsi, di sentire/vivere il proprio corpo e di essere in forma e allenati. Per più di due terzi delle persone che praticano sport anche lo stare in compagnia e l’aver un aspetto migliore sono ragioni importanti; circa la metà degli attivi pratica sport per poter fare esperienze uniche. Rispetto a quanto constatato sul piano nazionale, nel Cantone Ticino la possibilità data dallo sport di poter stare con gli amici, di avere un aspetto migliore e di poter “sentire” il proprio corpo sono motivi che vengono valutati un po’ più importanti.

Figura 4.1 Importanza dei diversi motivi per fare sport (in % di tutte le persone che praticano sport)



Numero di intervistati: 507<n<520. La domanda esatta era: "Cos'è particolarmente importante per lei quando pratica dello sport?" Per ogni motivo gli intervistati potevano indicare se lo considerano molto importante, importante, non tanto importante o non importante.

In fondo alla lista dei motivi per cui si pratica dello sport troviamo la ricerca della prestazione. Più di due quinti degli sportivi vogliono comunque perseguire prestazioni personali, mentre il misurarsi con gli altri è un motivo importante per meno di un quinto degli attivi.

Quest'ultimo motivo (misurarsi con gli altri) in Ticino viene valutato ancora meno importante che nel resto della Svizzera (importante o molto importante: TI: 17%, CH: 18%). Se si considera la partecipazione alle competizioni sportive, si nota una differenza più netta (vedi tabella 4.1): mentre a livello svizzero e nella Svizzera tedesca più di un quinto degli sportivi

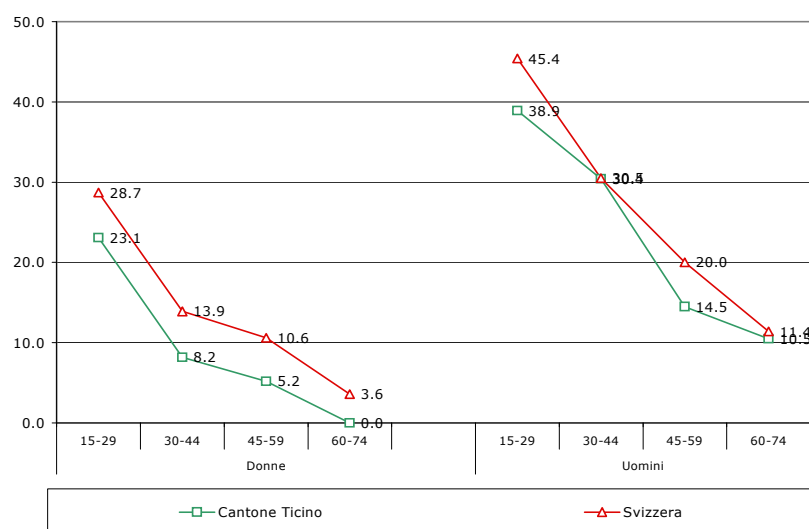
partecipa a competizioni, in Ticino vi prende parte meno di un sesto degli attivi. La figura 4.2 indica come questo scarto sia riconducibile in particolar modo alla scarsa partecipazione delle donne ticinesi di tutte le classi d'età a competizioni sportive. In generale le donne prendono parte meno frequentemente degli uomini alle competizioni sportive e la partecipazione a tali eventi diminuisce rapidamente con l'età.

Tabella 4.1 Partecipazione a competizioni sportive (in % di tutte le persone che praticano sport)

		Cantone Ticino	Romandia	Svizzera tedesca	Svizzera
Partecipazione a competizioni	sì	16.0	17.1	21.2	20.2
	no	84.0	82.9	78.8	79.8

Numero di intervistati: Svizzera: 7811; Romandia: 819; Svizzera tedesca 6419; Cantone Ticino: 529 (solo sportivi).

Figura 4.2 Partecipazione a competizioni sportive secondo il sesso e l'età (Cantone Ticino e Svizzera, in % di tutte le persone che praticano sport)



Numero di intervistati: Svizzera: 7811; Cantone Ticino: 529 (solo sportivi).

La tabella 4.2 indica quali sport vengono praticati dalla popolazione ticinese. Come in Svizzera, anche in Ticino in cima alla lista degli sport preferiti troviamo il “triathlon elvetico”, ossia camminate, ciclismo e nuoto. Seguono lo sci, la ginnastica, il fitness e l’aerobica, il jogging, lo yoga e altre discipline orientali; il primo sport di squadra è il calcio. Anche se la classifica degli sport preferiti dai ticinesi non si distanzia molto da quella degli svizzeri in generale, si constata marcata differenza per quanto concerne la percentuale di persone che li praticano. In Ticino, infatti, il ciclismo (14% in meno rispetto alla Svizzera), le camminate (-11), lo sci (-10), il jogging (-8), il nuoto (-7) e il fitness (-5) vengono praticati con meno frequenza che nel resto della Svizzera. Al contrario lo yoga e altre discipline orientali, il percorso vita, l’immersione e l’hockey su ghiaccio sono più frequenti in Ticino.

Tabella 4.2 Gli sport preferiti nel Cantone Ticino e in Svizzera

	Cantone Ticino	Svizzera			
	Citazioni (in % della popolazione del Cantone Ticino)	Citazioni (in % della popolazione svizzera)	Frequenza della pratica* (media di giorni all'anno)	Età media* (in anni)	Quota di donne* (in %)
Camminate, walking, escursioni in montagna	22.5	33.7	40	50	57
Ciclismo, rampichino	21.0	35.0	45	45	46
Nuoto	18.2	25.4	30	44	60
Sci (pista), carving	11.6	21.7	10	44	48
Ginnastica	10.8	11.7	50	53	67
Fitness, aerobica	9.5	14.0	90	43	61
Jogging, corsa, corsa nei boschi	8.7	16.8	52	40	44
Yoga e altre discipline orientali	4.2	3.8	48	49	84
Calcio, streetsoccer	3.9	6.9	50	30	9
Tennis	3.6	4.4	32	42	40
Sci di fondo	2.3	3.9	10	50	49
Ballo, danza jazz	1.9	3.7	45	38	80
Arrampicata, alpinismo	1.5	1.6	20	37	32
Pallavolo, beachvolley	1.2	3.3	40	33	49
Hockey su ghiaccio	1.1	0.9	45	30	1
Tiro	1.0	1.1	45	47	17
Equitazione, sport equestri	1.0	1.7	90	36	84
Unihockey, hockey su prato, hockey su rotelle	0.9	1.7	45	27	23
Immersione	0.9	0.7	14	40	25
Sport di combattimento/autodifesa	0.9	1.9	90	32	29
Vela	0.8	0.8	20	45	31
Percorso vita	0.7	0.3	40	42	38
Snowboard	0.7	4.7	10	26	45
Atletica leggera	0.7	0.7	45	30	32
Inline-Skating, pattinaggio a rotelle	0.6	3.4	20	34	52
Pallacanestro, streetball	0.6	1.6	40	25	17
Pattinaggio	0.4	0.7	5	38	58
Escursioni su sci e snowboard, racchette	0.4	2.5	10	49	52
Squash	0.4	1.2	25	34	28
Muscolazione, bodybuilding	0.3	3.4	90	39	45
Golf	0.3	1.2	30	51	33
Pallamano	0.2	0.7	90	25	21
Canoismo, torrentismo	0.1	0.2	10	46	26
Windsurf, surf, kitesurf	0.1	0.5	14	37	44
Canottaggio	0.1	0.5	50	45	32
Altri giochi sportivi e di squadra	1.8	2.4	45	45	28
Altri sport di scoperta	0.6	1.0	20	32	34
Altri sport di resistenza	0.2	0.4	65	36	24
Altri sport	1.7	1.5	20	43	33

