## *I GIOVANI E IL TABACCO*

*Risultati dell'inchiesta condotta nella Scuola media sul consumo di tabacco (marzo 1983)*

*A. Casabianca, economista, Sezione sanitaria*

### *RIASSUNTO*

*Questo studio analizza il consumo di tabacco di 13672 allievi del settore scolastico medio del Cantone Ticino.*
*Il 20% degli undicenni ha già avuto contatti con il tabacco benchè nessuno di essi fumi in modo regolare.*
*Questa percentuale cresce con l'età e raggiunge il 72% a 16 anni quando i fumatori regolari rappresentano il 20% del totale degli allievi.*
*Una percentuale significativamente più elevata di fumatori è stata constatata nei giovani di cultura non italiana.*
*Il primo contatto con la sigaretta è avvenuto, per il 40% dei fumatori, prima degli 11 anni di età e la prima sigaretta è stata, nel 10% dei casi, data dai genitori e, nel 45% dei casi, dai compagni. Il procurarsi le sigarette non rappresenta un problema poichè solo il 2,8% degli allievi fumatori ricorre ad un distributore automatico.*
*Appare evidente la relazione tra fumo dei genitori e fumo dei figli, anche se altri aspetti dell'ambiente di vita familiare non vanno ignorati e se viene spesso confermata l'importanza della pressione esercitata dal gruppo dei compagni nelle decisioni individuali di fumare.*

---

### *INTRODUZIONE*

*Nel quadro di un primo tentativo di introdurre esperienze di educazione sanitaria nella scuola, nel caso specifico d'informazione sull'abuso di tabacco, si è proceduto ad una inchiesta generale presso tutto il settore medio scolastico del Cantone (marzo 1983) alfine di conoscere la situazione da un punto di vista epidemiologico.*

*I dati così raccolti dovranno servire a valutare successivamente l'efficacia di un programma d'intervento sul tema del consumo di tabacco che verrà sviluppato in una sede pilota dai docenti che vi insegnano rispetto ad altre sedi dove tale intervento non verrà attuato. Sulla base dell'informazione ottenuta si dovrà poter giudicare se l'azione di educazione sanitaria proposta nella sede pilota ha avuto un esito positivo (modificazione verso il basso del consumo di tabacco, migliore conoscenza dei problemi di salute legati all'abuso di tabacco, ...) ed anche quale tipo di proposta (forma, contenuto, trasmissione) ha dimostrato il miglior grado di ricezione da parte dei giovani.*

*A partire da queste indicazioni si deciderà sull'opportunità e sulle modalità di un programma d'intervento generalizzato a tutto il settore medio scolastico cantonale.*

## 1. Aspetti metodologici

### 1.1. Il contesto

*Nell'ambito di contatti avuti con l'Associazione Tabagismo (AT, Berna) e con il suo presidente Prof. Dr. Th. Abelin durante l'elaborazione del progetto di nuova legge sanitaria cantonale ci è stato proposto di diffondere nelle scuole del Cantone il manifesto anti-fumo prodotto dalla stessa Associazione e raffigurante due giocatori non-fumatori della squadra nazionale svizzera di calcio.*

*Quest'invito ci parve allora degno di essere accolto anche se era evidente che la distribuzione indiscriminata di un tale manifesto non avrebbe portato di per se ad una modifica fondamentale dei comportamenti.*
*Si decise perciò di coinvolgere anche i docenti e le direzioni scolastiche del settore medio in un progetto di più grande respiro che potesse svilupparsi sull'arco di alcuni anni e aprire la strada a successive azioni di vera e propria "educazione alla salute". Da qui la necessità di una prima indagine per conoscere il terreno sul quale si intendeva operare.*

### 1.2. Metodologia dell'inchiesta

*L'inchiesta è stata condotta sulla base di un questionario anonimo prestampato, distribuito tramite la direzione dell'istituto agli allievi del settore medio ticinese (scuola media unica, ginnasio, scuola maggiore, avviamento) durante il normale orario delle lezioni, presente il docente di classe o chi lo suppliva. Il docente era stata invitato dai promotori dell'indagine (DOS, DPE) a spiegare agli allievi lo scopo di tale questionario, ad aiutarli nella compilazione e a voler affrontare in classe il problema del tabagismo usufruendo della documentazione preparata a questo scopo e depositata presso i quattro centri didattici cantonali.*

*Inoltre, sempre tramite il docente, gli allievi interessati potevano ordinare un esemplare del manifesto (42 x 59) dell'Associazione Tabagismo (AT) di Berna, rappresentante i giocatori della squadra nazionale di calcio, R. Elsener e G. Zappa, con la scritta: "Chiaro: noi non siamo fumatori", stampato a cura del Dipartimento opere sociali.*

*L'inchiesta, svoltasi nel mese di marzo 1983, ha riscontrato un sicuro interesse, tradottosi poi nell'invio di oltre 13'600 questionari validi, oggetto del presente studio.*

*I dati dei questionari ritornati (tramite la direzione delle sedi scolastiche) furono ripresi elettronicamente dagli operatori del Cento Cantonale d'Informatica (CCI) e successivamente elaborati dalla Sezione sanitaria del DOS con l'ausilio dello "Statistical Package for Social Sciences" (SPSS, version 9), dell'Università di Chicago.*

### 1.3. Rispondenza all'indagine

*Partendo da una popolazione scolastica del settore medio ticinese valutabile a circa 17000 allievi abbiamo ottenuto 13672 risposte (80,4%), di cui 13622 furono ritenute attendibili dopo rapidi controlli di plausibilità.*

*Al di là del successo "quantitativo" dell'indagine, la rappresentatività del campione così ottenuto venne inoltre confermata dalla distribuzione per sesso, età, tipo di scuola e regioni di provenienza (vedi capitolo 2.1.).*

*D'altra parte, il problema metodologico che pone sempre l'attendibilità delle risposte ad un questionario autogestito - soprattutto in materia di consumo di tabacco - viene, in un certo modo, confinato entro stretti limiti, dato l'ampia partecipazione all'indagine (80%) e lo scarso numero di risposte non plausibili.*

## 2. RISULTATI DELL'INCHIESTA

### 2.1. La popolazione scolastica indagata (1983)

*La tabella 1 ci fornisce la struttura per età e per sesso della popolazione scolastica che ha risposta alle domande del questionario. La struttura per età di questa popolazione (b) corrisponde esattamente a quella sulla quale si voleva indagare (12 - 15 anni).*

