

**Domenica 14 settembre: SPORTISSIMA 2008
una prima risposta allo studio “Sport nel Cantone Ticino”**

1. Comunicato stampa di lunedì 8 settembre 2008



DECS – Torna SPORTISSIMA una prima risposta allo studio “Sport nel Cantone Ticino”

Il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) ha il piacere di presentare oggi, lunedì 8 settembre 2008 alle ore 11.00 al Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero (CST), la quarta edizione di SPORTISSIMA – la manifestazione sportiva ispirata al movimento, gratuita, non competitiva e aperta a tutti – una prima risposta, anche se modesta, allo studio “Sport nel Cantone Ticino”. Illustreranno i contenuti della manifestazione e dello studio sullo sport: il consigliere di Stato e direttore del DECS Gabriele Gendotti, la ricercatrice all'Ufficio studi e ricerche del DECS Francesca Pedrazzini-Pesce, il collaboratore scientifico, Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria del Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) Kurt Frei e il capo della Sezione amministrativa del DECS Giorgio Franchini. Saranno inoltre presenti in sala: Ivo Robbiani, capo dell'Ufficio dell'educazione fisica scolastica del DECS, Marco Bignasca, capo dell'Ufficio Gioventù+Sport Ticino del DECS; Giorgio Stanga, capo dell'Amministrazione Fondi Lotteria intercantonale e Sport-Toto del DECS e Bixio Caprara, direttore del CST.

Uomo, d'età fino ai 45 anni, con un titolo di studio di livello secondario (maturità o formazione professionale) o terziario (università o scuola universitaria professionale), residente nella regione di Lugano, pratica sport per divertimento, salute, sentire/vivere il proprio corpo, essere in forma/allenato, di preferenza camminate, ciclismo e nuoto, nella natura (sentieri nei boschi, montagne, lidi), si dedica allo sport di sera.

Ecco il profilo medio di chi pratica dello sport in Ticino che emerge dallo studio “Sport nel Cantone Ticino” che rientra nell'indagine “Sport Schweiz 2008”. Sostenuta dall'Ufficio federale dello sport (BASPO), da Swiss Olympic, dall'Ufficio per la prevenzione degli infortuni (UPI) e dall'Istituto nazionale di assicurazione contro gli infortuni (SUVA), questa **indagine è la più ampia e completa, mai condotta in Svizzera**, con un sguardo attento anche al Cantone Ticino. Un aspetto interessante di questa inchiesta è il fatto che anche alcuni cantoni e città hanno potuto prendere parte attiva. Ad esempio, al Cantone Ticino

attraverso il DECS è stato permesso inserire nel questionario alcune domande specifiche che hanno permesso di ottenere un quadro più completo sulla situazione a sud delle Alpi.

Dallo studio fra gli elementi positivi emerge il dato secondo cui gli uomini ticinesi fino ai 45 anni e i giovani praticano sport in misura praticamente uguale agli svizzeri tedeschi. Inoltre, in generale la popolazione ticinese è soddisfatta dell'offerta delle infrastrutture sportive e di come lo sport viene sostenuto. Nel confronto con i dati del resto della Svizzera, risulta che la pratica sportiva è inferiore alla media svizzera, in particolare le donne sono meno attive degli uomini. Quanto si è osservato in Svizzera, cioè che le donne hanno raggiunto lo stesso livello di pratica sportiva degli uomini, non è avvenuto in Ticino. La mancanza di tempo rappresenta uno dei principali motivi, menzionati dagli intervistati, per l'inattività. Altri motivi sono riconducibili alla scarsa motivazione e alla stanchezza o a motivi di salute.

I risultati del rapporto svizzero “**Sport Schweiz 2008**” sono illustrati sul sito Internet all'indirizzo:

http://www.baspo.admin.ch/internet/baspo/it/home/aktuell/archiv/sport_CH.html

Nel corso dell'anno verranno presentati gli **studi a livello cantonale o comunale** (Basilea Campagna, Berna, Grigioni, San Gallo, Zurigo Cantone e Città, Winterthur) e un rapporto dedicato ai bambini e ai giovani.

Una prima risposta, anche se modesta, del DECS a questi risultati è la promozione del movimento attraverso la manifestazione **SPORTISSIMA 2008 in programma domenica 14 settembre 2008**. Giunta alla quarta edizione, quest'anno con SPORTISSIMA il DECS si propone di invogliare quante più persone possibile a praticare dello sport. In effetti, bastano 30 minuti di attività fisica per 5 volte alla settimana per restare in piena forma. Cinque le località (Biasca, Bellinzona, Tenero, Lugano e Ligornetto) che presentano dalle ore 09.00 alle 17.00 percorsi dedicati al movimento. Inoltre, un ricco programma ricreativo collaterale allierà la giornata. Al Centro sportivo di Tenero sarà possibile scoprire e praticare per un'intera giornata una delle 42 discipline proposte. La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo.

I documenti inseriti nella cartella stampa sono pubblicati in Internet all'indirizzo
www.ti.ch/stampa

Per ulteriori informazioni:

sullo studio “Sport nel Cantone Ticino” > Ufficio studi e ricerche,
Francesca Pedrazzini-Pesce, tel. 091 814 63 84, decs-usr@ti.ch

su SPORTISSIMA 2008 > Sezione amministrativa,
Giorgio Franchini, tel. 091 814 39 91, decs-sa@ti.ch

Sito Internet www.ti.ch/sportissima

DIPARTIMENTO DELL'EDUCAZIONE, DELLA CULTURA E DELLO SPORT

Direzione-Comunicazione, Alessandra Barbuti Storni

Residenza governativa, 6501 Bellinzona

www.ti.ch/decs, tel. 091 814 42 86, natel 079 541 44 48, decs-com@ti.ch