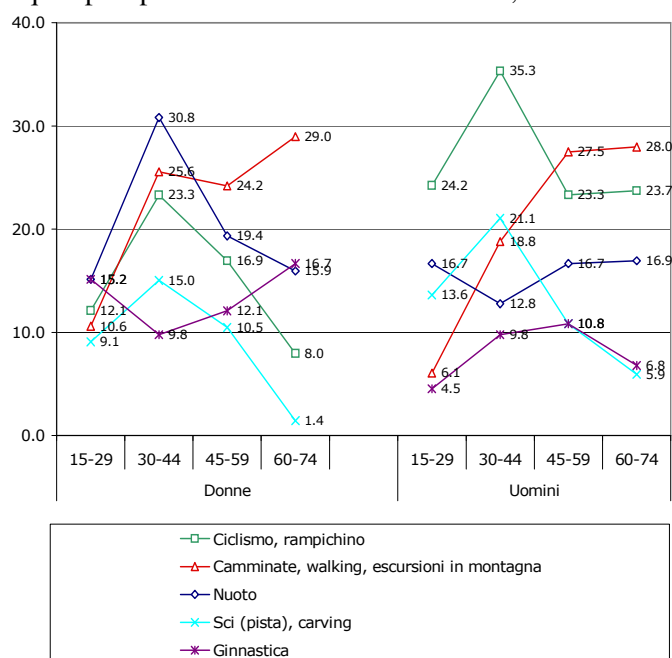
Numero di intervistati: Svizzera: 10262; Cantone Ticino: 906.

* Le dimensioni del campione del Cantone Ticino non permettono di calcolare questi valori per il Ticino.

I dati a livello svizzero indicano inoltre chiare differenze nella frequenza con cui i tipi di sport citati vengono effettivamente praticati. Da un lato troviamo sport come il fitness, la muscolazione, gli sport di combattimento, l'equitazione e la pallamano che sono praticati dalla metà degli attivi circa due volte alla settimana, mentre dall'altro lato ci sono gli sport invernali come il pattinaggio, lo sci, lo snowboard e lo sci di fondo che vengono praticati solo per 5-10 giorni all'anno. Inoltre si constatano considerevoli differenze fra uomini e donne e fra le classi d'età. Mentre l'età media di chi pratica ginnastica, golf, camminate e sci di fondo supera i 50 anni, coloro che giocano a basket, a pallamano o a unihockey e gli snowboarder non superano in media i 30 anni. Per quanto concerne le donne troviamo un'alta percentuale (80% e più) che indica lo yoga e le altre discipline orientali, l'equitazione e la danza; al contrario le donne che praticano l'hockey su ghiaccio, il calcio, la pallacanestro e il tiro sono una piccola minoranza.

La figura 4.3 evidenzia le differenze fra i sessi e le classi d'età per quanto concerne la pratica in Ticino dei cinque sport più frequenti. La popolarità delle camminate e del walking aumenta parallelamente all'età, mentre il ciclismo e lo sci raggiungono le percentuali di frequenza più elevate fra i 30 e i 44 anni. È in soprattutto fra le donne che la popolarità del ciclismo, dello sci e anche del nuoto diminuisce notevolmente dopo i 45 anni. Questo calo è presente anche nel resto della Svizzera, ma in Ticino è particolarmente marcato. In confronto alla Svizzera, il Ticino si differenzia anche per le percentuali di partecipazione generalmente più basse nella classe d'età dai 15 ai 29 anni.

Figura 4.3 I cinque sport preferiti secondo il sesso e l'età, Cantone Ticino (in %)



Nota: Percentuale di tutte le donne e tutti gli uomini dei rispettivi gruppi d'età della popolazione residente in Ticino. Numero intervistati (non ponderato): donne: 548, uomini 358.

Quando si chiede se vi siano tipi di sport che si desidererebbe praticare maggiormente in futuro o che si vorrebbero scoprire, in Ticino il 30% delle persone attive nello sport risponde affermativamente; in Svizzera risponde di "sì" circa la medesima percentuale (29%) di sportivi. La tabella 4.3 mostra quali sono gli sport desiderati. Come nel resto della Svizzera in cima alla lista troviamo molti sport che già oggi fanno parte degli sport preferiti. La "lista dei desideri" inizia con il nuoto, che in Ticino viene citato molto più frequentemente che in Svizzera,

seguono poi fitness/aerobica e camminate/walking. Tennis, ciclismo, sci, yoga e altre discipline orientali si trovano anche nelle zone alte della classifica.

Tabella 4.3 Desiderata espressi da chi pratica sport (Cantone Ticino e Svizzera)

	Cantone Ticino	Svizzera		
	Citazioni (in % degli attivi del Cantone Ticino)	Citazioni (in % di tutti gli attivi)	Età media* (in anni)	Quota di donne* (in %)
Nuoto	6.2	2.6	45	67
Fitness, aerobica	2.9	3.5	42	70
Camminate, walking, escursioni in montagna	2.5	3.9	50	73
Tennis	2.5	1.7	36	44
Ciclismo, rampichino	2.3	3.5	45	49
Sci (pista), carving	1.9	1.5	40	40
Yoga e altre discipline orientali	1.5	1.4	44	83
Sci di fondo	1.3	0.8	47	54
Windsurf, surf, kitesurf	1.3	0.7	31	33
Golf	1.2	1.2	46	44
Vela	1.2	0.6	39	27
Sport di combattimento / autodifesa	1.2	1.6	33	41
Ginnastica	0.8	1.0	46	75
Danza, danza jazz	0.8	1.9	34	80
Equitazione, sport equestri	0.8	0.7	36	78

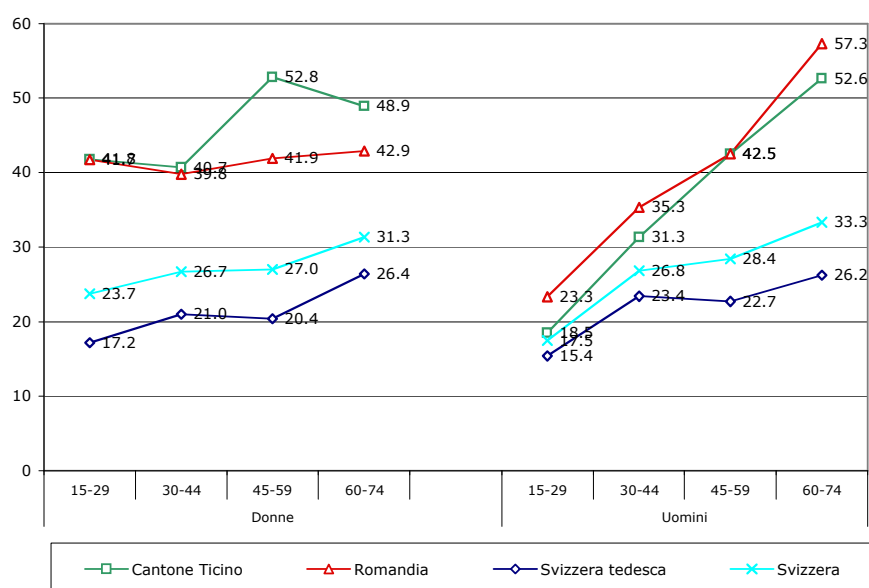
Nota: Numero intervistati: Svizzera: 7811, Cantone Ticino: 529 (tutti gli attivi). Sono stati riportati tutti gli sport citati da almeno 4 intervistati (cioè dallo 0.8% degli attivi).