*Tabella 1: Composizione per sesso ed età della popolazione scolastica (Ticino 1983)*

| SESSO | | ETA' (in anni) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 + | TOTALE |
| FEMMINE | | 339 | 1458 | 1431 | 1659 | 1236 | 201 | 27 | 6351 |
| | a) | **48.4** | **50.4** | **47.8** | **48.2** | **48.5** | **43.5** | **42.9** | **48.5** |
| MASCHI | | 362 | 1435 | 1565 | 1785 | 1312 | 261 | 36 | 6756 |
| | a) | **51.6** | **49.6** | **52.2** | **51.8** | **51.5** | **56.5** | **57.1** | **51.5** |
| | | 701 | 2893 | 2996 | 3444 | 2548 | 462 | 63 | 13107 |
| | b) | 5.3 | 22.1 | 22.9 | 26.3 | 19.4 | 3.5 | 0.5 | 100.0 |

Osservazioni: a) percentuali all'interno della singola categoria di età

b) struttura per età della popolazione scolastica (% del totale)

*Tabella 2: Regione di provenienza e tipo di scuola frequentata (Ticino 1983)*

| TIPO DI SCUOLA | | REGIONE Mendrisiotto | Luganese | Locarnese | Vallemaggia | Bellinzonese | Riviera | Blenio | Leventina | Ticino |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S. MAGGIORE | | 7 | 798 | 12 | 0 | 4 | 1 | 1 | 3 | 826 |
| | a) | **0.3** | **17.9** | **0.5** | **0.0** | **0.1** | **0.2** | **0.5** | **0.5** | **6.1** |
| GINNASIO | | 327 | 1521 | 67 | 0 | 467 | 61 | 0 | 87 | 2530 |
| | a) | **13.5** | **34.1** | **2.6** | **0.0** | **17.5** | **10.8** | **0.0** | **15.7** | **18.6** |
| S.M.U | | 1971 | 1913 | 2479 | 157 | 2014 | 433 | 189 | 426 | 9582 |
| | a) | **81.3** | **42.9** | **96.9** | **99.4** | **75.5** | **76.5** | **99.5** | **76.9** | **70.6** |
| S. AVVIAMENTO | | 118 | 223 | 1 | 1 | 183 | 71 | 0 | 38 | 635 |
| | a) | **4.9** | **5.0** | **0.0** | **0.6** | **6.9** | **12.5** | **0.0** | **6.9** | **4.7** |
| | | 2423 | 4455 | 2559 | 158 | 2668 | 566 | 190 | 554 | 13573 |
| | b) | 17.9 | 32.8 | 18.9 | 1.2 | 19.7 | 4.2 | 1.4 | 4.1 | 100.0 |

Osservazioni: a) tipo di scuola (%) per singola regione
b) ripartizione regionale degli allievi

*La tabella 2 ci dà un'immagine della situazione della riforma del settore scolastico medio all'inizio del 1983: scomparsa progressiva delle scuole maggiori e di avviamento, diffusione della scuola media unificata (SMU). La ripartizione regionale di questa popolazione corrisponde pressapoco a quella della popolazione generale, anche se il Luganese è sottorappresentato, mentre Bellinzona e Mendrisiotto sono sovra-rappresentati.*

*L'esame delle due tabelle precedenti convalida la rappresentatività delle risposte ottenute per l'insieme della popolazione scolastica del settore medio ticinese. Le conclusioni dell'inchiesta e le proposte che ne scaturiranno sono perciò applicabili all'insieme di questa popolazione.*

## 2.2. Consumo di tabacco degli (delle) allievi (allieve) del settore medio

*Dalla tabella 3 rileviamo che la frequenza del consumo di tabacco aumenta con l'età dei giovani (da 0 a 32% di fumatori regolari tra 11 e 17 anni e più)e che le occasioni di provare a fumare aumentano con l'età (da 80% a 17% di mai-fumatori tra 11 e 17 anni).*

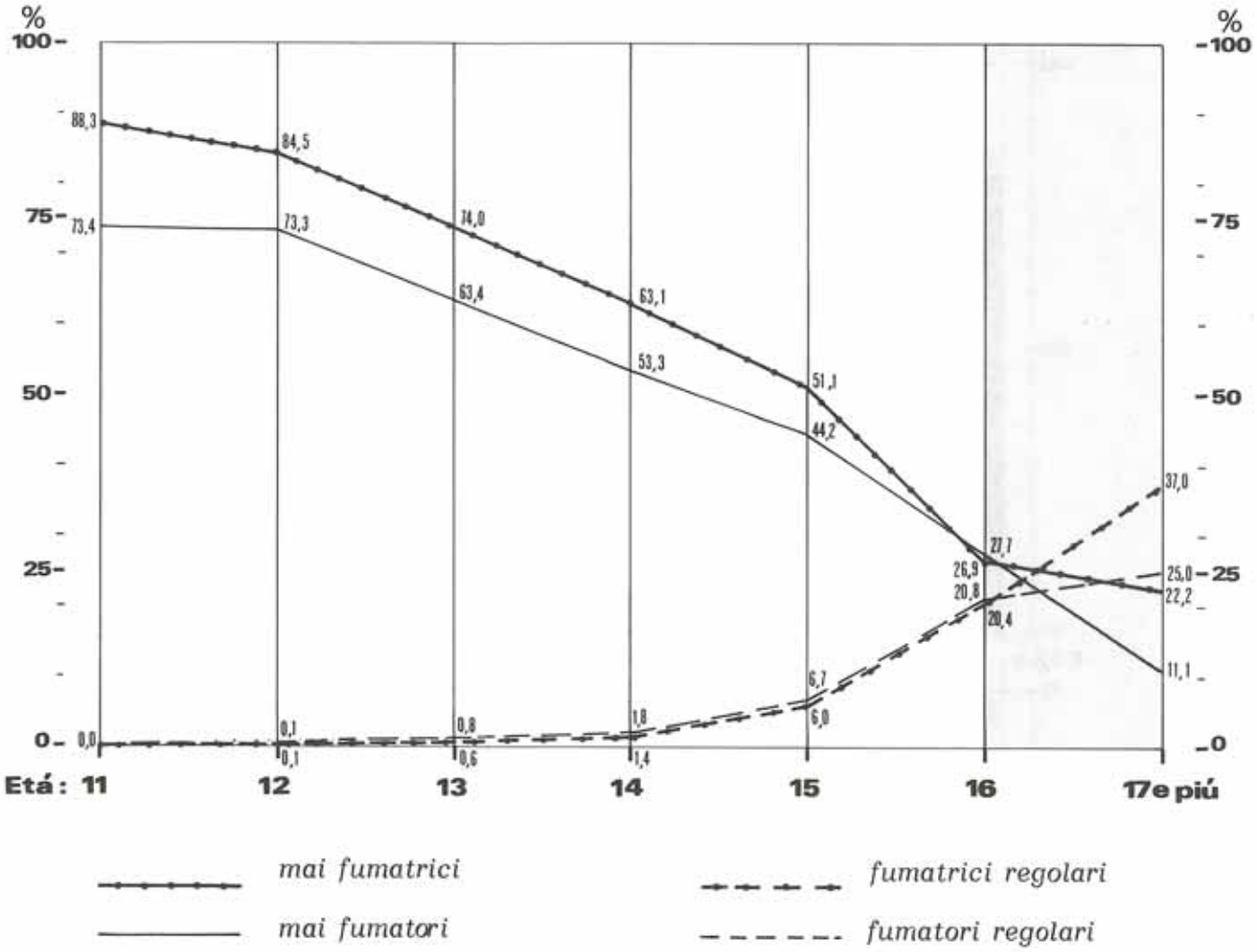
*Tabella 3: Frequenza del consumo di tabacco secondo l'età (Ticino 1983)*

