

Menu CSIA Lugano

| 12 Lunedì | 13 Martedì | 14 Mercoledì | 15 Giovedì | 16 Venerdì |
|---|---|--|---|---|
| Menu completo FV Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.- | | | | |
| Piatto del giorno FV Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.- | | | | |
| Insalata di formentino con noci e formagella | Insalata di finocchi e arance | Bruschetta ai funghi | Cesar salade | Composizione di merluzzo con patate e capperi |
| Jambalaya" pollo con riso, verdura e crostace | Spiedino di maiale marinato con salsa allo yogurt Patate saltate Pomodoro gratinato | Sminuzzato di capriolo all'uva Spätzli Cavolini di Bruxelles brasati | Petto di tacchino ripieno alle castagne Pasta all'olio di oliva Zucca al forno | Polpette di agnello e tofu al limone e menta Cous cous Coste stufate |
| Semifreddo alla cannella oppure Frutta fresca | Frutta fresca di stagione | Spuma ai cachi oppure Frutta fresca | Macedonia di frutta fresca oppure Frutta fresca | Torta di carote oppure Frutta fresca |
| Menu vegetariano FV Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.- | | | | |
| Insalata mista Seitan con salsa al curry Riso alla creola Piselli al vapore | Insalata mista Torta ripiena di patate, verdura e formaggio Pomodoro gratinato | Insalata mista Bocconcini di soia ai funghi Spätzli Cavolini di Bruxelles brasati | Oggi VEGANO Insalata mista Hamburger di ceci Pasta all'olio di oliva Zucca al forno | Insalata mista Spezzatino di tofu all'orientale Cous cous Coste alla crema |
| Pasta del giorno Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00 | | | | |
| Fusilli alle zucchine Con insalata e frutto | Penne all'arrabbiata Con insalata e frutto | Cannelloni di ricotta e spinaci Con insalata e frutto | Pasta ai frutti di mare Con insalata e frutto | Trofie alla ligure Con insalata e frutto |
| Piatto freddo Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.- | | | | |
| Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta | Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta | Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta | Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta | Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta |

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; www.ti.ch/menuscolastici