* Le dimensioni del campione del Cantone Ticino non permettono di calcolare questi valori per il Ticino.

5. Gli inattivi

Oltre due quinti della popolazione residente in Ticino sono costituiti da inattivi dichiarati. Queste persone hanno risposto con un chiaro “no” alla domanda “fa della ginnastica, va al fitness o pratica dello sport?”. A differenza della Svizzera, nel Cantone Ticino fra le donne ci sono nettamente più persone inattive (46%) che fra gli uomini (38%). Nella figura 5.1 si vede inoltre chiaramente che questa differenza è presente in tutte le classi d’età tranne che per la categoria fra i 60 e i 74 anni. Mentre in Ticino i giovani uomini sono estremamente attivi, fra le donne si osserva una quota di inattività superiore al 40% già nella classe d’età fra i 15 e i 29 anni. L’inattività aumenta però rapidamente con l’età anche per gli uomini: fra le persone d’età compresa fra i 60 e i 74 anni gli inattivi sono persino più numerosi fra gli uomini che fra le donne.

Figura 5.1 Quota di donne e uomini inattivi secondo l’età nel Cantone Ticino, in Romandia, nella Svizzera tedesca e in Svizzera (in % della rispettiva popolazione)



Numero intervistati: Svizzera: 10'242, Romandia: 1274; Svizzera tedesca 7994, Cantone Ticino 903

La tabella 5.1 indica i motivi per cui non si pratica sport. In Ticino, come nel resto della Svizzera, i motivi principali per non praticare sport sono la mancanza di tempo (compresi gli orari di lavoro inadeguati o la motivazione “il tempo va a scapito della famiglia”), la poca motivazione (nessuna voglia, troppo stanco, altri interessi) e i motivi di salute. Solo raramente vengono citati motivi strutturali come motivi finanziari o l’offerta inadeguata (orari di apertura sconvenienti). Gli uomini inattivi citano un po’ più frequentemente gli orari di lavoro inadeguati, l’età così come l’interruzione della pratica sportiva a seguito di un infortunio, mentre le donne inattive indicano più spesso la mancanza di tempo (compreso “il tempo va a scapito della famiglia”) e la mancanza di motivazione.

Tabella 5.1 Motivi dell'inattività (per il Cantone Ticino: uomini, donne e popolazione globale, per la Svizzera: popolazione globale), in % degli inattivi

	Cantone Ticino (in % di tutti gli uomini inattivi)	Cantone Ticino (in % di tutte le donne inattive)	Cantone Ticino (in % di tutte le persone inattive)	Svizzera (in % di tutte le persone inattive)
Mancanza di tempo	40.6	46.3	43.9	41.8
Nessuna voglia, non mi piace fare sport	15.2	17.0	15.9	17.3
Motivi di salute	10.3	11.0	10.7	14.6
Faccio abbastanza movimento, sono abbastanza in forma	12.1	8.3	9.9	9.9
Orari di lavoro inadeguati, troppo lunghi	9.7	5.5	7.6	7.7
Troppo vecchio	10.3	3.2	6.3	3.5
Mi sento troppo stanco per fare sport	6.1	4.6	5.2	8.2
Altri interessi	4.8	3.7	4.2	7.9
Lo sport non fa per me, non mi fa bene	0.6	5.5	3.7	3.6
Il tempo va a scapito della famiglia	1.8	3.7	2.9	4.1
Ho smesso di fare sport a seguito di un infortunio	4.8	0.5	2.6	2.2
Nessuna offerta adeguata	1.2	2.3	1.8	1.4
Tragitto per recarsi al lavoro troppo lungo	1.8	0.0	0.8	0.6
Motivi finanziari, lo sport per me è troppo caro	0.0	1.4	0.8	2.0
Orari di apertura non adeguati, impianti sportivi difficili da raggiungere	0.0	0.9	0.5	0.4
Cattivi ricordi, brutte esperienze	0.0	0.5	0.3	0.6
Altri motivi	7.9	9.6	8.9	10.2

Numero intervistati: Cantone Ticino: 374, Svizzera: 2431

Per la maggioranza dei casi, coloro che non fanno sport non sono dei pigri convinti, completamente inattivi. Alla domanda “Ci sono determinate attività sportive che pratica ancora di tanto in tanto, come sciare, fare gita, nuotare o andare in bicicletta?” il 66% dei non sportivi ticinesi risponde di “sì”; troviamo circa la medesima percentuale (67%) in Svizzera. Se, nel bilancio globale delle attività sportive consideriamo anche le attività sporadiche che vengono praticate ogni tanto dagli inattivi, la percentuale di persone totalmente inattive si situa per la Svizzera all’8.9% e per il Ticino al 14.4% della popolazione.

Per quanto riguarda le attività sporadiche degli inattivi si tratta effettivamente degli sport “lifetime” citati nella domanda, come dimostrato dalla tabella 5.2. Inoltre vi sono alcune persone inattive che, una volta all’anno, fanno jogging, vanno a pattinare, giocano a tennis, fanno sci di fondo, danzano, praticano lo snowboard o fanno ginnastica. Queste attività sono però così poco frequenti o di intensità così bassa che non vengono considerate dagli intervistati stessi come attività sportive vere e proprie.

Analizzando i motivi alla base dell’inattività risulta chiaro che la grande maggioranza delle persone non sportive non è di principio contro lo sport e non deve rinunciare allo sport per mancanza di tempo. Non stupisce quindi il fatto che in Ticino il 47% (in Svizzera il 39%) dei non sportivi vorrebbe ricominciare con lo sport o con altre attività motorie.

Tabella 5.2 Sport e attività fisiche svolte di tanto in tanto dagli inattivi (per il Cantone Ticino e la Svizzera in % di tutti gli inattivi)

	Cantone Ticino	Svizzera		
	Citazioni (in % degli inattivi)	Citazioni (in % degli inattivi)	Età media* (in anni)	Quota di donne* (in %)
Camminate, walking, escursioni in montagna	33.4	31.6	51	53
Nuoto	25.1	23.2	44	62
Ciclismo, rampichino	22.7	26.4	44	49
Sci (pista), carving	9.9	18.0	40	45
Jogging, corsa, corsa nei boschi	2.6	3.0	37	65
Pattinaggio	1.8	0.4	45	75
Tennis	1.8	1.3	47	36
Sci di fondo	1.6	2.1	53	36
Danza, danza jazz	1.3	0.7	40	65
Snowboard	1.3	1.8	24	63
Ginnastica	1.0	0.7	54	85

Nota: Numero intervistati: Cantone Ticino: 374, Svizzera: 2431; sono riportati tutti gli sport che sono praticati di tanto in tanto da almeno il 2% degli inattivi del Cantone Ticino (n=4).

* Le dimensioni del campione del Cantone Ticino non permettono di calcolare questi valori per il Ticino.