| FREQUENZA DEL FUMO | ETA' (in anni) | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 e + | TOTALE |
| Mai | 567 | 2315 | 2091 | 2061 | 1237 | 134 | 11 | 8416 |
| a) | **80.2** | **78.6** | **68.0** | **57.8** | **47.3** | **27.7** | **16.7** | **62.5** |
| Solo 1 volta | 89 | 369 | 463 | 566 | 398 | 53 | 8 | 1946 |
| a) | **12.6** | **12.5** | **15.1** | **15.9** | **15.2** | **11.0** | **12.1** | **14.5** |
| 2-3 volte | 37 | 170 | 307 | 458 | 361 | 70 | 8 | 1411 |
| a) | **5.2** | **5.8** | **10.0** | **12.8** | **13.8** | **14.5** | **12.1** | **10.5** |
| 4-10 volte | 9 | 49 | 94 | 195 | 185 | 36 | 4 | 572 |
| a) | **1.3** | **1.7** | **3.1** | **5.5** | **7.1** | **7.5** | **6.1** | **4.3** |
| + di 10 volte | 5 | 38 | 97 | 232 | 270 | 93 | 14 | 749 |
| a) | **0.7** | **1.3** | **3.2** | **6.5** | **10.3** | **19.3** | **21.2** | **5.6** |
| Regolarmente | 0 | 3 | 21 | 55 | 166 | 97 | 21 | 363 |
| a) | **0.0** | **0.1** | **0.7** | **1.5** | **6.3** | **20.1** | **31.8** | **2.7** |
| Totale | 707 | 2944 | 3073 | 3567 | 2617 | 483 | 66 | 13457 |

Osservazioni: a) percentuale all'interno del singolo gruppo di età

*Il grafico 1 conferma questo risultato per le ragazze e per i ragazzi presi separatamente.*
*La differenza iniziale tra ragazzi e ragazze che non hanno mai provato a fumare scompare con l'aumento dell'età.*

*Grafico 1: Consumo di tabacco secondo età e sesso (%) - Ticino 1983*



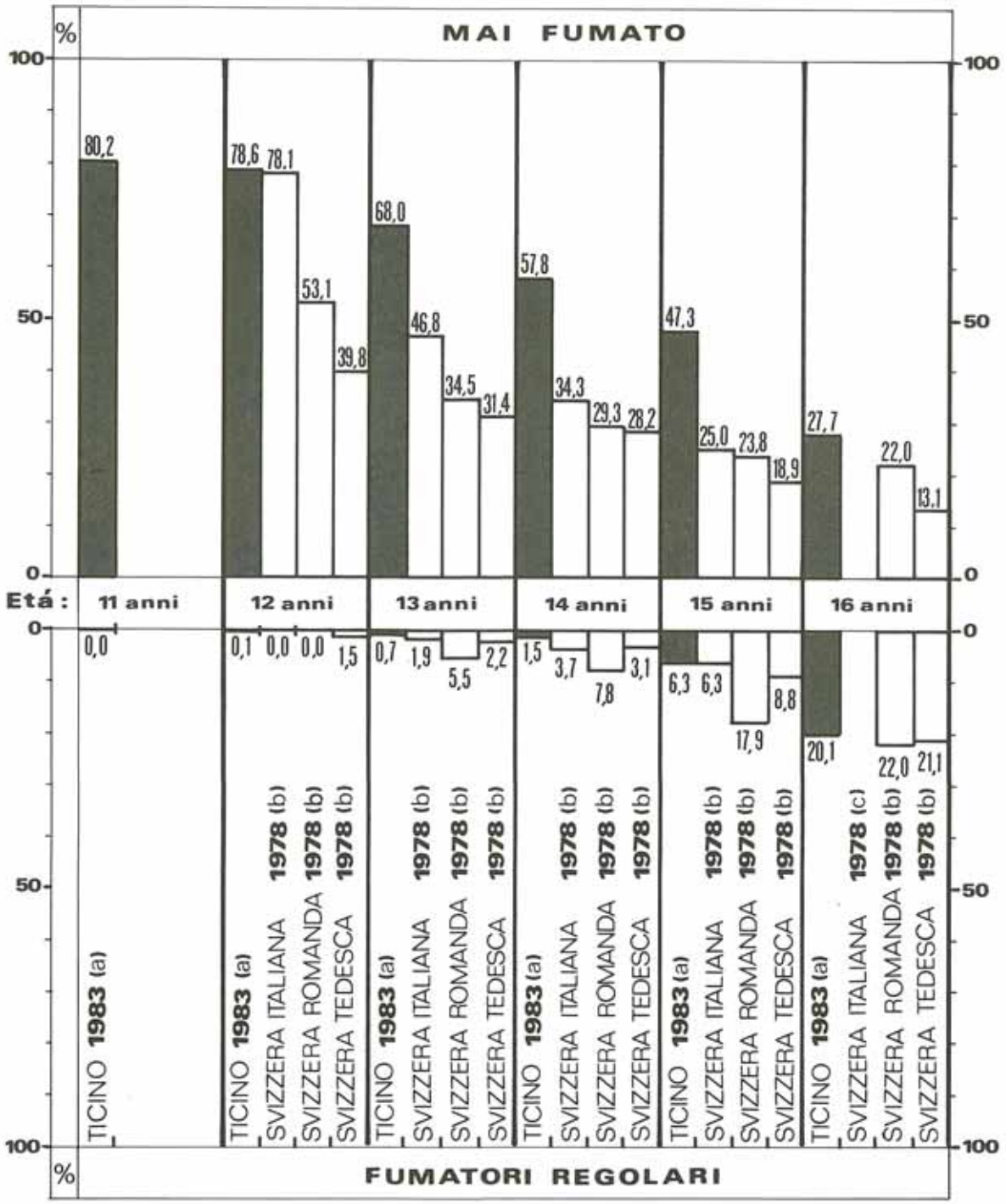

*Altri studi hanno già messo in evidenza gli stessi risultati.*
*In particolare si è constatato (Müller, 1979) che le percentuali di giovani che hanno fatto l'esperienza di fumo nelle diverse regioni linguistiche della Svizzera, spesso molto diverse attorno agli 11-12 anni, tendono a convergere con l'aumento dell'età.*

