

## Menu CSIA Lugano

11 Lunedì	12 Martedì	13 Mercoledì	14 Giovedì	15 Venerdì
<b>Menu completo FV</b> <span style="float: right;">Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-</span>				
<b>Piatto del giorno FV</b> <span style="float: right;">Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-</span>				
Insalata di finocchi alle arance	Insalata di zucchine e avocado	Zuppa di miglio e lenticchie oppure Insalata mista	Bruschetta alla zucca	Terrina di salmone
Luganighetta di maiale arrostita Risotto Fagiolini verdi stufati	Filetto di trota alla mugnaia Patate naturali Broccoli alle mandorle	Petto di pollo alla pizzaiola Pasta all'olio di oliva Rape glassate	Bistecca di manzo con burrino alle erbe Patate Maxime Lattuga romana brasata	Arrosto di tacchino Bulgur Cavolfiori gratinati
Frutta fresca di stagione	Torta di carote oppure Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca oppure Frutta fresca	Cremina di quark al limone oppure Frutta fresca	Sorbetto alla frutta oppure Frutta fresca
<b>Menu vegetariano FV</b> <span style="float: right;">Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-</span>				
Insalata mista Trancio di tofu dorato Risotto Fagiolini verdi stufati	Insalata mista Polpettone in crosta con ceci, funghi e topinambur Patate naturali Broccoli alle mandorle	Insalata mista Ragù di seitan alle verdure Pasta all'olio di oliva Rape glassate	Oggi VEGANO Insalata mista Bocconcini di soia al cocco e melograno Patate Maxime Lattuga romana brasata	Insalata mista Omelette alla contadina Bulgur Cavolfiori gratinati
<b>Pasta del giorno</b> <span style="float: right;">Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00</span>				
Conchiglie al pomodoro Con insalata e frutto	Pasta alla carbonara Con insalata e frutto	Maccheroni alla bolognese Con insalata e frutto	Pasta ai frutti di mare Con insalata e frutto	Penne con salsiccia e funghi Con insalata e frutto
<b>Piatto freddo</b> <span style="float: right;">Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-</span>				
Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; [www.ti.ch/menuscolastici](http://www.ti.ch/menuscolastici)