In cima alla lista degli sport che le persone inattive vorrebbero svolgere volentieri in futuro c'è il nuoto, seguito da fitness, ciclismo, ginnastica, camminate, tennis, jogging e sci (vedi tabella 5.3). Il desiderio di praticare ginnastica, nuoto e tennis è per gli inattivi ticinesi un po' più elevato che nel resto della Svizzera. I desideri degli inattivi non sono né particolarmente strani, né di prestigio o cari; al contrario si tratta di sport fra i più amati e diffusi attualmente in Svizzera. Ciò a ulteriore dimostrazione che l'inattività non è dovuta né a motivi finanziari né alla mancanza di offerte.

Tabella 5.3 Sport e attività fisiche che gli inattivi vorrebbero praticare in futuro (per il Cantone Ticino e la Svizzera in % di tutti gli inattivi)

	Cantone Ticino	Svizzera	
	Citazioni (in % degli inattivi)	Citazioni (in % degli inattivi)	Quota di donne* (in %)
Nuoto	9.9	7.1	69
Fitness, aerobica	7.0	7.2	63
Ciclismo, rampichino	6.8	6.5	37
Ginnastica	6.8	3.4	69
Camminate, walking, escursioni in montagna	6.0	4.9	65
Tennis	5.7	3.0	45
Jogging, corsa, corsa nei boschi	5.5	4.0	53
Sci (pista), carving	4.2	3.5	37
Sci di fondo	2.6	1.0	59
Calcio, streetsoccer	2.3	1.5	21
Danza, danza jazz	2.1	2.0	80
Sport di combattimento / autodifesa	2.1	2.1	45

Nota: Numero intervistati: Cantone Ticino: 374, Svizzera: 2431. Sono riportati tutti gli sport citati da almeno il 2% degli inattivi ticinesi (n=8).

* Le dimensioni del campione del Cantone Ticino non permettono di calcolare questi valori per il Ticino.

6. Società sportive o centri fitness?

Il 18% della popolazione ticinese d'età compresa fra i 15 e i 74 anni è membro attivo di una società sportiva; l'11% è invece affiliato a un centro fitness (vedi tabella 6.1). Inoltre il 3% della popolazione è membro sia di una società sportiva che di un centro fitness. Questi dati relativi al Cantone Ticino si situano al di sotto della media svizzera.

Tabella 6.1 Appartenenza alle società sportive e ai centri fitness (in % della popolazione)

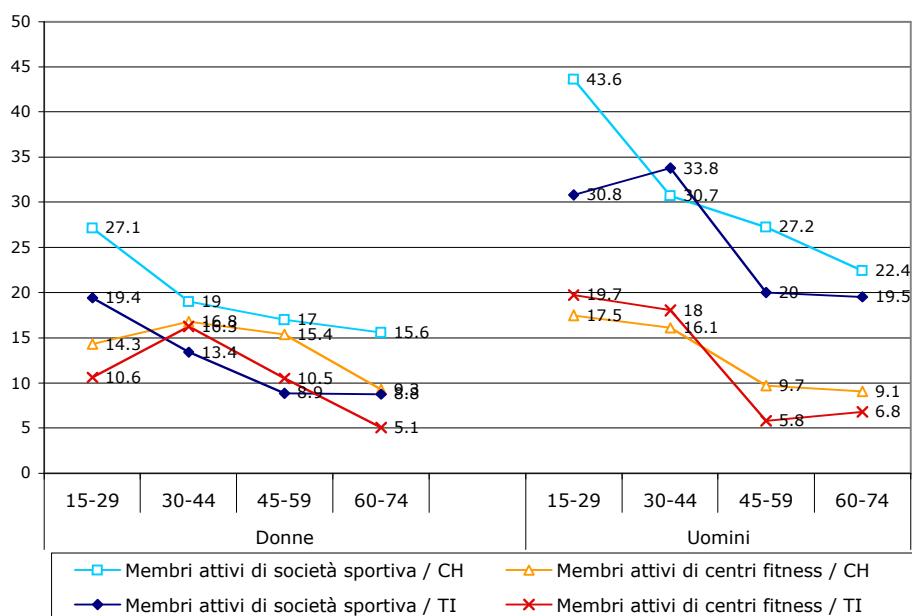
		Cantone Ticino	Romandia	Svizzera tedesca	Svizzera
Membri di una società sportiva	Membri attivi	18.4	21.6	26.1	24.7
	Membri passivi	4.8	5.3	4.7	4.8
	Non membri	76.8	73.2	69.2	70.5
Membri di un centro fitness privato	Membri	11.3	11.1	14.6	13.6
	Non membri	88.7	88.9	85.4	86.4
Numero intervistati		906	1297	8006	10'262

La figura 6.1 indica come, per quanto concerne l'appartenenza alle società sportive o ai centri fitness, vi siano notevoli differenze legate all'età e al sesso. In tutte le classi d'età, gli uomini sono nettamente più spesso membri di un club sportivo che le donne. Inoltre, mentre per gli uomini di tutte le età l'appartenenza alla società sportiva è più diffusa che l'affiliazione a un centro privato, per le donne fra i 30 e i 59 anni i centri fitness sono più importanti che le società. Fra i 45 e i 59 anni le donne ticinesi sono più spesso abbonate a un centro fitness rispetto agli uomini ticinesi.

A confronto di quanto constatato in Svizzera, in Ticino risultano alcune differenze significative. Le donne ticinesi di tutte le classi d'età sono nettamente meno di frequente affiliate a una società sportiva rispetto alla media delle donne svizzere. La stessa constatazione vale – anche se in maniera meno marcata e ad eccezione della classe d'età fra i 30 e i 44 anni – per l'appartenenza ai centri fitness. Anche fra gli uomini ci sono grosse differenze: per quanto concerne le società risaltano soprattutto le basse percentuali d'appartenenza degli uomini fra i 15 e i 29 anni e di quelli fra i 45 e i 59. L'affiliazione dei giovani ticinesi a un centro fitness è leggermente più elevata rispetto alla media svizzera, mentre fra gli uomini più anziani è leggermente più bassa.

La percentuale di membri nei club sportivi e nei centri fitness non varia unicamente a dipendenza del sesso e dell'età, ma anche fra le differenti regioni (vedi tabella 6.2). Nella regione delle Tre Valli la percentuale di membri di una società sportiva si situa al di sopra della media, mentre nella regione di Lugano si è più sovente membri di un centro fitness. Nei comuni più grandi (più di 10'000 abitanti) e in quelli molto piccoli (meno di 1000 abitanti) c'è all'incirca la medesima percentuale di membri nei centri fitness e nelle società sportive. Nei comuni di media grandezza (fra i 1000 e i 10'000 abitanti) le persone appartenenti a una società sono il doppio che quelle affiliate a un centro fitness. Questi dati non permettono comunque di affermare che in Ticino vi sia una chiara differenza città-campagna (nel senso città = centro fitness, campagna = società sportiva).

Figura 6.1 Appartenenza alle società sportive e ai centri fitness, Cantone Ticino e Svizzera (in % della rispettiva popolazione)



I motivi principali per cui si pratica sport in una società sono lo stare in compagnia e il cameratismo. Molti membri dei club sportivi hanno amici e conoscenti nella stessa società. Si sottolinea inoltre l'importanza di potersi allenare ad orari regolari. I principali vantaggi dell'appartenenza ai centri fitness sono la mancanza di obblighi, la maggiore flessibilità e i migliori orari di apertura. Solo raramente, a favore dei centri fitness, vengono citate l'offerta, l'infrastruttura e l'assistenza migliori.