*A questo proposito, il Ticino, pur partendo da una situazione relativamente migliore rispetto alle altre regioni del paese, denuncia anch'esso tassi di fumatori regolari preoccupanti attorno ai 16 anni.*

*Le differenze tra le percentuali dell'inchiesta ISPA (1978) per la Svizzera Italiana e quelli dell'indagine DOS-DPE (1983) per il Ticino sono essenzialmente*

*riconducibili alla diversa metodologia delle due indagini. La prima si prefiggeva di ottenere un'immagine della situazione del fumo a livello svizzero e prendeva in considerazione solo un campione di classi ticinesi. La seconda invece, che intendeva conoscere la situazione cantonale per esteso, ha considerato tutta la popolazione scolastica del settore medio. Comunque al di là dei valori ottenuti, la tendenza rimane uguale e viene confermata dal grafico 2.*

*Grafico 2: Consumo di tabacco (%) secondo età e regione di appartenenza (- Ticino 1983 - Svizzera 1978)*




*Osservazioni:* *(a) inchiesta DOS - DPE 1983*

*(b) inchiesta ISPA 1978*

*(c) dati mancanti*

*Non si osserva alcuna differenza nel consumo di tabacco tra allievi di origine Svizzera e allievi di origine italiana. Una certa differenza era stata invece evidenziata nella Svizzera tedesca (Müller 1979) tra questi due gruppi di allievi. L'interpretazione fornita allora faceva risalire il maggior tasso di fumatori tra i giovani italiani ad un possibile problema di adattamento fondato su un conflitto culturale. Tale ipotesi potrebbe invece essere valida per la differenza significativa ($x^2$: $p < 0,001$) tra le percentuali di fumatori degli allievi di cultura "indigena" (italiana) e di quelli di altra cultura (tabella 4), questo per tutte le classi d'età prese in considerazione.*

*Tabella 4: Giovani fumatori secondo la nazionalità (Ticino 1983)*

| FUMATORI | | NAZIONALITA' | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Svizzera | Italiana | Altra | Totale |
| sì | | 3760 | 1177 | 182 | 5119 |
| | (a) | **37.6** | **37.3** | **49.2** | **37.8** |
| no | | 6245 | 1078 | 188 | 8411 |
| | (a) | **62.4** | **62.7** | **50.8** | **62.2** |
| | | 10005 | 3155 | 370 | 13530 |

Osservazioni: (a) percentuale all'interno della nazionalità

*A titolo puramente indicativo e alfine di fornire alcuni dati di paragone diamo di seguito una tabella sulla situazione a livello internazionale (tabella 5).*
*Al di là delle usuali difficoltà a definire termini come "fumatori regolari" e "fumatori occasionali" o dei problemi di metodologia delle indagini effettuate nei vari paesi, appare chiaro che i tassi (smoking rates) calcolati non hanno quel minimo di attendibilità che li potrebbe rendere paragonabili.*
*Tuttavia, dalla tabella risulta chiaramente che, in tutti i paesi, la prevalenza dei fumatori aumenta con l'età dei giovani e che eventuali differenze iniziali tra il consumo di tabacco di ragazzi e ragazze si affievoliscono con il passare degli anni.*

*Tabella 5: Percentuale di fumatori per paese, sesso e età*

| PAESE | ANNO | 11 anni | | 12 anni | | 13 anni | | 14 anni | | 15 anni | | 16 anni | | 17 anni | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F |
| ARGENTINA | 1980 | | | | | | | | | 28 | 19 | 30 | 30 | 57 | 56 |
| AUSTRALIA | 1979 | 6 | 3 | 10 | 5 | 13 | 18 | 23 | 18 | 32 | 38 | 23 | 31 | 30 | 27 |
| BELGIO | 1975 | | | | | 24 | 17 | | | | | 44 | 45 | | |
| CANADA | 1978 | | | 4 | 3 | 8 | 9 | 15 | 20 | 19 | 27 | | | | |
| DANIMARCA | 1980 | 8 | 6 | 10 | 8 | 17 | 18 | 26 | 35 | 35 | 45 | 52 | 44 | | |
| FINLANDIA | 1976 | | 1 | 1 | | | | | 11 | 14 | | | 29 | 27 | |
| FRANCIA | 1980 | | | 8 | 9 | | | 29 | 28 | | | 40 | 43 | | |
| GERMANIA (RFT) | 1976 | | | | | | | | | | | 41 | 40 | | |
| GRAN BRETAGNA | 1974 - 1978 | | 6 | 3 | 10 | 5 | 16 | 13 | 21 | 19 | 25 | 23 | | | |
| GRECIA | - | | | | | | | | | | | 46 | 54 | | |
| GIAPPONE | - | | | | | | | 2 | .2 | | | | | | |
| ITALIA | 1972 | | | | | | | | | | | 51 | 55 | | |
| NORVEGIA | 1980 | | | | 6 | 4 | 14 | 11 | 21 | 21 | | | | | |
| NUOVA ZELANDA | 1981 | | | | | | | | | | | | | 27 | 30 |
| OLANDA | 1981 | 16 | 10 | | | | 23 | 27 | | | | | 31 | 34 | |
| SVEZIA | 1980 | | | | | 5 | 6 | | | | | 21 | 33 | | |
| SVIZZERA | 1978 | | | | 14.3 | | 20.3 | | 21.0 | | 34.6 | | 49.0 | | |
| *TICINO* | *1983* | 1.4 | 0 | 2.2 | 0.5 | 4.5 | 3.1 | 9.9 | 5.9 | 18.3 | 15.2 | 42.3 | 36.8 | 50.0 | 55.5 |
| USA | 1974 | | | | | | | | | 12 | 12 | | | | |
| VENEZUELA | - | | | | | | | | | 15 | 15 | | | | |

Fonte: Ticino: Dipartimento opere sociali, Sezione sanitaria (1985)
Svizzera: Müller (1975) - (solo Svizzera tedesca, maschi e femmine assieme)
Altri paesi: Union Internationale contre le Cancer (UICC 1982)

