

Menu CSIA Lugano

| | | | | |
|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
| 16 Lunedì | 17 Martedì | 18 Mercoledì | 19 Giovedì | 20 Venerdì |
|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-------------------|

Menu completo FV

Studenti CHF 8.- / Funzionari CHF 15.-

Piatto del giorno FV

Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| Bruschetta ai funghi | Affettato misto con sottaceti | Cocktail di gamberetti | Crema di patate e porri oppure Insalata mista | Insalata di cavolo rosso e agrumi |
| Spezzatino di maiale Pasta all'olio di oliva Scorzoneria alle erbe | Merluzzo alla vicentina Riso integrale Piselli al vapore | Arrostito di tacchino Patate gratinate Zucca trifolata | Brasato di manzo Polenta Carote glassate | Sminuzzato di pollo al curry Cous cous Lattuga romana brasata |
| Carpaccio di ananas oppure Frutta fresca | Torta millefoglie oppure Frutta fresca | Frutta fresca di stagione | Sorbetto alla mela oppure Frutta fresca | Budino alle banane oppure Frutta fresca |

Menu vegetariano FV

Studenti CHF 7.- / Funzionari CHF 13.-

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| Insalata mista Bocconcini di soia al pomodoro Pasta all'olio di oliva Scorzoneria alle erbe | Oggi VEGANO Insalata mista Polpette di quinoa e amaranto con salsa agrodolce Riso integrale Piselli al vapore | Insalata mista Seitan impanato con rosmarino Patate gratinate Zucca trifolata | Insalata mista Polenta con funghi misti e radicchio Carote glassate | Insalata mista Chili vegetariano con tofu Cous cous Lattuga romana |
|--|---|--|---|---|

Pasta del giorno

Studenti CHF 6.50 / Funzionari CHF 12.00

| | | | | |
|--|--|--|---|--|
| Conchiglie alla crema di gamberetti Con insalata e frutto | Sedanini al pomodoro con salsiccia e funghi Con insalata e frutto | Farfalle ai broccoli e pinoli Con insalata e frutto | Penne all'arrabbiata Con insalata e frutto | Fusilli alle zucchine Con insalata e frutto |
|--|--|--|---|--|

Piatto freddo

Studenti CHF 5.- / Funzionari CHF 10.-

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta | Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta | Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta | Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta | Insalata mista con formaggio o prosciutto cotto o tonno, a scelta |
|---|---|---|---|---|

Rimane riservata la facoltà di eventuali cambiamenti; www.ti.ch/menuscolastici