Tabella 6.2 Appartenenza a società sportive e centri fitness secondo la regione e il tipo di comune (categorie UFS, in %)

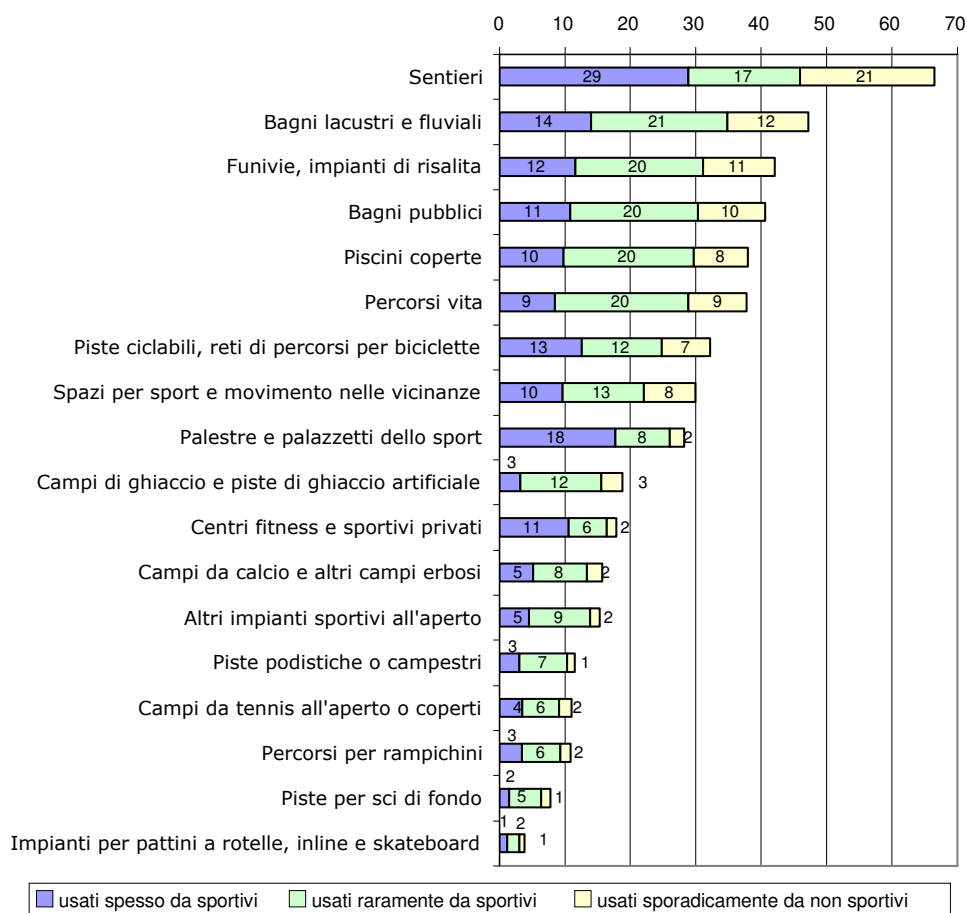
		Percentuale di membri attivi nelle società sportive	Percentuale membri nei centri fitness	Numero intervistati
Regioni MS	Tre Valli	26.9	6.5	91
	Locarno	13.2	10.1	162
	Bellinzona	18.3	10.5	157
	Lugano	19.7	14.4	352
	Mendrisio	16.3	10.5	168
Tipo di comune	fino a 1000 abitanti	15.9	14.3	185
	da 1000 a 5000 abitanti	20.7	10.0	413
	da 5000 a 10'000 abitanti	21.5	10.3	132
	più di 10'000 abitanti	13.0	12.4	175

Nota: La suddivisione in regioni MS (MS = mobilità spaziale) corrisponde alla classificazione utilizzata dall'Ufficio federale di statistica (vedi BFS: Les niveaux géographiques de la Suisse, Neuchâtel, 2005), che ripartisce la superficie della Svizzera in 106 unità.

7. Utilizzazione delle infrastrutture sportive

La figura 7.1 indica dove – ovvero in quali posti e su quali impianti – si pratica sport in Ticino. Circa due terzi della popolazione ticinese utilizzano almeno ogni tanto sentieri pedestri; poco più di un terzo fa uso di bagni lacustri o fluviali, come pure di piscine coperte, bagni pubblici, funivie, impianti di risalita, percorsi vita e piste ciclabili. Se si considerano gli sport preferiti, non stupisce l'elevata quota di utilizzazione delle infrastrutture sportive all'aperto, dove si svolge il “triathlon elvetico” composto da ciclismo, camminate e nuoto, che anche in Ticino rappresentano le tre discipline più amate. Questi spazi sono usati saltuariamente anche dagli inattivi dichiarati.

Figura 7.1 Utilizzazione delle infrastrutture sportive (in % della popolazione ticinese)



Nota: Numero intervistati: 906. Per ogni infrastruttura gli intervistati dovevano indicare se la usano “spesso”, “raramente” o “mai”.

Paragonando i dati ticinesi a quelli svizzeri (vedi tabella 7.1), si nota subito che in generale le percentuali di utilizzazione in Ticino sono più basse; questo risultato non è però inaspettato, visto che in Ticino l'attività sportiva è meno frequente. Unicamente per i percorsi vita e gli spazi per sport e movimento nelle proprie vicinanze i tassi di utilizzazione sono più elevati in Ticino che in Svizzera. Le differenze più marcate si osservano per le piste ciclabili (in Ticino il tasso di utilizzazione è inferiore di 32 punti percentuali rispetto ai valori svizzeri), le piscine coperte (-19), le funivie (-16) e i bagni pubblici (-12).

Tabella 7.1 Utilizzazione delle infrastrutture sportive, confronto Cantone Ticino, Romandia, Svizzera tedesca e Svizzera, in % (comprese utilizzazione sporadica e utilizzazione da parte dei non sportivi)