## 2.3. La "carriera" del fumatore

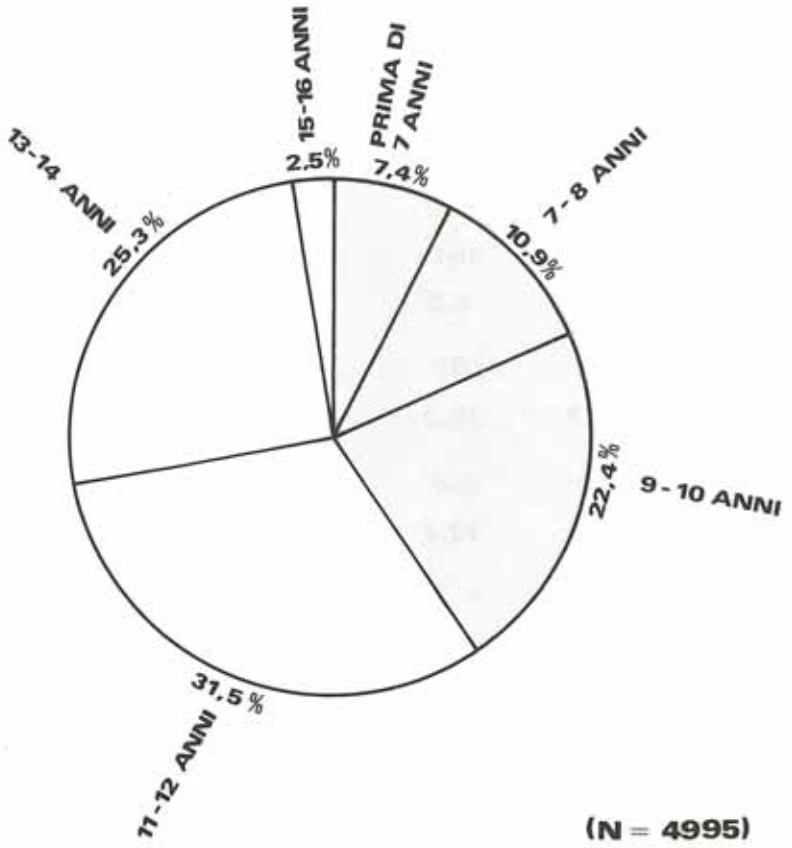
*In questo paragrafo intendiamo analizzare brevemente i diversi elementi del processo che porta un giovane naturalmente non-fumatore ad iniziare a fumare, prima occasionalmente e poi regolarmente. Abborderemo così il problema del primo contatto con il tabacco e quindi quello di fattori ambientali determinanti come la famiglia ed i compagni.*

### 2.3.1. Età del primo contatto con la sigaretta

*Dal punto di vista della prevenzione l'età del primo contatto con il tabacco riveste una importanza particolare poichè, come lo hanno dimostrato parecchi studi, esiste un legame molto stretto tra l'età d'inizio e la frequenza del consumo di tabacco negli anni successivi (Müller 1979).*

*Il grafico 3 ci fornisce al riguardo una prima immagine della situazione nel nostro Cantone. E' evidente che si tratta qui degli allievi che hanno già avuto l'esperienza del fumo.*

*Grafico 3: Età del primo contatto con la sigaretta (Ticino 1983)*




*Contrariamente a quanto evidenziato in altre indagini, un'analisi più attenta dell'età del primo contatto con il tabacco (tabella 6) non sembra confermare l'ipotesi di una tendenza ad avere in sempre più giovane età il contatto con la prima sigaretta. Tuttavia, il fatto che 1/6 di tutti i giovani (e il 40% dei fumatori) abbia avuto un contatto con il tabacco prima di 11 anni deve far riflettere e conferma l'importanza della prevenzione nella prima adolescenza. Infatti, la probabilità di smettere di fumare diminuisce drasticamente con la durata della "carriera" di fumatore.*

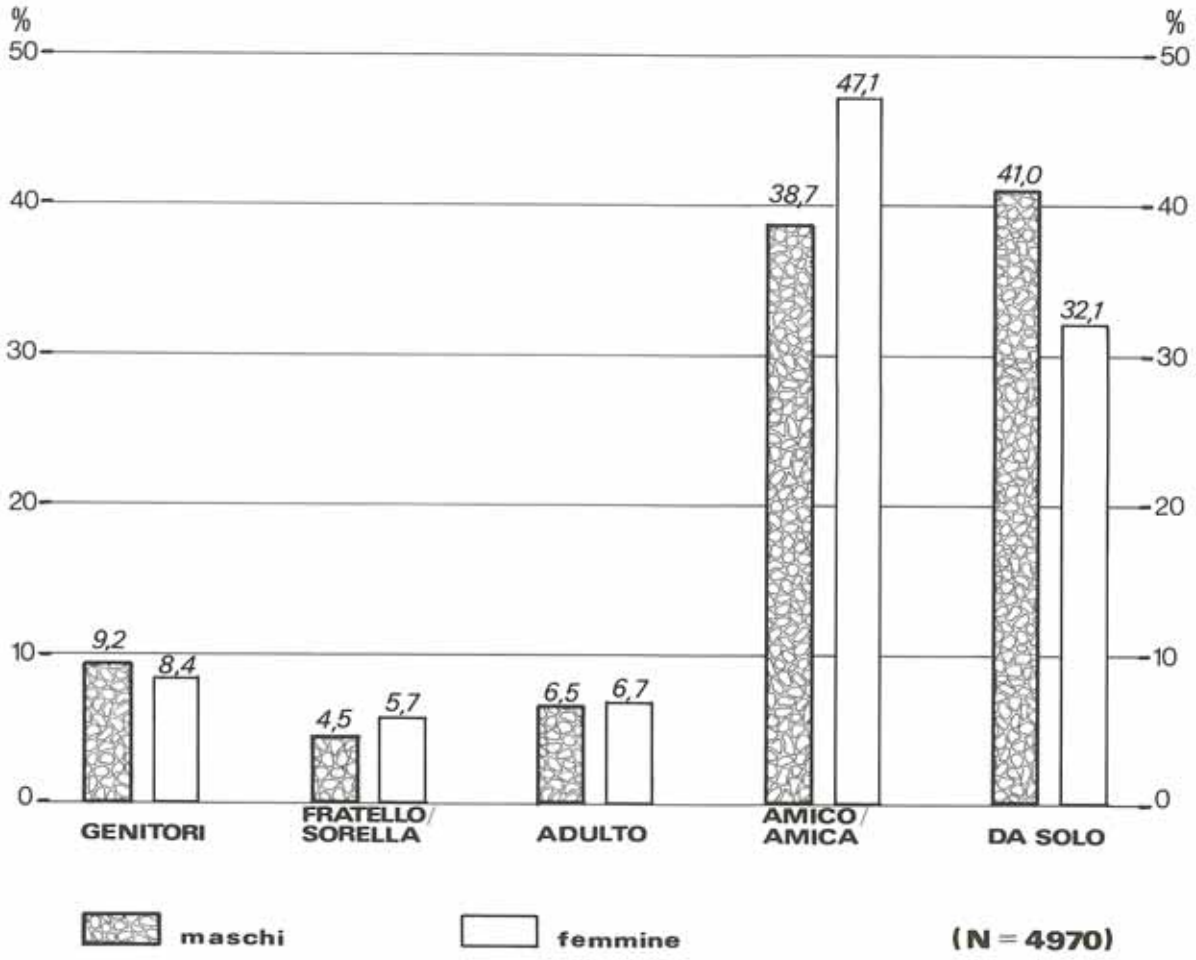
*Tabella 6: Età del primo contatto con il tabacco secondo l'età al momento dell'inchiesta - Numero assoluto di allievi e percentuale della rispettiva classe di età (Ticino 1983)*

