

Menu CSIA Lugano

07 Lunedì	08 Martedì	09 Mercoledì	10 Giovedì	11 Venerdì
Menu completo FV Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-				
Piatto del giorno FV Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Insalata mista con germogli	Insalata di mango, avocado e pollo con pinoli	Involtoni di melanzane grigliate	Tarte tatin ai pomodorini	Insalata di frutti di mare all'olio e limone
Fettina di tacchino con salsa alla senape Riso alla creola Fagiolini verdi stufati	Filetto di trota con salsa alle erbe Patate naturali Pomodoro gratinato	Vitello tonnato Taboulé di orzo con verdure	Polpettine vegetariane Pasta all'olio di oliva Piselli alla francese	Impanata di maiale alla viennese Patate savoiarde Peperonata
Fetta di anguria oppure Frutta fresca	Crema di ricotta ai frutti di bosco oppure Frutta fresca	Gelose di albicocche oppure Frutta fresca	Semifreddo alla farina bona oppure Frutta fresca	Frutta fresca di stagione
Menu vegetariano FV Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-				
Oggi VEGANO Insalata mista Seitan alla veneziana Riso alla creola Fagiolini verdi stufati	Insalata mista Tris di verdure ripiene Patate naturali Pomodoro gratinato	Insalata mista Mozzarella in carrozza Taboulé di orzo con verdure	Giornata VEGETARIANA Insalata mista Polpettine vegetariane Pasta all'olio di oliva Piselli alla francese	Insalata mista Bocconcini di soia con salsa allo zenzero Patate savoiarde Peperonata
Pasta del giorno Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00				
Sedanini al pomodoro Con insalata e frutto	Trofie al pesto Con insalata e frutto	Pasta al cavolfiore e acciughe Con insalata e frutto	Pasta gratinata Con insalata e frutto	Pipe ai broccoli e pinoli Con insalata e frutto
Piatto freddo Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-				
Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta	Insalata mista con formaggio	Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; www.ti.ch/menuscolastici