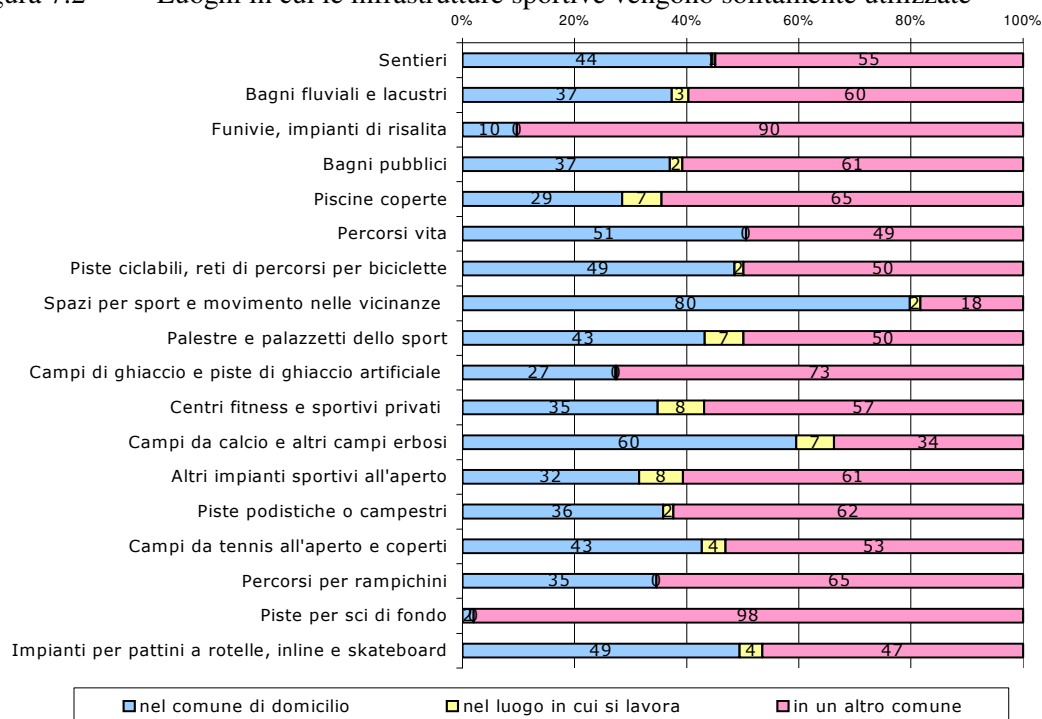
	Cantone Ticino	Romandia	Svizzera tedesca	Svizzera
Sentieri	66.5	62.4	75.8	73.4
Bagni lacustri e fluviali	47.2	52.2	58.1	55.2
Funivie, impianti di risalita	42.0	37.6	65.8	57.8
Bagni pubblici	40.6	46.2	58.3	52.6
Piscine coperte	38.0	48.5	62.6	57.4
Percorsi vita	37.8	38.0	29.3	32.4
Piste ciclabili, reti di percorsi per biciclette	32.2	32.6	60.7	52.8
Spazi per sport e movimento nelle vicinanze	29.9	18.6	30.0	25.9
Palestre e palazzetti dello sport	28.3	29.3	36.6	32.9
Campi di ghiaccio e piste di ghiaccio artificiale	18.9	24.7	28.6	25.0
Centri fitness e sportivi privati	17.9	19.0	25.2	22.6
Campi da calcio e altri campi erbosi	15.7	18.7	25.4	22.5
Altri impianti sportivi all'aperto	15.3	22.8	23.6	22.1
Piste podistiche o campestri	11.6	15.0	19.6	16.6
Campi da tennis all'aperto o coperti	11.0	14.5	13.0	12.6
Percorsi per rampichini	10.9	14.0	17.2	16.4
Piste per sci di fondo	7.9	13.2	11.1	10.8
Impianti per pattini a rotelle, inline e skateboard	3.8	4.8	5.8	5.0

La figura 7.2 mostra in quali luoghi (luogo di domicilio, luogo di lavoro, altri luoghi) le infrastrutture sportive vengono utilizzate solitamente. Mentre funivie, impianti di risalita e piste per sci di fondo si trovano molto raramente nelle proprie vicinanze, i campi da calcio, i percorsi vita e le piste ciclabili sono situati più di frequente nel comune di domicilio. L'utilizzazione delle infrastrutture sportive nel comune in cui si svolge la propria attività professionale non è così frequente e riguarda soprattutto i centri fitness e sportivi privati, le palestre e i palazzetti dello sport, i campi da calcio e le piscine coperte.

Nella tabella 7.2 troviamo alcune indicazioni riguardanti l'età e il sesso degli utenti delle infrastrutture sportive.⁴ Le donne utilizzano con una frequenza superiore alla media le piscine coperte, i bagni pubblici e i sentieri, mentre gli uomini prediligono i campi da calcio, gli impianti per pattini a rotelle, inline e skateboard, i percorsi per rampichini, i campi da tennis così come le piste podistiche o campestri. I campi di ghiaccio e le piste di ghiaccio artificiale rappresentano un caso interessante: mentre le donne li utilizzano occasionalmente, la maggioranza degli uomini sono utilizzatori regolari (a causa dell'hockey su ghiaccio). Per le palestre e i palazzetti dello sport vale il contrario. Per quanto concerne le differenze fra classi d'età, vediamo che le piste per sci di fondo e i sentieri sono utilizzati soprattutto da persone con un'età media abbastanza elevata, mentre gli impianti per pattini a rotelle, inline e skateboard, i campi da calcio, i campi di ghiaccio e le piste di ghiaccio artificiale hanno utenti più giovani.

⁴ I dati si riferiscono alla popolazione residente in Svizzera, in quanto per il Ticino il campione non era sufficientemente ampio per garantire risultati affidabili. Possiamo comunque supporre che il profilo dell'utente ticinese non si differenzi in modo sostanziale.

Figura 7.2 Luoghi in cui le infrastrutture sportive vengono solitamente utilizzate



Numero intervistati: a dipendenza dell'infrastruttura fra i 599 (sentieri) e i 35 (impianti per pattini a rotelle, inline, skateboard).

Tabella 7.2 Utilizzazione delle infrastrutture sportive secondo l'età media e la percentuale di donne (Svizzera)

	Tutti gli utenti		Utenti regolari/frequenti	
	Età media (in anni)	Quota di donne (in %)	Età media (in anni)	Quota di donne (in %)
Sentieri	47	52	50	55
Piscine coperte	43	52	44	61
Funivie, impianti di risalita	43	48	42	47
Bagni pubblici	41	50	39	58
Piste ciclabili / reti di percorsi per biciclette	43	49	44	49
Bagni lacustri e fluviali	42	50	40	54
Palestre e palazzetti dello sport	39	47	39	53
Percorsi vita	43	49	42	47
Spazi per sport e movimento nelle vicinanze	39	49	39	55
Campi di ghiaccio e piste di ghiaccio artificiale	36	51	34	37
Campi da calcio e altri campi erbosi	34	30	31	21
Altri impianti sportivi all'aperto	35	39	36	36
Piste podistiche o campestri	39	43	40	45
Centri fitness e sportivi privati	41	50	42	52
Campi da tennis all'aperto e coperti	38	40	40	39
Percorsi per rampichino	39	33	41	32
Piste per sci di fondo	49	50	52	52
Impianti per pattini a rotelle, inline e skateboard	30	38	27	29

Base di calcolo: popolazione residente in Svizzera d'età compresa fra i 15 e i 74 anni. Numero intervistati: 10'262.

Considerando gli orari in cui la popolazione ticinese pratica sport, non si notano grosse differenze rispetto alla popolazione svizzera (vedi tabella 7.3). La sera è il momento in cui la maggior parte della popolazione (58%) si dedica all'attività sportiva. Anche al mattino e al pomeriggio si pratica volentieri sport, mentre fare sport sul mezzogiorno non è pratica frequente in Ticino (meno del 5% degli sportivi ticinesi utilizza la pausa di mezzogiorno per l'attività sportiva).

Tabella 7.3 Ora del giorno in cui si pratica sport (in % di tutte le persone attive nello sport)

	Cantone Ticino	Svizzera
Alla mattina presto	7.9	9.5
Alla mattina	23.9	26.2
Sul mezzogiorno	4.4	9.7
Il pomeriggio	25.5	25.2
La sera	58.0	59.4
Di notte	0.5	1.1
Dipende, varia	6.0	8.5

Nota: Numero intervistati: Svizzera: 7811. Cantone Ticino: 529. La domanda esatta era: "Di regola in quale momento della giornata pratica lo sport?" Si potevano indicare più risposte.

8. Valutazione dell'infrastruttura e dell'offerta sportiva

La tabella 8.1 mostra come la popolazione ticinese valuta l'infrastruttura e l'offerta sportiva. Le offerte sportive in generale nel proprio comune di domicilio, il rapporto qualità-prezzo e gli orari d'apertura degli impianti sportivi pubblici nel comune di domicilio ottengono valutazioni che si situano mediamente dal sufficiente al buono. Il rapporto qualità-prezzo degli impianti sportivi commerciali è valutato un po' più criticamente, ma sempre al di sopra della sufficienza. Il sostegno in ambito scolastico dato ai giovani talenti sportivi dal Cantone Ticino ottiene una valutazione media fra il sufficiente e il buono.