| Età del primo contatto con il tabacco (in anni) | ETA' (in anni) 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 e + | Totale |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mai fumato | 567 | 2315 | 2091 | 2061 | 1237 | 134 | 11 | 8416 |
| | **79.7** | **79.1** | **68.3** | **58.2** | **47.5** | **28.1** | **16.9** | **62.9** |
| < 7 | 23 | 93 | 106 | 71 | 57 | 12 | 8 | 370 |
| | **3.2** | **3.2** | **3.5** | **2.0** | **2.2** | **2.5** | **12.3** | **2.8** |
| 7 - 8 | 28 | 118 | 125 | 141 | 99 | 29 | 2 | 542 |
| | **3.9** | **4.0** | **4.1** | **4.0** | **3.8** | **6.1** | **3.1** | **4.0** |
| 9 - 10 | 64 | 230 | 284 | 304 | 190 | 36 | 5 | 1113 |
| | **9.0** | **7.9** | **9.3** | **8.6** | **7.3** | **7.5** | **7.7** | **8.3** |
| 11 - 12 | 29 | 169 | 393 | 537 | 359 | 77 | 8 | 1572 |
| | **4.1** | **5.8** | **12.8** | **15.2** | **13.8** | **16.1** | **12.3** | **11.7** |
| 13 - 14 | - | - | 62 | 430 | 611 | 135 | 15 | 1253 |
| | - | - | **2.0** | **12.1** | **23.4** | **28.3** | **23.1** | **9.4** |
| 15 - 16 | - | - | - | - | 53 | 54 | 16 | 123 |
| | - | - | - | - | **2.0** | **11.3** | **24.6** | **0.9** |
| Totale | 711 | 2925 | 3061 | 3544 | 2606 | 477 | 65 | 13389 |
| | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |

2.3.2. *Chi fornisce la prima sigaretta? E le successive?*

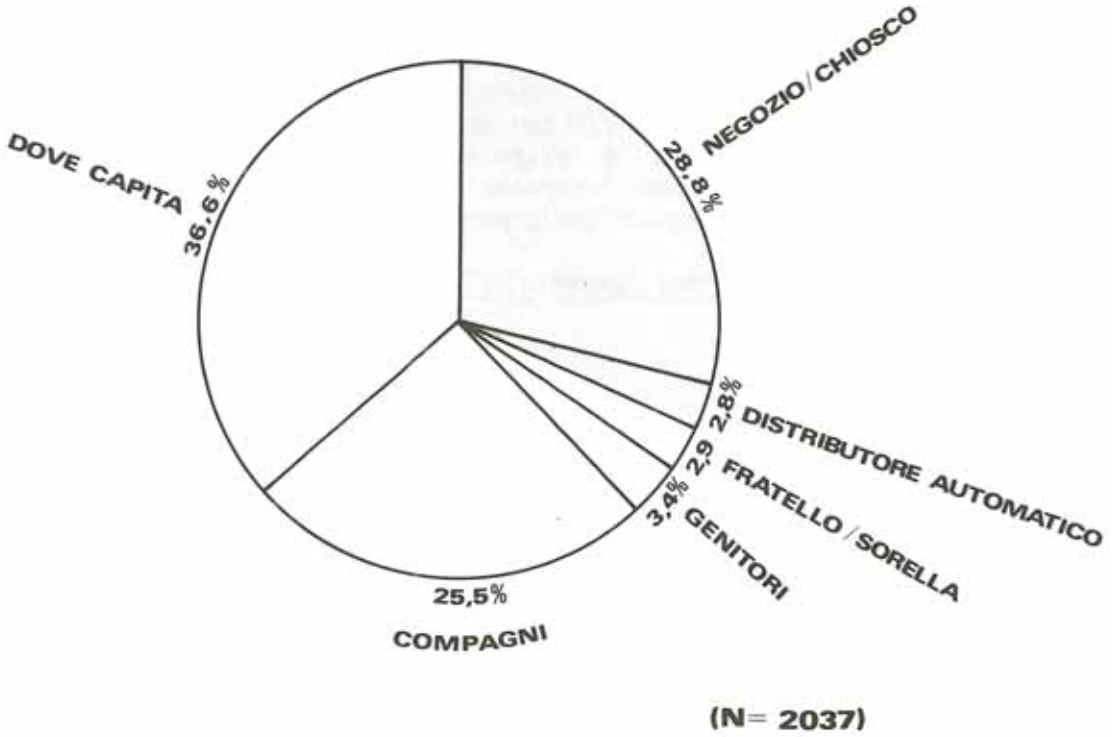
*Il grafico 4 conferma i risultati di studi simili (Müller 1979, Abelin 1984): il primo contatto con la sigaretta avviene nell'ambito della cerchia dei compagni (peers group) e/o per iniziativa personale sulla quale la pressione morale dei compagni è sicuramente molto forte. Pertanto, la leggera differenza che si può osservare tra ragazze e ragazzi non permette di presumere una maggiore indipendenza dal gruppo da parte di questi ultimi.*

*Grafico 4: Chi fornisce la prima sigaretta? (Ticino 1983)*




*Per il giovane che fuma - anche regolarmente - procurarsi le sigarette non rappresenta un problema particolare, tant'è vero che solo una minima parte degli interrogati se le procura presso un distributore automatico. Notevole la proporzione dei giovani che le comperano al chiosco o in negozio (grafico 5).*