Considerando separatamente le singole offerte sportive, sono soprattutto i sentieri, l'offerta delle società sportive e dei centri fitness privati, i campi da calcio e gli altri campi erbosi a ricevere note buone o abbastanza buone. Unicamente gli impianti per pattini a rotelle, inline e skateboard ricevono una valutazione insufficiente, mentre nei confronti di piscine coperte, piste ciclabili e piste podistiche o campestri viene espressa qualche critica.

La valutazione dell'offerta sportiva nel proprio comune di domicilio varia da regione a regione. Nella regione di Bellinzona l'offerta sportiva ottiene la migliore valutazione; nei grossi comuni si è generalmente più soddisfatti dell'offerta sportiva che nei comuni più piccoli.

Tabella 8.1 Valutazione media dell'offerta sportiva (solo persone che hanno dato una valutazione), Cantone Ticino

	Valutazione media
Offerte sportive (in generale) nel comune di domicilio	3.4
Qualità dello sport scolastico nel comune di domicilio	3.5
Orari di apertura degli impianti sportivi pubblici	3.5
Rapporto prezzo-qualità delle offerte sportive pubbliche nel comune di domicilio	3.5
Rapporto prezzo-qualità delle offerte commerciali nel comune di domicilio	3.2
Sostegno in ambito scolastico dei giovani talenti sportivi da parte del Cantone Ticino	3.3
Offerta delle società sportive	3.9
Offerta di palestre e palazzetti dello sport	3.7
Offerta di campi da calcio e altri campi erbosi	3.9
Offerta di altri impianti sportivi all'aperto	3.6
Offerta di piscine coperte	3.0
Offerta di bagni lacustri e fluviali	3.4
Offerta di bagni pubblici	3.4
Offerta di campi di ghiaccio e piste di ghiaccio artificiale	3.3
Offerta di campi da tennis all'aperto o coperti	3.6
Offerta di centri fitness o sportivi privati	3.9
Offerta di impianti per pattini a rotelle, inline e skateboard	2.7
Offerta di percorsi vita	3.7
Offerta di piste podistiche o campestri	3.1
Offerta di sentieri	4.0
Offerta dei piste ciclabili / reti di percorsi per biciclette	3.1
Offerta di percorsi per rampichini	3.3
Offerta di spazi per sport e movimento nelle vicinanze (parchi giochi, giardini pubblici, ecc.)	3.3

Nota: La tabella riporta la media aritmetica. Scala di valutazione: (5) molto buono, (4) buono, (3) sufficiente, (2) insufficiente, (1) scadente. Nel calcolo sono considerate solo le persone che hanno dato una valutazione della rispettiva offerta.

Le valutazioni si basano su di un differente numero di intervistati: mentre la grande maggioranza degli intervistati ha risposto alla domanda relativa all'offerta sportiva nel comune di domicilio (n=806) o all'offerta delle piscine coperte (n=812), i dati riguardanti le piste podistiche o campestri (n=517) oppure quelli riguardanti gli impianti per pattini a rotelle (n=585) si riferiscono soltanto a circa il 60% degli intervistati.

Tabella 8.2 Valutazione dell'offerta sportiva nel comune di domicilio secondo la regione e il tipo di comune

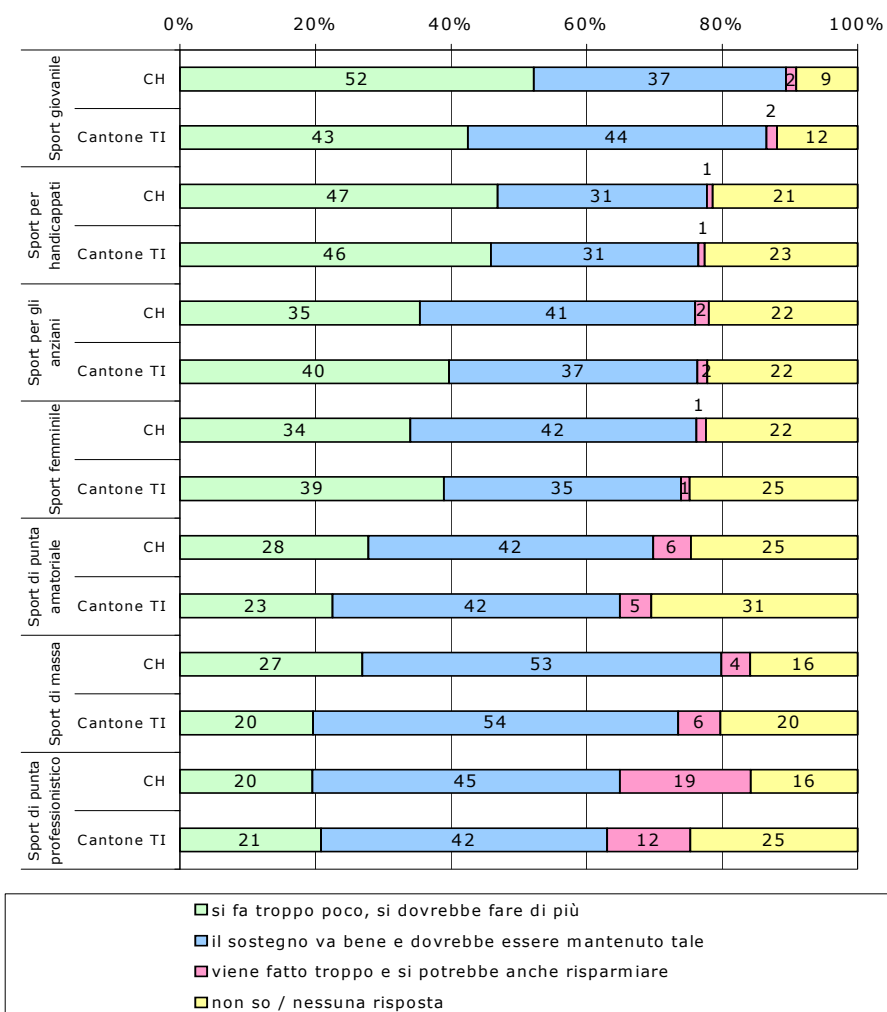
		Valutazione media	Numero intervistati
Regioni MS	Tre Valli	3.3	83
	Locarno	3.3	149
	Bellinzona	3.6	133
	Lugano	3.4	289
	Mendrisio	3.4	155
Tipo di comune	fino a 1000 abitanti	2.9	157
	da 1000 a 5000 abitanti	3.4	370
	da 5000 a 10'000 abitanti	3.7	120
	più di 10'000 abitanti	3.7	159

Nota: La suddivisione in regioni MS (MS = mobilità spaziale) corrisponde alla classificazione utilizzata dall'Ufficio federale di statistica (vedi BFS: Les niveaux géographiques de la Suisse, Neuchâtel, 2005), che ripartisce la superficie della Svizzera in 106 unità.

9. Sostegno allo sport

Riguardo al sostegno allo sport, la stragrande maggioranza sia della popolazione ticinese che della popolazione svizzera ritiene che lo sport debba continuare ad essere aiutato nella misura attuale o che il sostegno debba essere ampliato (vedi figura 9.1). Un maggiore sostegno viene richiesto soprattutto per lo sport per le persone con handicap (52% “si dovrebbe fare di più”), per quello giovanile (43%), per lo sport per le persone anziane (40%) e per quello femminile (39%). Quasi nessuno si pronuncia per una riduzione del sostegno allo sport. Alcune voci critiche, meno presenti in Ticino che nel resto della Svizzera, riguardano lo sport di punta professionistico.

Figura 9.1 Valutazione del sostegno allo sport da parte della popolazione ticinese e svizzera



Numero intervistati: Svizzera: 10'262; Cantone Ticino: 906

Nella valutazione del sostegno allo sport fatta dalle persone sportive e dagli inattivi non vi è quasi differenza. Anche gli inattivi sostengono fortemente lo sport giovanile, lo sport per le persone con handicap, quello per gli anziani, lo sport femminile, quello di massa e lo sport di punta amatoriale, in misura un po' inferiore lo sport di punta professionistico.

Nell'indagine svolta nel Cantone Ticino gli intervistati hanno risposto a due domande supplementari volte a esaminare il grado di conoscenza della popolazione di due misure di sostegno speciali presenti nel Cantone: la Scuola professionale per sportivi d'élite e il programma "Scolarizzazione talenti sportivi/artisti" nelle scuole medie superiori (vada tabella 9.1).

Tabella 9.1 Grado di conoscenza delle misure di sostegno speciali presenti nel Cantone Ticino

	sì, lo conosco	no, non lo conosco	non sono sicuro / non so
Scuola professionale per sportivi d'élite	44.6	49.7	5.7
Programma "TalentI sportivi e artisti" nelle scuole medie superiori	28.4	63.6	8.0

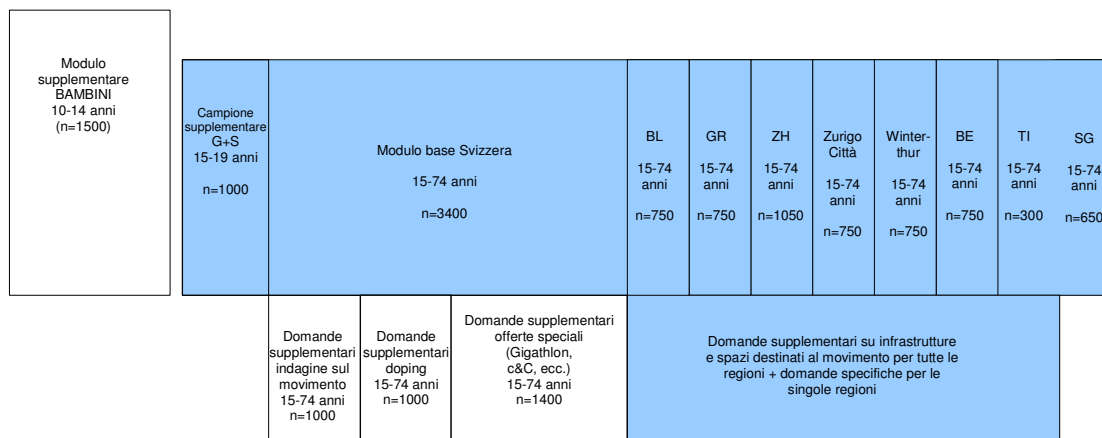
Numero intervistati: 906

Mentre la Scuola professionale per sportivi d'élite è conosciuta da quasi il 45% della popolazione, meno di un terzo della popolazione (28%) è a conoscenza del programma "Scolarizzazione talenti sportivi/artisti" nelle scuole medie superiori.

Allegato: Metodo e campione d'indagine

L'indagine "Sport Schweiz 2008" è composta di diversi campioni e moduli regionali e tematici (vedi piano di campionatura nella figura A1). I dati raccolti nel Cantone Ticino si riferiscono a 589 intervistati che facevano parte del campione nazionale dell'indagine e a 317 intervistati che componevano il campione cantonale supplementare. Globalmente in Ticino sono state intervistate 906 persone residenti.

Figura A.1 Schema riassuntivo dei diversi campioni e moduli utilizzati



Nota: I campioni evidenziati in blu sono alla base dell'elaborazione dei dati a livello svizzero. È sempre indicato il numero di casi previsto nel piano di campionatura; il numero effettivo di intervistati è sempre un po' più elevato.

L'indagine è stata realizzata tramite interviste telefoniche supportate da strumenti informatici (CATI) dalla ditta specializzata LINK Institut con sede a Lucerna, Losanna e Zurigo.⁵ Le interviste sono state svolte nelle tre lingue nazionali tedesco, francese e italiano nel periodo fra il 12 febbraio e il 27 luglio 2007, dal lunedì al venerdì fra le 17.30 e le 21.00, mentre al sabato dalle 9.30 alle 16.00. Su richiesta degli intervistati alcune interviste sono state realizzate in orari diversi da quelli indicati. In media un'intervista durava circa 30 minuti. Tutti gli intervistatori e i supervisori sono stati precedentemente istruiti in modo specifico. Per verificare i contenuti e l'andamento delle interviste (comprensibilità e grado di accettazione da parte degli intervistati) il 21/22 gennaio e il 1 febbraio 2007 sono stati eseguiti due test pilota.

La popolazione di riferimento per la scelta degli intervistati è composta di tutte le persone che vivono rispettivamente in Svizzera o in Ticino d'età compresa fra i 15 e i 74 anni, assimilate dal punto di vista linguistico – ossia in grado di dare informazioni in una delle tre lingue ufficiali – e raggiungibili tramite la rete telefonica.

L'estrazione del campione ha seguito una procedura “random to random” a due fasi: dapprima si è proceduto alla scelta casuale delle economie domestiche, in seguito all'interno delle economie domestiche selezionate il computer determinava in modo ancora casuale la persona da intervistare.

⁵ In questa sede vorremmo ringraziare tutti gli intervistatori dell'Istituto LINK che hanno svolto le interviste con molta pazienza e capacità. Rivolgiamo un grazie particolare ai responsabili del progetto, signora Isabelle Kaspar e signor Urban Schwegler, di cui abbiamo apprezzato il grosso impegno, l'estrema disponibilità e la grande competenza.

Il tasso di risposta si situa al 58% per il Cantone Ticino e al 55% per la Svizzera. In Ticino il 42% delle persone contattate non ha potuto essere intervistato. Nella maggioranza dei casi (73%) le persone contattate hanno rifiutato l'intervista adducendo motivi come lo scarso interesse, la mancanza di tempo o il non gradimento dei sondaggi in genere. Altri motivi che hanno impedito lo svolgimento delle interviste riguardano difficoltà linguistiche, problemi di salute e di udito oppure soggiorni all'estero.

Per garantire la rappresentatività del campione globale svizzero - costituito da diversi campioni parziali e rappresentativi - si è proceduto a una ponderazione, che ha considerato le dimensioni dei differenti campioni regionali (le persone residenti nei cantoni e nelle città per le quali vi era un campione supplementare sono sovrarappresentate), le classi d'età (i giovani fra i 15 e i 19 anni sono sovrarepresentati) e il sesso. Per il cantone Ticino si sono dovute apportare unicamente alcune piccole correzioni riguardanti l'età e il sesso e la ponderazione nel suo insieme è stata minima.

Le analisi contenute in questo rapporto si basano sui dati ponderati. Nelle tabelle e nelle figure viene sempre indicato il numero reale (non ponderato) di intervistati sul quale sono state fatte le analisi.