*Grafico 5: Dove procurarsi le sigarette? (Ticino 1983)*




### 2.3.3. *Il ruolo dell'ambiente familiare nella "genesi" del fumatore*

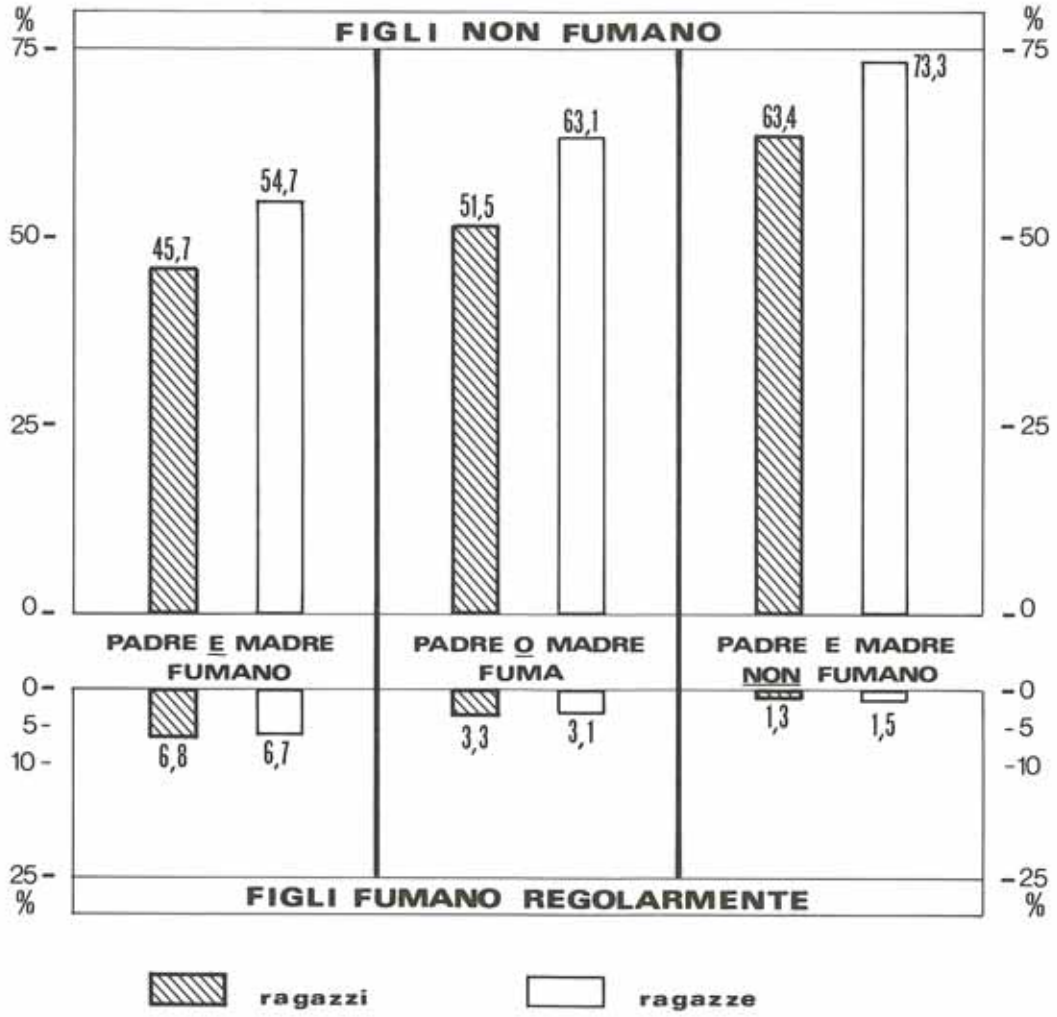
*All'interno delle famiglie degli allievi interrogati la prevalenza di genitori fumatori rispecchia quella della popolazione generale ed è stata confermata dai dati rilevati nel corso della recente campagna del DOS contro l'ipertensione (1984). Infatti, in quell'occasione sono stati accertati dei tassi di fumatori varianti dal 36 al 51% per gli uomini e dal 20 al 36% per le donne (popolazione tra i 30 e i 55 anni).*

*Tabella 7: Percentuale di genitori fumatori nelle famiglie degli allievi del settore medio. (Ticino 1983)*

| *Fuma...* | *PADRE* | *MADRE* |
|---|---|---|
| *Regolarmente* | *4529* | *2467* |
| | *34.7* | *18.5* |
| *Ogni tanto* | *2100* | *2221* |
| | *16.1* | *16.7* |
| *Non più* | *2926* | *1416* |
| | *22.4* | *10.6* |
| *Mai* | *3487* | *7205* |
| | *26.7* | *54.1* |
| | *13042* | *13309* |
| | *100* | *100* |

*Dal punto di vista della modifica dei comportamenti dannosi per la salute dei giovani - il fumo ne è uno tra tanti - un alto numero di fumatori tra i genitori pone problemi. Infatti, come lo dimostra il grafico 6 esiste una forte correlazione tra il fumo dei figli e quello dei genitori: si assiste addirittura ad una quadruplicazione della proporzione di fumatori regolari tra i figli quando tutt'e due i genitori sono fumatori rispetto ad una situazione dove nessuno dei due lo è. La "funzione modello" dei genitori sembrerebbe qui confermata (Abelin 1984).*

*Grafico 6: Relazione tra fumo dei genitori e fumo dei figli (Ticino 1983)*

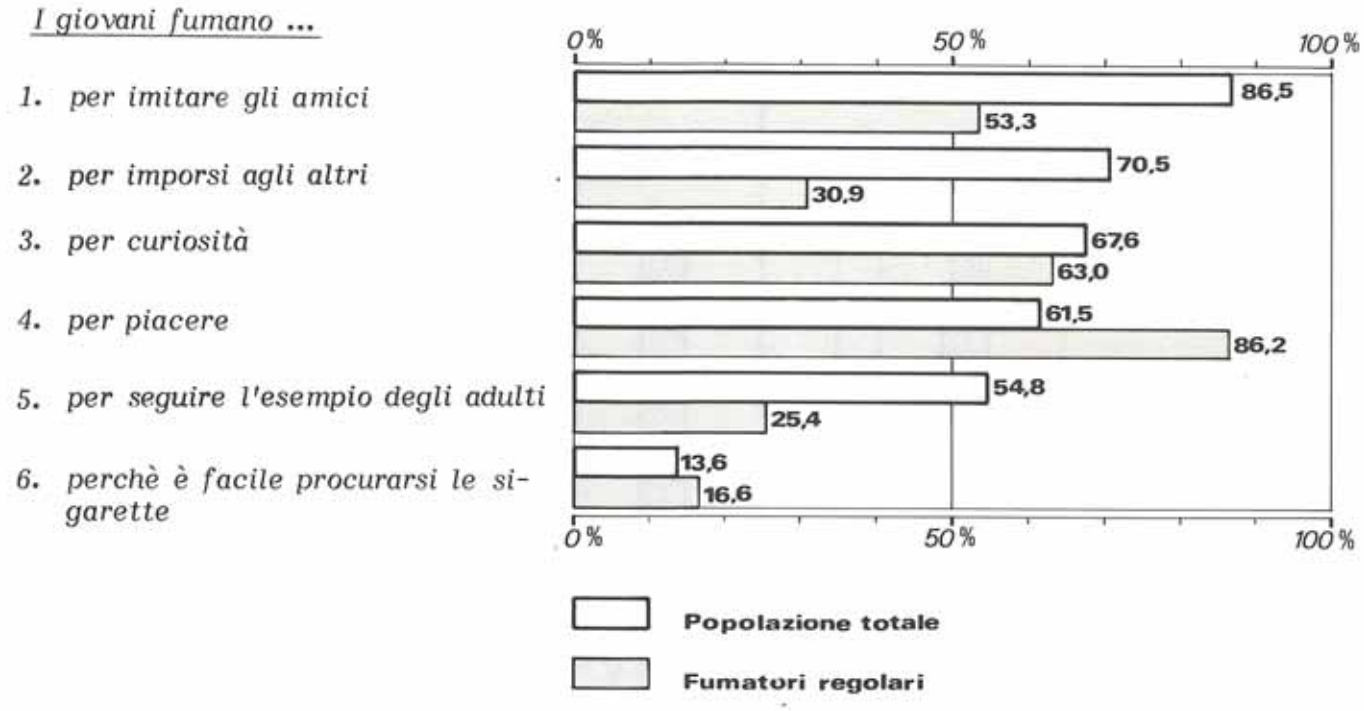



*D'altra parte, risultati simili si possono anche osservare quando si mettono in relazione fumo dei figli e presenza fisica dei genitori in famiglia. Infatti, la proporzione di figli fumatori regolari è significativamente più elevata nelle famiglie dove è presente solo uno dei due genitori che non in quella dove tutt'e due lo sono.*

## 2.4. Opinioni dei giovani sui motivi del fumo

*E' interessante osservare che le risposte sui motivi per i quali i giovani fumano confermano l'importanza primaria del gruppo dei compagni nelle decisioni individuali di fumare.*
*Anche se la proporzione dei giovani d'accordo con le singole affermazioni (grafico 7) diminuisce con l'età degli interrogati, le opinioni rimangono sostanzialmente condivise dalla maggior parte dei ragazzi, con l'unica eccezione dei fumatori regolari che tendono ad esprimere la loro esperienza personale di fumatori più che un'opinione sui motivi del fumo in generale.*

*Grafico 7: Opinioni dei giovani sui motivi del fumo (Ticino 1983)*




*Osservazione: era possibile indicare più di un motivo*

*Per quanto riguarda il grado d'informazione sui pericoli del tabacco, il 90% dei giovani ritiene il fumo dannoso per la salute e questa percentuale rimane praticamente costante per tutte le classi d'età e ai vari livelli di consumo di tabacco. Si conferma così indirettamente che la sola informazione non basta a prevenire "l'epidemia" del fumo (Müller 1979).*
*Da ultimo un'osservazione sul fumo passivo: l'88% di tutti gli allievi afferma che il fumo degli altri è abbastanza o molto fastidioso, soprattutto al ristorante (77%) o a casa (49%), meno sul lavoro (32%) e per niente nella strada (8%).*
*Anche qui la proporzione dei fumatori che sostengono le stesse tesi diverge considerevolmente: la maggioranza di essi (63%) sostiene infatti di non essere infastidita dal fumo altrui.*

## *CONCLUSIONE*

*Questi risultati confermano che, anche da noi, il problema del consumo di tabacco nella scuola ha assunto una dimensione importante e va affrontato fin dalla prima adolescenza.*

*Infatti, una volta assimilati, certi comportamenti sono difficilmente modificabili e diventa allora molto più problematico motivare i giovani ad adottarne altri, più rispettosi della propria salute.*

*Al riguardo, le esperienze di altri paesi insegnano che gli sforzi di educazione sanitaria, per poter avere una reale efficacia, devono considerare la salute come un tutto e prevedere un intervento globale e programmato. Sarà infatti possibile modificare gli attuali livelli di consumo di tabacco solo se oltre agli aspetti sanitari del fumo si prenderanno in considerazione anche quelli legati alla società, insegnando ai giovani a resistere alle pressioni sociali che li inducono ai vari comportamenti dannosi per la loro salute (Tell 1984).* ***Sapere*** *(essere informato),* ***potere*** *(avere i mezzi) e* ***volere*** *(essere convinto della propria decisione) sono le chiavi di tali programmi di educazione sanitaria che non si limitano ad interventi casuali e sporadici.*

*Bellinzona, aprile 1985*

## *Note bibliografiche*


*ABELIN Th, MUELLER R (1983), Trend der Rauchgewohnheirten in der Schweiz 1975-1981, Sozial-und-Präventivmedizin 28, 185-195, Solothurn*

*ABELIN Th (1984), Il fumo e la salute, Associazione Svizzera contro la tubercolosi e le malattie polmonari, Berna*

*ARNOLD E (1977) a cura di, Le tabagisme et ses méfaits, Les Cahiers Médico-sociaux 2, 53-121, Genève*

*COOREMAN J et coll. (1983), Mesures antitabagiques dans une population d'adolescents scolarisés, Médecine et Hygiène 41, 1466-1475, Genève*

*ISPA - Institut Suisse de Prophylaxie de l'alcoolisme, Données sur l'alcool et les drogues en Suisse 1984/85, Lausanne*

*MUELLER R (1979), Gesamtschweizerische Repräsentativuntersuchung über den Alkohol - und Tabakkonsum der Schüler des 6., 7. und 8. Schuljahres (1978), Arbeitsbericht der Forschungsabteilung No 2, Schweiz Fachstelle für Alkoholprobleme, Lausanne*

*MUELLER R (1980), Education scolaire pour la santé, Drogalcool 2, 3-16, Lausanne*

*MUELLER R (1981), Evolution des habitudes de boire et de fumer en Suisse 1975-1979, Drogalcool 3, 3-17, Lausanne*

*MUELLER R (1983) Les jeunes en Suisse: entre la révolte et la résignation, Rapport du Département de Recherche No 14, Institut Suisse de Prophylaxie de l'alcoolisme, Lausanne*

*MURAMATSU S et coll. (1983), A Survey on Attitudes towards Passive Smoking among Schoolchildren and Students in Switzerland, Sozial-und Präventivmedizin 28, 82-84, Solothurn*

*OMS - Organisation Mondiale de la Santé (1979), La lutte contre l'épidémie de tabagisme, Série de Rapports Techniques 636, Genève*

*OMS (1982), Les problèmes de la drogue dans leur contexte socio-culturel. Contribution à l'élaboration de politiques et de programmes, Cahiers de Santé Publique 73, Genève*

*POLLI A, PESCIA G (1984), Che cosa si è fatto nella scuola, in: Del fumo e d'altro, Corriere del Ticino, Educazione, venerdì 19 ottobre*

*ROEMER R (1982), Legislative Action to Combat the World Smoking Epidemic, OMS, Genève*

*SCHAPS E et coll. (1981), Evaluation de l'efficacité de 127 programmes de prévention des toxicomanies, Drogalcool 4, 21-38, Lausanne*

*TELL GS et coll (1984), Preventing the Onset of Cigarette Smoking in Norwegian Adolescents: The Oslo Youth Study, Prev Med 13, 256-275*

*TICINO (1984), Dipartimento delle opere sociali, Prevenzione delle malattie cardiovascolari in Svizzera, Sezione sanitaria, Bellinzona*

*TICINO (1984), Dipartimento della pubblica educazione, I giovani e il tabacco, Centro Didattico Cantonale, Bellinzona*

*UICC - Union Internationale contre le Cancer (1980), Guide-lines for Smoking Control, Technical Report Series, vol 52, Genève*

*UICC (1982), A manual on Smoking and Children, Technical Report Series, vol 73, Genève*